



ཕ་རིཨ་ཡུལ་ཚོན་པ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་ཆ་བཞུགས་སོ། །རྩ་དབང་གླེ།	1
ཁ་ན་གྲུབ་པའི་ལེལ།	1
གྲྭ་༡ བམ་པོ་བརྩུག་ཉིས་པ།	1
གྲྭ་༢ བམ་པོ་བརྩུག་སྐུམ་པ།	24
གྲྭ་༣ བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་པ།	47
གྲྭ་༤ བམ་པོ་བརྩུ་ལྷ་པ།	70
གྲྭ་༥ བམ་པོ་བརྩུ་དྲུག་པ།	94
གྲྭ་༦ བམ་པོ་བརྩུ་བདུན་པ།	116
གྲྭ་༧ བམ་པོ་བརྩུ་བརྒྱད་པ།	140
གྲྭ་༨ བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་པ།	165
གྲྭ་༩ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ།	190
གྲྭ་༡༠ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	213
ཁ་ན་མངོན་སྐུམ་ལེལ།	232
གྲྭ་༡༡ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	232
གྲྭ་༡༢ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	257
གྲྭ་༡༣ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	277
གྲྭ་༡༤ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ།	299
གྲྭ་༡༥ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	318
གྲྭ་༡༦ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ།	339

ག ༢༥ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།	361
ག ༢༧ བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ།	381
ག ༣༠ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་པ།	401
ག ༣༡ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ།	423
ག ༣༢ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ།	444
ག ༣༣ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ།	465
ག ༣༤ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པ།	487
ག ༣༥ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ།	507
ཁ ༧ གཞན་དོན་ལེན།	528
ག ༣༦ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ།	528
ག ༣༧ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ།	551
ག ༣༨ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ།	574
ག ༣༩ བམ་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པ།	596
ག ༤༠ བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ།	619
ག ༥ མཚུགས་བྱེད་པ།	644

༡༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་
བཤད་པའི་རྒྱ་རྩེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ཐུག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་རྩོམ་པའོ། །ཚད་
མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མར་ལུངས་པའོ། །ཚད་མ་དང་ལྟ་བུས་ན་ཚད་མ་སྟེ་བཅོས་
ལྟན་འདས་སོ། །ཚད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དང་ལྟ་བུར་དམ་བཅའ་
བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚད་མ་སྒྲུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུ་
བའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་བ་ཅན་ནོ། །སྒྲུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་སྒྲུ་བ་
མེད་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྒྲུ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་
ངོ་བོའི་མི་སྒྲུ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པའི་མི་སྒྲུ་བ་
ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །
རྩེས་སུ་དབག་པས་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མེད་པས་ན་དེ་
ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་བ་མ་བསྒྲུས་པས་ན་མི་སྒྲུ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་
ཐུན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྩེས་སུ་དབག་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྒྲུ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མས་ཡོངས་སུ་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
བྱེད་པར་རྟོགས་པའོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་མེས་སྟེག་པ་དང་། འཆོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་དྲོ་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་
དང་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་

འབྲུལ་བ་དུ་བ་ལས་མེ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འཇུག་པ་མི་སྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། འབྲས་བུའི་རྟགས་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་
 དང་དེར་སྣང་བ་དག་སྟེ་བའི་ཆོ་ཁྱད་པར་ངེས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་མི་
 སྲུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མངོན་སུམ་སྣ་མ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེ་མེད་པ་ལ་མེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས། འཇུག་པའི་སྒྲིག་པ་དང་འཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྟོན་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་ན་ཡང་མི་སྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། སྣ་མ་དེ་ལ་མི་སྲུ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྣར་བཟུང་བའི་དོན་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་དེས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ན། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་སྲུ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་པོ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཐ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དུས་སྣ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བརྗོད་དོ། །དངོས་སུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་
 པོ་ནི། ཚད་མ་སྣ་མའི་ཡུལ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་

བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཚད་
 མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྲུབ་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྤར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྤྲུས་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྤྲུབ་དག་གི་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲུབ་པ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མི་སྤྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུས་བྱའི་འཇུག་པ་ལ་
 ཡང་གཞགས་ཡོད་པས། ཚད་མ་ཡང་སྤྲུབ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚད་
 མས་ངེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་ཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྲད་པར་རྟུས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྲད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟུས་
 པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མི་སྤྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟར་མི་སྤྲུབ་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་མི་
 འབྱུར་ན་ཡང་འདོད་པ་དེས་ན་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་
 པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་འདིའི་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཚད་
 མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཡང་བསམ་པ་དག་ནི་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྲུབ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྤྲུས་བྱའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་
 ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དང་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སོ་སོར་

སྒྲུང་བའོ། །གང་ལ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དོན་དེ་ལ་སྒྲུ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་པོ་དོན་དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲུ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ཤེས་པ་ན་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་བྱབ་པ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་
 པར་མི་སྒྲུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 ལས། །བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་བྱེད་པར་མི་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཚད་མར་
 གྱུར་ན་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྒྲིབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ནི། །མི་འདོད་འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 གངས་དང་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན། དྲན་བཞིན་
 དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ན་དེས་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་
 དེ་བས་ན་གང་ལས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་གྱི། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་བུའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཚད་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་པས་སྒྲུང་བར་བྱའི་དོན་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་སྒྲེས་
 བུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནན་
 ཏན་དུ་མི་བྱེད་པས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཉིད་

ཕྱིར་དང་། སྤྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྐྱེས་སུ་འདི་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་གཤམ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཞི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྤྲོ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་སྤྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་གཤམ་
 བས་རྟོགས་པ་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལས་
 བརྒྱམས་ནས་བསམ་པ་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཚད་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཚད་པ་
 ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་ན་ཡང་གང་ལས་ཚད་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཐ་སྟན་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། མ་ཚད་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ལས་
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེས་ན་སྤོ་ཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་
 དུ་ཟེན་གྱི་དེ་དོན་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རྒྱམས་ཅན་ནི་ཐ་
 དད་ཕྱིར་ཉེ་གཤམ་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇེ་ཡོད་ན་སྟེ་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་འདི་ཡོད་ཕྱིར། སྤོ་ཞི་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་གིན་ཏུ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་རིགས་སོ། ཇེ་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་གཞན་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཇེའི་ཆོ་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལྟོས་པར་བྱ་བ་
 གཞན་དེས་ཚད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཇེ་བས་ན་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ།
 ཡུལ་དང་འདྲ་བས་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་རྟོགས་ཉེ།

དེའི་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་
 བུ་རྣམས་པ་གཉི་གའི་ཡང་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་
 འདུག་པས་བརྗོད་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས། ཚད་མ་རྣམས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་སྟུང་།
 དེ་དང་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འདིའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡོངས། སྟེ་བ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་གྲང་ན། གྲུབ་པ་
 བྱི་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །རེ་ཞིག་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པ་དང་། མ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཤེས་
 པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མ་སྟེས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྟེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་
 གང་ལས་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ན་ཚད་མ་ཉིད་རང་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཅན་སྟེས་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་
 སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་
 མངོན་པར་གསལ་བ་རང་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མ་དང་དེར་སྦྱང་བ་དག་སྟེ་བའི་དུས་ན་ཁྱབ་པར་ངེས་
 པར་བཟུང་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་
 དག་གིས་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཚད་མ་

སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ནུམ་པར་དབྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚད་མ་དང་དེར་
 སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་དེས་གཞན་གྱིས་ཚད་མ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་
 ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འགའ་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །རྗོད་པ་བརྗོད་པའི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཀྱན་ནས་བསྟན་
 པས་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་འདོད་པ་དེས་ཤེས་
 པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དེ་བསལ་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ན་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ནམ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་རྗོད་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་
 རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི། ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། མཛོན་སུམ་དེ་ནི་ཆར་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོད་ཀྱང་བཟུང་བའི་ནུམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལས་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། ནུམ་པ་གང་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གོམས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པ་

ཡིན་གྱི། གཞན་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཚད་མ་
 ཉིད་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་
 ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་ཞེན། བ་སྟོད་ཀྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བ་སྟོད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་རྫོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ན་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇུག་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ལས་སྤར་ཚད་མ་དང་དེར་སྤང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཉི་བར་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་སྐྱད་
 དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པ་རིག་པར་བྱས་ནས་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་དང་། ཅིག་
 ཤོས་མི་ཤེས་པ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རབ་ཏུ་
 གཤགས་པ་ཉིད་དང་བ་སྟོད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་། དེ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཚད་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གཤགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་
 མཁས་པ་སྟུམ་སེམས་པ་དག་གི་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ནི་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ན་
 འདི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་
 དང་། ཏ་ལའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མི་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །
 གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་པོའི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་
 བོ། །དོན་བྱེད་པར་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོན་སྒྲོས་པས་ནི་ལྷ་
 བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྲད་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མི་ཤེས་པ་དེ་བཟུང་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རི་ལྟར་ན་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་
 དམིགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྒྲོས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་མ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྒྲིལ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་དུས་སྤྱིའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་
 ཐོབ་ན་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྒྲིན་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་
 ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེ་ལས་འོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ན། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་དྲན་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། གང་
 གིས་ན་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པར་འབྱུར། མ་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 བྱེད་པར་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་སྒྲིལ་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འོ་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲིལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པའི་སྒྲིལ་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རུམ་པར་གང་ལ་མངོན་སུམ་དེས་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ན་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤར་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་འདོད་གྱི་
གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་གྱི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འདོད་པ་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་
པར་མི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རམ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེས་དབེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་དེས་དབེན་པའི་རོ་བོར་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་
དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེན་མེད་པ་དེ་ལ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཀླུ་སྟོང་བ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་
ཅད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གཉིས་བརྟེན་
པའི་རོ་བོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཙམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །འདི་
ཚད་མ་དང་ཡང་ཅི་ཞེས་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གཉིས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱང་ངེས་པར་ལེགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུ་བར་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་པ་

བོས་སྐྱེས་བུའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱས་པས་ཚག་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་བརྟེན་ཅི་
 བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གྱུར་བརྟེན། མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་བརྟེན་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡི་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཚེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 སྐྱོ་བུར་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མ་དེ་ནི་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པས་ནད་མེད་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རྟག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། །དངོས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ། དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མཐོང་བ་ཡུལ་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོའི་རྩ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །ཤེས་པ་གང་མི་
 རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཛོན་པར་འདོད་པ་སྒྲེས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཡང་མི་
 རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 བ། མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་གང་
 གིས་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་པོ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་པ་ཡང་། རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་
 ཅན་དག་ནི། ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའོ། །རྟག་ལས་སྒྲིབ་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 རང་བཞིན་གང་གིས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རུས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཤོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྟོས་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འགས་ཕན་འདོགས་མོད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་པོ་དག་ལས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་

ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡན་འདོགས་པར་བྱ་བར་དང་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྣད་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་
 འགའ་ཞིག་དང་འགྲེལ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤམ་པ་ཡང་རྟག་པར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་ན་ཡང་
 འདོད་ན་ཚད་མེད་ཅན་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་པའི་ཐ་སྣད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཡོད་པ་རྟག་པ་དང་ལྷན་པས་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུའོ། །མངོན་
 པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་སུ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་
 པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་ཐ་སྣད་འགོག་པའི་མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་པ།
 དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྔོན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་གནས་དང་། བྱེད་པ་དག་
 ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སུ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་
 ཞིག་གང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་སྔོན་ནས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་དག་གྱུར་འདུག་
 བས་འཇུག་པའི་བྱིར་། གང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་དབྱིབས་
 གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ལུས་དྲུག་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ལུས་དང་གནས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དོན་བྱེད་པར་རྟུམ་པ་དེ་ནི་ལུས་དྲུ་
 བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བུ་བསྐྱབས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བ་ཅན་དོན་བྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ལུས་དང་
 གནས་དང་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ལ་ལ་ལ་ལ་དོན་བྱེད་པར་རྟུམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་འཇུག་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལོ། །
 སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་དེ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གྱུར་ངོ་། །འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲིམ་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་མངོན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྒྲིམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་
 གཅིག་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བུ་བསྐྱབས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་དཔེ་
 མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་འཇུག་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྱུར་པ་འཇུག་། དེ་ལྟར་གྱུར་གྱིས་སྒྲིམ་བུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྲ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཐམས་
 ཅད་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཉི་བར་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་བར་སྒྲིམ་པ་
 དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉི་བར་སྒྲིམ་པ་ན་གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས།

ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱད་
 པར་མེད་དོ། །སྤྲོད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ནི། ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་གཞན་གྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་ཅིང་། སྤྲོད་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན།
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
 ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ནས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལུ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁང་བཟངས་དང་། རྟེན་ཁང་དང་སྒོ་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། གང་མཐོང་བ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱས་
 པའི་སྒོ་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འགྱུར་ན། དེར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་སྒྲོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །བཞོད་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་གྲུབ་པ། །
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱོས་སྐྱོས་པས་ནི་སྤྲོད་
 བྱས་འཇུག་པ་བཟུང་ངོ། །བཞོད་པ་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོའི་བྱད་པར་གྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཐ་དད་
 ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ། སྐྱེས་ལུ་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ན། འདི་ལྟར་འདི་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མཚུངས་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་
 བའི་སྒྲུ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱད་པར་ཙན་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཙན་
 ཉིད་ཀྱི། རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྗེས་སྔོན་པོ་ལས་མེ་
 བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེ་ལས་སྒྲུ་བའི་ཚོས་ཙན་རྗེས་སྔོན་པོའི་བྱད་པར་ལ་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་
 བོར་ནས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་མཐོང་བ། སྔོན་
 པོའི་རྗེས་སྒྲུ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནི་སྒྲུས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བོར་ནས། སྒྲུས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུ་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུས་བུའི་བྱེད་པས་མ་བྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉེ་
 བར་སྐྱར་ནས་སྒྲུས་པ། དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུས་བུ་སྒྲོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཙན་ཀྱི་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁང་
 བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དག་གི་རང་གི་བྱེ་བྲག་དག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟེན་ཅིང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པ་གང་མཐོང་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་
 བྱས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྔོན་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 བ་གཏན་ཚིགས་ནམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བོར་ནས། ལུང་ཟང་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཙན་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས། སྒྲུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཚེ་རྗེས་མཐུན་གྱིས། བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་
 པའི་སྒྲུའི་བྱིར་གྲོག་མཐར་ཡང་དེས་བྱས་ཏེ་རྗེས་མཐུན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེར་ན་གྲོག་མཐར་ཡང་འཛིམ་པའི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་མཐུན་གྱིས་བྱས་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱད་པར་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་སྤྱི་བའི་རོ་བོ་ཅན་ནམ་འོན་ཏེ་ལུས་པའི་རོ་བོ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་ལུས་པའི་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱི་བྱས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དཔེ་སྤྱི་བུ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས་ཐ་སྟངས་བརྗོད་པ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མཚུངས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བྱད་པར་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ། སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་། རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར། རབ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེན། རག་ལ་སོགས་གོ་ཉིད་ཕྱིར་རྩ་ཅན་བཞིན། གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་རག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་རག་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྩ་ཡོད་པ་

ཉིད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བླ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཉིད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བླ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྩ་ཅན་
 ཉིད་རིགས་ཀྱི། དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 གཞན་དབང་ཕྱིར། སྐྱ་རྣམས་གང་ལ་འང་མེད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་སྐྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན་ནིའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་མངོན་
 པར་འདོད་པའོ་དངོས་པོ་འཇུག་པུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མ་དེས་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱའི་སྤྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཡང་། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་བློ་དང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སེམས་མེད་སོགས་ཏེ་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། རི་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱེ་བ་བཟུང་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཤུན་ལྷགས་
 བཤུས་པས་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཤུན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འཕོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་མི་
 རྟག་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན་ཅི་རིགས་པར་བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་

བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཚད་མ་ནུས་
 བར་ངེས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤིང་ནུས་ལ་ནུས་པར་གཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། ཆོ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་སྐྱ་
 འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་དང་འབྲུ་མར་དང་གིང་ཀྱན་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྐྱ་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་དག་
 ལ་སྐྱམས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཆི་བའི་སྐྱ་བརྗོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱམས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་འཇུག་ན་ཡང་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་རང་བཞིན། གཏན་ཚིགས་སྟུགས་མིན་ལ། རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྱིར་དངོས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ཚིགས་སྟུགས་ན། རི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྟེན་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེན། བྱུང་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ན་ཡང་བྱུང་པར་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་རྟེན་
 ཡིན་བཞིན། །དཔེར་ན་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ། བམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདྲན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྐྱ་
 ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྐྱ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དོན་ནི་གྲུབ་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་རི་ལྟར་འབྲུར་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་འབྲུར་རོ། །ཅི་
 དང་འདྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན། ལྷག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་
 བཤད་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་རྩལ་ལྷ་རབ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཙན་གྱི་
 སྐྱ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པར་གྲགས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 ཡང་རྫས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་ནི་ལུས་ཙན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ན། གང་
 གིས་ན་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཙན་གྱི་སྐྱ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་ག་དག་གི་
 ཡང་ཕན་ཚུན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
 གས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་བུམ་པ་དག་ལ་རིག་བྱ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་
 བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་བཟུང་ངོ། །སྐྱ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱ་འབྲུལ་པ་མེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། གྲུབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྷན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་ངོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རྟག་ལུས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་མོ་འམ།
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གྱའི་བྱང་པར། སྤང་སྤྱག་རྩ་ཙན་པ་ལང་ཉིད། །ལག་ཙན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་
 གྲུབ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དོན་ཏོ། །བ་ལང་གི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་བ་ལང་གི་རིགས་སམ། སྤང་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲགས་པས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་སྤང་པོའི་སྐྱ་ནི་དེའི་
 རིགས་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་འབྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྐྱ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཙན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྐྱ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་གི་སྐྱ་དང་། སྤང་

པོའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིག་ལ་
 མཁས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་སློ་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སློན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སློར་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལྷན་ནི་རིལ་གྱིས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དད་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གང་གིས་འབྲས་
 བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དུས་ན། དབང་ལྷན་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། རྒྱ་མིན་བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱད་པར་གང་གིས་རྒྱར་
 འདོད་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད། བྱེད་པ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་
 གྲང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སློར་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
 བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་གནས་
 སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐབས་
 གྲང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་སྤུལ་དུ་གྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་
 དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། མཚོན་ཆ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ནག་
 པའི་མ་དང་། མ་དེ་སྒྲན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་
 མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ། འབྲེལ་མེད་སྔོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་
 བྱེད། །རི་ལྟར་སྔོང་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་འབྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་པ་དེ་

ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དག་གི་བྱང་པར་སྐྱེད་པ་
 བ། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་དང་སྒྲན་གྱི་
 འབྲེལ་བས་ནག་པའི་མ་དང་འདྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་དུ་མ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་
 ཕྱུག་ཀྱང་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་
 སྐྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་དབང་ཕྱུག་ ཉུག་ལ་ལྟོག་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཁུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །
 རིལ་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། དཔེར་ན་འདི་ནི་འདི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁུས་པ་
 དེའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་རྒྱར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་འདྲ་བའི་ལྟོག་པ་ནི་ཉུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་
 པོ་ནམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 བ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་རིལ་དང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་གྱི་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་
 དེ་ལོག་པ་ན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཕན་འབྱུང་བ་
 མཐོང་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་ཕན་ལས་ཁས་སྲུང་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་རྣམས་པ་མཐོང་བ་ཕན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་པ་མཐོང་
 བ་མེད་པ་ཕན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཕན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། རྣམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཕན་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དང་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལྡང་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཕན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཁོ་རའི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་ནས་ནི། །སྒར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ཕན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་ལའོ། །གལ་ཏེ་
 ས་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། མ་མཐོང་བ་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལོགས་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བྱིར་
 རོ། །དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་གཉིས་སྒོས་
 པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཐོང་ལྷགས་ལྷག་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མང་

དུ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཀླུ་ཁྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་མཚུངས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ན་ཁྱེད་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། རྒྱ་ཡང་སྤོ་བུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཡང་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོའི། །
ཚོགས་པ་ཁྱེད་མེད་སྤོ་བུ་ཡིན། རི་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་སོ་སོར་ཁྱེད་པར་མེད་པར་
ལྟན་ཅིག་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གཟུགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་རོ། རྒྱ་ལྟར་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་པ། དེ་ལས་ཁྱེད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ལྟར་
པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་
གཞན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་
མེད་རྣམས། རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ། རང་བཞིན་
ཕུལ་བྱུང་མེད་པ་ན། ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་མ་སྦྱེས་ནའོ། རྒྱ་དག་གི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱས་མེད་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་
རོ། རྒྱ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱེད་པས་རྒྱས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེད་པ་དེ་
ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་གིས་ལྟན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟན་པ་ལས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་
འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་པ་སྦྱེད་པར་ཡང་ངོ་། སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལྟར་ཅིའི་
ཕྱིར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་སྦྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལྟན་པ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེའི་རྒྱ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀལ་ཅིང་

བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན།
 ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་བྱུང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་དག་གིའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དང་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གུའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ནས་དང་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྱེད་པ་དང་མི་སྒྱེད་པ་དག་གི་དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྣམ་མེད། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལའོ། །ཕྱིས་ཚོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
 འགྱུར་བའི། །འབྲས་བུ་མི་སྒྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིའོ། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་
 དབང་ལྷན་སོགས། །མ་ཡིན་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱིའོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཇི་ཅམ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་
 དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་
 དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ལ་བརྟུན་ཅི་ན། །སྒྲིག་གྱུར་དོན་གཤམ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། །དེ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །འདི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱུ་ལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྣ་མཐོ། །
 སྦྱོར་བར་ཡང་སྦྱེས་སུ་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོས་སྦྱེས་སུ་འདོན་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་དེ་མཁྱེན་པ་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་
 འཇུག་པར་མཛད་པ་ན་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་
 དཔྱད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱེས་སུ་ཤེས་ལྷན་ལ་
 ལ་ཆོལ་བར་བྱེད། ཤེས་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་
 པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། དེའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པའམ་ཆོལ་བར་བྱེད་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་བ་ཅན་དེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ནད་
 ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནད་མེད་པས་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་
 སུ་འདི་ཡང་འཆད་པ་པོས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་

དམིགས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་
 ཤེས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། །འབྲུལ་པར་འདོགས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ་
 གང་ལས་བསྟན་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་ཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྤྲུལ་པས་མི་ཤེས་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །འབྲུལ་པར་དོགས་པས་ན་འདིས་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བུ། །ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དབྱེད་བྱའི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་འཁོར་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྤྱིས་སྤེའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། མི་འགྱུར་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་དབྱེད་
 པ་ཉིད་མ་བྱས་ལ་བྱས་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རེ་ཞིག་གང་གིས་ཁོ་བོ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ། དེའི་སྤྱིན་གྲངས་ནི་
 ཡོངས་མཐུན་པ། །བདག་ཅག་གི་སྟེ། ཁོ་བོའི་གང་ལ་ཉེར་མཁོ་མིན། །སྤྱིས་སྤེའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ཡང་གང་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་གིས་གདུངས་པ་ན་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་དེས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་ཐབས་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཉེ་

བར་མཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བས་རབ་རྩ་གདུངས་པའི་
 བད་པས་ཆ་བ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིས་སུ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཆད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤང་དང་དོར་བྱའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོར་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་སྤང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་སྤྱིས་སུ་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་བཞི་རིག་པ་གང་དེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཡང་
 ཆད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོག་རྩ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་མེད་དོ་བྱ་བའི་ངེས་པར་བྱ་བས་
 འདོད་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མི་འདོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་སྤྱིས་སུ་འདི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིས་སུ་འདི་དོན་ཤེས་པ་འདིས་རིང་པོར་མཐོང་བའོ། །མཐོང་བ་
 མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་འདོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་ཚིག་དང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་སུ་འདི་དོན་

ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལོ་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཅན་དག་དོར་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཚུར་ཤོག། ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་སྐོད་སྟེན་
 པར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐག་རིང་
 པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཕག་དང་། དུད་འགྲེལ་རིགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྟེན་བས་ན་ལ་
 ལར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་
 དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་དོན་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདེན་པ་
 ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་འདོད་མོད་ཀྱི། དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་
 གིས་འདི་འགྲུབ་པར་བརྟེན་ཅེ་ན་ཚད་མ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷགས་རྗེས་ལན་བཏགས་པའི་ལན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ལྷགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའོ། ལྷགས་རྗེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་སྤྱི་ལོ་ཤིང་གང་གིས་ན་དེ་འདྲ་བའི་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོམས་ལས་ལྷགས་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ལས་སམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སམ།
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དག་གི་བྱེད་པ་ལས་སམ། དེ་བསྟེན་པ་ལས་སམ།
 བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལས་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།

ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་བར་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་
 བ་མཐར་ཐུན་པ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་འཆེ་མེད་
 ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་སློ་ནི་ལུས་བརྟེན་ཕྱིར། །གོམས་པ་གྲུབ་པ་
 མེད་ཅེ་ན། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སློ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་བྲུ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློན་མ་ལ་འོད་ལྟ་བུའོ། །
 དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་
 ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལུས་སམ། འབྲས་སུ་ཉིད་རུས་པར་འདོད་
 པ་ཞིག་པ་ན་སློའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སམ། འབྲས་སུ་འཇམ་རུས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་དག་ཏུ་གང་ལས་གོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུ་འཆད་པ་ཉིད་
 མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་རྒྱུན་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་གཉིད་ལོག་པ་དང་ཕྱོས་པ་དང་བརྒལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
 དག་སད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 འཐོབ་བོ། །རི་ལྟར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་
 སད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་

དང་གོམས་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བར་དུ་སེམས་ཆད་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཇུག། ལེགས་པར་གཉིད་
 ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དུས་དེ་སྤིང་དུ་སྟོ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅན་
 གྱི་ཐམས་ཅན་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གོམས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟེན་ནི་བཀག་གིས་
 རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟག་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སམ། འབྲས་
 བྱའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྟོའི་རྟེན་ལུས་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་ཞིག་པ་ན། སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དེ་དག་ནམ་པ་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་འཆི་བའི་ཐ་སྟན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་།
 དབང་པོ་དང་སྟོ་རྣམས་གཏན་ནས་རྒྱན་ཆད་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་
 ནམ། འོན་ཏེ་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཉིད་མཐུག་པོས་བརྒྱལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་
 འཆད་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་
 དང་ཕྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གནས་པ་ན་ལྟོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་གནས་
 པ་ན་མེ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་པ་ན་ཡང་།
 དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་སྤར་གནས་པ་ན་སྤར་དེ་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་འགྱུར་
 བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་སྟོན་མ་མེད་པ་ཕྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་

བུའོ། །འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོན་ཡོད་པ་ན་ཡང་། དེ་ལ་དཔྱད་གསུངས་འབྲུང་བ་དང་རྩལ་
 བ་མེད་ཅིང་ཕྱིས་འཇུག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འཇུག་པ་མི་བསལ་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྒྱན་འཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་མཐུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འཇུག་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱན་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་འཆད་པའམ། འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཅི་སེམས་ལས་གཞན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཡིན་གང་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱར་ཁྱར་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱས་པའི་
 སྐྱུ་ལའི་ནི་འདིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པའི་རྣམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱར་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་ན་རིམ་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷ་སྒྱུ་སྒྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁྱར་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་འབྲེལ་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྒྱུ་སྒྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རིམ་རྒྱས་འདིའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཉིད་ནི་འབྲས་བུར་འཇུག་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་

འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིས་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བྱིས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡན་གར་བ་གྱུར་པ་ལས་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན།
 སྐྱེ་བའི་དུས་ནའོ། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། རིས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་ཅན་དག་གི། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློང་གཞི། །ཡན་གར་བའི་ལུས་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
 མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐལ་འབྱུར་བྱིར་རྟོད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་
 བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ལས་སེམས་ཉིད་མཛོན་པར་
 གསལ་བར་འབྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་
 བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལྟར་བའི་ལྟ་བུའོ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་རྣམ་པར་ལྡན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ།
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་
 འབྱུར། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། གང་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་གང་གིས་ན་ཡང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྦྱར་ལྡན་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆི་བ་ལས་དུས་བྱིས་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཡན་གར་བ་
 ལས་སྐྱེ་ན་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རིས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་རྣམས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་པས་སེམས་ཉིད་རྩོམ་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། རྡོ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་སེམས་ཅམ་པ་དང་
 འགའ་ལའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་ན་རྩུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབུལ་ན་རྩུ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ། རྡོ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 སེམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་རྫོང་
 བར་བྱེད་དེ་ཡན་ལག །གང་ལ་བྱོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །
 ས་སོགས་ཆ་སྟེ་ཡན་ལག་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་ས་བོན་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་གང་གི་ཆོས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། མཚུངས་པའི་རྩུ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡན་ལག་གཅིག་སྟོན་ཆགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྟོན་ཆགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་
 ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་ལ་སོགས་པ་ཡན་གར་བ་ལས་སྟོན་ཆགས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་
 འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྩུ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཏེ་
 ལྟར་ན་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་

འགྱུར་ན་རི་ལྟར་སའི་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞུས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་གསེར་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་དྲི་མར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཅུང་ཟད་སློག་ཆགས་དང་། གཞན་ནི་འབྱུང་པ་ཡན་གར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གང་གིས་ན་གཞན་དྲི་མར་འགྱུར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་བཞུས་པ་ན། གསེར་གྱི་མདོག་གསལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སློག་ཆགས་དང་། སློག་
 ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། སློག་ཆགས་དང་སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྟང་ཆེར་བཞུས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལྷགས་སུ་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལུང་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དང་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་
 མཚུངས་པ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། འདི་ལྟར་ལྟང་ཆེར་བཞུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གང་དག་ལ་མི་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཞུགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་མཚུངས་པས་སྦྱར་
 བའི་མེའི་ཁྱད་པར་དང་འདྲེས་པས་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྟེ་རི་ལྟར་རྒྱ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སློག་ཆགས་གྱི་
 འབྲས་སུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉི་རང་

བཞིན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཅགས་ནས་གཞག་པར་འགྱུར་
 བ། རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར། དེ་ལྷར་ན་
 གང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཡང་ཅི་ལྷར་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 མཚུངས་པ་ལ་སྟེང་ཉིད་ན་གྲིས་མ་སྟིང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་
 པའི་ཡན་ལག་ལག་ལ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟེ་བོ་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་གྲིས་མ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་དར་བའི་ཡན་ལག་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལོག་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་དང་བར་དང་ལོག་གི་ཆ་
 དག་ལ་སྟོག་ཆགས་གང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་ལྷག་མ་སྟོག་
 ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་ན། ཉེ་བར་བཀོད་པ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །ཁྱོས་མེད་རྣམས་ནི་སོགས་
 པའི་སྐྱས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སྟོང་དག་བཟུང་ངོ་། །ས་དང་རྒྱུད་དང་མེད་དང་རྒྱུད་ཡན་གར་
 བ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ནོ། །རི་ལྷར་གཅིག་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟོག་ཆགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་དེ་ལས་ལྷག་མ་ཀྱན་གྱུར་པར་
 འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་གང་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་ཆགས་
 ཡོད་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལག་ལ་ཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བགྱང་བ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷར་
 ཞར་ལ་འོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དབང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་འགོག་པའི་

སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྒྲེའི་རྟེན་
 ལུས་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ་དེས་ན་འབྲུང་བ་དག་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གང་གི་རྟེན་
 ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན།
 གང་གིས་ན་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲེས་སུའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་འབྲས་སུ་དེ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 གྱི་ཆར་ཉིད་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནས་
 དེ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྤྱོད་པ་དང་འབྲུ་བར་སེམས་ཉིད་འབྲུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སམ། འབྲས་སུའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འབྲུང་བ་དག་ལ་
 དེ་རག་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་གཞན་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཙམ་གཤམ་
 པར་འདོད་པ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་འོག་ནས་དགག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དོན་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ན། སྒྲེའི་ཅི་ལུས་རྟེན་དུ་འགྱུར་ན་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བ་འཕམ། སྒྲུབ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དབང་པོ་མེད་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱི་བའི་ལུས་
 གྱི་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 རྣམས་རེ་རེ་ལ། རྟེན་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གནོད་ན་ཡང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཡིད་སྒྲའི་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མིག་ལ་གནོད་པ་ན་ཡིད་གདུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱུ་ལ་སོགས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དབང་
 པོ་ལ་གནོད་པ་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲའི་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་མིག་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
 མིག་གི་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གནོད་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲའི་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱའི་བར་དུ། སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་བ་བྱས་ནས་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་
 པོར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འགྱུར་
 བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལུས་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་འདི་འཛིག་ན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འཕམ།
 རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་འཕམ་ཞིག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་དང་མྱ་ངན་དང་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཡིད་ལ་གཞོད་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བ་དང་། དག་འ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཡིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་གཞོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་དབང་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྒོའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་
 ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་ཆོར་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སྒོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་མེད་པ་ན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྒོའི་རྟེན་ལུས་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལུས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་གནས་པའི་རྟེན་འགའ་
 ཞིག་རིགས་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་
 ལུས་པ་དང་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་
 རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་
 དུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གཞོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དེའི་ཡིད་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཅན་གྱི་ལུས་ལས་གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒོ་བྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་སྒོ་དེ་
 འགྲུབ་པར་རྩལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲ་མ་
 བེ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཅི་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་
 ཡོད་ཀྱང་ན། ཕྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམས་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་གང་
 གིས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་རུས། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིས་ཀྱང་སྒོ་ནི་དབང་པོ་རྒྱའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞིས་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུའོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་
 ཀྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བས་པ་ནི་རི་སྤྱིད་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་
 པར་གྱུར་པ། གཞོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ལུས་དང་
 སེམས་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་འོ་ན་

ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་
 དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པའམ་ཕན་བདགས་པ་དག་ནི། དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པའམ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཤེས་པ་ཡིས་ཉེར་བྱེད་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པར་བཤད། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ན། ཡིད་རྣམ་པར་འགྱུར་མོད་གྱི་
 དེ་ཡང་དེ་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
 དང་གཞོན་པ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ། དབང་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཡིད་གྱི་སྒྲོའི་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་
 རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་མེད་སྟོ་མིན། །དེ་
 ལྟར་སྟོ་དེ་མེད་པར་ནི། །དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་སྟོའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་དགོད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐར་སྟེ་
 བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོ་དང་དབང་པོ་དག་
 ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་སྐར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གི་བའི་འོག་དུ་དབང་པོ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་ཡང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཡིད་གྱི་སྟོ་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་གི་རྟེན་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཛིག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལས།

ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ལས། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ལས་རིམ་ཅན་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་རིམ་པའམ། ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་དུ་ཟེན་
 གང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཐག་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་པར་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་གོ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་གོ་རིམ་
 དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱའི་གོ་རིམ་བྱས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྟོག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 སྐོལ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་
 མེད་པར་བྱུང་བར་ཅན་མིན། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་
 ལྟར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་འདིས་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་ནས་སྒྲོ་གོ་
 རིམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། གོ་
 རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གོ་རིམ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་སྒྲོ་
 འགྱུར་བར་འདོད་ན། སྒྲོ་ཡང་ངེས་པར་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོའི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལུས་ལས་རིམ་

བཞིན་སྒོ་འགྱུར་ན། ལུས་དེའང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །
 རི་ལྟར་ཞེན་སྒོ་སྐད་ཅིག་མས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནུས་པ་གཞན་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོའི་ཚོགས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 སྒར་མེད་དེའི། སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ཚོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་གཅིག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་རྒྱུར་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་བྱིར་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་
 མ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅན་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །བྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་
 འག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་ཅིང་གང་གིས་ན་ཆད་པར་འགྱུར།
 རྒྱུ་མཚན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྒྲས་པ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་གཞན་དང་མཚམས་
 སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དག་བཙོམ་པར་འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །མི་
 དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལྟར་བཙོམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་མའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཐ་མའི་
 སེམས་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ནུས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་སྒྱུར་
 བར་རུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བཙོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་
 ལ། དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ལས་མཚམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། །ཆད་མ་ཅིས་
 གྲུབ་ན་གང་གིས་ན་དཔེར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་
མཐའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་སམ་ཅི་འཛིན་ཏམ་མི་འཛིན་ཏོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲོ་བུར་དུ་བཟུང་བ་
ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེས་གྲུབ་མཐའ་དཔེའི་
རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་རྟོགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་སེམས་
གཞན་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བུལ་ཡིན་
ན་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། སྒྲིམ་བུ་དགྲ་བཙུམ་པར་འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་དང་གཞན་གྱི་
རྒྱར་གྱུར་པ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་འཆི་བའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་
འདོད་དོ་ཞེས། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དེ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་སེམས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ། དེ་ཉིད་འདིར་ལམ་པོ་ཆེའི་
སྒྲིམ་བུའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་ཅིས་མི་བརྟེན། གང་གིས་ན་འཆི་
བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བརྟེན། གལ་
ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡིན་ན་ནི་སྒྲ་
སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་བ་

དང་རྒྱུ་པ་དག་ལས་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལས་འགྱུར་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འཇམ། དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་
ལས་འགྱུར་གྲང་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྒྲོ་
བཞིན་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། མིག་
གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེད་པ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་པོར་སྒྲུང་
བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རེ་རེའི་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཀླན་ལས་འགྱུར་གྲང་ན། ཀླན་ལས་
ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཀླན་ལས་སོ། །ཀྱང་གི་སྦྱས་ནི་དབང་པོ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་
འདི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་སྦྱེད་ལུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་དོན་
ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་བསྦྱེད་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་
པོ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཐ་
དད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེའི་ཆོ། དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་རང་རིག་པ་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ན་དེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གཞན་ལས་
 ཀྱང་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་མེད་ཕྱིར་སྒྲི་དང་། སེན་མའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲོར་འགྱུར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
 ལུས་ལས་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱང་རོ། །སྒྲོར་
 པ་ནི་གང་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་སོ་
 སོར་འགྱུར་ཞིང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟེན་
 ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དང་འོད་དམ་རས་དང་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་
 བུའོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་ལས་ནི་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན་དབང་བཞིན་ཏེ་དཔེར་
 ན་དབང་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་ནི་
 མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལུས་པ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཅིག་འགྱུར་བ་ན་ཡང་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མང་ལ་ན་ལྟན་ཅིག་

གནས་པ་ཅན་གྱི་ཚོ། མ་དག་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དབང་པོ་
 དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཚང་བ་
 དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་འགྱུར་བ་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མིག་འགྱུར་བ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་བ་ན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་འདི་ཕན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་
 བརྒལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཁྲག་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་བཏང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དབང་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་
 ལུས་ལྟོག་པས་སྒྲོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་

དེའི། གང་ཞིག་ཡོད་ཉིད་ཕན་འདོགས་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱ་ལས་སྤར་གྲུབ་པ་འཕམ།
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལས་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཛོགས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དུས་སྤར་མ་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་བསྒྲིགས་ཀྱི་གཞན་ཕན་གདགས་
 བར་བྱ་བ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་རྒྱ་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མ་ཁན་པོས་ཕན་བདགས་པ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཁན་པོ་མེད་པ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཡོད་ཉིད་ཕན་འདོགས་བྱེད། །ཉལ་ཏུ་དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 ཕྱིར། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ཉེ་
 བར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷོ་གསལ་བསྒྲིགས་བུ་ལྷོ་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱའི་སྤར་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་
 ཚུལ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདུན་པ་འདིས་རྒྱ་སྤར་ཡོད་པ་དང་། འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དང་པོ་བས་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱའི་ལྷ་བས་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འདི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་བས་ཕྱིས་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གི་ནང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་ན་འདི་

འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པས། སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་
 ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ན་རྟོགས་པ་པོས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 འཆོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །གང་ལ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་
 གང་ཁོ་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་རྒྱ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་
 མཚན་ཉིད་ཡན་ཚུན་འཆོལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་
 འཆད་པ་ཁོ་ན་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བསྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་སུའི་ཐ་སྟངས་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ན་ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འབྲས་ཁུ་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་སྦྱེས་པར་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་སྟོན་ཡོད་པ་ནི་བདུན་
 པ་དང་། ལྷ་པས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཡོད་པའི་འབྲས་ཁུ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ནས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཉིད་མ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་
 པ་དེ་འདྲ་བ་དག་ནི་མངལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་སྟར་ལུས་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིས་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་པ་ངེས་པ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོག་པས་རང་གི་སྟོ་ལོག་
 པར་གཤམ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་
 ལུས་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལོག་པར་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་
 ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོ་ལོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་སྟོ་
 འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་དེ་ལ་རང་གི་འབྲས་ཁུ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད། རྩོམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུས་
 དེར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པས་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ན་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་ལུས་ལ་དེ་འབྲས་སུ་རྩོམ་པ་ཡིན། ལུས་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་དང་། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ལྷོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ནི་
 ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས། འགའ་ཞིག་
 ཆོ་ན་སེམས་རྒྱུན་གྱི། ལུས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལུས་ལྷོག་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། བུམ་སོགས་ལས་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན།
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས། མེ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་ན་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲོའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ན་སེམས་དེའི་འབྲས་སུ་ལྷོག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ལུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ལུས་པར་གནས་པ་ན་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཡོད་པའམ་གནས་པ་ན་སྒྲོན་མ་ཡོད་
 པའམ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ཐུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གི་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གི་བའི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་ནི་སེམས་
ཀྱི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གི་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་
སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གྲུབ་ན། འདི་ལྟར་ནི་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དབུགས་
འབྱུང་རྒྱབ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་
པའི་འཐད་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་དག་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་འགྱུར་ཕྱིར། དེ་ལས་འབྱུང་
རྒྱབ་དེ་མ་ཡིན། སེམས་དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་སེམས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་སྣོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྒྱུང་
བསྐྱམ་ལྟ་བུའོ། །དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
དང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། རྒྱུད་
འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་ཉིད་གཞན་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུས་སྒྲིལ་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་

འབྲིན་པ་ནི་འབྲུང་བའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱབ་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་སྒྲིའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབད་རྩྭ་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་དུ་
སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲིན་པ་དང་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་བའི་
འབད་རྩྭ་ལ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་འབྲིན་
པ་དང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིན་པ་དང་འདྲེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་འབད་རྩྭ་ལ་གྱི་
དབང་གིས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་བཀྱེད་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་
སེམས་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཡང་བཀྱེད་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབད་རྩྭ་ལ་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་ཉི་
བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་བའི་འབད་རྩྭ་ལ་སྒྲིལ་བའི་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱང་འབད་རྩྭ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འདོད་པ་མེད་པ་ན་སྒྲིལ་
བྱས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། །གཞན་ཡང་དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་འདི་ཅི་ཡོད་པར་
རབ་དུ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
དཔེར་ན་བྱམ་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་
ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་འཇུག་པ་ཁས་
ལེན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་
སེམས་འཇུག་པ་ ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ ཅན་གྱི་ མཛོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱང་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐུལ་བྱུང་འགྲིབ་

པ་ལས། སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དེ་
 དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལོ། །སྒྲོར་བ་
 བྱི་གང་ཞིག་གང་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཐོབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པར་གྲིང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་
 པ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་
 ཐལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་རྩི་ལྟར་གྲིང་གིས་གསལ་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་ལས་སེམས་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་དེ་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པར་འགྱུར།
 གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་གིས་ཡང་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ན། སྒྲོ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་གནས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩེས་
 སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་གཞན་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པའི་དུས་
 དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕན་ཆད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་བུ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི། ཉེས་པ་རྒྱས་མེད་ལུས་རྒྱ་མིན། །དབུགས་
 འབྱུང་རྩལ་དང་སེམས་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་རྒྱ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཤི་བའི་ལུས་
 ལ་ཉེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཚེ། རིམས་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ལུས་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཡོད་པས། བྱིར་ཡང་སྒྱུ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་གྱི་
 འཇུག་པ་གསལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཞིག་པ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 བྱི་དེ་ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་མེད་
 ན་ཡང་མེ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིམས་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་འབྱུགས་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་ནད་མེད་པ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་མེས་བྱས་
 པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་ཤིང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་ཅིང་། །སེམས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རིམས་ལ་
 སོགས་པ་ལོག་ན་ཡང་། ཤི་བའི་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་ཅེ་ན། དེ་
 ལྟར་ན་འདིས་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཡིན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་བའི་སྦྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དང་
 འབྲ་བར་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ལུས་གྱི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་མེས་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 རིམས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ནི་
 རིམས་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། གསོ་བ་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཡང་
 མི་འབྱུང་བྱིར་ལ་ལ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ལ། །འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་སྒྱེད་པ་བྱེད། །

ཅུང་ཞིག་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་ལྷ་བྱུང་། དཔེར་ན་ཤིང་
 འགྱུར་བར་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུང་། འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིད་པ་སྒྲིག་པ་
 ལྟེ། ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལྷར་
 ན་གསེར་ཞུ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ། དང་པོའི་རྒྱུང་ཡང་ལྷོག་པ་མིན། ཕྱིར་
 ལྷོག་རུང་བ་འགྱུར་བྱས་གང་། དེ་ནི་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་
 འགྱུར་བ་དང་པོའི་ཚེག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་རྒྱུང་ཡང་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ལྷོག་རྟུ་རུང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུང་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་
 མི་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཚུམ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ལྷ་བྱུང་། །ལུས་
 ལ་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཚུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ཉིད་ལྷ་བྱུང་། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 འགྱུར་བ་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་ཙམ་ལས་ཡང་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པའོ། །འགལ་ཞིག་གི་ཆོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་གྱུར་པའི་བྱེད་
 པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷར་དེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོག་
 རྟུ་རུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྷར་ན། ཡང་འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཚུམ་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 ལྷོག་རྟུ་རུང་བ་དེའི་ཆོ། ནད་འགལ་ཞིག་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པ་འཕྲོབ་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཕྱང་ཟད་གསོ་བ་མིན་པའི་ཉེས་པའི་
 རིགས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་བྱེད་ཉིད་དཀའ་ཕྱིར་རམ། ཉེས་པ་དེ་
 སྒྲོང་བའི་རྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་ལན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་བདེ་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒོན་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསོ་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 མཚམས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩལ་པ་བདེ་བས་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་གསོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གིས་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཕྱང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་གང་གི་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་ལས་སེམས་མི་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ནི་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ན་གསོ་བྱ་
 བ་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མཚུངས་པ་གཉེན་པོ་
 བསྟན་པ་ཅན་དག་ལས། གཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་གཞན་དུ་ཡུན་མི་རིང་བ་ནས་ནད་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་
 མཐོང་བ་ནི་བདག་ལས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་གིས་སྟག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་།
 གཞོད་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་ཡུན་རིང་བྱུང་དུ་གནས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
 རྒྱ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཡང་དུག་སོགས་ལྷོག་ཕྱིར་རམ། སོགས་པའི་རྒྱ་སྒོས་
 པས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའོ། །དེའི་སོས་ཟེན་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་

བྱེད་པའི་དུག་སྒྲིམ་བྱ་གི་བ་ན་སོས་ཟེན་པའི་གནས་གང་ཡིན་པར་ཡང་འདུས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་བཅད་པ་ན་སྒྲིམ་བྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བྱ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱུལ་གཅིག་བཟུང་བ་དག་
 གི་སོས་ཟེན་པ་མཚུངས་པར་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་རི་ལྟར་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ནི་གཉིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱོར་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅི་སྒྲུར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། དེ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཁོ་བོའི་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་མཚུངས་ཀྱང་ལས་ཟད་
 པའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་གཅིག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཤེས་པས་དུས་སུ་བཟུང་བ་
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་དུས་གཞན་དུ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་པས་དེ་ལས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆོ་
 བ་ནི་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐ་དད་ན་ཡང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་གྱུར་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ནད་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་མ་ཆང་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 ཏེག་ཏུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་དང་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དེ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་བཏང་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྱང་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་ལ་ཆོས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་འཐད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞར་ལ་འོངས་བས་

ཚོགས་གོ། །དེ་བས་ན་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲུང་བ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕན་འདོགས་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོག་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལོག་པས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དག་གི་ཚོས་ནི། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་
 ལེན་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་དག །བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཅན་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་
 འབྲུང་བར་ཞེ་ན། དཔེར་འདྲི་བ། འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞེན། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་ཅན་འདྲི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་
 ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་འོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པར་
 འོད་རྣམས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པར་དེའི་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲི་བ་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་པའམ། སྒྲོན་མ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འོད་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྐྱུལ་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་མར་མེ་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྱུར་བ་ལས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་འབྲུང་མོད་ཀྱི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་དེའི་བྱ་བ་ཁ་དོག་

ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འབྱུང་བའམ་ཕྱོག་པར་འབྱུར་ན་རྒྱན་ཉིད་སྐྱེ་བའམ་འཆད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན། དངོས་གང་འབྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འབྱུར་བ། །དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་
 སོ། །ཅི་དང་འབྲུ་བར་ཞེ་ན། བ་ཡང་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །བ་ཡང་ཉིད་འབྱུར་བ་
 མེད་པར་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བ་ཡང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྱུར་བ་མེད་པར་
 འབྱུར་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་བ་
 མེད་པར་མེ་འབྱུར་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དང་
 ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་
 འབྱུར་བ་མེད་པར་འབྱུར་བ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་བ་མེད་པར་མེ་འབྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་འབྱུར་བ་མེད་པར་འབྱུར་བ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་ན་གང་དག་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྒྲོན་མ་དང་འོད་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་འཆོས་པ་སྟེ། ཆད་མའི་ལན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་ལྟན་ཅིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དབང་པོ་བཞིན་དང་
 གཟུགས་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞིན་དང་ཆེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འདིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཅན་འབྲས་སྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མ་གྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་

སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་མེད་པར་ལུས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྒྲོར་བ་མི་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་ཕྱིར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་ལྟ་བར་ཞེན། མེད་དང་
 ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། །དབར་ན་ཟངས་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཟངས་མ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཉེན་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དག་ཉེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཉེན་དུ་
 འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་མ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་དེའི་ཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིགས་བྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཉེན་དུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །མེད་པའི་ཡང་ཉེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཞིག་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 གང་མེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཞིག་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབར་ན་རེ་བོང་གི་
 རྩ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཉེན་ཡོད་པ། གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཞེན། ཉེན་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་

པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ནི་
 གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་བའི་ངོ་
 བོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་
 བས། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་གང་དུ་འགྱུར་གང་ན། དོན་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་ནི་གནས་པ་འདིའི། གནས་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུད་ཕྱིར་གནས་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གནས་པ་ལས་གནས་པ་དོན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་མིན་གནས་པ་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པར་བྱེད་པ་དེས་གནས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་པའི་རྟེན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་པ་པོ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གནས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པས་སེམས་
 ཉིད་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པའི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ་བཟང་
 བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་བྱི་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་རྒྱ་
 ལས་འདོད། །དེ་ལྟར་ནི་གྱུར་ན་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་བ་གནས་པར་བྱེད་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལའང་ཐལ་བ་

མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དངོས་པོ་ལས་འཛིག་པ་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིག་པའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱས་ཡོད་
 པ་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གནས་པའི་རྒྱས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། གནས་པའི་རྒྱར་ཉོག་པ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 འཛིག་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་འདིའི་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ན། དེ་ལས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་
 བདག་ཉིད་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་
 བ། ཇི་སྲིད་འཛིག་རྒྱ་མ་ཕྱད་པར་གནས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་འདི་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་གནས་པ་
 དེ་ལྟར་ན། དུས་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་གནས་པ་པོ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཛིག་པ་འདི་ལ་གནོད་མེད་ཅན། འདི་ལ་
 གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
 པ་གཞན་བྱེད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྟེང་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དེའི་ཇི་ལྟར་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་
 བཞིན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྣམ་པ་མེད་པ་བརྟགས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པ་དང་། སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་
 འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འང་མཚུངས་པ་འདི་ལ་འང་སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པར་
 འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་།
 གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྲུར་རོ། །ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་རྣམས་སྟོན་ཅིག་རེ་རེ་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་
 གྱུ་བའི་རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེས་པའི་སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་བྱུང་འགྲུར་བའི་རྒྱུ་སྟེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགོ་བའི་ཚུལ་ཅན། འབོ་བ་ཡི་ནི་གནས་བྱེད་ཕྱིར། སྟོན་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་གྱི་
 བེ་རྟེན་གྲུར་ན་ཡང་། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན། འགོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ། ། ལས་
 རྣམས་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་གིས་ན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་འགྲུར།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ནི་ཐ་མི་དད་པ་གྲུབ་པ་དག་གི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། བདག་ལ་སྐད་ཀྱི་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རིགས་ལ་
 སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད། སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་འདི་ལ་ཚུལ་ཅན་གནས་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གནས་པ་འཕམ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་པ་གང་རུང་ཟད་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་མེད་
 ཕྱིར་ན་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་འགའ་ཞིག་རྟོན་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་དག་
 བྱི་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །དེའི་ཆེ་མི་སྲིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉི་
 བ་མེད་པར་དངོས་པོ་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་
 རྒྱ་རྣམས་ལུས་མེད་ཡིན། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་
 པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟོན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་གནས་ལྡན་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཀྱན་རྟོན་བཅས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན། རེ་ཞིག་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་རྟོན་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་
 བའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོན་ཡིན་ན་དེའི་
 ཡང་གཞན་དང་དེའི་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རུལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པའི་བར་དུ་རྟོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དེ་ལྟར་
 བ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ནའང་འཛིག་
 པ་མིན། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 རང་བཞིན་ནམ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་རང་འཛིག་རང་རྒྱལ་བདག་ཡིན་ན།

དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་དེ་གལ་ཏེ་རང་འཇིག་རང་ཚུལ་
 བདག་མིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རྟེན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ལུས་
 དང་སེམས་དག་ཉི་བར་ལེན་བ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱ་འགྲིབ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་
 ཡང་སྒྲོའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དེའི་
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱ་དང་། འགྲིབ་
 པ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་མུག་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲོའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་མར་མེད་འོད་ལ་སོགས། །བརྟེན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་འོད་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྤུལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་སྤུལ་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་བྱ་
 བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མའི་བྱེད་

པའི་བྱད་པར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་མྱ་གུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་མའི་འོད་གྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོའི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་
 དག་གི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལུས་གྱིས་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲིའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 མིན་ལ་མིན། སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལུས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྲོའི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལུས་གྱི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོའི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་
 མེད་པར་ལུས་ཡན་གར་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གདུང་བ་ལས་
 ཞེ་སྤང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྒྱས་སོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འཕེལ། སོགས་པ་དང་པོ་སྒྲོས་པས་ནི་གདུང་
 བ་ལས་སོ། །ཅི་རིགས་པར་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་བདེ་སྟུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་ནི་
 བདེ་བ་ལས་སྦྱེ་བའོ། །ཞེ་སྤང་འཕེལ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱེ་བའོ། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྦྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུང་བ་འཕམ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངི་
 སྲིད་སྒྲུལ་བྱ་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ། འདོད་ཆགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ཡང་ངི་སྲིད་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཡང་ངོ་། །ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་ནི་སྒྲོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོ་ས་པས་ནི་
 ཁམས་མི་སྒྲོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ནང་གི་དོན་རིག་བྱའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་ཉི་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་རིགས་པར་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲད་དུ་
 ཁམས་སྒྲོ་མས་པ་དང་མི་སྒྲོ་མས་པ་ལས་ནང་གི་རིག་བྱའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་ཅི་
 རིགས་པར་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་རིག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ངོ་བོ་ཕྱིས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྒྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུད་པས་ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལམ་དབང་པོ་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་
 ལས་དེའི་ཤེས་པ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཉི་བར་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ས་པས་ནི་སྒྱུར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བ་ལས་སོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེ་དག་གིས་ལུས་
 དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སྒྲོ་ས་པས་ནི་སྤོངས་པ་དང་དྲན་པ་

རྣམ་པར་གཡིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་ནི་འགྱུར་བར་
 བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ནི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། བྱང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུས་
 པའི། །ནང་གི་དོན་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། །རྟེན་དེས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པར་གྲུབ་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་འགྱུར་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ངེས་པར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གདགས་
 པར་བྱ་བ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་རྒྱུད་ལ་ལའི་ཕུལ་བྱུང་ལས། བསམ་པ་མེད་པ་ཙན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྟག་ཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སོགས། བྲོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
 ལྟག་བྲོས་པ་ཡི་རྒྱུ་ལས་སོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བྲུ་ལ་སོགས་པ་གི་བ་བྲོས་པ་ལས་སོ། །
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་འབྱུར་བཞིན། །སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་པས་ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་
 དང་གི་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་བྲག་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་ཡང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་འཛིགས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲ་ཟིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པར་སྒྲོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་སྒྲོ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་མ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ལུས་
 འདུས་བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་
 པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པར་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། སེམས་ནི་དེ་མེད་མིན་འབྱུང་
 ཡིན། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་ཉིད་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་

དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་དེ་འདུས་བྱས་པའི་ཡང་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོའི་གེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའམ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ནི་སྒྲོན་མ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལེགས་པར་
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གང་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱུའམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་ལེགས་
 པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཡང་ལུས་
 འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འགལ་བས་བྱབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ལུས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པས་སྒྲུའི་
 རྒྱད་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུད་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཉེ་
 པའི་རྒྱུའམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལོག་པ་ན་དེས་པར་དེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ལུས་ནི་
 དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་སེམས་ཉིད་རྒྱས་པའམ། ཡོན་ཏན་ནམ་
 འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན།
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལུས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྷར་ཐོས་སོགས་འདུས་བྱས་པ། །
 སོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲོས་པས་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །བྱས་པས་སེམས་ཏེ་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སེམས་ལ་དེས་པར་མ་བཟུང་བ་

ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དུས་སུ་འདུས་བྱས་པ་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་ལས་སྒྲིའི་ཕུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འདུས་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འདྲ་ཡོན་
 ཏན་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདུས་བྱས་པས་ན། དེ་འདུས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སེམས་འདུས་བྱས་ན་སེམས་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་འདུས་བྱས་པ་ན་ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིག་པ་ནི་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པ་ན་ཡང་གང་འདུས་བྱས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུ་འདུས་བྱས་པས་
 བུམ་པ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུལ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འདུས་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུས་བྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ཉིད་ལས་འདུས་པ་བྱེད་པ་དང་མངོན་པར་གསལ་བའི་དུས་དག་
 གི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་མཚོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པ། དབང་ཕྱུག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་སློག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི། དམན་པའི་གནས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ལེན། །མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲུག་
 བསྐལ་དོར་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ། །

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཙོ་ལྔ་པ། སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་སེམས་

ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེ་ནི་བདག་
ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་བདེ་བ་དོར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུང་བྱ་དག་མི་གཙང་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལམ། འདོད་
ཆགས་ཅན་དག་བྱད་མེད་གྱི་རོའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་
གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་
རྣམས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
སོ། །སྤྲེས་བྱ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་ལྷུང་བའམ། བག་མེད་པ་མི་གཙང་བ་དང་གཡང་ས་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་གནས་དེ་ལེན་པ་དང་མངོན་པར་
དགའ་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་དགོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲེས་མངོན་པར་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུང་དབང་ལྷན་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་ཉིད་
ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲེན་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་བདེ་བ་སྟོའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ།
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྟོང་དང་། དེའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱན་ཅན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་
བདེ་བ་དོར་བ་དང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྲེད་པ་ནི་སྤྲེ་བའི་ཀྱན་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་
སྤྲེད་པའི་སྤྲོ་ནས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་པངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལུང་གི་དོན་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་གིས་ཡང་ཡང་སྤྲེད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟོ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྲེ་བ་མི་འཐོབ་
བོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འགྲོ་
འོང་མ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་སྤྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མངོན་
པར་འདོད་པ་འདིའི་འདི་ནས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དང་། སྤྲེ་མའི་གནས་ལས་
མངལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་འདི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་

ནས་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། ། རྩོག་ཆགས་འདིའི་མངལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། བྱོད་ཀྱིས་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུས་དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་དམིགས་བཞིན། དཔེར་ན་མིག་ཉམས་པ་ཅན་གྱིས་དུ་བ་ཆ་སྤྲ་བ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་། མེད་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲ་བ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་མེད་པ་རྣམས་གོག་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ཙམ་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པའི་བླ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་བཤད་བྱེད་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། རྩོག་ཆགས་ལུས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་ན་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་ལུས་གཞན་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུམ་བུ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་གྱི་ལུས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། འདིར་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་འགའ་ལུས་ཅན་དག་ཡིན་ཡང་། སྤང་བ་ཉིད་དེ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་ལར་བོགས་ཅན་མིན་པར་མཐོང་ངོ། ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། རྒྱ་བཞིན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་ལ་རྒྱ་ལུས་ཅན་ཡིན་དུ་བྱེད་

ཀྱང་འཇག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེར་དང་དངུལ་ཚུ་བཞིན། དངུལ་ཚུ་ལུས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་གསེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་གེལ་ཕྱིགས་ནས་གིང་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་མེད་ཉིད་མིན། །དེ་
 ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣེ་དང་ཅུ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལག་སྟགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། ཐུང་དང་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཅིག་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐུང་དང་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ན་གཡོ་
 བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལག་པ་དང་ཐུང་དང་
 པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐུང་མི་
 དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ན་མཚོན་སྤྱོད་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ཡང་ལག་པ་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ལས་ནི་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཡུལ་ཐུང་དང་
 པར་འགྲོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལག་པ་གཡས་པ་ལྟོ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན།
 གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་ཐུང་དང་པར་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན།
 ཡན་ལག་གཡོ་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐུང་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཐུང་དང་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐུང་དང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་

གང་གཡོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཡོ་བ་ན་སྣོད་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ན་མས་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གཡོ་བ་ན་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱང་ལག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་འོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བསྐྱབས་པས་ན་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་བསྐྱབས་པ་ན་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བསྐྱབས་པ་ན་རྟ་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྐང་བ་ཡང་ལག་པ་བསྐྱབས་པ་ན་མ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་འོ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེའི་ཚེ་མ་བསྐྱབས་ན་ངི་ལྟར་སྤར་དེ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་འཛིན་པའི་ཐབས་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ན། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པ་འཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཅུང་ཞིག་བསྐྱར་བ་དང་ཅུང་ཞིག་མ་ཡིན།
 སྐྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་དེ་བསྐྱར་བ་ན་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མ་བསྐྱར་བ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསྐྱོག་པ་
 བྱི་གང་ཞིག་གང་བསྐྱར་བ་ན་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བ་ལ་བ་བསྐྱར་
 བ་ན་སྐམ་བུ་མ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱར་བ་ན་བསྐྱར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་མི་
 རྟོགས་འགྱུར། བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་
 བསྐྱར་བ་ན་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་
 བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །ལུས་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །དེ་ཕྱིར་ཚིགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྩལ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རིམ་རྩལ་སྤྱོད་པར་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱར་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱར་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་དེ་རྩལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་རིམ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་ཟེན་གྱང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་གེས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ་རྩལ་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་

འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐོང་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་
 བོར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། ། རྩལ་ཕྱན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སྲ་མ་རྩལ་ཕྱན་དག་ལྟ་བུའོ། །
 བྱིས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དང་
 གང་དབྱེར་མི་རྒྱས་ཤིང་སྲ་མའི་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོང་བས་ཉི་མ་མཐོང་བ་ལ་དབྱེར་མི་རྒྱས་
 ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་རབ་རྒྱལས་ཀྱང་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། སྲར་གྱི་ངོ་བོ་ལས་འཕོས་པ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁྱད་མེད་མི་འབྲུབ་ཅེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་དང་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤང་བ་དང་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཛིག་ཏེན་སྤང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩལ་ཕྱན་རབ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྒྱལ་ས། དབང་པོས་གཟུང་ཡིན་དེ་བྱིར་ཏེ། །
 དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་ཕྱན་མིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་སྤུང་བའི་གནས་སྐབས་
 ཅན་གྱི་སྤུལ་མ་རྒྱལས་ལ་སྤུལ་མ་ཞེས་མི་བརྟོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤུལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་རྒྱལས་ལ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཐ་
 སྟད་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་མི་སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་བ། དེས་ནི་སྤྲིབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་རྒྱལ་ས། སོགས་པས་ནི་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །མེད་པ་རྒྱལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་རྩལ་གཅིག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་

ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་བྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་སྒྲིས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱིར་། རྩ་ས་སྤྱོད་གས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་
 ཏེ་རྩ་ས་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་ལ་སོགས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་
 ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་ཚོད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྩ་ས་ཚུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་སྤྲད་
 དེ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ས་ཚུམ་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་འདྲེས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རྩ་ས་མེད་པར་ཡང་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲིས་པས་ནི་འོ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདྲེས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །
 རོ་ཚན་ལ་སོགས་རི་ལྟར་སྣང་། །རི་ལྟར་མེད་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་། ཤིང་དང་རོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 ལ་རྩ་ས་ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྩ་ས་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །གང་དབྱེར་མི་
 ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དབྱེར་མི་
 ལུས་ཤིང་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལུས་པ་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་སོ་སོར་ལུས་མེད་རྣམས། །མིག་དང་
 གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མང་བ་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་འདོད་དོ། །བདེན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་
 ལྟན་ཅིག་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་རེ་ཞིག་ལྟན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་
 རྟེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཚོ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟུང་བ་རྣམས་བཟང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དངོས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ། །སློ་ཡི་ཐ་དད་ཡོད་སློ་སྟེ། །རི་ལྟར་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པར་དངོས་གྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་
 བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བོ་ལ་སོགས་པའི་སློར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་
 ལས་དངོས་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སློར་བ་ནི་གང་དག་དངོས་དང་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་དེའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་མོ་དང་ཡུར་བུ་བ་དག་ནི་བ་ལང་གི་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དག་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་མ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཡང་དངོས་བོ་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རོ་
 བོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་
 དེའི་ཚེས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མངར་བའི་རིང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་ཡིན་ཁྱེད་ལ་རིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་རྣམས་ལ་བརྒྱས་པ་
 ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། གུངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་བོའི་ཚད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་འདྲུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་མངར་
 བའི་རིང་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྩལ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷན་པ་ལས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པར་
 རྟོགས་པ་དེའི་ཚོ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་

བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་།
 བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གྲངས་ལྟན་ལས་ལ་སོགས་པ་པའི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དང་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ངོ་། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྲངས་དང་ལྟན་པ་རྫས་དང་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྫས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 བཤད་དོ་དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྒྲོ་ལ་བའའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་སྒྲོ་ལ་
 མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའམ། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་གཟུགས་མེད་པར་མོ་གཤམ་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་འདི་གཟུགས་སམ། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་དང་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་དང་ལས་དང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པར་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཚོ། སུམ་པ་དང་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དོན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ་ལ་ཡང་དང་ཏྲ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་དང་ལྟན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྫས་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་

ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གངས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་བཏགས་
 དོན་ཙན་ཏེ། སྟོ་བཏགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཙན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་
 བཏགས་པའི་དོན་ཙན་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྗེས་འབྲང་བའི་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ཙན་གྱིས་སོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་
 ཞེན། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བགྲངས་པའི་གངས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཡོན་
 ཏན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་དང་མ་སྐྱེས་བཞིན། དཔེར་ན་འཛིག་པ་གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་མང་པོ་དག་ཅིས་སྐབས་འགར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དཔེར་ན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་པ་
 དང་མ་སྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་
 བཏགས་འདིར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ།
 དེ་རྒྱ་ཙན་འདོད་གང་ཡིན་པ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།
 སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅིས་མི་འདོད། གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། གཏུ་བོ་ཡོད་ན་
 ཉེ་བར་བཏགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་གཏུ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏུ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུར་བུ་བ་ལ་བ་ལང་

ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གང་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་
 གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་
 ཉེ་བར་སྒྲིས་པ་གཙོ་བོ་ཐ་དད་བྱད་པར་ཅན། དངོས་བོ་གང་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གངས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡིན་ན་གཞན་ནི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཡིན་དེ་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་
 པས་སྒྲུབ་བ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གཤགས་པའི་སྒྲིག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རིལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་ཁུར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་དེ་འདྲ་
 བའི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་གཅིག་དང་བུམ་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་དོན་
 ཅན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སོགས་པ་
 མི་འདོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གངས་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་གངས་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུར་བ་ནི་སྒྲིག་གང་དག་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འཇུག། དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་

དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འཇམ། རོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཅིག་དང་ཆེན་པོ་
 དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་དོན་གཅིག་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་འཇམ། རོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྣམ་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་དེ་དག་ནི་རོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་སྤྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་མིན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཀར་ལ་སོགས་ལ་གྲངས་
 ལ་སོགས། ལྷན་པ་ཅན་སྒྲིལ་རྣམ་གྲངས་མིན། །དཔེར་ན་གཅིག་དང་དཀར་པོ་དང་ཡང་དག་
 པར་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་
 ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་གྲངས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པ་དེ་ལྟར་ན། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཁྱད་མེད་འགྱུར། ལས་
 དང་ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར།
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་ཐ་དད་པ་ནི། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷོག་པའི་

ཁྱད་པར་བྱིར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཐལ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་གཞན་མིན་དོན་ཅན། ཡིན་ཡང་ལས་རྫས་མིན་སྐྱ་བཞིན། དཔེར་ན་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱ་དང་རྫས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལྟེན་པའི་སྐྱོན་ནས་འདི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྫས་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་དག་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ལྟེན་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐ་དད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་དུག་པས་ཐ་སྐྱད་
 དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདིའི་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་
 བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱི་སྒྲུགས་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
 མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བུམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 ལྡན་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སོ། །གྲངས་སོགས་ནི་ཚོས་སོ། །དངོས་པོ་བརྫོད་པའི་

སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་དད་བཞིན། བརྫོད་པ་གང་ཡིན་
 དེ་དག་གྲང་། །ཚོས་གཞན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚོས་གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །ཚོས་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 ལས། །གཞན་མ་ལུས་སྤྱོད་བ་ཙན་ཐོས་པ། །སྤྱི་གང་ལ་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་སྤྱོད་བ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྤྱར་རོ། །བྱེད་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 ཚོས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དེ། ཐ་དད་ཚོས་བཞིན་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གྲང་
 དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་བཞིན་ཏེ། །སོར་
 མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ལར་དེ་ཙམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱི་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ནི་ཚོས་ཙན་བརྫོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་སོར་མོ་ལྷན་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར། །སོར་མོའི་བྱེད་
 པར་མི་སྤྱོད་བ་ཙན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཚོས་
 གཞན་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །དོན་གཅིག་བརྫོད་
 གྲང་དོན་དམ་པར་རྣམས་པ་གཉི་ག་དག་གིས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་འདི་ལ་དོན་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་བརྟེན་གྱི་བྱས་ཙན་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཙན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བརྟེན་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཚོས་གཞན་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དབྱེད་པ་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ཚོས་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་གནས་སྤྱི་བས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཚོས་གཞན་སྤྱོད་
 བ་ཙན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པར་ཡང་། །གཟུགས་སོགས་
 ལུས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ལུས་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིའི་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཙན་དག་ཟུ་ལ་སོགས་
 པ་འཛོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་རེས་པའི་ནི་དཔེར་

ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན། ལུས་པའི་སྐྱ་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཞེན། དེ་འབྲས་མཚུངས་པའི། རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །
 རྩལ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་རྣམ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 དག་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། བརྟའི་རྩལ་སྤྱེད་པས་
 ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 རྗོད་པར་བྱེད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་
 ཅན་འདི་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་པ་གཟུགས་ཤེས་པ། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱེ་མ་ཡིན། །
 དོན་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དེའི་བྱུང་པར་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིང་ག་
 པ་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་རྗོད་བྱེད་པའི། །བྱུང་པར་
 འདི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཡང་
 འདོད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་རྗོད་བྱེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ལུས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་
 བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་མི་སྤྱོད་
 བས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསེར་རམ་དབུལ་གྱི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཚོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དང་། གཅིག་ལ་

འཇུག་པ་ཅན་ནོ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་བུམ་པ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད། །གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་འཕགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད། །རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེས་ནི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་དེས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གཞིམ་བུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དག་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་གའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་འཇུག་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་དད་པས་བརྫོང་པའི་ཐ་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟུན་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཤེས། །ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་ན། དེའི་སྤྱོད་ཉིད་བར་བུམ་པ་ཅན་ཡིན། བུམ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བར་བུམ་པའི་བྱེད་པར་དེའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་རོ། །དེའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སོ་སོར་དེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་བྱེད་པར་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་བུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་

པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། བྱོན་པ་འདིས་གཞན་
ལའང་བརྟེན་པར་བྱ། ། དཔེར་ན་ཅན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དྲི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་
མ་བརྟེན་དོ། ། ཞུ་ལ་འོངས་པ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནས་སོ། ། རྟུལ་སྒྲ་མོས་
དུ་མར་འགྱུར་ན། འདི་ལ་ཡང་རྟུལ་སྒྲ་རྣམས་ཚོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ལ་རྟུལ་པ་ཉིད་
ཡིན་ནམ། གང་ཡང་རེ་རེ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་
ལུས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལུས་ཡན་ལག་གཅིག་
དང་བུལ་བ་ན་ཡང་། ལྷ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའོ། ། སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་གང་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་
ལས་གཅིག་མེད་པས་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ས་བོན་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལྟ་བུའོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་རྣམས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་དེ་འགྱུར་བས་ན་
དེའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐལ་བ་བརྟོག་པ་ནི་གང་དང་དུ་མ་
དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རྣམས་བྱ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྣམས་ལ་
སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་
ཀྱི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་རྟུལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེ་རྟུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། རེ་

རེ་འང་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུས་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རེ་རེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་དག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་
 འབྲས་བུ་གང་ལ་རེ་རེ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་བོན་མང་པོ་དག་སོ་སོར་ལྡང་བུ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དེ་བྱེད་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱགས་འབྱུང་
 བའམ་རྩལ་པ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་ངེས་
 བྱེད་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ལུས་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་
 པོ་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་དབྱགས་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱགས་འབྱུང་
 རྩལ་དག་གམ། །ལུས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། ཅིག་
 ཅར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉུག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་

འོ། །རྒྱ་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ཐག་ཉི་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ཉི་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བས་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་རྒྱ་མིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྲུར་མོད་གྱི། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་
 རྒྱུ་པ་དང་ལུས་ནི་དུ་མ་ཉིད་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་མང་པོ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཁྱད་མེད་ཕྱིར་རིམ་ལས་ཀྱང་མིན། དགོས་པ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་
 དག་དང་། ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མིན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཉིད་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྤར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་རིམ་མེད་
 པ་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདག་
 ཉིད་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྱུར་པ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་མི་
 འགྲུར་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་འབྲས་བུའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་གྱི་

རྒྱ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཤེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །
 རྒྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་གོ་རིམ་
 མེད་པ་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཏམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་མི་སྒྲུའི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་ལས་འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དག་ཏུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ། རྒྱ་མ་ལུས་
 པའི་རྣམ་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་གུ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་
 པས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 སྤར་ཡང་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོད་
 ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ནི་རྟའི་ལྟ་བུའོ། །
 ཕྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་མེད་པ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤར་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱིས་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཤེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དབུགས་འབྲུང་བའམ། རྩབ་པ་
 གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུགས་འབྲུང་བ་གཅིག་གི་དུས་ནང་། དོན་དུ་མ་
 འཛིན་ཕྱིར་སྟོ་དུ་མ་འབྲུང་བ་དང་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྩབ་པ་དང་དེ་

ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ནི་མེད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་སློ་
 གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་གཤམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སློའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 འགྱུར་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་གཅིག་གི་རྒྱ་
 མཚན་སློ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་མང་སྐད་ཅིག་རང་རིགས་མུན་པའི་དུས་ཅན་དག །གང་གི་ཆོ་
 དབྱུགས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་མང་པོ་སྐད་ཅིག་མ། སེམས་དེ་འདྲ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། དེའི་ཆོ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་
 རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་རྒྱར་འདོད་
 ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 ན་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། རང་རིགས་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན།
 དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། མངལ་ལ་སོགས་པར་དབྱུགས་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།
 དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་རིགས་
 མཐུན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་རིགས་མཐུན་པ། དུ་མ་ཉིད་དུ་དེས་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་
ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་
མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
བས་ན་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཡུལ་སྣ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཏིལ་མང་པོ་ལྟ་བུའོ། །
དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་ལས། དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། ཡིན་ལ་སེམས་
གཅིག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་མང་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་ལུས་པ་
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་
མ་ཆང་ནའང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེན་དལ་བར་ནི། འབྱུང་བ་ཅན་
སོགས་ལའོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཆད་པ་ཅན་དང་། དབྱུགས་མི་
འབྱུང་བ་ཅན་གཟུང་རོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་ཀྱི་དུལ་ཕྱར་བ་དེ་དང་
དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་ལས་དེར་སྣང་བ་དང་
དབང་པོ་ལས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་
བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་
གྱང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཁོ་བོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་

དེས་ན་ནུས་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་གཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སེམས་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཤེ་ན། རོན་གཞན་ཆགས་བྲལ་
 སེམས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོན་གང་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལས་རོན་གཞན་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི་སེར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེ་བའོ། །
 དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འོ་འོ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་སྡུ་མ་དེ་འདྲ་བའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བས། རོན་གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་འོ། །ཡུལ་གཞན་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་འོ། །དེ་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རྟོག་པ་དང་དང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 དག་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། སྟོན་ནི་
 གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་
 ཡོད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དང་མི་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གུ་དག་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 སྡུ་མའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མངལ་ལ་སོགས་པར་གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ལན་ཅིག་སྟོ་
 སྟེ་ཞིང་སྟེ། སྟོ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ནི་སྟེ་དེ་ལས་འོག་ཏུ་རང་རིགས་ལས་ངེས་
 པར་འགྱུར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་རེ་རེས་སྟོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་དེ་
 ལྟར་ན་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སེམས་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི་སྟོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན་རང་བཞིན་གང་གིས་
 ལུས་ནི་སྟོ་སྡུ་མ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་། དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མ་བྲལ་

བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་སློ་སྐྱེད་པ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་
 མ་བུལ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐ་མ་ནི་མུ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བུལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དེས་སྦྲར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྱིས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་པའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་གི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟོག་པ་ན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་གྱིས་
 ཀྱང་སེམས་འབའ་ཞིག །ལུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གནས་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་
 འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་ལུས་ཐ་མའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྒྱུད་
 གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་རུས་པ་སློ་སྦྲུལ་མ་སྦྲུལ་མའི་
 རོ་བོའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་སེམས་
 འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྟོག་
 ཆགས་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཚེ་ལུས་ཐ་མ་ལུས་ཕྱི་མ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སློ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་གང་ཡིན།

གང་གི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཅི་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་འི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 ཐ་མ་ནི་ལུས་གཞན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་
 བཀག་པ་ལ་ནི་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་དེའི་ལུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ལུས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་ལ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དང་
 དེའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུབ་ཤ། མཆོན་ཉིད་དབྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་སོགས་ཀྱང་
 བྱི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །དེའི་ཡན་ལག་དང་རྒྱའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་པོ་ཐ་མ་དབང་པོ་ཕྱི་མའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་
 སེམས་ནི་ལུས་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་ལྷ་ལུའི་རིགས་ཅན་ལག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྩེང་ངོ། །
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལྷག་
 མ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྷན་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཐ་མའི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ལུས་གཞན་སྒྲེད་པ་ཡོད་
 པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྷ་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲ་མའི་རང་རིགས་ལ། དབང་པོ་ཕྱི་
 མ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་སྒྲ་མའི་སྒྲེ་མཆེད་
 ལྷའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་ལུའོ། །ཐ་མའི་སྒྲེད་མཆེད་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །འབའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་རན། སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་

ལ་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་སྐྱེ་མཆེད་ལྔའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་དབང་པོ་སྤྲུལ་པ་དག་ནི་
 དབང་པོ་ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཅིག་མ་རེ་
 རེར་འཇིག་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་གནས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་
 དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་བརྟན་པ་
 བྱི་མ་སྟོས་སོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲུར་བ་དག་ལྟ་བུའོ། །གྱུར་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྲུལ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལྔ་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། རིགས་མཐུན་པའི་དབང་པོ་དག་ལས་ཐྱིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ལུས་ལས་དབང་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དབང་
 པོ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་གང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་ལས་ཀྱང་
 དབང་པོ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་རོ། །སྤྲུལ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར།
 དབང་པོ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅན་ཐལ་བར་འགྲུར་ཞིང་། སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་ལུས་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། མང་གསལ་ལ་འགྲུར། ཏྲག་ཏུ་དེ་རྒྱ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དབང་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འགྲུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་བརྟོག་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་ཀྱང་ལུས་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སེམས་

ལས་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། སེམས་དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལྗེ་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ལུས་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འཆིང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་
 བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི། སེམས་ཐ་མ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཚམས་མི་སྒྲིབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་དང་བྲལ་ཕྱིར་བྱ་བ་འདིས་
 གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟན་ཏོ། །དེས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བའི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། །
 སེམས་གཞན་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལུས་
 ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་
 གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
 གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་
 བ་དང་། ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །ལུས་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་ཁྱད་པར་ནུས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་གཅིག་གི་
 རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་དུ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་
 པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་གནས་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ནུས་པར་གྲེས་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་གནས་པ་

ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་གྱི་ལུས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲེབ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་ནི་གཞན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་བ་
 ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྒྲེབ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་ལུས་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲེབ་དང་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་གོམས་པ་
 ཡོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་ན།
 སྒྲིམ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཐོད་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གང་དང་གང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙང་སྒྲས་སྦྱོད་པ་
 ཐོད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་
 གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་
 པས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལས་འདས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ལས་འདས་
 པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་མིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན་མཚངས་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་མཚངས་པ་ན། ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དཔག་
 ཚད་དམ་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དམ། རྒྱུད་གྲགས་སམ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུའི་ངོ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཉིད་དུ་

མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཤམ་ཏེ་དེས་བྱས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་
བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་ན་ཡང་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར།
འབད་ཚུལ་ལ་ཡང་ལྟོས་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚོངས་པ་ཉིད་སྤར་འབད་ཚུལ་ལས་ཐོབ་པ་
ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་རང་གིས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་
ན་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་མེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་ཏེ་བྱད་
པར་ཏེ་བརྟན་མིན་རྟེན་ཅན་འགྱུར་དཔེར་ན་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
ཟད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱི་མའི་བྱད་པར་ཉིད་ནི་མི་འཕེལ་ན། རྣམ་པར་གནས་པ་
ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དག་ནི་དེ་འདྲ་མིན། །གང་རང་
གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་
ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་རི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་
གནས་པ་འཕེལ་བ་ཅན། དེ་སྤྱོད་ལུས་ཅན་ཏེ། སྤར་བྱས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་
ལ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཅན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།
བྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་སྟེ་བྱད་པར་ཕྱི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་རྣམས་མེད་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་འབྱུང་
བ་དེའི་བྱད་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཅུང་ཞིག་ཙམ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་མིན་
ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོངས་པ་དང་རྩའི་དྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆོ། འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར། དེའི་ཆོ་ཡང་སྤུལ་
དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་

འགྱུར། བྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཁྱད་
 བར་བྱི་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་རྒྱན་ཆད་པར་
 ཅན་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་
 རྒྱུད་རྒྱན་བཅད་པས་ཀྱང་རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོལ་གཤམ་ཞིག་
 བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ནས་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབད་རྩལ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྦྱིས་པ། རང་གི་རང་གིས་
 འཇུག་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །
 ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། མེ་ལ་སོགས་པ་གིང་དག་དང་། །དཔུལ་རྒྱ་དང་ནི་གསེར་སོགས་
 བཞིན། །དཔེར་ན་སེས་གིང་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་པ་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་དེའི་རོ་བོའི་བྱིར་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཤགས་བྱེད་པ་
 མེད་ན། ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དཔེར་ན་ཁ་སྦྱར་དུ་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པས་གསེར་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཁ་སྦྱར་གཉིས་པ་བཞུ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཁ་སྦྱར་
 དུ་བཞུ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་ནི་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། །རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་རྒྱའི་ཡང་སྦྱོར་
 བ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སོགས་པ་
 སྦྱོས་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །འདིས་ནི་དཔེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་
 སྦྱིས་གིང་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་བརྟན་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེའི་རྣམས་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབད་རྩལ་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཆོལ་དང་། དེ་ལས་འབད་རྩལ་བྱི་མ་དང་། །

བྱི་མ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབད་ཚུལ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་འབད་ཚུལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྦྱོར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱུང་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མཐར་བྱིན་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་བརྟན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པ་
 ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་གོམས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐར་བུག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་
 བུ་ནུམས་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡང་བརྟན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་། བྱུང་པར་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱིར་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ། །རིགས་མཚུངས་ས་བོན་
 སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཏེ། བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལས་
 འཕེལ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་རྒྱར་བ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ནུམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་བྱིར་
 རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་སྲ་མ་སྲ་མ་གོམས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྒྱ་ཚིགས་པ་ཡོད་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །རི་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དེ་དག་ནི། གོམས་ཡོད་ཡིན་ན་
 གནས་གང་ལས། །བྱུང་པར་དུ་ནུམ་པར་གནས་པ་ཅན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་རིགས་
 མཚུངས་པའི་ས་བོན་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནམ་རྒྱ་མ་ཚད་བའི་བར་ཆད་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ་འཕེལ་བ་ཆད་
 ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སོ།
 །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལས་ནུམ་པར་བསྐྱོག་པས་ནི་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་

བའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་བཅུ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བ། དེ་ལྷར་མཆོངས་
 ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། འབད་རྩལ་དག་
 ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་རྩལ་གྱི་
 དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྟོབས་དང་འབད་རྩལ་དག་ལས་མཆོངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་རིགས་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གོམས་པའི་དུས་ཕྱིས་སྐྱེས་བུའི་ས་རི་
 ཅམ་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་སྒྲར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སྐྱེས་བུའོ། གྲང་པོར་ནི་གོམས་པ་ལས་སྒྲར་རོ། སྐྱིས་བཞེན་དུ་མཆོངས་མིན་ཏེ་བད་ཀན་
 ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱིས་ཀྱང་རྩལ་བས་རིམ་
 གྱིས་མི་མཐུན་པ་བསལ་ན་ལུས་ཕྱི་བ་མེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ངེས་པ་ཡིན། རི་སྤྱི་
 བགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། འདི་ལས་
 རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གོམས་པ་ཡོད་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་
 ཅད་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཅུ་
 རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཅན། གཤམ་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཏེ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གིས་སོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ས་བོན་འབྱུང་ཅན་ནོ། །
 གང་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། རི་
 དག་གིས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པ་ན་སེམས་ལ་དེ་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
 གོམས་པ་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཞེན་བཅུ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
 གྲོ་སོགས་གཞན་དག་གི་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་གཞན་གྱི་འོ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཡིད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བརྒྱུད་རོ། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞེན། སེམས་
 ཚེས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཚེས་སྡུ་མ་སྡུ་མ་གོམས་པས་བྱས་པ་འབད་རྩལ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱི་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བསལ་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོར་བ་ཡང་
 སྡར་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་འབད་རྩལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཀྱི་ཚེས་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱད་པར་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྡར་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་གོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེ་བ་ལ་གཞན་དག་
 ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་འབད་རྩལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་
 སྐབས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚེས་དེ་གོམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི། གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་སེམས་ཅན་
 རྟུག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་བརྟེས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་
 བཞིན། །དཔེར་ན་གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་དག་ལ་སྟོབ་དང་སྟོབ་པ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་
 གཙང་བ་དེ་གོམས་པ་ཅན་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟེ་བས་ཡང་
 གོམས་པ་ལས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བྱེད་བྱས་ཇི་
 གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་འདིས་ནི་འགོ་ལ་པན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེ་བ་ལ་སྟོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ་བརྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་
 རང་རྩལ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉི་ལམ་ཞི་བར་དོན་དུ་གཉེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤང་བྱིར་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀླུ་མས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཉིད། སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པ་སྟོན་ཅི་ན། དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་དེའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་ལ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ལྷོག་གྱུར་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་འཆད་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མི་ཤེས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་ལ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བཞེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གཞན་ལ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེས་བྱ་རྩལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཙུམ་པའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲོམ་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྷན་མང་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེས་བསྟན་པ་འཇམ། སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུང་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་བར་མཐོ་བ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཆོལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟུག་བསྟུལ་
 དེའི་རྒྱ་དེ་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན།
 གང་ཉིད་བར་བཅོམ་པ་ལས་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཙམ་ཡོངས་སུ་
 དབྱེད་པ་ལས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་རྒྱ་བཀག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་
 བཅོམ་པར་རྟུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་རང་དབང་ཅན་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་གཤམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ནི་མི་
 རྟག་སོགས་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྟུག་བསྟུལ་གཅད་པར་མི་རྟུལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 བསལ་བར་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་རྒྱ་དེའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པས་
 དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་བརྟག་པ་མཛད་ཅིན། །སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གྱིས། །སྟུག་བསྟུལ་དེའི་ཆོས་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་ཅུང་ཟད་འདི་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེས་འགའ་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟུག་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲིའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་
 བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པ་མཛད་
 ཅེན། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གནས་པ། འབྲས་ལྗོགས་གཞིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་མཛད་པར་བཞེད་པས་སོ། །གང་ལྗོགས་པ་མ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཞེན།
 འབྲས་བུའི་ལོ། །གང་གིས་གང་བསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་
 མེད་པས་དེ་མེད་པར་མ་བྱས་པར་དེ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོན་མ་
 མེད་པར་མ་བྱས་པའི་འོད་ལྟ་བུའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུག་
 པར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྗོགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ནད་ལྟ་བུའོ། །སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡང་རྒྱ་ལྗོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་གང་བརྒྱུག་པ་འདོད་པ་དེས་དེའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཤམ་ནས་
 དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་འབད་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་བུས་ནད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་འདོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་འདོད་
 པས་དེའི་རྒྱ་ལྗོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་བཅོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་འགའ་བའང་གང་གོམས་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་
 མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་གི་རྒྱ་དེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་གིས་གང་སྤང་བར་འདོད་པ་དེས་དེའི་གཞོད་པ་ཅན་དབྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་འབྲུགས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཉེས་པའི་གཞོན་

པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་འདི་
 ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྒོར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། །སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་།
 གང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གྲང་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གྲང་ཤེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཆེ་འདིའི་དམིགས་པ་
 དང་ནམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། དེ་དང་འགལ་བའི་ནམ་པར་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འདི་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གྲང་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་བྱས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆགས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་བྱས་པའི།
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་
 བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བདག་གིའི་ནམ་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་དེའི་རྒྱ་གཞི་དང་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་
 ཡིན། །དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་ལས་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།
 ཏིལ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡང་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 དང་། ད་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་

ཅན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡང་བརྟགས་ནས་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མཐོང་བའི་ཆགས་པ་ལས་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་ཆགས་པའི་ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་མཛད་པ་འདིའི་དུས་རིང་པོར་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་གོམས་
 པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གོམས་པར་མཛད་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དེ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་མ་ལུས་པ། རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་མ་ལུས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་མེད་པ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 རྟོགས་པ་དང་ལུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དུས་རིང་པོར་གོམས་
 པར་མཛད་པ་འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤེས་རབ་དུས་རིང་
 པོར་རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་ལ་
 མངོན་པར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིས་སུ་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་བར་བཞེད་
 པ་འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དུས་རིང་པོར་རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་
 ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤངས་པ་ནིའོ། །འདི་ནི་བཙུམ་
 ལུན་འདས་ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་སོགས་ལས་བྱུང་འདི་ཡིན། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉན་ཐོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་མངའ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ནུས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལུས་པར་མ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་དང་གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་མ་སྤྱེ་བ་ཅན་ནི་གཞན་དག་ལ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏོན་མི་ཟ་བར་འདིས་ནི་དེ་དག་རྣམས་པར་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། །དུས་རིང་པོར་རྣམས་པ་མང་པོས་དུ་མར་གོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། ཁྱད་པར་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་སོ། །ཐབས་གོམས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད། དུག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་སྤྱེ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་རུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལས་ཁྱད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་འདི་ཡི་རྒྱ་རུ་བཤད། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇི་དང་ཐབས་གོམས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་སྤྲུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲུབ་པ་དང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་དོན་སྤྲུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དེའི་འདི་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་གཤེགས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲུམ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱི་མའི་རྒྱ་མི་སྤྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤངས་པའོ། །ཡོན་

ཏན་གསུམ་ནི་བྱ་བ་པར་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 སུའི་སྒྲ་འདི་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཆོགས་ཆུང་བའི་དོན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེན། བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྐར་མི་
 ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 བསྐྱགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་
 བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་སྐར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱགས་པར་འགོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཅན་ནི་སྟེད་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 མ་སྤངས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པས་བདག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོང་བར་བྱེད་གྱི།
 ཅིག་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་
 བ་ཡང་གང་གིས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྟེད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲེས་བུའི་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པའོ། །རིགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཐབས་
 བཤད་མ་ཐག་པས་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་

པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ནུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་གཤེགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
མི་ལྟོག་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོག་པ་ཡང་གང་ཡིན།
གང་བསྐྱོག་པ་ལས་སྤྱི་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་སྤྱི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དག། སྤྱི་
ཡང་ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱི་ནི་ནུས་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་
མེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་འཕམ་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་བ་
དང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡང་ལྟོག་པར་འབྱུང་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། བདག་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་
དང་སྤྱི་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་བདག་གིར་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཆོགས་འཇུག་པར་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པས་ཀྱང་
གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཡིན་སྤྱི་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་
ཆགས་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་
འབྱུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནུས་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟན་གྱིས་
ཀྱུ་བ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྤངས་པ། དེ་བདེན་མ་
དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་སྤྱོད་བཏགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ནུས་པར་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་
བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་

མཐོང་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེན་
 པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་
 ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །
 གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དཔེར་
 བ་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཐོང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འབད་རྩོལ་གྱི་རྩོམ་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱར་དཔྱད་ཟིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཡང་སྒྲར་མི་ལྷོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མ་ལུས་པའི་
 དོན་ལུས་ངག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་མ་དེ་ཡང་གང་ཡིན།
 གང་སྒྲངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རི་སྤྱིད་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེན། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །ལུས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཅེན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནད་
 མེད་ཅིང་གཏུང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བར་མི་སྦྱོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མ་བརྟགས་པར་
 ཡང་གོམས་པ་ལས་མཚོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ངའོ་
 སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཡང་དམངས་རིགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའོ། །
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རིང་
 པོ་རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ནི་ལུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ལུས་པ་དེ་དང་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་དུས་
 རིང་པོར་རྣམ་པ་མང་པོས། རྣམ་པ་དུ་མར་ལམ། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྒྲངས་པ་ཡིན། །

དེ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་མངའ་ཞིང་། གྲོལ་བ་ན་ཡང་
 བྱིས་ལུས་སྤངས་པ་མི་མངའ་སྟེ་ལུས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་མི་མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སོགས་བྱིར་ན། སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ཟད་མིན་ན། གང་ལས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་འཕམ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པ་འགོག་པ་ལུས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་འགའ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པས་སྤྲོ་བ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ལྡོག་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་བྱིར་འབྱུལ་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་མང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདིར་
 མ་སྒྲོས་སོ། །སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཉེས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར། སྒྲོན་ནམས་
 མི་ཟད་ཏོག་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏྲག་ཉིད་བྱིར་ཏེ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར། ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཏྲག་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཟད་པའི་ཐབས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཟད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་མེད་བྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
 པ་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐབས་དེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་བྱིར་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོར་བ་ནི་
 ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་
 ཡང་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མངོན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདི་དང་འགལ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ་དེ་གོམས་པས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་བདེ་པའི་
 ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་གོམས་པ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་འགལ་བ་
 གོམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་
 ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་སྤྲུལ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབས་ཅི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟས་པའི་ངོ་བོ་གནས་སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་། མེ་ལ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 ཚིག་པ་ཅན་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་

ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱུ་ལི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་
 རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས། །དེ་གེས་པ་ཡང་དེས་པར་འགྱུར། །ཉེས་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལི་གཉེན་པོའི་གེས་པ་ཡང་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་རྒྱུ་ལི་རང་བཞིན་
 རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་གེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོག་པའི་རོ་བོ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལི་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རྒྱུ་ལི་
 རང་བཞིན་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཡོངས་སུ་གེས་པ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་ཆོག་བཞི་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡང་གང་ཡིན། །གང་དང་ལྷན་པས་ན་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྒྲོབས་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་པ། ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་འཆད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལི་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་
 འབྲས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། འོག་པར་གསུང་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བརྟུན་མི་གསུང་།
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པར་སྟོན་པར་མི་མཛད་དེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལམ་འོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ནམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་མི་གེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་
 ཅན། དེ་ནི་དེས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་
 པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལི་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་
 ལྟར་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གེས་སུ་བྱིན་གྱང་བརྟེན་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཛད་སྟེ། བྱུགས་བརྟེན་ལྷན་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཡང་། །
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པར་མཛད་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་གྱིས་ལམ་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་མཛད་པ་བརྟེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་གང་གི་ཆོ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱ་མེད་པའམ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་བརྟུན་སྤྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེན་པ་སྤྲོས་པའི་དུས་གྱི་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུང་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་བའམ། དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་བརྟེ་བས་
 དོན་གང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་དོན་གྱུབ་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་
 བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུའི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཟས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་
 གྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 བྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དེ་ལ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དོན་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བད་པ་ནད་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནད་མེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྲོས་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཟད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཟད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས། ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་མི་
 སྤྲིད་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

ཉོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞིན་
 སྟོན་མཛད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བསྟན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྟན་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
 སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་གྲོལ་བ་དེ་ལྟར་ན། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དག་གིས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཉིད་དང་
 རབ་བྱ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་གྲོལ་པ་ཉིད་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་ནི་ལམ་ཉིད་དང་རིགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རབ་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་བྱུང་པར་དང་། ལྷག་མ་ཀྱན་འབྱུང་གིས་རྣམ་པར་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འགོག་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ན། ལྷག་མ་དང་ལམ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ཐབས་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་རབ་བྱ་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་རིག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་

ཕྱིར་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྟུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། སྟུག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་དང་སྟུག་
 བསྐལ་དེའི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་པ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ལ་ནད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་
 ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། རྒྱ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་།
 ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟུག་བསྐལ་ཡང་གང་ཞེན། སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཁོར་
 བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་ཡུང་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྟུག་བསྐལ་ནམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་དངོས་སམ། བརྒྱད་པས་སྟུག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟུ་མ་
 འགའ་ཞིག་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་
 གཞན་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་
 ལས་སྟོན་བྱས་པ་གོམས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐར་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤས་རྒྱུད་བ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་ནི་
 གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱིར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོའི་
 གནས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོམས་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུང་རྩེ་སྤྲུང་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
 གསལ་བ་ཅན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གོམས་པ་
 མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་སྤྱི་བ་འདི་ལ་དང་པོར་ཆོས་དེ་དག་གསལ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུ་
 མར་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་
 བའི་དོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པར་དང་པོ་གསལ་བ་གོམས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་བྱིས་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དེ་སྡོན་རང་བཞིན་མཚུངས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོམས་པས་གསལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགལ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ན།
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་
 དང་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་རོན་
 པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་སྡོན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་

བ་ཅན་ཡིན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་བྱབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ཡང་གོམས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 དེ་སྒོ་བུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གང་ན། རེ་ཞིག་འདོད་
 རྒྱལ་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་ཅན་སྒྲེ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དག་གི་
 ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲེ། བད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ནི་གཏི་མུག་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འབྲུལ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ན་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བ་དང་མཁྲིས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་འབྱུར་རོ། །གང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་རྒྱུར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་དུ་བ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་མེད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནི་
 འབྱུར་མོད་གྱི། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དེའི་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་
 གིས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་རང་

བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲེས་རབ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་སུ་དེའི་གྲེས་རབ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་ཅན་དྲི་བ་དང་། རྩལ་དང་སྐྱལ་པ་ངན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅིའི་
 ཕྱིར་དེའི་མི་མཐོང་སྐྱེས་སུ་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེའི་སྟེ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་ན་དེའི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་གྲེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་སུའོ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་འཕེལ་བ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་
 ན་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་གྲེས་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་གི་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཁྲིས་པའི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 ཀྱན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་
 ཐལ་ཕྱིར་ངོ། །གང་གི་ཆོ་གང་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་
 སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་
 ནུའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན།
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྣང་དང་། གཉི་

མུག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚུངས་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་བྲུ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རང་
 བཞིན་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཚུངས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡིན་རྟེ། མཚུངས་སུ་བློན་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་གང་མཚུངས་སུ་བློན་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དུ་བློན་ཀྱང་མེ་ལྷེད་འོ་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་
 འགྱུར་བ་རྒྱའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་རང་
 བཞིན་མཚུངས་སུ་བློན་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། རྒྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྦྱོན་མེད། །དེ་ལྟར་ན་
 འདི་འགྱུར་ན། འབྱུང་བ་རྣམས་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དང་
 ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་དག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་བརྟུན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་མེད་པ་དག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕེལ་
 བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བསམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཡང་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་
 དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་ཅན། ལས་རྣམས་བདག་པོ་མེད་

འགྱུར་ན། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པ་དང་། གཞོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་སྣ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས། འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་དང་། སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་གཞན་དང་གཞན་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་མཚུངས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ཉིད་
 གྱི་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་
 ཡིན་ན་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གྱུར་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་བྱད་པར་ཡིན་པ་ན།
 ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་
 དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་
 པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་
 པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་
 ཉིད་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཕན་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་ཕན་དག་ཡིན་ཏེ་ནད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞིན་ལོ་དེས་ན་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དེའི་གྱུར་པ་གཞན་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་དེའི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་ནི་ཁོ་བ་ཕན་དང་། ཤེས་རབ་ཕན་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་དེའི་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཤེས་རབ་དང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གསལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོས་པ་འབྲུགས་པ་ཡོད་ན་སྤྲུག་བསྤྲུལ་གྱིས་གཞོད་པའི་མཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེ་སྒྲུང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཐོས་པའི་འགྱུར་བས་གདུངས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ཡང་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ན་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་སྒྲེ་བའང་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཆ་བ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན།

ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་
 རྒྱུ་མས་ཆ་རྒྱུ་མས་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་
 མི་རྒྱུ་མས་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆེགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 འགྱུར་བ་ན་ཡང་བདེ་སོགས་སྒྱེད། །ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནང་གི་རེག་བྱའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བདེ་
 བའམ། ལྷག་བསྐལ་ལམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྒྱེས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། །ཉེས་པ་ལས་སྒྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྒྱེས་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ལ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྒྱེ་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་འདོད་ཆགས་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆ་མི་མཉམ་སྒྱེས་ལྷག་
 བསྐལ་གྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྒྱེད་ན། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅིས་འདོད་ཆགས་
 དེ་སྒྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིག །གཞན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །ཉེས་པ་ཆ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁྱབ་པ་འཕེན་ཞིང་ཁྱབ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་མི་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བར་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཉེས་མི་མཉམ་ལའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ། །ཆགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །
 དེས་ན་ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྒྱུ་མས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་
 ཡང་གཞན་པ་མཐོང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཆགས་པ་རྒྱུང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཡུལ་བ་ཉེན་པས་ཁྱབ་པ་ཟད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱིར་སྒྱེས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་གཞན་ལ་

ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མང་བ་ཅན་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་ཀྱང་གང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་གང་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མ་འདི་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འགའ་
 ཞིག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་
 མེད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་དཔེར་བ་དང་མིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་
 མི་འགྱུར་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ངེས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ལ་ངེས་པའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་
 ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་
 བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དཔེར་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་
 ཡན་ལག །ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དང་ཉེ་
 བར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་ཀྱང་ལ་ངེས་
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇགས་པ་ཅན་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ལ་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ན་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ངེས་པ་
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་ཆགས་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དག་གི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ། །གང་གིས་བྱད་མེད་འགའ་

ཞིག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དེ་
 བྱི་མ་བསམས་པར་སྤྲད་པ་གཟུགས་ངན་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེ་ལ་འདི་
 གཟུགས་ཅོམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་
 ཅན་གྱི་འདར་འགྱུར། སྒྲིས་བྱ་གཙང་མའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱུང་མེད་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཁྱེ་ལ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་བྲལ་བ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་
 པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
 མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱི་འགྱུར་མོད་གྱི། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་
 འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲིས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དག །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་སམ་ཁྱེ་ལ་འཕམ་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོ་ན་དེའི་ཆོ་སྐལ་པ་

མཉམ་པའི་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མཐུན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཇུག་པ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གནས་སྐབས་ཅན་གང་ཆགས་ཅན་འདོད། །
 བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁྱོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེ་སྟངས་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྟངས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྟངས་དང་། འགལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བད་ཀན་གྱི་
 མིང་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྟངས་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེ་བ་
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་མི་གང་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་ཞེ་སྟངས་དང་འགལ་བ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྟངས་འགྱུར་བ་དེ་ནི། འདི་ལ་ངེས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གི་ཚེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྟངས་དང་། ཡང་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་
 འདུས་པ་ལས་གཉི་ག་འཇུག་པར་རྟོག་པ་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་འགལ་ཞིག་གི་ཚེ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་བ་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་འགལ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་
 མཚན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་མེད་པར་

གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དང་པ་གང་ཡིན། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་རྟོག་
 པ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་
 དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་ཙམ་ལས་འཇུག་པ་ཙན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་
 ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་
 མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །རགས་ལས་པས་ནི་འཇུག་པ་ཙན། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཇུག་ཅིང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་གཞན་དང་པ་གཞན་
 བག་ཆགས་རབ་རྒྱ་སད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རབ་རྒྱ་སད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་
 ཐག་ཉེ་བ་དེའི་ཆོ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེའི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་
 དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་མ་
 ཐག་པ། དེས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་ནམས་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་མེ་དང་། རྒྱ་
 དག་གི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་མེད་རྟེན་ཡང་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བསལ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་མི་བརྟོག་དོ། །དེ་དག་གྱུང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་འབྱུང་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་སྒྲངས་ནས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ཁྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམས་གཞན་
 ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་དེ་རྟེན་ཡིན། འབྱུང་བ་

ཅམ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ལྡེ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཅམ་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མང་པོ་དག་ཤེས་པ་དག་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་སེམས་གཟུགས་
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ཆོས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ནུམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་བཀག་ན་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་
 བློ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་རེག་བྱའི་
 བདག་ཉིད་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བློ་སྐྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་
 ཅིན་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 བོ། །འབྲུང་བ་བཞི་པོ་རང་རྟེན་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ནི། །གནས་ཅན་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་འབྲུང་བ་ནུམས་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གལ་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་

ལའི་གཞུགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་
 ལའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་ན་རྟོན་དང་བརྟན་
 ལའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་རྟོན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལུས་རྟོན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་
 བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོན་ཡོད་ན་དེ་
 དག་གུང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་
 ངོ་བོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། དེའི་
 རྟོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་པ་མེད་ན་ནི་སྤྱིར་
 འདིའི་རྟོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འགའ་
 ཞིག་གི་ཚེ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་ན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐ་
 དད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་སུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སོགས་རྣམས་པ་བཞིན། ཐ་དད་པ་ཡིན། ཆང་ཆར་གྱུར་པ་ལ་
 རྩལ་ལྡོག་པ་མེད་དུ་ཟེན་གུང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་སྤྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་ཆང་
 ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་
 ལས་རྣམས་པ་དོན་གཞན་དག་མ་ཡིན། ཆང་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཆང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པ་རྣམས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་དུ་བརྟོད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་དེ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ཐ་
 དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དོན་དམ་པར་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་

དང་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་ཆད་གནས་པ་ཉིད་ནི་
 མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གནས་པ་ན་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་
 གནས་པ་ན་ལྡོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གནས་པ་ན་ཏྟ་ལྡོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཆད་གནས་པ་ན་ཡང་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །དངོས་འཛིག་འགྱུར་གྱི་ཆད་ཞེས་བྱ་བ་མྱོས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུའི་བདག་
 ཉིད་ཆ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེ་ན་ཆད་ན་སྟེ་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་ན། བརྟེན་པ་དེ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 པ་དེའི་ཆོ་ཆད་ལས་རྒྱས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆད་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་
 ལྟར་ཡང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བའི་ཆད་གནས་པ་ན་རྒྱས་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ལྡོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་མ་ཆད་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མའི་
 གནས་སྐབས་ལ་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིས་གྱི་ཆད་ཡང་མྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྡན་པར་རུང་བ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ལྡོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་བྱེད་
 པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།

གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན། ཇི་ལྟར་ཆང་ལས་ཕྱོས་པའི་ནུས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་གཞན་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་ལས་
 སེམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྣང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་
 ཕྱིར། །ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་ལུས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་མི་སྣང་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་ལུས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆོ་ལུས་རྒྱུམ་པ་དང་རིང་བའི་རྣམ་པར་སྣང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་དག་ནི་སྣང་བ་ཐ་
 དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་བ་དེ་དག་ནི་
 དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་དང་རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་
 སེམས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་ན་འདིས་ཡུལ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྣང་བ་སྟེ་དབང་བོའོ། །
 ཐ་དད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྣང་བ་ཐ་དད་པའོ། །དབང་བོ་ཐ་དད་
 པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ཀྱང་དབང་བོ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འང་གཞན་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་

གིས་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དངོས་སུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་དང་རླུང་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་
 པོ་དྲུག་པ་མི་འདྲོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་སུ་
 གང་ལ་སྤྲང་བ་ཐ་དད་པ་ངེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 བྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ནི་བདག་ཉིད་དང་སྦྱེས་བུའི་བྱང་པར་གཞན་
 གྱི་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ།
 གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་བཟུང་བ་ན་ལུས་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
 བཟུང་བར་འགྱུར་བའམ། སེམས་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲོད་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གྱི་ལུས་ཀྱང་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མའི་ཟུག་
 གཟེར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་དང་། རྫོས་གར་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདག་

ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་སེམས་ལུས་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ལུས་འགྱུར་བའི་བར་དུ་ཡང་། རི་སྒྲིབ་དུ་རི་ལྷ་མོ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ལུས་གནས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཡིད་ངོ་བོ་མཚུངས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་
 སོགས་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་མོ་སྐད་ཅིག་མར་ཡུལ་གཞན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཉིད་མོད་ཀྱི་དེའི་ཚེ་རྟེན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དོན་གཞན་དང་
 གཞན་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཉིད་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་མོ་ན་དེ་དག་གི་ལྷ་མོ་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཡང་གང་ཚེ་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ། ལ་
 ལའི་ཤེས་འགའ་བག་ཆགས་དག །སང་བ་ཡི་ནི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་དེས་ན་འགའ་
 ཞིག་ལས་འགའ་འགྱུར། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་མོ་ན་འགའ་བ་མེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིན་པའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་ཕྱིར་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཤེས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 དག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཅིག་ཅར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བའམ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་པའི་ངོ་བོ་གནས་པར་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཅི་མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན། རྩ་མཆོག་གི་ཕྱི་མོ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་མངོན་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན་གལ་ཏེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སྤང་བོ་ཆེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་མངོན་པར་
 གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་འདོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་སམ་རྩ་མཆོག་གི་ཕྱི་
 མོ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་གི་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། གངས་ཅན་ལྷགས་ལས་གཞན། རོ་ཆ་བཅས་པ་སྤྲུལ་རྫོང་རྩེ་ལ་ཏེ་འབད་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་རྩ་མཆོག་ཕྱི་ལ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤྱོད་ཆད་མ་མཐོང་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་

ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་གི་ཆེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་དང་
 སེམས་ཀྱང་རྩ་མཚན་གི་ཕྱི་མོ་དང་། སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པ། ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་ནི་ལན་
 བརྒྱར་རྣམ་ཐྱེ་ཡང་། །གསོན་པའི་ལུས་བཞིན་དུ་སེམས་དམིགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡོད་པ་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་མི་བྱུང་། །སྒྲིབ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་
 སུ་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལམ།
 མེད་པ་གཞུགས་དང་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ཁུས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་མངོན་
 པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དང་སྤྲང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཙུ་བརྒྱད་པ། དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྲང་བའི་
 གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་མི་འདོད་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་ན། དེ་གསལ་མཐུན་པ་ལ་རག་ལས་བསལ་འཇུག་པ་ཅན་དག་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

ཇི་ལྟར་ལུས་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་
 པོ་དང་། རྒྱུ་དྲ་དང་། སྤྱོད་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་
 དང་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཕམ། གཞན་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་
 ཅན་དང་ཆེས་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཆེས་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤྲུག་དོག་
 དང་སེར་སྒྲིལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 མ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲ་མ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་།
 སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་དབང་
 པོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་འདི་ཡང་མངལ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
 བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་དང་གང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་
 བྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་
 དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་
 བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཟས་ལ་སོགས་
 པ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱུར་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་
 འགའ་ཞིག་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་མ་འདས་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་དེས་
 རྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས། འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲུང་ནུས་སོག་ཆགས་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་། ཁྱད་
 པར་འདི་རྟེན་ཅན་གང་ཡིན། །འབྲུང་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཆགས་པ་ཅན་
 དང་། ཆེས་ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།
 ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན། དེས་ནི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཅན། འབྲུང་བ་དེ་ཉམས་འགྱུར་ཏེ།
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཞིན་པ་ཉིད་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤག་དོག་དང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཞིག་གང་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་རང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུང་བ་ནུས་ལ་དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་
 དང་། རྩོན་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ནུས་ལ་ཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནུས་ལ་འབྲུང་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་
 ཆོས་སྲིད་པ་ཅན་འབྲུང་བ་ནུས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་
 པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པ་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲིབ་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཆགས་
 སོགས། རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ཟད་ཕྱིར་མིན་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་ནའང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་

ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་མི་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བུ་
 གྲུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་འདྲ་འབྱུང་ཕྱིར།
 རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལར་བ་ལང་གེས་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་
 ལང་དང་། གིན་ཏུ་བ་ལང་དང་། ཆེས་གིན་ཏུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན། བདག་ཉིད་མཚུངས་ལས་འབྱུང་། བ་ལང་གི་རིགས་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་
 བློ་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་རང་གི་སྐྱེ་བ་
 བའི་མཐར་ལ་ཡང་ངོ་། །ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་སྟེ། སྒྲིག་ཆགས་དང་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་ཆེས་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཆགས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 ཅན་དང་ཆེས་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་
 མཚུངས་པ་དང་། ཆེས་གིན་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རྒྱར་བརྟགས་པ་ཅན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་།
 ཆེས་གིན་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་དྲོ་བའི་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་། གང་ཆེ་མེ་དྲོ་མ་ཡིན་མིན། ཆོས་ཅན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་
 མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེར་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་དྲོ་བ་ཉིད་

ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གྲོ་བ་ཉིད་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚོས་ཅན་ནམ། ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཏྲོ་བ་
 ཡོན་ཏན་ནམ། ཚོས་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྩ་ས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན། མེའི་རྩ་ས་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཡང་རྩ་ས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་དུ་བསམན་པ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཡང་ཏྲོ་བ་
 ཉིད་འཕེན་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོ་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་
 ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ལར་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་ལྷན་པ་ཅན་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ལས་ཐ་དད་ན་འདྲ། ཚོས་ཅན་གང་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་རིགས་ཐ་དད་པ་ན།
 ཚོས་ཅན་ལ་ལ་ཆད་འབྱུང་ཏེ། ཚོས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཅི་དང་འབྲུ་བར་ཞེ་ན།
 དཀར་སོགས་བཞིན་ཏེ། ལྷམ་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ངར་རྩུལ་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 རིགས་གང་ལ་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐ་དད་པ་ལ་
 ལར་ཆེས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ལྷམ་བྱ་དག་ལ་དཀར་པོ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཚོས་ཅན་སྟོག་
 ཆགས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅན་དག་གི་ཆེས་གིན་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱུང་བར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཅན་མེ་ལྷེ་འམ་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དེ་ལ་ཏྲོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཏྲོ་བ་ཉིད་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་ལྷེ་
 ཡོད་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་

ཚིག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ཡང་གང་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་
 པ་ཡོད་པ་མེད་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་
 མེད་ན། སྒྲིབ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ་དེ་ནི་ལན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པས་ལྟན་
 ཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཐལ་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་
 བར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུར་ཏེ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་འཇུག་པ་ཅན་སྲིད་པ་གསལ་བས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 གསལ་བའི་བྱུང་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དེའི་ཆོ་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ཡུལ་ནི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་

གིས་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ཡང་བྱེད་ཅག་མི་
 འདོད་དེ་གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱལ་བ་མཉམ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆགས་སོགས་ངེས་པ་
 མེད་པའམ། གང་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཏག་ཏུ་ཉེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཆོན་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཅུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཁྱུར་པའི་བྱུང་བར་འཇུག་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་ཁྱུར་པའམ། དེའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཁྱུར་
 པའི་བྱུང་བར་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་
 རིགས་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། ལྷན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཁྱུར་པ་

ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་པ་ཙམ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་གཞུང་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་གྲུང་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་མ་བཞིན་དུ་འགྲུང་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གྲུང་
 པའམ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།
 གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་བསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྟག་
 བསྐལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་གསུམ་མམ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་དང་འདྲིའི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། འགའ་ཞིག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །སྟག་བསྐལ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགའ་ཞིག་ཆེན་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 སྟག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པར་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་བརྗོད་ན་མི་མཛེས་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་བརྟེན་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཉེས་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མདོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་
 བའི་དུས་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 སྟོན་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་ནས་སྟོར་བའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱའི་དབང་
 ཉིད་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
 རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །བདག་མིན་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་

བདག་ཉིད་བདག་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 བདག་མེད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་མི་དད་པའམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འདྲུག་པའང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་བདག་གི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རང་གི་རྟེན་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལ་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་
 རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པ་ལ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ན་ཏྲག་ཉིད་རི་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་
 གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
 ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་གཅིག་ལས་ནི། འཕོ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས། དུས་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་འདྲིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐག་ནི་ཉེ་བ་ན་འང་། དེ་མེད་

པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་དག་ནི་མི་སྐྱེ་བྱིར། །རྒྱ་གཞན་
 རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དཔེར་ན་གང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་གཞན་
 དག་ཀྱང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རྟག་པ་རྣམས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་དེའི་རྩས་པ་རྟོག་པར་
 བྱེད་དེ་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ཡོད་ན་གང་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ཙམ་
 གྱིས་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་
 ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་
 བུའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་དང་
 སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབད་རྩེ་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཛུམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་རྩེ་ལ་དང་། ལུས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཀྱན་འབྱུང་ནི། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གང་
 རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་བཅས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་དེ་འདི་ལ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར་ཏེ། རོན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་ཐག་ཉེ་བ་ལས་
 རེས་འགའ་འགྱུར་བ་དང་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པ་ལས་དུས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་
 བར་འདོད་པའི་དུས་ན་འང་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་པདྨའི་སྤང་བྱ་དང་།
 འདབ་མ་དང་། གེས་ར་དང་། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །རྫོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སོགས་
 པ་སྒྲོས་པས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་། རྩུབ་པ་དང་། འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ།
 རི་ལྟར། རྫོང་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། དེ་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་
 བོ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཡོད་ན་ནི་གང་
 སྐྱེ་བའམ། འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་
 པོ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་རྒྱར་རབ་བསྟན་པ། རྒྱར་སྐྱེ་བ་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་དག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། ས་བོན་གྱི་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རེས་པ་གང་དག་ལ་རྫོང་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ས་བོན་
 གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་
 གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་
 རེག་བྱ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་
 ལྟར་ན། གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རེག་བྱ་ནི། །བརྒྱད་པས་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་

བྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཐག་ཉེ་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་རེག་བྱའི་ལྷོག་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཆུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ནི། དབང་ལྷག་སོགས་ལས་འབྱུང་
 མིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །ཆུ་ཡང་གང་
 གིས་ཤེ་ན། རྟག་པ་རྣམས་ནི་བཀག་པ་དང་། ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རྩད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དང་གི་སྟེས་ནི་འདི་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བཀག་པ་སྟེ་དབང་ལྷག་སོགས་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་བྱིར་རོ་ཞེས་རྟག་པ་ཉིད་རྩད་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟུག་
 བསྐྱེད་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་རུས་མེད་བྱིར་
 དེ་དག་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རུས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པའམ། མི་བྱེད་ན་བྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ཆུ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཆུ་རྟག་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་རྟག་པའི་ཆུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་
 རྟག་པའི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྟོ་
 བས་ཡིན་ནོ། །སྟུན་པར་ཀྱུར་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བའི་སྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ཡིད་སྟེན་པ་འདོད་པ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་གནས་དང་གནས་
 སྐབས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་བྱིར་བདེ་བའི་ཆུ་ཉིད་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་མངལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་

དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ། །སྒར་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་རྒྱམས་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་བྱ་བར་མངོན་པར་
 འདོད་པ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དུས་དེར་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པ་འདི་ནི་ཡང་
 སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དག་འབའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དག་འ་
 བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་འཛིག་པའི་
 སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་
 པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་བྱིར་ཡང་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བ་མ་ཡིན་པ་
 སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ནས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་བདེ་སྐྱུག་ཐོབ་པ་
 དང་། རྟོག་འདོད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བཞུགས་པའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འག་འཁྱིལ་སྟེ། གནས་དང་རྟོག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་
 ལེན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངལ་གྱི་གནས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་དང་འཛིག་ལ་
 སྲིད་ཡིན་འདོད། བདེ་བའི་སྲིད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་
 པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་
 ལ་གནས་པ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་བཞུགས་སུ་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་

དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤྲུག་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྲུག་གི་
 གྲོང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སློག་ཆགས་
 རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མངལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏམ་ཆོག་སོ། །བདེ་མིན་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། བདག་
 དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་དངོས་པོ་དམན་པ་ལའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 ཅན། བདེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལས་འདི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 སྒྲུལ་བུའོ། །ལ་ལར་འཇུག་པའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དང་རྟོག་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་ལ་
 རག་ལུས་པ་མེད་པ་སྤྲུག་ཡོད་པའི་སློག་ཆགས་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལམ། ངའི་འདི་ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འཇུག་པའི་རར་འཛིན་པ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་བདག་ཏུ་ཆགས་
 པ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ན་གནས་པའི་འཇུག་པ་ཡང་སློག་
 ཆགས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤྲུག་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 གང་དང་གང་སློག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་། བདག་དང་། བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་ནས་འཇུག་པ་དང་།
 གནས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་
 པའི་སྟོ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དུས་སུ་
 འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་མ་
 ཡིན་པ། སེམས་ལ་གནས་པ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་

བ་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་སྤྱད་རྟེན་ཡིན། །སྤྱད་པ་ཉིད་སྒྲེ་བའི་ཀུན་དུ་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེས་བུའི་སྒྲེ་བ་
 མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །སྒྲེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་འདིའི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྤྱད་དུ་བཤད་པ་ན་ཚུ་རྩལ་མཛེས་པ་གང་
 ཡིན་པས་སྒྲས་པ། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་འདོད་
 ཆགས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་མཐོང་སྟེ། ལུས་
 མེད་འདོད་ཆགས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལས་
 གྲང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་ལུས་གྲང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་འདོགས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་ལེན་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ནིའི་
 སྒྲས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
 དང་གཤགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྱོར་བ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དག་ལ་ཡང་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མེད་
 བར་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར་འདིའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་ལུས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་ཚུ་རྩལ་མཛེས་པ་བདག་ཉིད་འདིའི་

རང་གཞུང་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་འདོད་ཆགས་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་པས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་ལུས་དང་ལུས་ལས་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་ལས་ཆགས་མཐོང་བྱིས། སྐྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་སློག་
 ཆགས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་མཐོང་གི་སྒྲར་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུས་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རག་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲར་གྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ལས་འདི་སྐྱེས་པས་ན། སྐལ་མཉམ་སྐྱེས་བྱིར་སྒྲར་གྲུབ་ཡིན། །སྒྲར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡང་
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་མི་རུང་ངོ་། །སློག་ཆགས་དག་
 གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གི་དང་
 བུལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བོར་ནས་ཅིའི་བྱིར་
 སློང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅི་ན། བཤད་པ། སློང་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། །
 འདིར་མི་ཤེས་པ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་སློང་པ་ཉིད་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སློང་པར་རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་བྱིར་དང་། སློང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སློང་པ་ནི་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོལ་བ་ཀླན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབད་ཚོལ་
 ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དང་།
 སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མངལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་

སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འདོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན།
 འདོད་པ་ལས་འཇུག་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་རུ་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་
 རྒྱར་མ་བརྟོད་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མ་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་ལས་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་དག་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་འཆད་པར་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གསལ་
 སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་
 ཡང་གང་དག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡང་རྒྱ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་དག་གསལ་བྱེད་པ་དང་།
 མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་ཏུ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡང་གསལ་བྱེད་པ་དང་མ་ཆང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འཁོར་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་
 ཆགས་འདིའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཉམས་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་

གྱི་ལོ། །སྒྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྒྲིམ་བུ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྒྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཁོར་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚམ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །དེ་
བས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་གང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནུམས་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་མ་ཚང་
བ་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་རྩོམ་པའི་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་
བདེ་བ་ཅན་ནམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དུ་མི་འབྱུར་བ་དེའི་ཚོ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བ་
དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་འབད་རྩོལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཞིག་མི་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟར་
རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འབད་རྩོལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་
འཁོར་བའམ། ཐར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་
བུའོ། །སྒྲིམ་བུ་འདི་ལ་ཡང་རི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པས་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་ཁོ་བོ་
འབད་རྩོལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་
དག་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དེ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱད་དུ་བརྗོད་པ་
དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཚེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་མི་
བྱའི། འོན་ཀྱང་རི་སྲིད་དུ་མདོན་སུམ་གྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོན་སུམ་དུ་མ་

དམིགས་པ་འོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་
 གྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྩེ་བའམ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བདག་གི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རམ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བརྩེ་
 བས་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་ཆགས་པའི་སྤྲུག་པ་བཏོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡང་ན་ལས་རྣམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྩོན་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆིང་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བར་མ་དོར་གསལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
 བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་འགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕངས་ལ་ལྷོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པར་སྟོན་པ་ནི་
 ལྷོག་པར་འདོད་པ་འོ། །ལྷོག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་འོ། །
 ལྷོག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་
 འབད་ཚུལ་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཆིང་
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་སྤྲུག་བའི་སྤྲུག་བཞིན་དུ། །
 ཁོ་བོ་དུས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་གཞན་དུ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་

སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་
 བར་ཀལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་ཀལ་བ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞན་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་ལུས་ཡོད་མིན་ཏེ།
 རྒྱགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་
 སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་གཉི་ག་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་
 བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྩེ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། གང་གིས་ན་བརྩེ་བས་གནས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ཡང་གང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟིང་རྗེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ན་སྟིང་རྗེས་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་
 དང་གང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་
 པ་ཅན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་བདག་ཏུ་ཆགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུའི་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མའོ། །སྐྱུར་བ་སྡེ་མ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྟིང་རྗེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་
 ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགལ་བ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་སྦྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ། འདྲ་བྱེད་སྤྲུལ་འཕྲུག་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཡང་སྟོང་ཇེ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་
 གོམས་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་བརྟེ་བ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 གོམས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེ་བ་སྦྱོ་བ་
 དེ། སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བདག་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ལ་སྟེ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལའོ། །བདག་གཞན་སྟོན་བཏགས་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་
 དང་བདག་གིའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་བཏགས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཆགས་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་རེ་ཅམ། སྟོན་ཡུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 ཅམ་ཉིད་ལས་བརྟེ་བ་སྦྱོ་བ་ཡིན། བརྟེ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གཞན་སྟོན་
 བཏགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྟོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྟོང་ཇེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་བའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཁོ་རྒྱ་ཞེ་སྤང་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱོ་བ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེ་བ་ཉེས་མི་འདོད།
 ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་བཏགས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་

བ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་ག་
 ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གོལ་
 མེད་མ་ཡིན་སྔོན་དུ་བྱེད། །ཟད་པ་ཡོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཉིད་མཚམས་
 སྦྱར་བ་མེད་པའི་བྱིར་། གཞན་མཚམས་སྦྱར་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱིར་གོལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་གང་འདུ་བྱེད་ལྷན་ཟད་མེད་ཅན། ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཟད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལས་
 བྱི་ལྷན་པ་མ་ཟད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 གནས་ཉེས་མེད་ཅན་སྔོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་
 པ་མེད་པ་དག་སྙིང་རྩེས་གནས་པ་དེའི་ཆོ། སྙིང་རྩེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཅིའི་བྱིར་མི་གནས། སྦྱོར་བ་ནི་སྙིང་རྩེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའམ། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་གྱི་སྔོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱར་སྙིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་སྙིང་རྩེས་
 དམན་པ་ཡིན་པས་ན། སྙིང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུང་
 པའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བས་གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད།
 དེ་ལྟར་ན་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྙིང་རྩེ་མེད་པའི་བྱིར་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་མཉེས་
 གཤིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བརྩེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཐའ་བ་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོར་

ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་
 པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་པར་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཤམ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་
 ཡང་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་དང་པོ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་མེད་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲོད་
 པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་རམ། །བདག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་བརྟགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ན་སྤངས་པ་མ། དེ་ནི་སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་འཆིང་
 བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་ལོག་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་ནུས་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། ཅི་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཉིད་སྤངས་ན་འདྲ་། དེའི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤངས་བར་ཁས་ལེན་པ་ན། སྤྲོད་
 པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་བོ་བདེ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པའི་སྤྲོད་པའི་གནས་
 ལྟམས། འདི་ལ་ང་ཞེས་སྟོག་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ང་ཞེས་མཐོང་མེད་པ། །བདག་
 ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོབས་ཉིད་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པར་

འགའ་ཞིག་གྱང་། །བདེ་བར་འདོད་པ་མཛོན་རྒྱུ་མེད། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པའི་སྐོ་ཕན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ལ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཕན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོ་ཕན་ཡང་སྤྲིད་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོ་
 ཕན་ཡང་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 གང་བདག་དུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བདག་དུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་འཆིང་བ་
 དང་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་འཆིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཕན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཆིང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་དང་གང་ཐར་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཕན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟགས་སྒྲོག་ལས་ཐར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་བས་
 ན་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ལ་
 གཏན་ཆོག་དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་ནས་འབྲུལ་བའི་བར་དུ་འཇུག་
 བར་འཇུར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་པོ་
 འབྱུང་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་པོ་འགག་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་འཆིང་བ་དང་ཐར་
 བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 བོ། །ཉུག་པའི་དེ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གང་ལས་ཡིན་སྐྱོར་བ་ནི་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །
 སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཉུག་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ནི། །
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉུག་པ་དེ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་འཆིང་བར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་
 དེ་དག་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉུག་པ་ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བཅིངས་པ་དང་
 ཐར་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ། གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་གཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མཐམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་ཕྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉུག་པ་ནི་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །མི་ཉུག་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ལ་སྟུག་བསྟུག་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་བཅའ་སྟེ་སྟུག་བསྟུག་
 གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་རི་ལྟར་
 བཅའ་སྟེ་ཐར་པ། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའམ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་
 མེད་པ་དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་རྟག་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་སྟོང་བཏགས་པའི། ལྷ་འདི་ངོ་ཆོས་མེད་སྤངས་པ། །
 མཁས་པའི་ཆོག་ལ་ངོ་ཆོས་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་
 རྣམ་པས་གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བརྗོད། བྱིས་པའི་ཕྱི་མོའི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཆོག་ལ་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ད་ལམ་
 གྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་བཤད་ཟེན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
 དེ། རྟོན་པའི་ཆོག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་ཐབས་གོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལམ་དེ་
 གོམས་པ་ལས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་དེའི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ན།
 རྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གཤིན་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གོམས་ཀྱང་ལམ་བཞིན་དུ། ཉེས་འབྱུང་རི་ལྟར་ཉེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གོམས་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷུ་མེད་ཕྱིར། ལམ་གོམས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་
 པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བའི་ལྷུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་ར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 སྒོ་བྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་ནི་ཡང་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་གིན་ཏུ་བྲལ་
 བར་ཡོད་ན་རང་གི་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་འདྲེས་པར་
 གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པས་དེ་གིན་ཏུ་མེད་པ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་བདག་
 ཉིད་མ་དག་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའམ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱུལ་དུ་སྦྱང་
 བ། དེའི་རྒྱུ་གིན་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡང་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། མ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་དོན་དམ་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་པས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡུལ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས། ཇི་ལྷ་ར་དེ་ནི་ཡོད་པ་བཞིན།
 ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་དེ་ལྷ་ར་ན་
 ཤེས་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལྷ་ར་ན་རྟོགས་པ་

མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་ལམ་ཅིག་ཤོས་གྲོ་བར་བའི་ལུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་དུ་འདྲིས་པའི་ཕྱོགས་མི་གསལ་བར་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་དག་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་བས།
 གང་གང་གི་ཡུལ་ལམ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲིའི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོ་བར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སྤྱལ་བསྤལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་བདེ་བ་རིག་པའི་ཤེས་
 པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
 པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གྲོ་
 བར་བའི་ལུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོ་བར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

ཤེས་པའི་སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་ན་
 གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒོ་བྱཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བཀག་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡོད་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འདྲེན་ཡིན། །ཡུལ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཡང་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དག་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྲ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནས་གྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཡང་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
 འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ནི།
 རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་སྒོ་བྱར་བའི་ལུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས། དེ་གཞན་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བའི་ལུལ་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བརྟན་པ་སྟེ་སྒོ་བྱར་བའི་ལུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་འདི་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཅི་དང་
 འབྲ་བར་ཞེ་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་
 པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རང་དང་རིས་མཐུན་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ། དེའི་ཕྱིར་སྤར་བྱས་
 མེད་པ་ཡང་། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤར་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 བརྟགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་
 མའི་གོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ལས་ཕྱིས་ཏེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་

པ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱིར་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་རྒྱས་མེད་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིན་ཅན་བསལ་ནས་གང་ལ་སྐྱེད་པར་མི་
 རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
 གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་
 འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྟིང་པོ་སྟེ་མཚན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཚོགས་རྣམ་པར་སྒྱར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ས་སྟོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་བངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལ། ཤིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅན་མེ་
 ཚེས་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་རྒྱས་པའི། སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ས་སྟོན་པ་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 རི་ལྟར་ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལྟར་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགལ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འབད་ཚུལ་མེད་

བར་སྒྲོག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་འབད་ཚུ་ལ་ཡང་ཉེས་
 བ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབད་ཚུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
 བཙུན་དང་ལྷན་ཡང་། སྒྲོ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་འཛིན་སྤྱིར་རོ། ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་
 བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་
 གཞོད་མེད་དོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འཛོལ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས། ལམ་ནི་འཛོལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པ་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེས་ནི་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་ཅན་དེ་
 དག་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། རྟེན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པམ་
 ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། གཅིག་གིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་གཞན་གིན་ཏུ་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་པམ་ཚུན་དག །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་
 པ་མེད། །གང་གིས་ནི་དེ་དག་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་སྤྱིར་
 གཅིག་ཉིད་དང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྤྱིར་གཅིག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གཅིག་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རི་ལྟར་སྤྱིར་
 ཡོད་ན་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་པ་ན་གདོད་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་

བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་གཉིས་འཕེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་
 ཏུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིགས་ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྱམས་པ་
 དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་གཙོད་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན་བཤད་པ། བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་
 མེད་ཕྱིར། །གཏི་མུག་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཚར་གཙོད་མེད། འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་གོམས་པ་གནས་པའི་
 དུས་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་ནས་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །གཏི་མུག་དེ་
 ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
 བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་

གནོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདང་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལ་བསེལ་བའི་རྩ་སྐྱུ་མས་བད་
ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དེ་ནད་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་གི་སྐྱར་ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་། དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དགོངས་
པས་བཤད་པའམ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མི་ཤེས་
པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་གཏི་མུག་དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་
བ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་རང་གི་སྤྱེ་བ་འགལ་ཞིག་སེམས་ཏེ། མ་རིག་པའི་
མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་དཔྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏི་མུག་སྤྱི་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཏི་མུག་གང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡང་
དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
པའམ། དེ་དང་འགལ་བའམ། དེ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་གང་ན། རེ་ཞིག་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་གང་ན།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གང་
རིག་པས་གཟུང་བ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པས་དབེན་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་
 བའི་དོན་མཐོང་བས་དབེན་པ་ནི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སེམས་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་པོས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་
 ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འཆོལ་བར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡོད་ན་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱད་པར་བྱ་ན།
 རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཉིད་བྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་པའི་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ནོ། །རིག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་
 རིག་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་དེས་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དབེན་ན་བདེ་བའི་འདྲ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ནི་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་རིག་པ་འང་རིག་པའི་རྟོག་པ་དང་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་རྗེས་
 མཚུངས་པ་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནམ། བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་དེ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་
 དམིགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་དམིགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
 གང་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གསུང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འཕགས་པ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དེ་ལ་མི་ཤེས་
 པ་མེད་པ་གང་ཞེན། གང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཚུས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་
 བའི་ཆེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་དུ་འདོགས་པ་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་
 བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 མདོན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལམ་ལོག་པར་
 ལྷགས་པ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་སྟེ་བ་

དང་ཆ་གི་འི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་
ཡང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་སྒྲོ་ནས་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་བཤད་ན་འཆད་པ་པོ་མི་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལས་མི་ཤེས་པ་
གཞན་བསྟན་པ་རིགས་ལྟན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་
བཤད་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། ལུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་
པར་ལ་འགལ་བ་འགལ་ཞིག་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
བ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་དོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་
པར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདེན་པར་བལྟ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ལ་འདིར་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཉིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་།
ཕྱོགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་
པའི་ནགས་དང་། ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་
ལྟན་པ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཕྱོགས་གཅིག་དང་
ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་

བྱོ་གསལ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བྱོ་གསལ་གཅིག་པ་འི་ངོ་བོ་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་འི་དགོས་པ་ནི་བྱོ་གསལ་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷ་ར་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །
 བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་
 བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་དང་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ཀྱང་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་གྱིས། འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྟོར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་འགལ་བའི་མེ་ནི་གང་བའི་བྱུང་པར་བ་མེའི་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དང་ཡང་བདག་ཏུ་ལྷ་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་ན་གང་
 ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་འགལ་བ་ལྷ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་བཤད་པའི་གང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ནི་དོན་གྱིས་གང་བ་དང་
 འགལ་བ་ལྷ་མེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་
 སུ་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དག་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྤར་བསྟན་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟོན་གྱི་གཉེན་པོའི་བྱོ་གསལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་
 གོམས་པ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཚེས་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྷ་ར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བྱོ་གསལ་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལྷོག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། འདི་དག་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཆགས་ཀྱི་

ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འཛིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི་
 དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཟུང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
 ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གནས་ན། ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་རྩོད་པ་ལྟ་བུའམ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ། །ཟད་མིན་སློག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་ལྱིར། །གཞུགས་
 སོགས་བཞིན་མིན། འོན་ཀྱང་ཟད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ལྱིར་ཞེན། གཏན་ཚིགས་འདི་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། སློག་ཆགས་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཚོས་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ལྱིར་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གང་ན། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲོ་བུར་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་མ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེས་འགལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྱིར་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་འགལ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་
 གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རེས་འགལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་
 བུའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ལྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་གང་ལ་རེས་འགལ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་བྱི་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་རེས་

འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །བདག་མེད་
 པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་བྲེལ་ཡོད་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་ན། ལྷ་ག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུས་དེ་སྤིང་དུ་མངོན་
 དུ་རྒྱ་བ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་ན། སྤངས་པ་དེ་ནི་དེ་ངེས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བའི་རེག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་དེ་
 དང་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་འང་སྦྱེ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ཡི། །དེའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ག་མེད་
 བྱིར་རོ། །ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་འགའ་བའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་རེས་འགའ་
 ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་པ་ན་ཡང་ལོག་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གང་ལས་དེ་ལྟར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པ་ལས་སེམས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྦྱོན་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེའི་སྐབས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་གང་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་གོམས་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཐལ་བ་བཞིན། ཤིང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྒྱན་
 བཅད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་གང་ཞིག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སློག་ཆགས་གང་ཞིག་ང་ཞེས་བདག་མཐོང་བ།
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །ཆགས་པ་ནི་བདག་
 ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའང་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་སྟེ་བའི་གཞོན་པ་
 ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་བྱོ་བར་རྟོགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་བྱོ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལ་
 སྟེ་བའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་སུན་སུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་
 མོ་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་
 ཡང་བདག་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་

པ་དང་། དེར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་
 ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་
 བསྟན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤེད་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པས་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་
 འགྲོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་སྦྱོན་ནམས་ཡོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྤེད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སྦྱོན་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། དེའི་བདེ་བའི་ཆ་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་འོ། །བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤེད། །དའི་ཞེས་
 དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན། །དའི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པོར་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་
 བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤེད་པ་དང་ལྟན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལ་དའི་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྟན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྦྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་

པའི་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྲེད་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་བདག་ཏུ་མཐོང་བས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྲེད་པ་
 དང་ལྷན་པ་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་
 བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་ཇི་སྤྲེད་བདག་མངོན་ཆགས། །དེ་སྤྲེད་དུ་འཁོར་
 བར་ཡོངས་སུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཇི་སྤྲེད་དུ་སྤྲོ་བདག་
 ཅེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྲེད་དུ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །དེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྲོས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །བདག་ཉིད་དུ་བབྱུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ནུམ་པར་བྱེ་བ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་སྤང་བ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་དང་ནི་ཀུན་འབྲེལ་ལས། །ཇི་སྤྲེད་དུ་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཇི་སྤྲེད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་གྱི་ཁྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ནུམས་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་བདག་ལ་
 ཆགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡི་ལ་ངེས་ཆགས་བྲལ་མིན། །འོངས་སྤྱོད་ལ་རག་ལུས་པའི་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་

གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་བྱ་འདི་ཡང་བྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིམ་བྱ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་
 ཞིང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཞེན་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་སྦྱ་བའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 བདག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྦྱོན་བཅས་ཤེས། །བདག་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཐས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱུལ་གྱིས་ཟིན་
 པའི་སོར་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་སེམས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་མི་མཉམ་པས་གལ་
 ཏེ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྤངས་ཡིན་ཞེས་སྦྱས་སོ། །
 དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ། །བདག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ། སུན་སྦྱང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤངས་པར་ནི་རྟུས་མ་ཡིན། །
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་སྤངས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ལྟ་བའི་རང་
 རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
 པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོང་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲིམ་བྱ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་

མི་དམིགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་
 བར་བྱེད་དོ། །འདོད་སྤངས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི་
 འདོད་པ་ཡུལ་ལ། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་སྤངས་ཡང་
 ཉེས་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲིན་པས་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བས་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དེའི་འདི་སྤངས་པ་ནི། སྤྲོད་བའི་ཐབས་ནི་འདིར་སྤྲོད་
 བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་
 མཐོང་མེད་པ། ཡུལ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
 མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤངས་ཡང་ཉེས་པ་གང་མཐོང་བས་སྐྱེ་བ་དེ་
 སྒྲིན་མཐོང་བ་མེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་གང་ཡིན་བྱི་ལྟར་མེད། དེ་ལ་ཆེར་མ་ལ་
 སོགས་པ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུང་ནས་གཞན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནས་
 འོངས་པའི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ནི་རི་མིན་བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 མ་གྲུབ་པ་དེ་མིན་དུ་གང་ལས་སྤངས་པ་ཡིན། སྤྲོད་བའི་གང་ཞིག་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ནས་གང་
 ལ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་སྐྱེས་པུ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་
 བ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ལས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ། འདི་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལས་ཆགས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མཐོང་

བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་
 དེ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་གང་གིས་བརྒྱུག་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་
 བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་བདག་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་
 ན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཙན་གྱི་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་འདིའི་ཡུལ་སྐྱེས་སྤང་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ནི་སྦྱོན་དང་བཙས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱུལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ། ཆགས་
 ལ་སྦྱོན་བཙས་ཙན་མཐོང་གང་། གང་གིས་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེན། སྦྱག་བསྐལ་རྟེན་ནི་
 ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྦྱག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་བའི་
 འཁོར་བ་ལེན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱོན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་ན་དེ་ནི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱུལ་གྱིས་ཟེན་
 པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏོན་ཚོགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཀལ་ཏེ་ཡང་དེ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྷན་པ་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་ཆགས་བྲལ་མིན།
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལའོ། །གང་ལས་སམ་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན།

རི་ལྟར་བདག་ལ་རང་གི་སྒོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ན་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་
 དེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་གང་ལ་སྐྱེས་སུ་འེ་རང་གི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་
 དབེར་ན་བདག་ཉིད་ལྟ་སུའོ། །སྐྱེས་སུ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་རང་གི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་མིན་བདག་སྐྱུག་བསྐལ། །རྒྱ་མིན་བདག་གིར་ཆགས་པའི་སྒོ་
 དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡན་
 གར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སོར་མོ་དུག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་དུས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སུའོ། །
 བདག་གྱུང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། རི་ལྟར་བདག་ཡན་གར་བ་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡན་གར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་སྒྲོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་གྱུང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བདག་ཡན་གར་བ་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་

བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་གཉི་ག་ཆགས་
བྲལ་མིན། རི་ལྷར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
ཅན་གྱི་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་
དག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ༥༥

ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་
ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྦྱེས་བྲུ་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དག་ལ་འང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་སྦྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་གྱི་
ཡན་ལག་བཟུང་བཞིན་འགྱུར། །སྦྱེས་བྲུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྒྲོམ་
པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་སྤྲུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཟུང་བ་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་
བཟུང་བ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་ན་གཏན་ཚིགས་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་
ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྦྱེས་བྲུ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཟུང་བ་སྒྲོམ་པ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་བྲུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
སེམས་སོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ནི་བཅོམ་པས་འདིར། །དོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་ལ་མིན། །རི་སྤྱིད་
དུ་སྤྲུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།
དོར་བར་སྦྱོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ། གནས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་མན་ཆད་

ཡན་ལག་འདི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་བདག་གི་སྒོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཡན་ལག་དེ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་རི་མིང་
 དུ་བདག་གི་སྒོ་ཡོད་པ་དེ་མིང་དུ་དོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །
 རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ལའོ། །
 སོགས་པ་སྒོས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །རང་ཉིད་སྒོ་ནི་གང་གིས་
 བསྐྱོག། དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། དཔེར་ན་ལུས་ལ་སྐྱ་སོགས་བོག་པ་ན། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པ་དེ་འབྲ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལ། སྒྲོན་བཅས་སྒོ་ནི་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྒོ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། །རའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཆགས་བཅས་སྒྲུབ་འགྱུར་
 ལྟར། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་བཟུང་བ་
 ཡོད་ན་ཆགས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་དེའི་རང་གི་སྒོ་ཉིད་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་
 བྱའོ། །སྒྲེས་བྲུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྒྱ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བྱའོ། །
 སྒྲེས་བྲུ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བྲུ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་མུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་དང་མེན་མོ་དང་འཆིལ་མ་

ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་མེད་པ་ཡང་བདག་གི་སྒྲོ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་
ལས་འབོགས་པ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་
གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་
གང་གིས་རང་གི་ཉིད་རྒྱ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལ་རང་སྒྲོ་འཕྲོད་འདུ་བ། །ལ་སོགས་འབྲེལ་
པས་སྒྱེད་ཡིན་ན། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་
པ་ལས་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་ཉེན་ཉིད་དང་། དབང་པོ་
ལོངས་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྱེ་བ་བཟུང་རོ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡིན་མྱ་མ་བཞིན་རྒྱ་
མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་
ཡང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྱེ་བའི་བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་བཅོམ་པ་མིན། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གང་གིས་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་
དེ་ནི་ཡོད་ན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ལྷ་
གྲུ་ལ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་གྱི་
ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པས་སྒྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཡང་གྲངས་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲེལ་པས་བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲོ་སྒྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་
པ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པས་གྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རི་སྤྱིད་རང་བཞིན་
དང་སྒྲིམ་བུ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་རེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་།
གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་
བུའི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ན། དེ་དང་དེ་ཡང་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲོའི་

འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་སོགས་འབྲེལ་པས་སྒྱུད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་
 བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་
 བར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་སྒོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 གྲང་ཡོངས་སྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
 དག་ནི་སྒོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རང་གི་སྒོར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་ཡོད། །རང་གི་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རང་གི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
 ན་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་དེས་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་གྱི་ས་བོན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྲུའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
 སྤྲུའི་སྤྲུ་གྱུ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་སྒོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་
 ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདག་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཏེན་ཡིན་
 ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཏེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ།
 རང་སྒོ་མི་འགྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཉིད་སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་བཞིན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱོར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་གང་གི་མི་འདོད་པའི་ཚར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་སྒོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྤྲུལ་གྱིས་བབྱང་བའི་སོར་མོ་དོར་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིགས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཚར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མིན། །ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དང་དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་འདི་

ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རྣམ་པ་གང་གིས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཉིད་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་ཆ་བ་ཅན་ཆུ་བཤིལ་མོ་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕལ་ཆར། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཉིད་བར་བྱེད་པའི་སློ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སློ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བདེ་བའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོག་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཆུལ་ཅན་དང་། བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོག་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་ཆགས་ལས་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ནི། བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར་རྣམ་པ་གཞན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རང་ཆུལ་ཅན་ནི། བྱུང་པར་དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཡིས། ཕལ་ཆར་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། བདེ་བ་བྱུང་བྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་། གང་གིས་ཟས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཟས་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་མ་རྟེན་པར་མཐོང་ཞིང་། ཟས་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་བགྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་མེད་པ་བདག་ཆགས་ལས། །རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་ལ་འཇུག །
 རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཟས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བལ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྟར་ན། བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་པ། །དུད་འགོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །སྒྲིས་
 བྱ་འདོད་ལྡན་དག་བྱད་མེད་དག་དང་ལྡན་ཅིག་འདུས་པ་མ་རྟེན་པ། དུད་འགོའི་འགོ་བདག་
 ལ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བར་
 མ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་ཅན་བདེ་བ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་སྲེད་པས་
 སྒྲིས་བྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བ་དེ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལལ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བདེ་བའི་སྲེད་པས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱ་བསིལ་མོ་འཕྲང་བ་ལས་ནད་ཤིན་ཏུ་
 འཕེལ་བ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་བསིལ་མོ་འཕྲང་བའོ། །བགྲེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤི་
 བར་རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ན་ཟས་དྲུག་
 དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་
 འདི་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དོན་གྱིས་བདག་དེ་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་གང་

ཡིན་དེའི། སྐྱེས་བུ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྷར་དེ་ནི་འཛིག་པར་
འདོད། །མྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རི་ལྷར་འདོད། །བདག་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་
ན། མྱོང་དང་ཐ་སྙད་ཡོན་ཏན་དག །ཀྱུན་གྱི་རྟེན་ནི་ལྷོག་པ་ཅན། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མི་འདོད་ཅི་ན།
འདི་ལྷར་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཚུངས་པར་འགོ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་
ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་བདག་ལ་
ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་
ཏེ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་
དེའི་ཚོ། དེས་ནི་དེའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་
པ་ཅན་ཡིན་པར་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་གྲོ་ལ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཐ་
སྙད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་བདག་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེས་ནི་དེའི་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
གང་ཞིག་གང་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཐ་སྙད་དང་། ཡོན་

ཏན་གྱི་ཉེན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་གིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བདག་འཛིན་པས། ཤིན་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་འདིའི་
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་
 ས་བོན་དེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་རྒྱ་གང་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་
 པ་ནད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བྱ་འདི་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འབད་ཚུལ་ཚུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བརྟེན་པ་ཡོད་
 གྲང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟེན་ཕྱིར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་
 པའི་དུས་དེ་སྤྲོད་དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྒྱུན་ཡང་། རྟེན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ན། མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་དང་།
 དེ་སྒྲོན་ལ་ནི། བདག་གི་སྒྲོན་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་མིན། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་ན། བདག་
 གི་ཆགས་པ་དོར་བར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དོར་བ་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཡང་། འབའ་ཞིག་གི་ཆོ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོན་
 མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཉེས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོའི་
 ཆགས་པ་མི་འདོར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བྱ་འདིས་གྲང་བདག་གི་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་བདག་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །རིམ་ལྔར་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར་ཉེས་མེད་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྒྲ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ལ། འདི་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་འགྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་འདོར་མ་ཡིན་དཔེར་
 བདག་བཞིན། སྒྲེས་བྱ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། དེ་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་དོན་མེད། །དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དོར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་
 ཚོད་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་དོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཚོ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་པས་བདག་གི་ཡང་དོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོར་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྱུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དོར་བ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་འདི་འབྲུལ་
 པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོར་
 བར་ནུས་པ་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དོར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་དོར་བར་ནུས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཚེ་སྟུག་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་མ་བྲལ་ན་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ཡང་དོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའམ། སྟུག་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་བདག་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་པས་བདག་གི་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་ཀྱང་གོམས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་

གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་འགྱུར་ལུང་ལས་བརྟན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གང་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་སྤར་ཡང་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད། །དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་སྤར་
ཡང་ཆགས་བྲལ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤར་ན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཅན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད་
དེ། འདི་སྤར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱར་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤར་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་སྤར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཕྱིས་
བསྐྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྦྱོར་བ་ཡང་གང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་མཐོང་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྦྱོ་
བོའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
འདོད་པའི་སྦྱེས་བུ་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ལས་སྦྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་མཐོང་རོ། །དེས་ན་གང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའམ། མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་སྤར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤར་ན་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་བདག་

གིས་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཉེས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སློ་ལྷོག་སྟེ། །ཇི་སྲིད་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་བར་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་གི་ན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་ཉིད་
 སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །དཔེར་ན་
 འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་
 སྒར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གི་ན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 སྒྲུང་དང་དོར་བའི་བྱད་ཡོད་ན། །སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་མདོན་
 པར་འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་པར་འདོད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ནའོ། །གཅིག་ལས་འབྱུང་ཅན་ཆགས་གང་ཉིད། །སྒྲུང་བར་བྱ་བར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་
 གྱི་ཆགས་པ་དེ་ནི། ས་བོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། ཆགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་བདག་གི་འགའ་ཞིག་ལ་གང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ལ་ལ་གི་ན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བའི་བྱང་པར་གྱིས། ལ་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆགས་པ་དེའི་ནི་དུས་
 གཅིག་གི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱད་ལས་ཆགས་པ་སྒྱེད་པའི་ས་བོན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡང་ནུས་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སྒྱེ་བའི་ཆགས་པ་ལྟག་
 མ་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱེས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་
 དང་དོར་བའི་བྱང་པར་གྱིས་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདག་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ལ་ཡང་སྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་བདག་
 དང་བདག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བདག་སྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྱུན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་སྒྱུན་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱང་ནི། བདག་སྒྱུན་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུན་མེད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའོ། །འདི་
 ལ་སྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོར་
 བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱེས་སུ་དེ་དག་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར།
 གང་གིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྒྱུར་བ་དག་ནི་གང་དང་གང་སྒྱུན་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུན་པ་དེ་ནི་སྒྱུན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐར་བ་ལ་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བདག་ལ་འདུན་པ་ཡང་སྒྱུན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དང་གང་སྒྱུན་མེད་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐར་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་དབང་པོ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྒྲིན་བཅས་ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་སྒྲིན་མེད་པའི་ཡུལ་
 ཅན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་
 སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 སྤྲུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིན་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ།
 དེ་རྟེ་སྒྲིས་བྱ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། སྒྲིན་དང་
 བཅས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་སྒྲིན་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། དེ་ལ་ནི་བདག་
 ལ་འོ། །གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 སྒྲིས་བྱ་དེ་དག་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འབྱུར། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་།
 བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གི་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་འབྲུལ་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྱུར་བའང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ན་ཡང་སྤྲུལ་འདི་ལྷུ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་འདི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་མཐོང་སྟེ། སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་བདག་གི་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལས་འབྱུང་། ཆགས་པ་དང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་དེ་དབང་སོགས་ཡོད་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མིན། ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་རྒྱུ་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒོ་ལ་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་གཞོན་
 པར་འགྱུར། སྒྱུར་བའི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དེ་ཉི་
 བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མངར་
 ཞིང་བསེལ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒོ་ལ་གཞོན་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་གི་ལ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དང་། བྱུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱོན་དུ་བརྟག་པ་དང་། བྲལ་བ་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལ་ཡང་བདག་གི་ཉིད་དུ་བརྩེད་པ་ལ་སྒྱོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་རབ་རིབ་དང་ལོང་བ་དང་ཞ་བ་དང་། གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱོན་
 མཐོང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱོན་མཐོང་བ་
 ལས་ཀྱང་འདི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལའང་། མེད་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་
 གཞན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་གཞན་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དག་
 གིས་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། འདས་
 སོགས་ལ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་གི་ཡང་འདས་ཤིང་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལའོ། །
 སོགས་པ་སྒྱོན་པས་ནི་རང་གི་ལུས་ལས་བོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དེ་

ཞེན། བདག་གི་སྒོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྒོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་སྒོ་ཉི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བཅད་
 བ་ལས་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་གང་དག་གིས་བདག་གི་ཆགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། དྲིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་དག་གི་ཕྱིར། བདག་སྒོའི་ཡང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གི་སྒོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་
 བ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་མིན་དུ་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་མིན་དུ་བདག་གི་སྒོ་ཡོད་པ། དེ་བས་ན་དེ་མིན་དུ་བདག་གི་
 ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུན་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱུ་ཅན་ལ་
 གགས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་སྒྱུན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་
 གི་ཆགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་སྒོ་འདོགས་བདག་ཏུ་ཆགས་ལས་དེར་
 བེ་བདག་གི་ཆགས་པར་སྦྱང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྒོ་འདོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱུན་མཐོང་
 བའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་སྟེ། གང་
 འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེན། དེ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་མེད་བདག་གི་ཡིད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁྱེན་བསྟེ་
 བའོ། །ཁོ་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པར་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རང་བཞིན་
 དང་སྦྱིས་བུ་དག་ལ་སྒོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དང་སྦྱིས་བུ་
 གཞན་དུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་འདོར་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་
 གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་
 ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གཅིག་པ་ཉིད་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། སྒྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་གྲུས། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །གང་གི་བྱིར་སྤར་ཐོབ་པའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལས་མཆོག་སྟེ། །གཙོ་བོ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་བདག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ཡིན་གྱི་བའི་བདག་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་
 བའི་བདག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བདག་གནས་པའི་
 སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། །བདག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་
 འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལྷ་སྒྱུར་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིམ་བས་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱེས་བུ་འདི་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 མོ། །སྒྱེ་འཛིག་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །འདིས་ཀྱང་བདག་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྒྲ་དང་
 སེན་མོ་དང་ཡན་ལག་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་གཅིག་རྒྱུ་ཞེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཡང་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་དད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྱེས་བུ་རི་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷའི་གནས་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱེས་བུ་འདི་ཡང་བདག་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དུ་

ཟིན་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱ་
 གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། བདག་གི་ལ་ཆགས་མིན། དེ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་སྤྱུ་ལུའི་སྤྱུ་གྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བྱའི་བདག་གིའི་ཆགས་པ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདག་གི་རྒྱ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །
 སྒྲིས་བྱ་ཆགས་འགྱུར་དེ་དག་དང་། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བདག་གི་ལའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་
 འབྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་གི་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བྱ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
 པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ད་ལྟར་འབྱུང་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། སྤང་ཡིན་གྱི། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཡིད་
 མི་བདེ་བས་སྒྲོ་བ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྤྱེས་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 འདྲ་བ་ནི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དག་བའི་ཚོས་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གནས་སྐབས་

གང་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ལར་ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་ཆོ་ཡང་། འདིའི་བདག་གི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡིད་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེ་སྐད་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེ་
 སྐད་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ།
 གཏན་ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་སྐད་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་གནས། །རི་སྤྲིད་དུ་འདི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། འདིའི་ཡིད་
 འབྱུང་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་ནི་
 བས། སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ལ་དེ་ལོག་ན་ནི། སྐྱེས་བུ་དེ་རང་ཉིད་
 གྱིས་བདག་གི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། རང་བཞིན་ཡང་ནི་བརྟེན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལས་ཡིད་
 བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྐད་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གུན་ལས་མཉམ་པར་གནས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་བོའི་ཆོགས་
 སྤྲིད་པ་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་དང་དོར་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱོ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ང་དང་ངའི་འོ། ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་དེ་དག་སྤང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅན་དན་དང་ནི་སྤྲུའི་བཞིན། ཅན་
 དན་དང་ནི་སྤྲུའི་དག་དང་འབྲུ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་སེམས་དང་བ་ཅན་གྱིས། ལག་པ་གཅིག་
 ཤིན་ཏུ་ཅན་དན་གྱིས་བྱུག་ལ་གཞན་རྣམ་པར་སྤང་བས། ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ་
 དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིད་བྱུང་བའོ། ཅིག་ཤོས་ལ་

མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཙན་དན་དང་སྟེའུ་ལ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཙན། ཙན་དན་དང་སྟེའུ་དག་ལ་
 མཚུངས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། འོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། ཙན་དན་དང་ནི་སྟེའུ་
 བཞིན། ཞེས་སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་བཙམ་པ་དེ་དག་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན་
 དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པས་བདག་གི་ཉི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ། ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི།
 འདོད་སྤང་ལ་སོགས་སྤངས་པ་ནི། འདྲ་དག་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་པ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 བ། ཅི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་
 བརྗོད་ནས། ཡང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པ་འདི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་
 འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ནི། འདིར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་སྟོན་དུ་
 མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད་པར་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་། བདག་དང་། བདག་གི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིང་དེ་མཐོང་བ་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 གམ་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ། དེའི་གཉེན་པོ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྟན་བཙམ་ལས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོམས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་
 སྟུག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟུག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་དེ་ཡང་ཁྱེན་ལས་བྱུང་། དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་

ཉིད་དུ་གསུངས་ནས་གཞན་ལྟག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བསྟན་པ་གནས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྟོན་པར་ཡང་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེད་པ་ལྟག་པ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟག་
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པ་བདག་དང་བདག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་
 སྲིད་ལྡན་དང་། །བདག་གི་འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་
 བ་དང་སྟག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འདི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །ལས་འདོད་
 པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། དེ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། དེ་འབྲེལ་ཁོར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྟེས་བུ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་དང་། བདག་གི་འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྟེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྟེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་
 དོར་བ་མེད་པ་གང་གིས་ན་གྲོལ་བར་འདོད། དོར་བ་ཡང་སྤྱི་ལས་སྤངས་ནས་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ལ་གྲོལ་བར། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་གང་། །
 དེ་གང་གི་ཆེ་དཔེ་དོར་བ་དེའི་དུས་ན་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་བ་པོ། འདིའི་ཟ་བ་
 པོ་སྟེ། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟ་
 བ་པོར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་
 ཡང་བདག་གིའི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་དེར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་སྦྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ་འདི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་དེའི་སྟེ་གྲོལ་བའི་བདག་གྱུང་མེད། གང་
 གི་ཆོ་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱ་ལོངས་སྤྱོད། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིའོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་རྣམས་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལྟ་བུའོ། །
 གྲོལ་བ་ཡང་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
 ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མ་

ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་འཁོར་བ་སྒྲིང་བོ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་
བས་ན་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པས་འཛིག་ཚོགས་སུ་ནི་ལྟ་བ་དག་
རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་གྱིས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཐོག་མེད་པའི། རྒྱུན་ཅན་རིགས་མཚུངས་
ས་བོན་ཅན། གང་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །འཛིག་
ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་གང་ལ་རིགས་མཚུངས་པ་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་ཅན་
ཏེ། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་
བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲུས་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། །

ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ནི་ཤུག་ཅིག་པ། གང་ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ་ཁོ་
བོ་ཅག་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པས་གྲོལ་བ་ལ། དཔེར་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་མེད། །ཆོག་
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་
བདག་ཉིད་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དབང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་འབྱུང་བ་
རྒྱུ་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུགས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་བུ་འདི་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་ལྟར། ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྒྲུ་ལ་
ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། །ཡོངས་སུ་མགུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཞེན། ལུང་
ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
རྣམས་ནི་ལུང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཤེས་པ་
ཚད་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་
པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྟོན་ག་
ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མ་མཐོང་བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་

བོན་སོགས་གྲགས་ཆོག་ནི། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་འདི་ཡང་རྣམ་མཉམས་ལྡན་པ་ཞེས། སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བ་ལ་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཡང་སྤྱི་བ་མཉམས་པ་ཡང་རྣམ་པ་མཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཏིལ་མར་བསྐྱེས་སོགས་བསྐྱེས་ལ་སོགས། །བ་ཡང་གོལ་བར་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་
 མར་བྱས་པ་དང་། བཙུག་པ་དང་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། འོན་འདིར་ཡང་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་
 སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་འདི་དང་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ལས་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཕྱི་བ་ཅན་ལས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་
 སྐྱེས་ལྷ་མོ་གིས་དེ་རྣམ་པར་བཙུག་པ་ན། སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་དང་བསྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་
 སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཡང་ཡང་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་འདིའི་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་
 བས་གོལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་འདིའི་ཕྱི་བ་ཉིད་མཉམས་ཀྱི། ཆོག་འདིས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་གཞན་ཡང་ཕྱི་བ་ཉིད་ནི་ས་དང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡང་སྤྱི་བ་མཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 མཚན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། འདི་ལས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་ཅན་ལྷ་མོ་
 སྐྱེ་

མཆེད་དུག་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་
 བར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་། འོག་གེས་དང་ནི་དེ་ལས་འབྲུང་། སྲིད་
 དང་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་སེམས་དང་འོག་པའི་གེས་པ་དེ་ལས་འབྲུང་བའི་སྲིད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 བཅད་སྒྱུ་མི་འགྲུར། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཅད་པ་སྟེ། སྒྲིས་ལུའོ། །སྲིད་དང་ཕྱིན་
 ཅི་འོག་གི་སྒོ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྲུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་
 འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་སྒོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 ཅིག་སེམས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་སྒྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་
 ལས་འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེལ་དེ་དག་ལྷན་
 ཉིད་ཡིན། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྤར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་དེ་
 ཙམ་ལས་འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདས་པའི་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་སྤར་མ་སྤར་མ་
 མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཐ་མའི་ལྷན་པའོ། །སྒྲོན་གྱི་ཡང་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་ལས་ནི་དབང་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཕྱིར་ཆང་བ་སྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། །ཡང་
 སྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ལ་རྒྱ་ཆང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིས་ལུ་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྒྱ་ཆང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲིས་ལུ་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་འོག་པའི་གེས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སེམས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཆང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཚོགས་སོ། །འགྲོ་དང་རྟོགས་པའི་སྟེ། གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ལོ། །བྱེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་རིགས་པར་རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་
 དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་འཛིག་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཚོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབང་དང་ལྷན་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་པ་ནི་ཤུའི་འཇུག་པས་སྦྱེད་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་པ་མིན་དེ་ལྟར་གཏན་
 ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེས་སུའི་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོལ། །སྦྱེས་སུའི་དབང་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་པས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །
 གང་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟོལ། །སྦྱེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་གི་བ་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་
 པའི་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །ཡུལ་གཞན་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་
 སྦྱེད་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ།
 འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོའི་ལོ། །དེ་
 བས་ན་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོའི་རྣམས་པ། མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དུ་མིན། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་བསྦྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབང་གི་སྟོ་

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད། དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ་
བྱེད་པ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱེད། འགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་
བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མིག་ཡོད་པ་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་སུ་དང་པོར་སྒྲིས་
པ་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་
པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡོད་ན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གཤམ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགོ་
བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་
ཅན་ནི་ཉིད་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པ་དག་
གི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པར་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་བཅོམ་པ་
ཅན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོད་བང་བསྐྱར་གྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་དེའི་
ཚོ། རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དབང་གིས་རང་བཞིན་བཅོམ་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ནི་བྱེད་པ་འཇེན་པར་བྱེད་པའམ། མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། རྒྱས་མེད་དབང་ལ་སོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ།
སོགས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་གོ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་བརྒྱུད་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དག་གིའོ། །འཛིན་

འཕེན་འབྲུག་དང་འགོག་པ་དང་། །སེམས་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མིན། །རང་གི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་འཛིན་པའོ། །འཕེན་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའོ། །འབྲུག་པ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིའི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སྒྲིའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲུག་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་
 སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དབང་བསྐྱར་བ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ལས་མི་འགྱུར་ན། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་
 དབང་བསྐྱར་བས་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་སྒོ་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན།
 དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་
 ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བསྐྱར་གྱི་ས་བོན་མེད་པ་ན་ཡང་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱི་ལུ་སྤྱུ་གྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་
 བསྐྱར་བ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་
 འདུས་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མེད་ན་ཡང་སྒོའི་བྱང་པར་དང་། རི་ལྟར་
 འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞོན་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་གཞན་ནི་བྱེད་པ་འཕེན་པའི་སྒོ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྒོ་མེད་ཕྱིར། མི་འགྱུར་སྐྱེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་འཆི་
 བའི་དུས་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་རྣམས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་སྒོ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ། །མཚམས་སྦྱོར་སྤྱིད་པ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒོ་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་བྱེད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྟེ་དྲི་མ་དེ་དག་སྒོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་

བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྒོ་ལ་དེ་ནུས་རྒྱས་མེད་ན་སྒྲིམ་བུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དེ་གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འད་རྒྱས་མེད་འགྱུར། གྲི་མ་དེ་དག་སྒོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་མཚམས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོག་པའི་
 ཤེས་པ་དང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནུས་ཀྱང་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་དེ་དག་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གྲི་མ་དེ་ནུས་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །རང་གི་ས་བོན་རྒྱ་ཅན་སྒྲིམ། །འདི་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་ནོ། །གང་དག་
 ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་འདྲ་བ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལ་རག་
 ལུས་པས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ནུས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་འོག་པ་མེད། དབང་བསྐྱར་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བ་གྲི་མ་ནུས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་ལས་ཡིན། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཅན་དེའི་ཆོ་སྒོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། །བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོ། གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་ཕུལ་
 བྱུང་འགྲིལ་བྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འཕེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲིལ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་འོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་ན་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཞིང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་གང་གིས་ན་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་འཇུག་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་བཞི་གང་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། བྱུང་གིང་སྒྲིམ་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་མའི་བྱུང་པར་འཕེལ་བ་ན་མེ་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ནི་དེའི་མེ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་དང་དེའི་

སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་
 བདག་ལས་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས། དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་དེ་ལས་དེ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལྟོག་པར་ཁས་
 ལེན་ན་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དེ་དག་ལ་བདག་ཉི་བར་མི་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ཟ་བ་པོ་ཉམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་འཇུག་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱོས་བུའི་འདོད་པ་ཉིད་གཙོ་
 བོའི་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཉིད་ཡུལ་ལོངས་སྟོང་པའི་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཐགས་མཁན་ཉིད་སྦྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདག་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་
 དང་། ལོངས་སྟོང་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། རྟག་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །
 རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་གལ་
 ཏེ་གཙུག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་གཞན་
 གྱིས་བྱན་པའམ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ངོ་ཤེས་པའམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་

གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས་ཐལ་བའང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲེས་བྱ་དེ་ལག་ལ་འདྲན་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་དོན་སྒྲེས་བྱས་བྱས་བྱས་པ་མེད་དོ། །གང་སྒྲེས་བྱ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 དོན་ཕྱིས་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་ལས་བྱས་པ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གསལ་བས་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆེས་གིན་ཏུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིས་སྐྱེན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བས་ན་གཅིག་ལག་ལ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་ཉིད་དང་བྱས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་པོའི་སྐྱེན་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལག་ལ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལས་དོན་
 གནས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དོན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
 བོ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བརྟུང་བ་ཏགས་པའི་དོན་
 རྣམས་ལ་དོན་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ཅན་ཀྱང་རྫོང་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཐ་སྙད་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཙོམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་

གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པ་མང་དུ་གཉེན་པོའི་
 བྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའི་
 གཉེན་པོའི་བྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ལས་བྱུང་བའམ། མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མ་
 རིག་པ་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འགལ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོན་ས་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེས་
 གྲུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་
 ལས་བསྐྱོག་པར་སྟོང་བྱུགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པས་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་ལ་བརྟན་པ་སྟོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་དུས་ཕྱིས་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བྱུགས་པའོ། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོན་ས་སོ། །ངའི་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོན་ས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་སྟོས་པས་ནི་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྟོང་བྱུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་ཡང་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པར་བཟུང་ངོ་། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། བདེ་དང་དང་དང་འདི་ཞེས་སོགས། ཡང་དག་མིན་
 པ་རྣམ་བཅུ་དུག །སྟོང་བྱུགས་ནས་ནི། མི་ཤེས་པའི་བྱིར་བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྲིད། འདིས་ནི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མ་རིག་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་

རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་བསྤུལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་མ་རིག་པ་
 དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ། དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཏྟགས་ཅན། །དོན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མི་ཏྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དང་འགལ་བ་ནི་མ་རིག་
 པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཏྟགས་གིང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ལ་གཤམ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །
 འདིས་ནི་སྤྲུལ་བསྤུལ་གྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད། ལེགས་བསྒྲམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །གང་
 གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་བསྒྲམས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲིབ་པའི་རྗེས་འབྲང་
 བཅས་འཛོམས་བྱེད། །སྤྲུལ་བསྤུལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སེར་སྒྲ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་གསུམ་ཅན་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྤུལ་གང་ལ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལུས་དེ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཅན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་
 བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ན། སྒྲིབ་པ་དག་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ཏེ། ཡང་སྤྲུལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་
 དང་ལུས་དང་གནས་ན་ཡང་། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཅིག་མེད་
 ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
 ཅན་དག་གི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲིད་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ས་བོན་

མེད་པར་སྐྱུ་གྲུ་བཞིན། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ས་བོན་གཅིག་
 མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གྲུ་མི་སྟེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟོར་བ་ནི་གང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་དེ་ནི་འབྲུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་
 གིར་ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་པར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོལ་ས་དང་ལུས་
 དག་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ། འདི་དག་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་གོ་ལ་
 བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རིགས་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ལས་དང་ལུས་དག་
 སྤངས་མིན་ཏེ། ལུས་པའམ་རིགས་པས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་སྤངས་
 པས་ཡང་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་
 སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་འདི་སྤོང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེ་གལ་ཏེ་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་
 པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་ན། རྟོག་པ་པོ་འདི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པའི་
 ཚད་མས་རྟོགས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོགས་
 པར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་
 ལས་གྲུབ་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ན་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་མི་

ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོག་དེ་རྟོགས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་བུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་རྟོག་པ་སྒྲིམ་
 དུ་གཏོང་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྟུས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ལུས་དག་སྤངས་པར་མི་
 རྟུས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟུས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྲོད་དུ་ལས་དང་ལུས་དག་གིས་རྒྱ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྤྲོད་དུ་མ་ཆད་པ་མེད་
 པའི་སྤྲོད་པ་ནི། ཡོད་ན་ཡང་ལས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ལས་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན།
 ལས་དང་ལུས་དག་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་ལས་དང་ལུས་དང་སྤྲོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲོད་པ་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་བ་
 ཅན་གྱིས་འབད་ཚུལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་ཤེས་པར་དང་ལྷན་པས་ནམ་
 མཁའ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲིམ་བུས་ཀྱང་ལས་དང་ལུས་སྤྲོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་པ་དང་ལས་གཉི་ག་ཟད་
 པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ལས་སམ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཉི་ག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་
 དང་ལས་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འབད་ན་ཡང་སྟེ། འབད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་ཟད་དུ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། རྟོག་མེད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྟོགས་པར་མི་རྟུས་
 པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཡོད་ན་དེ་རྟུས་པ་མེད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྤྲོད་པ་སྤངས་པར་བྱས་ན་ཡང་དེ་
 སྤྲོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རྟུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པའི་དུང་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཤེས་པར་མི་རྟུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཟད་པར་རྟུས་

པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་དང་ལུས་དག་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་གྲང་ལུས་
གདུང་བས་སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་གྲང་
དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྟ་
ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ནི། གདུང་བ་
རྩོམ་པ་ལས་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེའི་
འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་དེ་དང་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་འབྲ་བ་དེ་ནི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་འདིའི་འབྲས་བུ་སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་
པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེས་བྱའི་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
ལའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེ་དག་གྲང་དོར་བར་རྩས་པ་
ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
འཕགས་པ་གནས་བསྟན་པས། བདེ་འགོ་འམ་ནི་ངན་འགོ་ཡང་། སྟེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་
ཀྱི། སེམས་ནི་མི་འདོད་སྟེ་གང་དེ། སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད། ཅིས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། གད་དང་ནད་མེད་པ་
དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་སྟ་ཚོགས་པ་སྤང་བས་ན་འབྲས་བུ་སྟ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྩས་
པའི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་དུ་མ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྩས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག། འབྲས་བུ་སྟ་
ཚོགས་པ་འབྱིན་པར་རྩས་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྟ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ། དེ་ཕྱིར་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་གཅིག །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་འབྲས་སུ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་སློན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི། ལས་ཟད་མིན་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་
 བྱི་གང་དང་གང་འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འབྱིན་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྲ་དང་ཀོ་ཏྲ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
 གང་ཞེག་འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་
 གཅིག་གི་སློན་ནས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པས་རྒྱས་པ་ཟད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྲ་
 ལུ་དང་ཀོ་ཏྲ་བའི་ས་བོན་དེ་དག་ནི་ཀོ་ཏྲ་བའི་སྤྲ་སྤྲུ་སྦྱེད་པས་གཞན་དག་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་
 རྒྱས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་
 པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་དང་འབྱིན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་འབྱིན་པ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར། རྣམ་འགས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་ན། དེ་སྦྱེད་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་འདྲ་
 བའི་འབྲས་སུ་ནི། རུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ལྟན་མིན། །ལས་གཞན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་
 ལས་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྲ་ལུ་འཇུག་པ་ལས་ཞིང་འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཚད་བས་སྤྲ་ལུ་ཉིད་འབྲས་
 སུ་རུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཡང་ཀོ་ཏྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འང་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱས་པ་
 འདྲེས་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དེ་ལྟར་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲེན་པ་ཟད་པ་ཡིས། རུང་འགྱུར་པ་
 དག་གི་ལྟ་གཤམ་གྱུར་པ་འབྲས་སུ་རུང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་ཀྱང་འོངས་སྦྱོད་རུང་བའི་

ཉོན་མོངས་གང་ལས་ཏེ། སྐྱེ་འབལ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་མ་ལུས་པར་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བས་ཟད་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ལུས་པ་ཉོན་མོངས་མིན་ལས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་གདུང་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མེད་པར་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པའི་ལས་འབྲས་
 ཐུའི་རྣམ་པ་ཟད་པར་རྣམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་
 མོར་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གདུང་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཅམ་གྱིས་
 འབྲས་སུ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་མ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རྣམ་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལ་ལས་ཆགས་པས་ཉམས་པ་ཡིན། བ་སྤྱུ་གཅིག་བཏོགས་
 པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་གང་གི་ཆོ་བརྗོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་
 པ་དེ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའམ། ཟད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟེ། སྐྱེ་འབལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་འདོད་པར་འགྱུར་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །
 ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་པ་དེའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལས་འབྲས་ཡིན། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ། འདི་ལས་ནི་རྣམ་པ་འདྲེས་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་ཟད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྩམས་ཏོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་
 པའམ། དེ་ལས་རྣམ་པ་འདྲེས་པའམ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྤེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཟད་པ་
 ཅན། རྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅན་ཀྱང་ལས་ཟད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་དེའི་གཞོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་

བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ ལ་རྩུབ་པ་དང་དྲོ་བ་དང་ཡང་པའི་རྩུ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལས་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཡང་སྒྲོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐབས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྐྱོད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱེ་
 འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྒྱེ་ལས་ལ་ལུས་འགྱུར་གྱི། སྒྱེ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱེད་པའི་ལས་ལ་ལུས་པར་
 འགྱུར་གྱི། སྒྲུབ་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱས་པ་བཅོམ་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་བྱས་
 པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་བས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལས་རྣམས་སྒྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་གནས་པས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྒྲོན་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྱེས་བུ་སྒྲོན་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སོགས་པར་འགྱུར་གྱི།
 བསྐྱོག་ལས་མིན་ཏེ། སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲོན་
 རྣམས་ཡོད་ན་སྒྲོན་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 སྒྲོར་བ་ནི་གང་སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་དབེར་ན་མོ་གཤམ་
 ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱེས་བུ་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡང་སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ལས་འདོད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པ་ལས་སྤྲིག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 ཞིང་དེ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་སྤྲེ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་གི་ཚེ་དང་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ནུས་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པ་
 དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཅན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྦྱར་བ་ནི་གང་ལས་ལོག་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ་ལ་བདེ་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མཁས་
 པ་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་གི་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཅན་ལ་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་ཡང་ལོག་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་
 དམིགས་པའོ། །བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། སྦྱོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་སྦྱོབ་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡན་པ་བཞེད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
 དོར་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དང་དེ་ལས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་སྦྱོབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་བསྟན་དང་། མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ། །
 གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ནི་གཤེགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པར་གཤེགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཡང་། གཤེགས་པ་
 རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱགས་པ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་
 དང་ལྡན་པས་ན་མ་ལུས་པ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་བ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཁྱད་པར་གྱི་མཁྱེན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པའོ། །
 དེ་ཁོའི་ཉིད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚད་མས་མི་སྦྱུ་བ་དང་། བརྟན་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ལམ་ངེས་པའམ་
 བཀའ་སྡུ་ཕྱིའི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། གནོད་པ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པ་ལས་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དགུ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་

མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁུན་པའི་བྱགས་སུ་ཁྱད་པ་མངའ་ན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བྱིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་བརྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བྱགས་སུ་ཁྱད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱགས་སུ་ཁྱད་པ་ཟབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 ལ་གཞིལ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་
 གང་རྟོགས་ན་ཡང་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟས་ཐོབ་ན་ཡང་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁུན་པ་
 བྱགས་སུ་ཁྱད་པ་མངའ་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལས་བརྩེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་
 ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་དེ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བས་ལེགས་པ་སྟོན་པར་མཛད། །བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པར་མི་མཛད།
 དེ་མཁུན་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་
 མཛད་ཀྱི། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ལས། བདེན་པ་སྟོན་མཛད་ཀྱི་
 བརྩེ་བ་མེད་པ་ནི་ཤེས་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བརྩེ་བ་ཡང་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅན་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུང་པར་ནི་མངོན་སྦྱོར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོབ་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་

སྟོན་པར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་
 རེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཀྱང་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། དེ་འཆད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་ན། དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་
 ཀྱང་ཞིག་གི་ཕྱིར་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལེགས་པ་དང་། བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དེ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་དེས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའམ། དེའི་ཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པའི་མཁན་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་མཁས་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་དང་། བདེན་
 པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་འཆད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་བསྟོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པའི་ཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ནི་ཆད་མར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དེ་ལྷ་འི་དངོས་བསྟོད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྟོན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་
 དོན་ཡིན། །མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་
 མདོན་པ་ལས་གྱུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེས་བསྟན་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྟན་པ་རི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་བསྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཕན་པ་འདོད་པས་བསྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་མ་མཛད་པ་དེ་བས་ན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་དག་གྱང་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གྱང་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡི་སྒྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིའི་སྒྱུར་བ་
 མཐོང་བའམ། ཡང་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་འདིའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ཅུང་ཟད་སྒྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྱེ་བ་དང་ལྷན་པ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་
 ཚེས་ཅན་སྤྲད་ཅིག་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་པས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གང་འདིར་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། གང་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཁྱབ་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། གཏན་ཆོགས་ཏེ།
 སྒྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་པོར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་
 པའོ། ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཡུག་འཛུལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་
 བྱེད་ལོག་མ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཛད་ནས། ད་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞེསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིས་འཇུག་བར་བྱེད་པས་ན་
 ཆད་མའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཆད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གངས་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པ་གང་གིས་
 དེ་དག་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་
 པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 འཛིན་པ་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲས་བུར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་ཆད་མ་ལས་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་རེ་
 ཞིག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་

མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཚེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། གངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མར་བསྟན་པས་ཚད་མ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡུལ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཡུལ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུའ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིས་བུ་མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱང་མ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་པ་སྤྲད་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སོ་སོར་

སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་རྣམས་པ་
གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་
མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་དེ་
ལ་དོན་དུ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྤང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཅི་དེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་དོན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྤང་མ་ལ་སོགས་
པ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་པོའི་དེའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཡུལ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་སྤྱིས་སུ་
རྣམས་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་
གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
པོ་རྣམས་དོན་ཉིད་དུ་མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པའོ། །ཆ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཡང་རང་རིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྱུ་བ་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིས་པ་ཉིད་ན་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་དང་

མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡུལ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་པན་ཚུན་ལྟོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ན་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བར་
 འགྱུར་གང་ན། ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །
 ཡུལ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་ལྟེ་སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲས་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བརྟ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་སློ་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་བྱ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའོ་ཞེས་པའི་ངོར་ཡུལ་དང་འདྲ་བས་ཡུལ་
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཏེ། མིག་
 དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་། གང་མེད་ན་སློ་མེད་
 པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཅུམ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གསུམ་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སློ་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་ཅི་ལྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་སློ་མི་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དོན་ནི་འབྲས་

བུ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དོན་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་གང་སྟེ། རང་ཉེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདིར་ཉེ་བསྐྱེད་བཅས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཞིག་མེད་ན་སྟོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་བཤད། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་ཅེས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྩེ་ཟུང་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་ར་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །ས་བོན་སོགས་ནི་མྱ་གུ་སོགས་ལ། རྣམས་མཐོང་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཡིན་ཉེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོང་འདོད་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་ལྟ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་

པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་པར་བྱ་བ་བྱལ་བ་མེད་པས་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་བྱལ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་བྱལ་བ་མེད་པ་བཤད་པ་དེས་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་
 བ་དེ་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དེ་བསྟོན་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མིང་འདོགས་པ་ལ་བརྟུན་པ་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། གང་གིས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་རྣམས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་དག་པམ་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ། གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱེ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མི་མཛེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་ལེན་
 པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་
 འགོ་ལྟེན། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟེན། སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱང་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་
 པ་སྦྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབད་ཚུ་ལ་དང་། བརྟ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་བྱམ་པ་

ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་ཉི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒོ་ལ་
 ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་གཤམ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། རག་ལས་པ་མེད་པ་
 གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན། དེའི་འདི་བུམ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདིའི་སྣང་བ་དེ་དག་ལས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་རི་
 ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 སྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་
 སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སོགས་པ་སྐྱུ་མས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་སྒྲིལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །རི་
 ལྟར་མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོང་བའི་ས་
 ཕྱོགས་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལྷོག་ཅིང་། ཡང་ཉེན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ངེས་པར་
 བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བུམ་པས་སྒྲོང་བའི་ས་
 ཕྱོགས་དག་ལ་མཐུན་པའི་འབད་རྩལ་དང་བརྟ་འཛིན་པ་ཅུ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟར་བར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་ལ་
 རང་ཉིད་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ལུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་

དང་ལྷན་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་གུ་ལ་གཏན་ནས་མེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྤྲ་མ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བུམ་པ་ཉིད་
 དང་བུམ་པ་སྤྲུམ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བུམ་པའི་སྤྱིའི་
 གྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྡོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བུམ་པས་སྤོང་
 བའི་ས་ཕྱོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཡང་མཐོང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་
 ཏེ་ཅི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་རོ། །ཡང་བུམ་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་
 དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ན་ཡུལ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་ཚད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཅམ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །རྗེས་དང་
 འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། བྲངས་སོགས་ལ་ནི། སོགས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་འབྱུང་བ་དག་བཟུང་ངོ། །སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་
 ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དཀག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བད་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །བད་ལ་སོགས་པ་བད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 སོགས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཟུང་ངོ། །རང་གི་ཡན་ལག་ནི་རང་

ངོ་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །བད་ཚུལ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བད་
 འཛིན་པའི་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློང་ག་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་པ་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ཉིད་ལས་ནི་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློང་ག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བད་ལ་
 ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་
 ཅེ་ན། སློན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཡུལ་གང་ལ་སློང་འབྱུང་བ་དེ་
 ནི་སྤྱི་ཡོན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་
 དམིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པས་སྐྱེ་ཤད་
 ལ་སོགས་པ་དེའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བའི་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་མོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དབྱེད་པ་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་འདི་ལ་དབྱེད་
 པ་འདི་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིག་ཉེན་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་
 ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་

བུའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལ་སོགས་
 བའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟེན་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྣང་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་རྟེན་ཐ་
 སྣང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་མེད་པའི་སྤྱི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་ལ་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ཐ་སྣང་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྣང་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་
 བྱ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་ཕྱིར། སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེས་
 ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་
 པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་སྣང་ཉིད། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་བར་སྣང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ཁྱིམ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་
 ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། སྐྱ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒོ་དག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་
 མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ཏེ་
 ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིག་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲིག་
 ཡིན་ཞེས། བཤད་པ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་ ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིག་མ་
 པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་སྒྲིག་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས། བཤད་པ། ཀྱན་ལའང་ངོ་བོ་
 མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །གསལ་བ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
 ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒྲུང་བ་དེའི་སྒྲིག་ཡིན་
 བོ། །དེ་དེ་ལྟར་རང་དང་སྒྲིག་མཚན་ཉིད་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་མཚན་ཉིད་དེ་
 དངོས་མིན་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཡུལ་ནི་སྒྲིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འོན་ནི་སྒྲིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།
 བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་། དབང་སོགས་འབྲས་
 བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིག་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་ལས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་

བོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་ལ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་
 ཤེས་པ་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་ཡུལ་དང་གཅིག་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྤམ་བུའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དབང་བོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་མཚན་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 ཐ་དད་པ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མིང་སོགས་བརྗོད་ཡིན་ན།
 ཁས་ལེན་ན། མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་འཆད་པ་པོ་འཇམ། ཉན་པ་པོ་འཇམ། གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 རོན་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། མིང་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་པོ། ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཙམ་དུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་
 འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མིང་དང་མཚན་མ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན། རོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་མིང་དང་མཚན་མ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལས་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་རོན་མ་བརྗོད་དོ། །མ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་དེ་ལས་འཇུག་
 པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བརྗོད་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲུ་ལས་རྟ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲུ་གང་གིས་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ལས་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་
 ལྷས་པའི་དོན་གྲང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། བྱི་རོལ་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་
 དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་པོ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་
 སྐྱེའི་དོན་ནི་འདྲིར་འགྱུར་ཉེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་གམ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་ལ་
 དོན་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། གཉི་ག་ལ་ཕན་ཚུན་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་མི་ལྷས་པ་དེ་ལྟར་ན། མིང་དང་མཚན་མར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར། དབང་པོ་རྣམས་འབྲས་སུ་
 དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྫོང་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་མིང་དང་མཚན་མ་
 ཡང་དེར་གཞན་ལྟག་པ་ཕལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིར་བར་བཏགས་པ་དེའི་
 ཆེ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་ལ་ཕན་པ་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
 ལྷས་པ་ཅན་ལ་གང་གི་ཆེ་འདི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉི་བར་བཏགས་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེའི་བརྫོང་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་ཚུན་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་དང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།

གལ་ཏེ་དོན་ལ་མཚུངས་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འཇུག་འཇུར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ལས།
 མིང་དང་མཚན་མ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་བསྟན་བ་དེ་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིམ་བུ་
 འབྲུལ་བའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འབྲུལ་བ་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེའི་ཆེ། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་མི་འཇུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེའི་ཆེ། དོན་ལ་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པས་འཇུག་པ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འདི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིམ་
 འཇུག་པ་ན་དོན་ཉིད་མཐོང་གི་འབའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ངེས་ན་ཚུལ་འདྲ་བས་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་ལས་འཇུག་པར་
 མི་འཇུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འཇུར་རོ། །རི་ལྟར་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་
 གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དོན་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་བྱོད་གྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 བུས་བསྟན་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་
 པར་མི་འཇུར་བ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ངེས་པའི་མིང་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
 བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །
 དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བརྗོད་བྱར་མཚུངས་མིན་ཏེ། །
 དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་དག་ནི། །སྒྲེ་བྱིར་
 ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འབྲུལ་པས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲེ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲུལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དེས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིམ་སང་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་

བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དངོས་པོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་ཞེན་
 བས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལུས་པ་མཐོང་བ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ནང་གི་ལུས་པ་ལས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་ཀ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 གཞན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་དང་འདྲ་
 བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲོ་ནི་ཁས་
 ལེན་མེད་བྱིར་རོ། ། དེས་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་སྒྱུ་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཁས་མི་ལེན་ན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་པར་ངེས་པ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་མ་
 གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་སོ་སོར་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། མིང་ལ་སོགས་པ་
 མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཆད་ཅན་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིང་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྷ་ག་བ་གྲུབ་
 བ་མེད་བྱིར་རོ། ། རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ལས་དོན་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་
 འབྲས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་བས་པ་
 རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མེད་ན་གང་གིས་ན་དེས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་

ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར། །ཅུང་ཞིག་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གིས་དོན་
 དང་ལྡན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་བྱལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་སོགས་ལ་རྣམ་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །རིགས་མིན། སོགས་པ་
 སྒྲོས་པས་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །རྒྱེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
 དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱེ་ལམ་ན་ཡང་དོན་གྱི་
 མཚན་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་རྒྱེ་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་སྤང་ཕྱིར་རོ། །རྒྱེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྱུར་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་སྒྲོན་པས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བ་ཅན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱེ་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲོ་
 སོགས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱེ་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་

གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཁང་པ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ལས་བདག་ཕྱིར་བྱུང་བ་མི་མོད་གྱི།
 ཐོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ནི་གང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལམ་དུ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། གང་གིས་ཡུལ་ཚོད་པ་དག་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མིས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་དེ་བྱུང་བ་དེའི་ཚོ། །
 བར་ན་གནས་པའི་ལུས་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཚོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིད་ལོག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཚོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅིར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་རུང་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། ཡུལ་རུང་བ་མཚུངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ་མཛོན་སུམ་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན། ཡུལ་རུང་
 བར་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་གང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུགས་གང་
 བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡུལ་རུང་བ་
 ཅན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ། དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེའི་ཡང་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་སྤྱིའི་སྒོ་
 ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གང་འདི་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་སྒོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །ཁས་ལེན་ན་ཚད་མ་གང་

གིས་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་རྒྱས་
མཐོང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲས་སུ་
མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་
མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་ལྟོག་པ་ལས་
དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་མེད་ཅན་གཞན། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ལྟོག་པ་ལས་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་
ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྣམ་
སུ་འཛིན་པ་ན་བུམ་པའི་སྦྱི་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་སུ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་འབྲས་སུ་དེ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། སྣམ་སུའི་སྟོང་ལ་ཡང་བུམ་པ་མི་
སྣང་བ་ནི་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྟོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་
ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་བུམ་པའི་སྟོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྣམ་སུ་
དེ་ཡང་སྟོས་བུམ་པའི་ངོ་བོར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའམ། སྣམ་སུར་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་བུམ་
པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་ཡང་བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་
དེའི་ཆོ་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣམ་སུ་བུམ་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་
གྱིས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་ཉིད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་གསལ་བ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའམ། གསལ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་སྦྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
དེ་ནི་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་དམ། སྣམ་སུ་དེར་གྱུར་པའམ་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བུམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་
གསལ་བའི་སྦྱི་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་
 གསལ་བའི་བྱང་པར་རྣམས་སམ། གསལ་བ་ཉུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའམ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། ཡུལ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པའམ་དེ་མེད་ན་ཡང་འབད་རྩིས་ཅམ་གྱི་རང་གི་འདོད་པས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་མེད་ན་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཉེ་བ་ན་
 ཡོད་ན་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 ར་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་མེད་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་
 དང་ཉན་པ་པོའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ན། དོན་བྱེད་པར་རུང་
 བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཚེ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའམ། འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དང་དེ་དག་ཟད་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་
 མཚན་མ་དག་ཀྱང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སྤྱིས་པས་ན་དེ་རྟོག་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཞིག་པའམ་མ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་རང་

རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་
 མེད་ཀྱི། སྒྲ་ཡིས་སྒྱུ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་མི་འདོད་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དབང་པོའི་ཚྭ་གས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་སྒྲ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཚྭ་གས་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་མེད་པར་དེ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་ནི་ཡན་གར་བ་བརྟེན་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །བྱད་པར་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་
 པོའི་ཚྭ་གས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་ཡན་
 གར་བ་ཡང་སྒྲས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ནའོ། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །
 གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྱུ་ཡན་གར་བ་སྒྲས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། གསལ་བའི་སྒྱུ་
 དེར་མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྒྱུ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྱུ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པ་འཕམ། དེའི་སྒྲོ་
 བས་རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱང་ན།
 རེ་ཞིག་སྒྱུ་ནི་གསལ་བ་ལ་སྒྱུ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲས་བརྟེན་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བས་
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་

ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ལན་སྤྲས་པར་འགྱུར་མོད་
 གྱི། སྒྲིན་ལྟག་མ་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ་འདི་ལ་ཡང་ཅི་སྤྱི་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་རུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་དེ་
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ན། །
 རྣམ་པ་གང་དེ་རྣམ་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་
 ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལ་ལར་རྣམ་མེད་ན། གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་ཞིག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་ཀུན་ཚེ་རྣམ་མེད་ཡིན། །སྤྱིའོ། །དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ལོ། ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་
 བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེའི་རྣམ་པ་འཕམ་རྣམ་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་གནས་ཉིད་རྣམ་པ་དང་
 རྣམ་པ་མེད་པ། དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པ་གང་། །དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་གསོ་མིན་ན། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱེན་
 གཞན་དང་གཞན་ཉེ་བ་ལས། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྱི་རྟག་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྤྱི་རྟགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 འདོད་ན། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལའང་། རྗེས་འགྲེལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་ཁ་དོག་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་

སོགས་པའི་ཆ་སྟེ། ཚོས་སྤང་བའོ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤང་བར། རྣམ་པར་ངེས་པ་
 སྟེ་མཚན་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། རོན་གང་གིས་
 གཞག་པ་ཡིན། སྤྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་སོ། །སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྤྱི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པ་དེར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་འཛིན་པ་ན་
 གི་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་
 ཅན། བྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དོན་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གསལ་
 བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ཅན་སྤྱི་སོགས་ལས། །སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ན་གཟུགས་དང་གི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །ཐ་དད་སྤང་ཅན། གསལ་བར་སྤང་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་གང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་མི་འདྲ་བ་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
 པ་གཅིག་གསལ་བ་སྟེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མི་གསལ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རམ། སོ་
 སོར་སྤང་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་འཇམ།
 ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་གི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནུམ་པར་རྟོག་པ་དང་ནུམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་
 དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རིགས་འདིར་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རིགས་ལྡན་རིགས་ནི་མིན། །
 རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གང་གིས། གསལ་བའི་ངོ་
 བོར་གཞན་རྟོག་མེད། །སྤྱི་ནི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་
 བ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོག་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནུམ་པར་སྒྲུབ་རོ། །གསལ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསལ་བ་གཞན་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན། གསལ་བ་ལས་རིགས་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་འདིའི་སྤྱི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ལྟོས་པར་བརྗོད་པའོ། །ལྟོས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་པ་
 ཅན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
 འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕྲིགས་
 བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེས་དོན་དམ་པའི་
 འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྡན་

བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་
 གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་
 བ། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད། ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་འཇམ། གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་འཇམ། དེ་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་འཇམ། དེ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་འཇམ། གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་སྟེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 བ་ལོ། །གང་ལས་གེ་ན། གསལ་བ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་དེ་འབྲེལ་མེད་གསལ་བ་
 དང་ངོ་། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་སྟེ་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འཇམ། དེ་དང་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འགའ་
 ཞིག་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྟེ་ཡང་གསལ་བས་རང་བཞིན་སྟེ་དུ་བྱུང་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། གང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་
 དག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 དག་ཏུ་ནུམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་དང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ནུམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 ནུམ་པར་གཞག་པ་མི་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་
 དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ། མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་ན་
 གང་གིས་མེད་པར་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གྱུར་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་ཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ནུམ་པའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ། མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་གི་དོན་དུག་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནུམ་པ་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མིན། ལུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལུམ་པ་དང་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕན་

ཚུན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་དང་དེའི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དང་བུམ་པ་ཉིད་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞེན། བདེན་
 ཏེ་འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཚོས་དུ་མ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པར་བྱུང་བ་རང་གི་སྣང་བ་
 ལ་གཞན་པ་ཚོས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་བཞིན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 སྣང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟན་འདི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལྟོས་པ་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་མེད་པ་སྟེ། རིགས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་
 གང་དང་གང་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། ཐ་སྟན་གྱི་དོན་དུ། རོ་བོ་མེད་ལ་རིགས་བརྟགས་པ། སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན།
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། བྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་ཡང་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་བྱད་པར་དེ་ལོ། །དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 བྱས་པ་ཅན་དག་གིས་སོ། །རིགས་དེ་དེའི་རོ་བོར་སྣང་བའོ། །རོ་བོ་གང་ཅུང་ཟད་བཞིན་དུ་
 སྣང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་རིགས་ཀྱི། རོ་བོར་སྣང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་སྤུལ་བ་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ཅན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བ་གོམས་པ་དེས་གཞན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟན་འདི་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་རོ་བོ་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་
 ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་ངོ་
 བོ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དེ་འདིས་ནི་གང་ངེས་ཅན། མི་འདོད་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་སྤྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོད་པར་བྱེད་པ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་སེལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་མི་རུང་། རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་སྤྱིའི་སྤྱོ་ལ། རོན་འབྲུལ་པ་མན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་མེད་ཅན་
 ལ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྲང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་
 འབྲུལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། སྤྱི་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པར་གྱུར་ན། འདི་
 ལྟར་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུལ་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་དོན་
 ཐ་དད་པ་དག་རྒྱ་ཡང་སོ་སོར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་
 དོན་དུ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་སྤྱོ་ནི་ངོ་བོ་ཅན་མིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བུའི་ངོ་
 བོར་བརྟགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱང་བའི་དོན་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དུ་ཞེན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་རང་
 གཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་
 སྤྱིར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ། ངོ་བོ་མེད་པས་བརྫོད་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་

གཞན་ཉིད་དུ་ཤོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ལས་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚིག་འབའ་ཞིག་ལས་
 ཀྱང་། དངོས་འདོད་ན་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་པ་ལས་ལུས་པ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་ལས་ལུས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་པ་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 རང་གི་ཚིགས་པ་དག་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
 ན་དེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་
 འགས་བརྟེན་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་བྱུང་པར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་
 ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་མེད་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་པ་
 ལས་ཀྱང་ལུས་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱ་མིན། ཕིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པས་ཐ་
 དད། །ཉེ་བར་བརྟུགས་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷན་པ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་

དག་ལས་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་དེར་གཏོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་
 བས་བཏགས་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་
 དད་པར་བརྟེན་དོ། །བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་
 བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། འོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། སྤྱིའི་རྟེན་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དག་སྟེ། སྒྲ་དག་འཇུག་འགྱུར་ན་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་
 པར་གྱུར་པ་དང་། བུམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་
 བ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་བུམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །མེད་ཚོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
 ཡང་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། །དེ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་དང་
 འབྲ་བར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེར་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་

འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་པའི་བྱམ་པའི་ཉེ་བ་གང་སྟེ། སྐྱེ་འཇུག་
 པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོས་སོ། །མེད་པ་དང་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་
 མེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་འོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གང་གིས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བྱམ་པའི་
 སྐྱེ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱམ་པའི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལས་འགྱུར་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་དག་གྱུར་པ་དང་
 འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་འདི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་དེ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་དེའི་ཆོ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞིག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ད་
 ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཏགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་ངོ་། །བྱུང་བ་ལ་དེ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་སྐྱེ་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་
 བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 གང་ལ་གང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 དཔེར་ན་ཐུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བྲན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་མི་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
 ཡལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་སྒོ་འདོགས་ལ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་

པའི་དོན་དག་ལ་རི་ལྟར། སང་གེ་མཆེ་བ་དང་མཐུག་མ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཕན་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཕན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སང་གེའི་ཤེས་པ་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ་སང་གེ་
 ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སང་གེའི་སྒྲུ་དང་ཤེས་པ་འཐུག་པ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲོ་ནི་ལུས་པར་
 འཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དུས་དེའི་ཆོ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 བྲམ་པའི་ཤེས་པ་བྲམ་པ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དག་ལ་མ་ལུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་
 ལྟར་ན་དེ་ལ་སྒྲུ་འཐུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན། བྲམ་པའི་སྦྱི་ལ་ཡང་སྦྱིའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཕན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐུག་པ་ཡིན་གྱི་
 སྦྱིའི་རྒྱ་མཚན་ཕན་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་པ་ཡིན་ན། གནས་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་
 ན་དོན་གང་ལ་གྲགས་པས་དོན་མིན་ལའང་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་འགོད་པ། དཔེར་ན་སང་གེའི་སྒྲུ་སང་གེ་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་རྟོགས་ཕན་
 གཞན་པ་ལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འདས་པའི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་
 པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་འཐུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་
 ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བྱད་པར་མེད་པ་སྒྲུ་འཐུག་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་གྱི་བཙུལ་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཤེས་པ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དངོས་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་པོ་དང་ཁུ་ཡུ་དག་གི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་བ་ལང་གི་ཆོས་དངོས་

ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གྲགས་པས་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་
 བོ་ཡལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་དང་ཡལ་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་བསལ་ནས།
 བྱོད་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཡལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྩལ་མེད་ལའང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུའི་རྒྱ་རྩལ་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བའམ་རི་བོང་གི་
 རུམ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བསྟོག་
 པས་དངོས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཏགས་བཞིན་དུ་རྩལ་པ་མེད་པའམ། རྩལ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
 མེད་ན་ཡང་རི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་འགའ་
 ཞིག་བྱ་བ་དུ་མ་རྩལ་པ་གཞན་ལ་མཉན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གཙོ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་རི་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་པ་
 བཞིན་དུ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་
 གཞན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུའི་ནི་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་གྱི་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་ཡིན་པར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་

པ་དེ་བས་ན་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཞེག་ལས་སྒྲིམ་ལས་
 གྲོ་ཅི་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེག་པ་ལ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ལ་གྲོ་ཅི་འདྲ། སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་གྲོ་ཉིད་མ་ཞེག་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་། ཇི་ལྟར་ལུས་པར་གྱུར་བ་དང་། ལུས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན། ལུས་
 པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ལུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ད་
 ལྟར་གྱི་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལུས་པའི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ནི་
 ཡོད་དོ། །ནྟ་བ་ལ་སོགས་ནུས་པར་ཤེས། འོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། མིག་ལ་སོགས་
 པའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་
 ནི་ཇི་སྟེན་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དོན་ཉེ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་དང་གང་མེད་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་བྱེད་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པར་
 སྒྲུང་བ་ཅན་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལས་
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཅན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱེད་པར་
 མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་

གིས་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཡང་དོན་
 བྱེད་པར་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བྱེད་གལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་སམ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །
 ད་ལྟར་གྱི་སྤྲུམ་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་དོན་
 ཙན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་
 སྤྱི་ཁོ་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲུམ་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་
 སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་ ལ་
 ཡང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་
 མ་དང་བར་མའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་དེ་
 འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་སྤྱི་ཡན་
 གར་བ་སྐྱེ་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་བའི་སྤྱི་དེ་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར།
 སྤྱི་བ་དང་རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤང་བ་སྤྲུམ་
 ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྤྲུམ་པའི་ཕྱིར། སན་ཚུན་བྱེད་པར་ཙན་དངོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ།
 རེ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དེའི་རྟེན་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འགྲོ་བ་གཅིག་

ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་དགག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་
 བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་བྱད་པར་
 མེད་པར་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་ངོ། །བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དག་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །བྱད་
 པར་ཅན་དང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བྱད་པར་ཅན་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱད་
 པར་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་
 བོར་འདོད་ན། དེ་ལས་དེ་སྟེ་སྤྱི་ངོ་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མི་
 རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་མཚུངས་ན། གང་གི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་དེའི་སྦྱོར་དེ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལས་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་མཚུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ། སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྤྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་
 མི་རུང་ངོ་། །དེ་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་འབྲེལ་མེད། །གང་གིས་ཡང་སྤྱི་གཞན་རྣམ་
 པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མཚུངས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་གི་མཚུབ་མོའི་སྤྲིགས་མཚུབ་མཐེ་བོང་ལས་ཐ་
 དད་པ་དེ་ལྟར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐེ་བོང་གཅིག་ལས་
 ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐེ་བོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཀྱི་ཉེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཉིད། སྤྱི་འདི་
 དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འདོད་དོ། །འབྲས་
 བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་བས་དེ་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འཛིག་པ་
 དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན། རྟག་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ནི། ཏྲག་ཉིད་མིན། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། རིགས་
 རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་། །འབྲས་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་འབྲས་
 ལུར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་འབྲས་
 མིན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ། བརྟུག་ལ། བརྟུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རུང་བ་ཉིད་ཐག་ཉི་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 བོ་སྤྱི་ལ་དེ་དག་སྟེ། བརྟུག་པ་ལྟོས་པ་མེད་ཉིད། ལྷང་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བརྟུག་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཉིད་སྤྱིའི་སྤྱིར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་
 ཞིག་བརྟུག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིའི་
 རོན་གཙོ་བོ་འཇམ། དཔེར་ན་སྤྱིའི་རོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་རེར་མི་གནས་པར་
 འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་སྤྱིའི་རོན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་རོན་དག་ཀྱང་བརྟུག་པ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་བྱུང་
 པར་བྱ་བོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མ་བཟུང་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན། ཁོ་
 པོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདིར་སྤར་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་འགྱུར་ལ། ལུ་ཡུ་མཐོང་བས་ན།
 བྱུང་བར་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འབྲས་སུ་མཚུངས་པ་ཅན། །དངོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོ་འགའ་ཞིག། །བརྟེ་མེད་ན་ཡང་ཐ་
 དད་མིན། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། །གང་དག་
 མཐོང་བ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ཁྲ་བོ་དང་། །ཁུ་ཡུ་དག་ལ་འདི་བ་ལང་ཡིན་ཞིང་འདིར་ཡང་བ་ལང་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་དོན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་སྟོ་གཅིག་པ་
 ཅན་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་གཅིག་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་དེ་ནི་གསལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་
 གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་
 བེ་རི་ལྟར། དེགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རི་
 ལྟར་དེགས་མེད་པར་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་པའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་
 ཅན་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་སྦྱི་མེད་དུ་
 ཟེན་གྱང་། དབང་པོ་དང་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་གིས་གྱང་།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་
 འདྲ་བ་མེད་ན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་
 ཉེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་རྣམ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེགས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་བ་ལང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 དེགས་དེ་ཉིད་ཁྲ་བོ་དང་ཁུ་ཡུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཏྲ་དང་བ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་སུ་
 གཅིག་བྱེད་པར་རྣམ་པས་དེགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་གང་ལ་རྣམ་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་

ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རིགས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ནི་བྱས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བྱག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་བས་ནུས་པར་བྱེ་བས་རིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་འགས་ཀྱང་ནུས་ཤེས་ལ། །
 དངོས་པོ་སྣང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །སྤྱི་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བས་དབེན་པར་མི་སྣང་བའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་མེད་པར་རང་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་
 དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་རིག་བྱ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་སྤྱིར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནུས་པར་རྟོག་པ་
 དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོ་ནུས་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛིན་པར་
 འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གང་དབེན་པར་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་གཞན་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱི་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་
 གཟུགས་ནུས་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་
 པར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་

མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་
 པ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། ཡུལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་འདྲུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡང་མཐོང་བ་
 དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྗོད་པའི་གཟུགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་ཡི་
 ལུས་ནི་སྣང་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་དབང་པོའི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་
 མཐོང་བ་པོ་ཡོད་ན། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མིན་ཏེ། ཡན་གར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བས་དབེན་པར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་འཛིན་ཆོན་ལང་དེ་སྤྲད་དང་། འོ་བོ་ལས་གཞན་
 སྣང་བ་མེད། །གསལ་བ་འཛིན་པ་ན་གསལ་བ་དེའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྣང་གི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞན་སྤྱི་སྣང་བ་མེད་
 དོ། །གང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་སྣང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མི་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིའི་ཤེས་
 པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་
འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་ཅམ་
གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རུང་ཕྱིར་ཏེ་ངོ་བོ་མེད། །དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། །འདི་ལྟར་དེ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
བྲལ་བ་འདི་ནི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །རྗེ་ལྟར་བཤད་ལས་
བསྐྱོག་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །རྗེ་སྤྲད་དུ་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་
སྣང་བ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ། །བརྟུན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་བ་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། རྗེ་ལྟར་ཞེས། དངོས་དང་
དངོས་མེད་གཉིས་ཏེན་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཅན་ནི་སྤྱིའི་དོན་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་སྣང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་
དང་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་

བེ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཤེས་དངོས་པོའི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་
 བ་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་
 ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་
 བོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལན་བཤད་ཟེན་སྤྱིར་ཏེ། བརྗེད་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདས་སྟོགས་གཞན་དུ་མཐོང་སྤྱིར་
 རོ། །བུམ་པར་གྱུར་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དངོས་ཚོས་ཉིད་ཉམས་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྟོན་འདི་མེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པ་སྟོན་
 འགོ་ཅན། །སྤྱི་དེའི་ཤེས་པ་འཕམ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྤྱི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས། འཇུག་པ་

དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞལ་བྱའི་བྱུང་བར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འོས་པས་ན་གཞལ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིས་སྤྱོད་
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་སྒྲིས་སྤྱོད་དོན་བྱེད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་དབྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ། ཡོད་མེད་
 ཉིད་དུ་དབྱེད་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲི་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་
 ལྟར་ན་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲི་ལ་དབྱེད་པ་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རང་དང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཡུལ་ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་

མཚན་ཉིད། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་དག། རྟོགས་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་
 བཞེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་སྦྱེས་བྱ་འདིའི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྦྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆོ། དོན་བྱེད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་ལྷོག་པར་འདོད་པའི་དུས་ཕྱིས་མེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 དེ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་
 དེས་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་བུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ལས་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡིས་གཉིས་པ།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་དག་ཏུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་ཞེན་པས་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྟོགས། གལ་ཏེ་གཞན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པས་དོན་དེའི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཞེན་པས་འབྱུང་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་

སོགས་པ་འབྲེལ་པ་འང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། འང་གི་སྒྲིལ་ནི་སྤྱི་ཉིན་མ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲིལ་བ་དག་ནི་གང་
 ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྒྲ་རྟོགས་པས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནུམ་པར་རྟོག་
 པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་ནུམ་པ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། གང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཅན་གྱིས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ། བརྒྱུག་པའི་སྒྲིལ་བ་དག་ནི་གང་།
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་
 ལྷུམ་དུ་སེམས་སོ། གང་ཞིག་གང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། བསམ་པ་
 ལ་ནི་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། འབྲེལ་པ་ཡིན་
 ཡང་ཚད་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར། རྟོགས་པ་པོ་གང་དོན་བྱེད་
 པར་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅོར་བུའི་འོད་
 ལ་ཅོར་བུར་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་དོན་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །
 ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི། རྟོགས་པ་ནུམ་པ་གཞན་དུ་

མཐོང་། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམའ་པར་མི་འཛིན་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་པོ་ལ་ནོར་
བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྤྱགས་འདིའི་ཡང་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དངོས་
པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །ནོར་བུ་སྐྱོན་མའི་འོད་དག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་དག་ལ་
དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ནོར་བུའི་འོད་དང་སྐྱོན་མའི་འོད་ནི་ནོར་བུ་དང་
སྐྱོན་མའི་འོད་དེ། དེ་དག་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་འོ། །སྐྱེས་སུ་གང་གི་ནོར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་
མངོན་རྒྱགས་པ། འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱང་མེད་ནའང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱང་ཡོད། །དེ་
ལྟར་རི་བཞེན་དོན་མིན་ནའང་། །འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །གང་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་
དང་ནི་དེར་སྦྱང་དག །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དང་
རྗེས་འབྲེལ་པས། །འདི་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་སུ་གཅིག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་དང་། ཅིག་ཤོས་མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་
སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནོར་བུར་འབྲུལ་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་རང་གི་ངོ་
པོ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ནི་ནོར་བུའི་སྒྲོས་འཇུག་པ་ན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་དེ་
དག་ལས་གཅིག་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དེར་སྦྱང་བ་དག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བྱང་པར་
མེད་ན་ཡང་གཅིག་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དོན་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་
སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་ངོ་པོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་

བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་
 རྒྱུ་པར་གཞག་ནས། ད་ནི་རི་ལྟར་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཁོ་ན་
 བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟོབས་
 ལས་སོ། །དོན་དེ་ཡུལ་རུང་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ། །མཐོང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་དེས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་འདྲ་བ། དེ་ལ་འཛིན་པ་
 རང་དབང་ཅན། །གཞུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོའི་སྒྲུང་བས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །དོན་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དངོས་
 སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་བོའི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ལྟ་བུ་པོ་དང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། མངོན་སུམ་དང་
 ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་
 འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་སོ་སོར་དེས་པའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཅིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་མདོར་
 བསྟུན་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ན་དེ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་

མངོན་སུམ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་
 ལས་ངོ་བོ་ལྷག་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། གང་གིས་ན་དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། གང་རྣམ་པ་གསལ་བ་འཛིན་པ་ལས་དབང་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བས་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡིན་
 བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་བྱས་ནས། སྒྲིས་བུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆད་
 མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས། རྟོགས་པ་འདི་རྟོན་
 དོན་གཞན་ཡིན། །དོན་གཞན་གྲུབ་པས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ན་
 ཡང་རྟོགས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ་དེས་
 ཀྱང་ལྷོག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་

རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ས་ཕྱོགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་འགྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་
 ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དོན་གཞན་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་
 རྟེ། གང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་སྣང་བ་དེ་ཚོས་ཅན་ནོ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ལ་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྟེན་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་
 གོ་བྱེད་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབའ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ལས་བསྐྱལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་འདྲ་བ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། སྤྱི་
 ཡིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཙམ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཙམ་ཡིན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། །བསྐྱལ་པའི་དོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྟན་པའི་
 རྟགས་ལས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཙམ་དང་རྟགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ལ། སྤྱི་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་
 གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་ནི། དཔེར་ན་མེ་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་ལས་འབྱུང་

བ་དང་གསལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་
 ཉོགས་མི་འགྱུར། ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་མེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཙན་
 གྱི་ཆོས་དག་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དག་ལས་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོས་ཙན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། ཉོགས་སྒྲེབ་གང་། དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཙན་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཙན་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ཙན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ། སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟགས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་གི་སྐབ་བྱེད་གཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ལ། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་ཡོད་ན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྟགས་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར།
 མངོན་སུམ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་ནི་
 སྐབ་པར་བྱེད་པའོ། གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཆད་མའི་བྱེད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། ཆད་མ་དག་ནི་གཉིས་ཉིད་བཞེད། །
 མངོན་སུམ་གྱི་རང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་རྟགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་
 བསལ་བའམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པས་ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་དང་།
 ཆད་མ་གཅིག་བསལ་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད། མིན་ཕྱིར་
གཅིག་ཡིན་མཛོན་སྐྱམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གྲོག་ཏུ་འགྲུར་བའི་དོན་འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོན་
སྐྱམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁོ་བོ་འང་འདྲོད། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་སྐྱུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་སྦྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་རང་གི་རྣམ་པར་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱིད་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ངེས་པ་ཡོད་ན།
མེད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་
མ་གཞན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེར་བསྦྱབ་
པར་བྱ་བས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོན་སྐྱམ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའོ། །
མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་འདྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། མཛོན་སྐྱམ་ཉིད་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་སྦྱིས་སུ་

ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་མེད་ལ་དབང་སྒྲིམ་སྒྲོ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་
 བློ་མེད་ལ་དབང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི། རྟོག་གི་སྒྲོ་བས་ལས་སྒྲིམ་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་ལས་མེད་
 པ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་གི་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 རྟོག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་སྒྲོ་རྟོག་གི་རྣམས་
 པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ན། རྟོག་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ན། ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་གསལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོད་པ་ལ་སོགས་
 ཡོད་ན་ཡང་། དབང་སྒྲིམ་སྒྲོ་ནི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། གཞན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་པ་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལྟོག་པ་ལས། མེད་པའང་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ནི་
 མངོན་སུམ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན་
 མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟོག་པ་ལས་མེད་པ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བའམ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་པ་ལས་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟོག་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་དང་དེ་མེད་པ་དེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་མེད་

པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ལས་
 མེད་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ལྷོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་
 ལྷོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་གི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་འམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འམ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་
 ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །
 དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་རུང་བར་སྤང་བའི་དོན་དག་ལས།
 དེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཞན་དང་འདྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྲུབ་པ་ཉིད་ན། མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་གཞན་དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཅན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་མི་རུང་བའི་ཡིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྷོག་པ་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ངེས་པ་ཁས་ལེན་ན། ལྷོག་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཡིན་རྟེ། རྟོགས་པ་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལོག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདྲིའི་འབྲུལ་པ་མེད་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་དེ་མེད་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་

ཉིད་རྗེས་འགོ་དང་། ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན། ཚད་མ་གཉིས་སོ། །གང་ལས་ཤེན།
 གཞན་སེམས་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལས། །ཡང་ན་ཀྱང་གི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩྱུ་རྩེ་མཐོང་བ་ཅན་དག་གི་མངོན་སུམ་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱེ་སྐྱེགས་ལ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་རོ་བོ་ངེས་པར་འགྲུབ། །སེམས་ཀྱི་ངེས་
 པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གསོང་བོར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ངེས་པར་གཞན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་ཐ་སྟད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩྱུ་རྩེ་མཐོང་ས་ལ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 ལ། ཐ་སྟད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྩྱུ་རྩེ་མཐོང་ས་པའི་བུ་སྟོག་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་གིང་
 ཤ་པ་དང་དུ་བའི་བྱང་པར་དང་། རྩ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་སྐྱེ་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་
 ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཡང་གིང་ཤ་པ་དང་དུ་
 བའི་བྱང་པར་དང་། རྩ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 བ་དེ་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་ལ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། རྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་

ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ཁྱོད་ལ་སྤྲད་བར་འགྱུར་རོ། ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་སྤྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་དག་གིས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མི་སྤྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲུབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུབ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟགས་སྤྲུབ་མེད་པ་ཅན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་རྟགས་ཉིད་དུ་ཞེན་ཅིང་དེ་
 ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་དེ་འདྲ་བར་སྤྲད་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟགས་པ་པོ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རུས་པས་སྒྲིན་དེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ལས་དུ་བ་དང་ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 ལས་ལ་ལར་མེད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འོ། འགའི་ཆོ་སྤྱོས་སུ་འདི་ལ་རྟགས་
 པ་འགྱུབ། མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་སྤྱོས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་
 རྒྱལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲ་འགྱུར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། རྟེན་ནི་འབྲས་སུ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཡོད་
 བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་དང་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་
 རྟེ། མེ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་དག་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གང་
 ལས་ཤེ་ན། ཤིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྤྲད་
 བ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་ནི་འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་གོ།

མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱི་བར་རོ། །དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དག་གི་
ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་མི་སྤྱི་བར་རོ་བཞིན་ཅན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་སྤྱི་བར་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྟགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟུང་ལ་པ་ལས་གཞིན་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟགས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །
རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་བྱེད་
པའམ། རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་སྟེ། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
ཡོད་ལ། མཐོང་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་གཞན་དག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེས་ནི་ལྷོག་པ་ཙམ་
རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
མི་སྤྱི་བར་ན་ཡང་། མི་དམིགས་ན་འདྲ་སྟེ། །ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ན་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །གང་གི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་སྟེ། །ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། །བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།
རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །བྱུང་པ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྱེད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཚད་མར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱེད་པ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལོན་ཡང་མི་སྤྱི་བར་ཡང་དེས་པར་

ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་མི་ལེན་ན་
 ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པར་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་
 ཡིན་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཅིང་བསྟན་
 གྱུར་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་སྟོ་ནི་ཚད་མིན་ནའང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏྲགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ནིའོ། །དེ་མེད་ཐོབ་འགྱུར། དེའི་སྟོས་ན་མ་
 བར་གཞག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་གང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ལ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ས་སྟོགས་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་མཐོང་བ་དེ་
 ལས་མཐོང་བ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་མཐོང་བ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ས་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 བྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་
 ཉིད་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས།
 དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་
 སྤྱོའོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས། འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ལོག་པ་ན་པ་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་གངས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན།
 རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འདི་ལ་ངེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པ་པོའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་
 བ་དོན་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་
 བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 དུས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་མིན་ཏེ། །དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡི་ནི་རྣམས་སྟུགས་ལ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུགས་པ་སྦྱོས་
 པས་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་
 འདི་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 རྟེ་ཡང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོ་སྦྱེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་
 འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་སྦྱེ་བ་ནི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་

ཡོད་པ་ལམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱད་
 བར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 དེ་ལ་སྤྱི་འཛིན་མིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཉིད་
 གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། འོག་ནས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཡིན་གྱི། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་གི། མི་རྟག་པ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་
 ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཛིག་པ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་
 བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་འདི་དག་གྱང་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དེ་ཉིད་དམ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་དེ་གཞལ་བྱར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
 དང་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་ཚད་
 མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ཞིག་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་

ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་པར་ཡང་དེ་ལྟར་
 རྟགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ་བྱད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བྱད་པར་དག་ནི་མཐོང་བ་གང་
 དེ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་མེ་ལ་སོགས་པ་
 བཅད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་དུས་གཞན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དེ་ཉིད་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བྱད་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 ལ་མེར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཉིད་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་བྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། བྱད་པར་རྟགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་དང་དེ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་
 བྱད་པར་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་ཅེ་ན། ཆད་མ་ཡང་རོ། །ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་མ་དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཆད་མ་
 མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཆད་མས་བྱད་པར་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། གཅིག་གསུམ་གངས་སེལ་
 ཀྱང་མི་འགྱུར། ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་དང་གཅིག་གི་
 གངས་ནི་སེལ་བའམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རེ་ཞིག་གཅིག་གི་གངས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཡུལ་ལ་ངེས་པར་མེད་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་གྱི་
 འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རྟགས་པའི་
 དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་འདོད་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་འགོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 བྱེད་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་སྐོ་ནས་གང་གིས་ན་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁ་དོག་
 གི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་དངོས་པོ་མི་
 པའི་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་པོ་པོ་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དངོས་པོའོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲུབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་གྲུབ་
 མིན། སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་
 ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན། སྟོན་
 དེ་མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་

བྱེ། དངོས་པོ་ར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ར་འགྲིམ་མཚན་ཉིད་དེ་
 སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྦྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱེ་བ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་པ་སྦྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་དེ་
 ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པས་དོན་གྱི་སྒོ་
 ནས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་དག་དེའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩི་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། མི་སྦྲུབ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་ཡང་དག་རིམ་བཞིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་མེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། སྦྱིད་པའི་རྩིས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། དཔེར་ན་སྦྱ་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་
 བཞིན་མེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་རྟགས་སེམས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་འཕམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འཕམ་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱད་པར་གཞན་དུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁང་ཞེན། རྟགས་ཅན་སྒོའོ། །ཁང་ལ་ཞེན། དེ་ལྟ་ལོ། །འབྲས་བུའི་
རྟགས་སྒྲིམ་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལའམ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་
བརྒྱད་པ་འདིས་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུར་ཞེན་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས། གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། རྟགས་ཅན་
སྒོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པས་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུའི་བརྒྱད་པས་སྒྲིལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་
པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
རྒྱུའི་བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲིལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རྟགས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་དངོས་
པོའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲིལ་བ་ཅན་
བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ། མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པས་བཞིན་གྱི་
མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་དང་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཚ་སྒྲིམ་བུ་
མི་འཇུག་པ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྲད་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་
ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྲིད་པ་བཞིན་དུ་དཔག་

བར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཕན་ཚུན་
 མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་མི་གསལ་བར་འཛིན་གྱི་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་མ་ཡིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་འདི་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་བརྒྱད་པ་
 ལས་སྟོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོས་འཛིན་པ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་བོར་གཟུང་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲུལ་པ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བསྟན་མ་
 ཐག་རྒྱ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 གྱི་སྟོ་དག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་སྟེ་གཞལ་བྱ་ལའོ། །འབྲེལ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་
 བྱི་སྟོང་པའང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དེ་དག་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ནི་དེ་སྣང་བ་སྟེ།
 དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་པར་
 གཞག་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དངོས་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དང་ཐུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲུལ་པ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
 ཡིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་དག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་མེད་ན་ཡང་
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་

པ་ནི་འབྲེལ་པ་འི་རྒྱ་མཚན་དུ་ནུས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མི་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཞེན། ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྟེ།
 རྟགས་ཤེས་པའོ། །གང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འདྲེན་མར་རྒྱ་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟེན་པར་བཞེད་པས་
 རྟགས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ།
 ནམ་གྱི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །དེའི་སྟོ་ཡིན། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དགག་པ་དག་
 བྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད། གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགག་
 པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་
 དགག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། །འདི་ལྟར། ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲུལ་ནུས་ཀྱི། །དོན་ནི་བསྟོན་

བ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །འདི་སྐད་དུ་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་དོན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་ཚད་མ་ལྡོག་པ་ལས་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་ཉེ་
 བས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལྡོག་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་
 བེ་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ལྡོག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 མི་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་
 དགག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག། དཔེར་ན་འདི་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་མེད་
 དེ། གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་
 བ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་དམིགས་པས་དགག་པ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། རི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་
 བ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། གང་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་
 ཚོས་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་སྟེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་
 རྒྱར་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་གང་བའི་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་གང་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གང་ལ་ཞེན། དེ་བཀག་པ་ལ། རང་བཞིན་དགག་པར་བྱ་བ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྟེ།
 དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་འདིས། །དེ་ནི་ཚད་མིན་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཚད་མ་ལྡོག་པ་བསྟན་པས་དོན་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་གང་ལས་ཤེན་གཞན་དུ་ན་དོན་དེས་མི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་གཞན་མེད་
 ཉིད་དེ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་གཅིག་ཡོད་པ་བརྗོད་པས་ཅིག་གོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ཚེས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་གཞན་པ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་གོང་བུ་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པ་ནི། གྲང་བའི་རེག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་ཡང་
 གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚེས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིར་ཡང་བྱལ་པས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་
 ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་
 འགལ་ལས་ཡིན། མེ་དང་གྲང་བའི་རེག་པ་འགལ་བ་དེས་ན་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མེད་པ་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གྲང་བའི་རེག་པ་དང་མེ་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཅིས་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
 གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་ལས་འདོད་
 པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། གལ་ཏེ་སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་
 རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡོད་པ་ན། མིག་དམིགས་ན་དེ་ལས་དེ་ཉིད་པ་ཉིད་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མིན་མི་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་
 དྲང་བོའི་རིམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལ་ཚིག་རྒྱ་བ་པོར་སྤང་བ་འདིར་སྐྱ་
 ལ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པར་དགག་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དཔེར་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ལས་ཇི་ལྟར་རང་གི་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྐྱ་བ་
 པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་གིས་ཅི་
 རིགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བ་གང་གི་ཡང་དགག་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཚད་མིན།
 དེ་ཡིས། རྣམ་ཀུན་དགག་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོའང་དེས་དགག་པ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །རང་བཞིན་འགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐོ་ནས་དོན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེས་ན་དེ་དང་འགའ་མེད་གྱི། །འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་རང་
 བཞིན་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདིས་ཀྱང་དགག་པ་ལ་
 དངོས་སུ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་གྱི། གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དག །ཐ་དད་དོན་ལ་ཐ་
 དད་མེད། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལའོ། །ཇི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་
 བཀོད་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྐྱབ་
 པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་པས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དགག་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་འགའ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པས་འགའ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐོ་

ནས་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་འགལ་བའི་དོན་ཉི་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགལ་བའི་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགག་ལ་
 ཚད་མ་སྒྲིག་པ་ཡིན། །ཡང་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འགལ་བ་
 བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་
 ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བསྐྱབས་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་
 མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་བཀག་པས་དེ་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དེ་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་མ་བསྟན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལྟར་བཅོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཐབས་བཅས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་གང་གིས་དེའི་རྒྱ་དང་། དེའི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་གང་གིས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན་མ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཚད་མ་སྒྲིག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། དུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། སྒྲུལ་སོགས་པ་ཀུན་གྲེས་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་གཞན་སྒྲུགས་འགོག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲུས་
 བུ་ལ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་

སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ་། །སྒྲིམ་བྱ་འདི་
ལ་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཙུང་པ་
འདོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་པ་ས་ནི། སྒྲ་ན་
མེད་པ་དང་ལྟ་ཉིད་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །
རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་རྣམས་དབང་
པོ་ལས་འདས་པ། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་
ཅིག་འགའ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཟིན་
ཅིང་རི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྟན་ཅིག་འགའ་བར་རྟགས་པར་དགའ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་བ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ།
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
རིགས་ཡོད་འགྱུར་ལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་བསྟན་
ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་འགའ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་གང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱའི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ།
རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་ན། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉི་
བར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ལ། མི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་

འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡང་། འབྲས་བུ་
 དེས་མེད་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པར་སྣང་ཉིད། རབ་བརྗོད་དེ་ནི་ལྟར་མི་སྣང་བ་མི་
 དམིགས་པ་ནི་དགག་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་སྟོངས་པར་དྲན་པའི་འདྲ་བྱེད་
 པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐོལ་བ་གང་གི་ཡང་མཐོང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
 ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་དག་
 གྱང་མ་སྣངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་རྣམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲེའི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའམ།
 དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུའི་ཉགས་དང་ལྷན་
 པའམ། འབྲས་བུ་ཕྱོག་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱིད་པས། ཤེས་པ་དེ་
 སྦྱིད་པ་ལ་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་ཅན་རྒྱ་གཞན་གང་མེད་ན་མི་སྦྱོལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའམ། འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཉགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 པའི་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་སྟོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སུམ་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་མེད་པས། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་ལྷན་པ་ལྷ་བུའོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་གིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ། །དོན་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་ལ། །
 ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྣམ་ངེས་མེད། །དེ་བས་ན་འགལ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་འདྲ་བས་ལྷོག་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 འགོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན། ཆོས་ནི་ཐ་དད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་དམ། དགག་པར་བྱ་བ་
 ལས། ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རབ་སྦྱར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དག་ཀྱང་གཅིག་
 ལ་རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་འགལ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་
 དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་
 ལྟར་ན། དེའི་ངོར་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དཔེར་ན་ཁ་མེད་སྐྱབ་པ་ལ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྲང་བ་དང་འགལ་བ་མེ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་
 དཔེར་ན། སྦྱེ་ལ་ཡོད་ཉིད་འགལ་བ་བཞིན། ཡོད་པ་ཉིད་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་ལུ་ལྷ་བུར་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བས་སྦྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་ལྷ་བུར་
 བ་དེ་སྐར་མེད་པ་ཉིད་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྐར་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྦྱེ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བས་དེ་ཉིད་
 དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ནི། རྟག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་བུ་སྦྱེ་བའམ་གྱི་བ་ལ་གངས་ཅན་གཡོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བའམ།

འཇིག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་
 སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཆོས་གནས་སྐབས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་སྐར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེ་སྐར་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དངོས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི། དངོས་གང་ཡང་དག་རི་བཞིན་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྒྱུ་རང་ལྟོག་ལ་བདག་ཉིད་ལྟོག་པ་དག་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ལྟོག་བྱེད་ཡིན། །དེས་ནི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལྟོག་
 པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་གང་རྟོགས་པ་དག་གི་སྐྱར་བ་ཡི། །འདོད་པས་སྐྱོ་
 བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསལ་བ་ཡིན།
 སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གང་ལ་ལར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོགས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཐུན་གང་རུང་ཉིད། །
 སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི། །ཁོ་བོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་།
 དངོས་པོའི་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་
 བསྐལ་པ་དག་ནི། འདོད་པས་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་

འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་གི་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ། དེ་ཡང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་འཇུག་བྱེད་པོ་བྱེད་
 འདོད། བྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འདྲེན་པར་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་
 གི་ལྟོག་པ་ནི། རྣམ་འགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
 བསྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་འཇུག་པ་བྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པས་བྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་
 ཉིད་མེད་པས་དེའི་ཆེ་བྱབ་བྱ་ལྟོག་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཆད་མའི་སྟོན་ནས་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 བོ་འབྲས་བུའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་ཆད་མ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆད་མ་ཉིད་ལྟོག་པ་གང་དེ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མདོན་སྟུང་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་མིང་
 ཅན་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས་དོན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་སུ་ཟིན་
 ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་
 རྟགས་དེ་འདྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ཟིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་
 མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་
 དགག་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འདྲ་རང་བཞིན་དག །མི་སྣང་བ་
ལ་སྣང་ཉིད་འདོད། །དམིགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ནས་སོ། །མི་
སྣང་བ་ནི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པ་དང་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་མ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་
སྦྱི་ལ་སྦྱོར་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་
མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གོ་ངེས་འདི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ཁ་དོག་གི་སྦྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྦྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ་ཚད་མས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་སྟོགས་འཛིན་པ་
ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་ལ། གང་ལ་སྐད་ཅིག་ཐ་
མ་མཐོང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འདི་ཞེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་
གཟུང་བ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་
དུ་མི་བཞེད་དོ། །གང་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་
པ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་བྱིས་བྱུང་བ་ལ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་དངོས་
པོ་དེ་ཡང་། དབང་པོ་ལས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལས་ངེས་པར་སྤར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་
ལས་ཤེ་ན། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འདྲ་བ་གཞན་

དང་མཚམས་སྒྲོར་ཅན་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་སློག་ཆགས་རྣམས་
 གྱི་དེའི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚོ། གང་གིས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལས་
 རོན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དངོས་པོ་དེ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡོད་ན་གཞན་འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི་
 རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འདི་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་
 རོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀླན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོན་དེ་སྒྲོ་ལ་
 བཞག་ནས། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་དང་དབེན་པས་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཡང་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ། རྣམ་པར་འཛིག་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྐར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་

ཕན་ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཕན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཚོས་ཕན་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཕན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཕན་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་།
 རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དུ་མ་ཕན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཕན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་མིན། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་དེའི་
 རང་བཞིན་ཕན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཕན་དེ་མཐོང་བ་
 ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ཚོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལས་
 ལྷོག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོས་རང་གི་སྤང་བའི་འཁྲུལ་པ་ཀྱན་
 བས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་སྤྲ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་
 ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ནི། དེར་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ངོ་བོ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཐ་
 སྤྲད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕན་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་
 བར་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕན་མ་བཟུང་ན། དེ་ལྟར་ཚོས་དེ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་ཕན་དེའི་རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མ་
 ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཕན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕན་མཐོང་བས་བཟུང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་དེ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཛིན་

བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབའ་ཞིག་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 འབྲུལ་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་
 དེ་དག་མཐོང་བས་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཐོང་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་བྱན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་
 དེའི་ཚེ། དེ་ལ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། གང་
 གིས་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
 སྐྱེ་བ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དག་ལ་འབྲུལ་པས་མ་ཚད་པ་ཡོད་ཅིང་ཚད་པ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་
 གང་ཁོ་ན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དང་དག་
 གང་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གང་གིས་ཡང་མཛོན་སུམ་རང་ཉིད་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 གི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱད་
 པར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཟུང་བ་ན། དེའི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་
 མ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ན། མཛོན་སུམ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་

ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུལ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐ་དད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེན་སྒྲོང་གི་
 ཐ་དད་བཞིན། ཇི་ལྟར་སྒྲོང་གཉིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་གྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་སྒྲོང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེན། འབྲ་བ་གཞན་ནི་
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཆ་
 ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི་འབྲ་བ་གཞན་འབྲུང་བས་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་
 པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་བཟུང་དུ་ཟིན་གྱང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཤེན། དེ་ལྟར་
 རྟགས་མེད་པ་སྟེ་རྟགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བྱིས་པའི་བར་ལ་ནི་བྱིས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྒྲེ་བོས་མཐོང་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དེས་པར་
 བྱེད་དོ། །གང་ཞེན། མར་མེ་ལ་སོགས་འཛིག་པ་ཅན། །མར་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ཅི་འབྲ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅིན། འབྲ་བ་མེད་པར་གཞན་འབྲུང་བ་གང་ལ་འབྲ་
 བ་མེད་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ། འབྲ་བའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཞན་དང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལྷུང་འབྲ་
 བ་གཞན་འབྲུང་བས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གང་གཟུང་བ་ན་ཡང་
 དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེན། རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 རྒྱའི་རྣམས་པ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡན་བཏགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། རྣམས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡན་འདོགས་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་དུ་ཐ་དད་པ་དག་ཉིད་
 གྱིས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 བ། དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན།
 ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོངས་རྒྱ་མཐོང་བ་ན་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་གཟུང་ན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་པར་སྐྱོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐག་མེད་དེ་འབྲས་
 བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམས་པ་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་དེ་
 ཡིན་ན་གང་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་མི་སྒྲིལ་ན་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ངེས་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་སྐྱོངས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་
 དུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པས་ངེས་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཚེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཏགས་པས་མ་ཆོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཉིད་ལས་ཏེ་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་མཛད་པར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལོག་པའི། རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་
 ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་

དེ་ལ་ནི། ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནུས་པར་གཅོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནུས་པར་རྟོག་
 པ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་སྟེ། །ཡུལ་ཐ་
 དད་པ་བཞིན་དུའོ། །གང་དང་གང་ལས་དངོས་པོ་ལོག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི།
 དངོས་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འཇུག་པ་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ་བརྗོད་སྟེ།
 འཇུག་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་ཐ་དད་པ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 བརྒྱུས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་དོར་བྱས་ནས། བརྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཡང་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལས། ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྟེད་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ནུས་པ་དག་ལས་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྟེད་པར་
 བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། འབྲེལ་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱ་
 ངེས་པ་གོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདྲ་བ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་འཛིན་པ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་ནས། རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་
 པའི་རྟགས་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དམ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཞིག་ནས་མེད་པས་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལ་འང་འཛིན་པ་
 གྲུབ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་བྱིས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
 མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་སྤར་བྱུང་མེད་འགྱུར་བ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་

བསྟན་པ་ཡིན། །སྤར་སྤར་བར་གྱུར་པ་ལས་བྱིས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་མེད་པ་ན་
 དངོས་པོ་འདི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་འདིའི་མི་རྟག་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་རིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་ཞིག་འདོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བརྗོད་ཅི་
 བ། མཐའ་གཉིས་ཚད་ཡོད་དང་། འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ད་ལྟར་གྱིས་ཚད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཚད་པའོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་ཚད་པ་ནི་མཐའ་
 གཉིས་ཚད་པའོ། །མཐའ་གཉིས་ཚད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བའི་བྱིར་པོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ནས་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའམ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེས་དེའི་མཐའ་ཞེས་འདོད་པ་གང་། དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་
 གང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྤྱི་
 མེད་ཡིན་ཡང་། །འདི་ལ། །འདྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤར་མེད་པ་དང་། བྱི་ནས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤར་མེད་པ་
 དང་། བྱི་ནས་མེད་ཉིད་དངོས་པོ་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད། དེ་ཉིད་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བས་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།

གལ་ཏེ་དྲུག་སོགས་མི་རུང་བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་སྒོ་ནས་
 དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་འདིའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་
 བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དྲུག་པ་མི་རུང་ངོ་། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་བདུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །མཐའ་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་གལ་ཏེ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་དྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་རུང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་གཞན་ལ་ལར་སྡུ་ན་
 མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་དག་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་། དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
 ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོད་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་རྟག་ཉིད་བྱིར། རྒྱུའི་བྱིར་དེ་དག་གི་སྡུ་ན་མེད་པ་ལམ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་དེ་དག་གི་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བ་དག་གི་བྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྡུ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྡུ་ན་
 མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ཏུ་བྱུང་བར་དོན་དམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་
 བ། །སྡུ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཐ་མ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་སྒྲོན་
 འདི་ཡོད། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
 མཐའ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐ་མ་དག་ཏུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྤྲམ་པ་འདིས་བྱོགས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ། བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱུང་བར་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་མེད་བྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་དངོས་པོ་ལ་སྡུ་ན་

མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 དམ་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ལྟ་སྟེ། །དངོས་པོ་དང་
 སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་པ་དེ་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་
 དངོས་པོའི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་
 ཆེ་མི་སྦྱེ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཆེ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གང་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་
 པ་མིན་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཏེ། བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་དེའོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གང་ལ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ལོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ནི་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་འགའ་ལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟེ། །དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །ཡོད་ཉིད་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་འི་
 བྱིར་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི། དངོས་པོ་
 སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འི་བྱིར་རྒྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲས་
 བུ་འི་དོན་འབྲེལ་ཅིང་ལྟན་པ་སྟེ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཡོད་ཉིད་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དག་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཡིན། འོ་ན་
 འདིར་འབྲས་ཅི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 བ། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འབྲེལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པས་རྒྱ་ཡིན། གང་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱས་པ་མིན་
 བ། དངོས་པོ་སྤྲ་མེད་ལྟན་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་བྱིར་
 ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་བྱིར་རོ། །སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་འི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་བྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དེ་
 ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་དག་ནི་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་གང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་འི་དངོས་པོ་ཡང་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ་ཐལ་བ་བསྐྱུ་བ་
 པ་འོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དེ་འི་ཆེ་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་བྱིར་སྐྱེ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་

པ་སྒྲུ། དཔེར་ན་དངོས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། བ་དང་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་ཅན། སྒྲུ་ལ་འད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། རྩོག་པ་ནི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྩོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དོ། འོན་མེད།
 ཞེན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའོ། བརྗོད་བྱ་བ་དང་རྒྱུལ་ཅན་ནི་གང་ལ་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་བ་དད་པའི་རང་རྒྱུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། འོན་མ་
 དད་པ་མེད་ན་ཡང་བདའི་རོར་བྱས་ནས་དོན་ལ་བ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན།
 རྩོག་པའི་བ་སྒྲུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདོས་པོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་
 རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཐིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། འོ་ན་གང་འདི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
 འཛོན་པ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་བཤད་ནས། དེ་ནི་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་
 གང་བ་པར་བཞེད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ནི་
 སྒྲུར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་ངོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་བ་དད་བྱིར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། བྱིས་གཞན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛོན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་ཀྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་བཟུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲི་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། རྗེས་
 སྐད་དཔག་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 མཐོང་བ་མཚུངས་པ་དེ་འཛོན་བྱིར། རྒྱ་བྱིར་མཐོང་བའི་བྱིས་བྱི་མ་འཛོན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དེ་ནི་སྒྲི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདི་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་ཀྱི་
 འདིར་མའི་སྒྲི་ཅམ་འཛོན་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གནས་པའི་མའི་བྱད་པར་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་འདི་

ཅམ་གྱིས་ནི་མི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཀ་རུ་འུ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མི་ཤེས་པ་ན་ཡང་མའི་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ངེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 དཔེ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་སྤྱི་འཛིན་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་དཔེ་དང་དཔེས་བསྟན་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་དེ་
 དག་ནི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་ལ་འདིས་ནི་དཔེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་སྒོ་
 བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་པེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྟེ། སྒར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་རྫོད་བྱེད་སྒྲིབ་མེད་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་དེས་སྒར་དེ་བཟུང་བེན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཆོད་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་རྟོགས་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དོན་དེ་བཟུང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བརྗོད་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་
 པ་དཔེར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མར་
 འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་ཤེས་པ་དུན་པ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལ་ཆད་མར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་
 ཏེ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་ནི། །ཆད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྒར་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟར་མཐོང་བ་
 བའི་དོན་ལ་སྤར་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱད་པར་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་སྒྱུར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དུས་སྤྱིར་མཐོང་བའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དངོས་
 པ་གཞན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ལོག་ཡིན། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི། ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དུས་སྤྱིར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་ཚད་ཉིད་
 ཡིན། །བྱད་པར་མཐོང་བའོ། །བྱད་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤར་
 མཐོང་བ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་མཐོང་བ་དང་དུན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་མཐོང་བ་
 བརྗེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 དེའི་ཚོས་མ་རྟོགས་པ་ཕྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་ནི་བདེན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དོན་གྱི་ཚོས་ཕྱད་ཟད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། སྤར་མེད་ཅིང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་སྒྱུར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིས་བྲལ་བ་པོས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་བྱད་པར་ནི་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་
 ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན། །སྤར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 འདོད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ན་གཞན་ལ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེན་པ་འང་

སྟེ། དེས་པ་མཁའ་པ་རིགས་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གཞན་དང་
 མཚམས་ནི་སྦྱར་བ་ཡི། །དུས་སྤར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་ངོ་། །དེ་ལ་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སྒོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མཐོང་བའི་རྣམ་
 པ་འཛིན་པར་ཞེན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།
 གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། དྲན་མིན་གལ་ཏེ་དྲན་པར་འགྱུར་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུལ་ཕྱིར་ངོ་། །རེ་ཞིག་དྲན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེ་འབད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་
 པ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཅི་སྟེ་རྟགས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་འབྲུལ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱུང་པར་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤར་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་སྟེ་བ་འདི་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པར་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་དུ་
 མར་མཐོང་བ་སྤྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འབྲུལ་པ་

ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས། གྲངས་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་བསལ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་པས་མངོན་
 སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན།
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་བྲལ་བའོ། །འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ནས་
 རྟོགས་པས་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་འདིར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལས་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ།
 འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་
 ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ཞེན་ཀྱང་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྟོས་བྱ་ཀྱང་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །རང་རིག་པའམ་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན་མིང་རྟོན་ཅན་གང་ལ་མིང་ལ་རྟོན་ཡོད་པའོ། །
 མིང་གི་རྟོན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་དང་
 འདྲེར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་མཐོང་བ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
 ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པའི་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་དང་བྲལ་
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་པས་
 བ། ཇེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཞེན། བདེན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་མམ། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བྱི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་མ་སྟོས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་དོ། །ཐམས་

ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དཔྱོད་བསྟུན་ནས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟོན་ནས་སོ། །
 བར་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པས། །ཡིད་དང་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་
 རྩལ་པར་གྱུར་པས་སོ། །གནས་ནང་མིག་གིས། མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོ་གང་ཡིན་པས་
 གཟུགས་དག་ནི་སྒྲིས་བྱས་མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་སྒྲིས་ཡིན་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྟོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དུས་ཕྱིས་སྒྲིས་བྱ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་རྟོག་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་འགྱུར་ཅེས་དེ་གལ་ཏེ་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྤར་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ན། སྤར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བྱད་པར་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གང་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ན།
 དེའི་མིང་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་འགྱུར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལ། མཐོང་བ་ནི་བདེའི་དུས་ན་
 ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོས་གཟུང་
 བའི་དོན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་གིས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་གཞན་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་
 མོའི་བྱད་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ཕན་ཚུན་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཕན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། རི་ལྷ་མོ་ན་མཐོང་བས་དེ་དང་འདྲེས་པར་རང་བཞིན་
 ཁྱད་པར་ཕན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེ་མི་འགོད་པ་དེ་ནི།
 ཁྱད་པར་ཕན་གྱི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱེ་བ་ཕན་ཁྱད་པར་
 ཕན་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མོ་ཁྱད་པར་དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འདི་ངོ་བོ་ཡོད་མིན། གང་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྐྱོ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་འདི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཕན་གྱི་སྐྱོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་བརྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱེ་མི་
 འགོད་པ་དང་། འདིས་འདི་མིང་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕན་
 ཉིད། མིང་དང་འདྲེས་པའི་རང་ཚུལ་ཕན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་མོ་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་
 ཕན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་འཇུག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེ་མ་ཉིད་
 གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་
 པར་རྒྱུ་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་སྐྱེ་ཉིད་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཕན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱེ་དེ་རྣམས་
 ཉིད་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། དོན་འདིའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མོ་ན་གཞན་མ་ཡིན་

ནོ། །དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིན་ལྷ་མས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 དེ་ལ་སྒྲིན་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འགོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲིན་མི་འགོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགོད་པར་
 བྱུང་དེ། དོན་དེའི་རྗེས་པར་བྱུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱུང་པ་ན་འབྲེལ་པ་
 བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་པར་བྱུང་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་
 པ་ཡིན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་པར་བྱུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཆད་
 པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིའི་དོན་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་འཕམ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་ཅན་དེ་ནི་དབྱེད་པར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དབྱེད་པར་བྱུང་པ་མེད་པར་ནི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བའི་ཤེས་པ་ནི་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
 པ་ལ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ངག་འདིའི་འདི་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དེས་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྒྲི་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ལ་རྟའི་སྒྲི་དང་དོན་དག་
 མི་སྤང་བ་ཤེས་པ་དེས་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་བའི་སྒྲི་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དག་དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 དོན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །འབྲེལ་པའི་དུས་ན། དབང་
 པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པ་བྱུང་པའི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་འདིར་བརྟེན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་
 དོན་གསལ་བར་ནི་སྣང་བ་ཅན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཆེ་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིས་
 འགའ་ཞིག་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་པས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་
 བ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་སྣང་བརྟེན་མ་གྲུས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
 པོའི་དོན་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལས་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྣང་བ་ཐ་དད་ན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་སྣང་ཐ་
 དད་པའི་ཡང་། དངོས་རྣམས་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མཉན་པ་ལས་འདས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་འགོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་
 རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བ་བསྟན་ནས་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་འགོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་དོན་
 སྣང་བ་ལ་ཡང་། མིག་དང་ན་བའི་དབང་པོ་དག་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སྐྱ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་

པར་རྟོགས་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་མིག་འཛུམས་པ་ཅན་ནོ། །གཞན་ངག་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བརྟན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། སྒྲུབ་པར་འབྲེལ་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་
 པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཡང་བྱས་པ་མིན། གང་
 ལ་སྒྲུབ་བརྟན་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་
 ལྟག་མའོ། །སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུར་ན་བ་ལང་གི་སྒྲུབ་ཏུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མ་
 བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྟན་མ་བྱས་པ་ཅན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། བདག་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་ལ་སྟོང་པ་
 མེད་པས་ཀྱང་མིང་གིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་བརྟན་མ་བྱས་པ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 དབང་པོའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནུས་པར་ཤེས་པ་གང་བ་དེ་
 བརྟོན་པ་དང་འདྲེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུན་འབྱུང་
 བས་འཕྲུག་པ་དེ་ནུས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་ནུས་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནུས་པར་
 རྟོག་པ་ནུས་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ནུས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་

བྱིར་དང་། མཐོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་
 འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་བྱིར་རམ། རྒྱུའི་བྱིར་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་པ་དག་སྒྲུང་བ་ཐ་
 དད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 དེ་ཟེན་གྲུང་དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལྟར་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་མཐོང་བ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་
 བའི་བྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུལ་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 དམ་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ལན་འདི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཁོ་བོ་འདི་ལ་མགྲུབ་མི་
 རྟོན་པས་བྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཆོད་པ་ཡིན། །མཐོང་བ་རྒྱན་འཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྒར་
 བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བ་དང་། བྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ཡང་མཐོང་བ་དང་། ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ན་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མཐོང་བ་
 རྒྱན་ཆད་པ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཞན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གཞན་
 གྱི་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ན། རིགས་ནི་ཐ་

དད་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ན། དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ནུམ་པ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན།
 ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ནུམ་པར་གཤམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ལྟར་མིན་ཚད་པ་མ་ཡིན་པའམ་ཚད་ན་ཡང་ནི་ལྟར་མཐོང་བ་ནུམ་པར་
 འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་ན་སྟོན་འདི་ནི་མ་བཞག་པ་ཉིད་མཛུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གཤམ་ཏེ་
 མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་སྤྱོད་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །གཤམ་ཏེ་ཡང་རིགས་
 མི་མཐུན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་བའི་དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ལང་མཐོང་བ་ནུམ་
 པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་གཞན་སྟེ་བ་གིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འཇུག་པས་དེ་
 སྟོང་པའི་དུས་ན་ཡང་། མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཉིད་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 སྟོབས་མེད་པ་དེའི་མཚམས་སྦྱར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའམ། མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དབེར་ན་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོའི་ཆས་ཡུལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཞིང་། ཡུལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡུལ་ནུམ་པར་ངེས་པར་སྒྲ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོར་
 སྒྲ་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་འབྱུང་
 བ་དེ་དང་འབྲུ་བར་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་མཐོང་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་དོན་མཐོང་བ་
 ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཕྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་ས་སྤྱོད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མགལ་མེ་མཐོང་བ་ཡང་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་

ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཅི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་
 བར་བསྐྱད་པ་ལའོར་ལོར་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མཐོང་བ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བར་མཚམས་སྟུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 མཚམས་སྟུང་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲན་པ་ལས་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཚམས་སྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དྲན་པའི་ཡུལ་དང་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 མཚམས་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལའོར་ལོར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མགལ་མའི་ལའོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་
 གསལ་བ་གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚམས་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མཚམས་སྟུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྐྱངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། རིགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལན་
 གད་བ་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། འཇུག་པ་ལྟར་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལན་དུ་བརྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཆོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མཐོང་བ་དང་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་། གཞུང་བཅུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་
 ཅིག་ཅུང་ཐོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟར་བར་འཇུག་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་མགལ་
 མའི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ལ་མཚམས་སྟུང་བ་དེའི་ཆོ། མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དག་གི་འཇུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ན། གོ་རིམ་མེད་པར་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་ཐ་དད་པ་ལས་མཉན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མཚོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་དུ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་

ཐིགས་པ་འཐིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་པོ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 འདིར་ཏེ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །དབང་ནུམས་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཡིད་ལ་ཐུག་པའི་དུག་པོ་ནུམས་སོ། །ཡོད་ན་ཡང་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །དབང་པོ་
 ནུམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། དོན་ཀྱན་དང་ནི་ཅིག་ཅར་ནི། །འདུས་ཅན་ཏེ་ཅིག་ཅར་སྒྱུད་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ནུམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་གྲིང་བྲུ་ལ་སོགས་
 པ་སེལ་སྟན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲུ་བོས་པ་དང་། ཡུལ་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དྲི་བསྐྱམས་པ་ན་ག་པར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཐུང་བ་དང་། སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་བྱ་
 མྱོང་ཞིང་ཅུང་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནུམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡོང་
 རོ། །གང་གི་ཆོ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལས་ནུམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ནུམ་
 པར་ཆད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་ན། ཇི་
 ལྟར་ཡི་གེ་དག་ཅིག་ཅར་བོས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོད་མེད་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོད་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 གྲོ། །གང་དེ་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཆོད་པ་ཡོད་ན། རོ་དང་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་གེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 ཡི་གེ་སྟེ་མ་ནུམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་ཕྱིར་ཡང་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་
 རེ་རེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནུམ་པར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ངོ་
 མཚར་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མ་ཆོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་གི་ནུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་མཐོང་བ་ནུམ་པར་

མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྐྱེན་ཇི་ལྷ་
 བ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་སྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐོང་བ་ལ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྣང་བ་ལ་ཡང་
 བྱུང་མེད་ན། བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྷ་རུང་། །མཐོང་བ་བར་དང་བཅས་པ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱེན་ཆོད་པའོ། །བར་མེད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ནང་ནས་རེ་རེ་
 ཡོད་ན་རྒྱན་རྣམ་པར་མ་ཆོད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། གནས་སྐབས་འདིས་
 མཐོང་བ་ལ་ཇི་ལྷ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་སྐྱེན་
 ཅོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ས་ཕྱོགས་རྣམ་
 པར་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐྱེར་
 བ་ནི་མཐོང་བ་གང་ཞིག་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
 སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེན་ཅོ་མོ་བསྐྱོད་པས་རྣམ་པར་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་
 ལྷ་བྱུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱེན་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ལ་ཡང་བར་
 དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་། རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་ལྷ་རུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་མཚམས་སྐྱེར་བ་དེའི་ཆོ་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་
 འཇུག་པ་ལྷ་རུ་བར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྣམ་པར་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་དོན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདྲེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་
 འཛིན་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁང་གི་ཆོ་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཡུལ་

གཞན་གྱིས་ཚད་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གང་གི་ཅིག་ཅར་ནུས་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ནུས་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་
ལར་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། དོན་ཉི་ལ་ཡང་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་མེད་
གང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པའི། ཆགས་པས་གཞན་
བསྐྱེད་ནུས་བུལ་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་
བུལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ནུས་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནུས་པར་རྟོག་པ་དང་ནུས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་གོས་པན་ཚུན་
སྐྱེད་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནུས་པར་གཡོངས་པ་
ན་སྐྱར་གྱི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
ཡུལ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེན་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ནི་སྐྱེན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉི་ག་ཡི་ཡང་དེ་བརྟན་ཡིན། རི་ལྟར་ཁོ་
བོ་ཅག་ལ་བརྟན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ནུས་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་བརྟན་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་གྲང་ལེན་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་
ཡིན་པའི་དེའི་ཡང་སྟོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་
ཡང་མགལ་མེ་མཐོང་བ་ནུས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་མཚམས་
སྟོར་བས་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་བྱས་གྱི།
འབྲུལ་པ་གང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། ལྟར་འཇུག་
ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་ན། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པ་སྟེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་དེར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་

མཐོང་བ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་སྤྱི་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་
 གྱི་མགལ་མེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པས་གཞོད་པ་མིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་མིག་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཁོར་ལོར་འབྲུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་
 སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཡང་སྒྲ་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་དབང་སྦྱེས་ལ་སོགས་
 ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དང་། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ། །སྦྱེས་
 ལུ་བརྟེན་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན།
 བྱིས་པའི་སྒྲོ་གཞིན་ཏེ། །དེ་སྦྱེས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དཔེ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན།
 གང་ཞེན་བརྟེན་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱེས་ལུ་གང་གིས་དོན་གང་གི་འབྲེལ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འཛིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ནས་འཛིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱེས་ལུས་ཉེ་བའི་བ་ལང་
 ཅན་དང་། ལྷག་ཅིག་དེའི་སྦྱེས་ལུའི་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་པས་ཀྱང་སྦྱ་དང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་བསྒྲེག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །འགལ་བ་རབ་ཏུ་མ་བཟླན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟོག་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པས་ཀྱང་སྦྱ་དང་དོན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་སྐོལ་བ་དེ་དག་གི་ནི། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གྱི། དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་ཕྱིར་རྟོག་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་
སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་ཟས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དྲན་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་ནུམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
བྱིས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་བྱང་བ་ལས་སྒྲུབ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། བདེ་འཛིན་གྱུར་གྱུར་པ་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་དེ་ནི་
བདེ་མཛེན་པའི་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ནུམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱ་གི་བའི་མཐའ་ཐུག་པར་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ནུམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ཚེ་འོ་
ན་བདེ་རྟོག་པའི་ཐབས་མེད་པ་ནི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་
ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་ནུམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དཔེར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། གལ་ཏེ་བདེ་ལ་མ་བྱང་
བའི། །ཡིད་བྱིས་པ་བདེ་ལ་མ་བྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད། །ནུམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་དེས་ནི་བདེ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རྟོག་པའི་ཡིད་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་ནུམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་དབང་སྒྲིས་ལ་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་
འདྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ནུམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་

བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྗོད་པ་དང་འདྲེན་རུང་བ་འབྱུང་བ་
 ལ། འཐད་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ལ་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་བ་མ་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པར་རུང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱེས་སུ་བརྒྱུ་ལ་བྱང་བའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དབང་སྐྱེས་ལ་
 སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 པོའི་སློ་དག་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་བརྒྱུ་ལ་བྱང་བ་དང་བྱིས་པའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གིས་ན་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་པ་
 ཡིན། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་བས་ན། འདི་རི་ལྟ་བུར་འདིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞར་ལ་འོང་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ།
 གང་ཞིག་གང་གིས་བྱང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཤེས་པས་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་རང་གི་ངོ་པོར་བརྩུང་
 བས་སོ། །བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ཐ་དད་པར་ཉི་བར་མཚོན་པ་དེ་དག་ནི། འབྲེལ་པ་

དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། སྒྲིའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་ལོ། བྱིས་དེས་བྱུང་པར་ཅན་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྦྱིན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
 གྱི་དབྱུག་པ་འཛིན་པས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན། དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བཟུང་བ་ལྷ་
 བུའོ། །དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཅིག་བྱས་ནས།
 བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་དོན་དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་གྱི་གཞན་མིན་
 ཏེ། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 རྟོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དཔེར་ན་
 དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན། ལྷ་སྦྱིན་དང་དབྱུག་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བས་དེ་དག་གི་
 འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེའི་ཆེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་
 བསྐྱོག་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་འདི་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྲེད་པས་རིགས་དང་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་དང་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ར་དང་ར་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་དབང་
 པོའི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་སྒྲུབ་བ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེས་ནས་
 དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་
 བ། རིགས་སོགས་གྱིས་བྱེ་བྲག་དཔྱོད་པ་མེད་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་ར་དབྱིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་
 བས་ན་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ལྷ་ར་ན་རིགས་ལ་སོགས་དང་ལྷན་པ་སྦྱོར་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་གང་ཞིག་གང་
 ལས་ཐ་དད་པར་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་
 པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ལ་རིགས་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་འང་མེད། སྒྲིའི་རྟོག་
 པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱུང་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་བརྗོད་

བ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་མེད་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མེད་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་
 ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དང་གསལ་བར་སྒྲུབ་། སེམས་དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་དང་མིང་འགལ་ཞིག་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། གང་
 ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། སྟོང་པ་བ་ལང་
 ཉིད་དུ་བརྟུན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྱི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་མེད་ཅིང་། ཉི་བར་མ་མཚོན་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས། རི་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་སྤྱི་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མེད་གྱི། དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་འདི་ནི། མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་
 མཐོང་མེད། །དབང་པོའི་ལུལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་གསལ་བ་འདི་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བརྟགས་པ་
 དེས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་
 མཛོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་གིས་གང་
 ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་

འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཉལ་ཟད་དང་འབྲེས་པ་ཅན་གྱི་འོ་མ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་
 མཐོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མིག་གི་ཡུལ་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་
 རིགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་
 སྤང་གིས། གཞན་སྤང་བ་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་ཡང་། སྟོ་
 ཡི་ཐ་དད་རྟེན་པར་དཀའ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གསལ་བའི་ངོ་
 བོ་དག་གིས་སྤྲ་ཚིགས་པར་སྤང་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་། དབང་པོས་འཕྲོད་འདྲུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིགས་དང་དེ་དག་ལྡན་པ་དག་གི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་གིས་གང་དག་གི་འབྲེལ་
 པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུས་ལྟ་སྒྲིན་དང་དབྱུག་པའི་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་
 པས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་སྤྲལ་མ་འདི་ལ་
 སྤྲམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་སྟོ་ཡིན་པ་དེ་
 དང་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་
 ན་འདིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་འདིའི་སྟོའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲལ་
 མའམ་སྤྲམ་བུ་འབའ་ཞིག་གས། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་
 ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར། སྤྲལ་མ་འདི་ལ་སྤྲམ་བུ་སོགས། །སྟོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རང་གིས་སྒྲུབ་བ་ནམས་ནི་དོན་
 འཆད་པ་ལ་གཞན་བརྒྱལ་ཅིང་བརྟག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་
 འདི་ལས་སྒོ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་པ་
 ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཛིག་རྟེན། འཛིག་
 རྟེན་ན་བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་
 རྩ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། རྩ་ལ་བ་ལང་
 རམ་བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འགྲུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྲུར་
 བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་རེ་
 བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེན། བ་ལང་ཞེས་ལྷག་ཡན་ལག་རྣམས། རྣམ་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་བྱིར་རོ། །རྩ་རྣམ་པར་
 དོར་ནས་བ་ལང་གི་མིང་ཅན་ལོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་དང་མཇུག་མ་དང་མྱིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་
 མ་གང་ཡིན་པ་འོག་ནས་གནས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟངས་གི་རྩ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་ཡུལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཆགས་པ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་ལ་གནས་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་འདི་ལ་སྒོ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་
 ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེས་བརྒྱུམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩ་ས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དག་གིས་རྩ་ས་གཞན་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །བརྒྱུན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 ན་སྟེ་ལ་མ་ལ་སྟེ་ལ་ཞེས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་སྟེ་ལ་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲུམ་བྱ་འདི་ཞེས་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་བརྗོད་པས་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཕྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱ་བརྗོད་ཡིན་གྱི། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། སྒྲུལ་མ་འདུས་བྱས་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲུལ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ན། འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མདོར་བསྒྲུས་བྱས་པ་སྒྲོས་པ་མཛད་དོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། སྒྲུལ་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་དེར་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱའི་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་མ་
 འདི་ལ་སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ། སྒྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱའི་ཆོས་སྒྲོ་བཅགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་འབྲུག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་མ་དེ་དག་གང་ལ་ཞེས་དྲིས་པ་
 བ། ལན་དུད་ལྟར་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་བསྟན་ནས། སྒྲུམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུལ་མ་གཅིག་ནི་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིས་པར་གྱུར་པ་ན་དེས་སྒྲུམ་བྱ་
 ལས་སྒྲུལ་མ་གཅིག་སྒྱུར་ནས་སྒྲུལ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུམ་བྱའི་སྒྲུ་རྟེན་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་པ་ན་
 སྒྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུལ་མ་འདི་ལ་སྒྲུམ་བྱ་
 ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 དག་ལ་སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་ཐ་སྟན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟན་
 འབྲུག་པར་འགྱུར་གྱི། དུས་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲུམ་བྱ་
 ལ་ཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་སྟེ་ནས་སྟོན་པ་ན། སྒྲུལ་མ་དེ་དག་
 ལ་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་འདི་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བ་ལང་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ར་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ར་
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་
 པས་གང་དག་ཡན་ཚུན་ཡན་གདགས་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་སྒྲོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི།

འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད། །ཁོག་དང་། །ལྷོག་གལ་
 ལ་སོགས་པ་འོག་ན་གནས་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་སྤྱང་གི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་མ་ཆད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་དེ་
 བློ་འདིའི་སྒོ་རྟེན་ཡིན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་གྱི། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལ་ལར་དངོས་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་མི་འཇུག་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ། །འབྲུལ་མེད་ཤེས་ཅན་དངོས་པོ་ཡི། །བརྟེན་
 སྒྲིབ་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྒྲོན་གྱི་བརྟེན་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་ཕལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་བ་ལང་གི་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་བ་མེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནོག་དང་ལྷོག་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གོང་བྱ་འཇིག་
 རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་
 པ་ལ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་གྱི་ཤེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་
 བྱུང་བར་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་ལྟ་སྒྲིན་
 ལ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱུག་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གྲུབ་པར་འཇུག་རོ་ཞེན། །དེ་ལ་
 འདིར། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་མེད། །འདི་
 ལྟར། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་

སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་
 བའི་དབྱུག་པ་ཡན་གར་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་པོ་མེད་པར་ཡང་དེར་ཐ་སྟན་འདོགས་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོང་པ་ལས་དབྱུག་པ་ཅན་དག་པན་ཚུན་
 པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ཤེས་བཀྲགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གྲོས་སྒྲོ་བཀྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་སྐྱེད་ལ་སོགས། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མིན། །དངོས་པོ་དངོས་གཞི་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་འམ་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་སྒྲར་དབྱེད་ཅིན་ཏོ། །
 དེ་ལ་སྒྲ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མ་དེས་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཐ་སྟན་དམ། ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 གྱི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་མེ་ཞིག་ཁང་བཟངས་ཉིད་ནི་རྗེས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་རྗེས་མི་རྩུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་
 བས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁང་བའང་ལྷན་ཡིན་ན། །འཇུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་སྐྱེད་
 ལྟེ་ལྷན་པའི་ངང་བཞིན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཆོག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གང་གིར་
 འཇུར། ཆོག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་དེ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་
 བཟངས་ནི་རྗེས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གཤམ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཏེ།
 ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་པའི་རིགས་སྤངས་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་སྟེ།
 ཁང་བཟངས་ལ་སྤངས་ཞེས་བཞེད་སྤངས་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཤིང་བཞིན་དུ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྐྱ་རིགས་བཞེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཞེད་ཅིང་གཅིག་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤངས་བའི་སྐྱས་བཞེད་པར་འགྱུར་ན། བཞེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤངས་བའི་སྐྱ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བ་ལང་གི་སྐྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་
 ཡང་ལྷན་པའི་རིགས་ཡོད་ན་ཡང་སྤངས་བའི་སྐྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྤངས་མང་པོ་ཉིད་དེ་སྐྱ་ནི། །རི་ལྟར་གང་གི་ཆོ། རིགས་ཉིད་སྤངས་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤངས་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 ཀྱི་ངང་བཞིན་གྱི་སྤངས་བ་དག་ལ་སྐྱེ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་རིགས་མིན་བྱིར་སྐྱེ་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤངས་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ལྷན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གང་གང་གིས་བྱས་ཆོད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་སོགས་ལྷན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་སམ། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤངས་བ་ལ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཉེ་བར་བཏགས་ལས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་
 སྤངས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་ལྷན་འདོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་
 བགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བགས་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པའི་བྱིར་དེ་
 དག་ནི་རྗེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་གཅིག་ལ་གངས་དང་མེ་ཏོག་གི་

འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱུན་དུ་བརྟགས་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ས་
 བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་ཐ་སྙད་སྒྲིབ་
 བ་འདོད་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་
 ལ་འཇམ། དེའི་རིགས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དངོས་སམ།
 ཉེ་བར་བརྟགས་པ་གཞན་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། འདི་དངོས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་
 བརྟགས་མིན། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཤེས་
 པས། གཞུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་རེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་
 ཅན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་དང་གང་དངོས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པ་
 དག་གིས་བྱུང་པར་མེད་གཞུང་བར་བྱ་བ། བ་ལང་གི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་པ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་པ་དག་གིས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཤེས་
 པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐ་
 དད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་དག་ལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱུང་
 པར་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱད་པར་ཉིད་དུ་སྒྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབྱུག་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 གི་དོན་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚིག་གི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་
 རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་དངོས་
 དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཉེ་
 བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རི་
 ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ། གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ལས་ཏེ། དང་པོར་བཤིང་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 གྲགས་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་སྐད་
 བརྗོད་དངོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལའང་
 དངོས་མེད་འདོགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་འཇུག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ནི་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་གིས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དངོས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། གྲགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་།

གྲགས་པ་བད་ཡི་རྩེས་འགྲོ་ཅན། །བད་འི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་འོ། །བད་དེ་ཡང་བརྗོད་
འདོད་རྩེས་འགྲོ་ཅན། །དེའི་འདོད་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཀལ་ཉེ་དོན་གྱི་
རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ན། །བད་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བ་སྒྲུབ་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅི་དང་
འབྲ་བར་ཞེན། ལྷེབ་སྒྲོལ་མིང་དང་སྒྲུའི་ཆ་བཞིན་ལྷེབ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་
པར་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པ་མེད་པར་མེ་ཏོག་གི་
ཕྱང་བ་འཚར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུའི་ཆའི་མིང་བཞིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒྲུའི་ཡན་ལག་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱེན་གྱི་བ་དད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལ་
ཡན་པ་དང་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱེན་དང་། བྱས་པའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་བ་དད་པའི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀལ་ཉེ་སྤྱི་མེད་ན་
རི་ལྟར་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
ནི་བ་དད་ན་ཡང་དངོས་ཚུལ་གྱིས། དོན་འགའ་ཞིག་དེ་འབྲ་བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རྩེས་སུ་
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ལ་
དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཤེས་པ་དེ་དོན་བ་དད་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་རྟོགས་
པར་འགྲུར་ཞེས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། རི་ལྟར་དངོས་པོ་
བ་དད་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བ་དད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་
དེ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་བཞིན་དུ་བ་དད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་དད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །ཀལ་གྱི་
རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དོན་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
ཅིས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་མཚན་
དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་བ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཅིག་

སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་འདིས་དེ་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་བྲལ། དངོས་རྣམས་རྗེས་
 འགོ་ཡོད་མིན་གྱི། །དངོས་གཅིག་ལ་མིན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ཅན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་མཉམ་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷོག་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་
 འགོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ལ་ལྷོག་པའི་
 མཐའ་ཅན་སྐྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་མང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱ་དོན་ཚོས་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདི་
 འགལ་ལོ་ཞེན། སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཕྱི་རོལ་ནུས་པ་རྣམས་གཅོད་ལ། །
 རེག་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་མེད་ན་ཡང་རོ། །དེ་སྐྱ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བརྟེན་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་མཉམ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་
 སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེན། དེ་མཐའ་ཅན་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་མཐའ་ཅན་
 ལའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་པས་
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོ་ལྟོག་པ། གཞན་སེལ་མཐའ་ཅན་གྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར་མཉན་པ་
 གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྟེན། རོན་ཡན་ཚུན་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེལ་སྤྱད་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡན་ཚུན་ལྟོག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཅན་བཞིན་དུ་
 སྤྱང་ངོ། །སྒྲོས་སྤྱང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རོན་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་
 པས་དེ་ལས་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོའི་ལྟོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉན་པ་ཞེས་བརྟེན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་ག་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོག་པ་
 བཞིན་དུ་རོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་བཞིན་དུ་རོན་གཞན་ལྟོག་པ་ཅན་
 མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དེ་ཡང་རོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། རོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །རོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་རང་བཞིན་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་སྤྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རོན་གྱི་རྣམ་
 པ་འཛིན་པ་རོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོན་གྱི་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན།
 དེ་ནི་མཉན་པར་བརྟེན་པ་ན། རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་རོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ལས་ལྟོག་པ་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་ན། ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་པོས་སྐྱེད་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དེ་སྐྱེད་ལས་མ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་བརྟེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་རོན་མེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དེ་
 རོན་ཅན། དངོས་པོའི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པས་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེད་རོན་ཆ་ནི་བརྟེན་ཅེས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་སེལ།
 དངོས་པོ་ཡན་ཚུན་ལྟོག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་དངོས་པོ་

དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་འོངས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བས་ན་དེ་རི་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཡིན། དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བརྟེན་དེ་སྤྱི་
 རི་ལྟར་དོན་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་རིགས།
 དེ་ལྟར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འགོ་ཅན་སྤྱི་རྗེས་འགོ་ཅན་དོན་
 གྱིས་འགལ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ་བས་འབྲས་བུ་ཡིན། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 བཤོ། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 སྤང་བའི་སྒོ་དེ་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མཐོང་བ་གོམས་པས་
 སྤྱུལ་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་སྤྱི་འོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་རྟོགས། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཐོབ་
 ཕྱིར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ངང་
 རྩལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་སྒྲོ་བཏགས་པས་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་
 ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྣང་གི་དུས་སུ་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ནས། དངོས་པོ་
 འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་བྱ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །
 དངོས་པོ་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
 བ་ཐ་སྣང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན། །དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་དག་བརྟུན་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་དེས་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ལས་སྦྱེས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྣང་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རག་
 ལས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཐ་སྣང་འདོགས་པ་པོ་ཐ་སྣང་གི་དུས་
 སུ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྒྲ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། དེ་སྤྱིར་བརྟུན་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །
 གཞན་སེལ་དངོས་པོ་ལྟོག་པའོ། །བསྟན་པའི་དོན་དང་རི་སྐྱོད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་ངོ་། །འབྲེལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་སྟེ། དེར་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རང་གི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། གང་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལས་
 གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །ཡང་
 ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲ་གཞན་སེལ་བའི་དོན་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་མཐོང་བས། སྒྲ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་བ་ལྟོས་ཕྱིར། །ད་ལྟར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐྱོད་དུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གང་སྤྱོགས་
 གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྒྲ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཞན་སེལ་ཏེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་མཉན་པ་
 སྐྱེལ་འབྲེལ་འགྱུར་བ། དེའི་ཚེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་རྣམས་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེལ་འབྲེལ་པ་བྱས་པ་
 ལས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བ་དོན་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་སྐྱེལ་མ་མཐོང་བའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལོག་པའི་
 ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་སྤྱིའི་དགོས་པ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྣམས་
 གཞན་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་དག་རིགས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་
 དག་སྟེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཁོ་ན་ལས་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེས་དོན་ལའམ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལའམ། དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་མཉན་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་བས་ན་དོན་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞིང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་སྟེད་ཀྱི་དུས་མི་སྦྱོར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ལོག་པ་ལ། སྐྱེལ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རིམ་
 པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེལ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་བརྟོད་དོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་བརྟོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འཛིན་

པར་བྱེད་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་མདོར་
བསྡུ་ན་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲེལ་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྡུ་མ་
དག་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་དེ་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ།
བརྟུན་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ། འཛིན་པ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་
པར་སྒྱུར་རོ། །མཐོང་བ་བསྟེན་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེའི་འཛིན་པས་སྒྲ་མཐོང་བ་སྒྱུར་བར་
བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རིམ་ལྔ་སྒྲ་འདི་ནི་དོན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲར་ཐོབ་པ་
དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། མིག་ཤེས་ལ་སྟེ་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་རིམ་ལྔ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མིག་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྡུ་མ་སྟེ་རྟོགས་པས་སྒྲོང་བ་ཡི། །སྒྲར་དེ་འདས་པ་དང་
བྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་བྲན་པ་དེ་
ལས་དེར་ཞེན་པས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལོ། །དོན་སྡུ་མ་
རྟོགས་པས་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱ། དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཅུ་མ་འཛིན་པའི་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེས་སྒྲོང་བ་དེ་བས་ན་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་བརྗོད་པ་དང་། མ་
འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་བྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡང་སྡུ་མ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟེན་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །མདོན་
དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཡང་

སྟེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་དང་བསྐྱེད་ནས་རྟོག་པ་ན་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དེས་དོན་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་འདས་པའི་དོན་རྫོང་པར་
བྱེད་པ་ཐོར་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་མིང་དང་སྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་
དོན་མིང་དང་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་
དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྟུན་མི་འཛིན་སྣང་བར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མིང་མི་འཛིན་པ་
དེའི་ཚེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟེས། དེའི་
མིང་འཛིན་པར་འབྱུང་བར་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མིང་དེ་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་སྐྱེ་ནི་
ངེས་འགོད་པ་མིང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དུས་སུ་ཉེ་བར་སྟོར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་
སྐྱེ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེས་ན་སྐྱེའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར།
དབང་སྟེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འགྱུར་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡང་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མཐོང་བ་མིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ལ་སྟོར་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྐྱེའི་དོན་རི་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་དོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་ཡང་བརྟུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་བ་

ནི་གང་ཞིག་འདས་ན་ཡན་གར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མར་མེ་མེད་ན་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲི་འགོག་པ་ཡང་སྒྲིད་ཡུལ་
གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་བས་སྒྲི་དང་འདྲེས་པའི་དོན་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ། རྟེན་བྱུང་འདི་གཟུགས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་པ་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་ནི་
མཐོང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
གྱི། སྒྲི་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲེས་པ་
གཟུགས་ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་གྲེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བཞིན་
དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉམས་སྒྲིང་ཡོད་ན་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སྒྲིང་བ་མ་
གྲུབ་པས་ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁྱོད་འདོད་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེའི་ཉམས་སྒྲིང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་བས་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་སྒྲིང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
མི་དམིགས་པ་དེས་ན། དེ་ནི་ཉམས་སྒྲིང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་རི་
ལྟར་རྟོག་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་རྟོག་པ་མེད་
པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲིང་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་གང་གིས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་

སུ་འབྲེལ་པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སློ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ན། སློའི་
 བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལ། རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་སློ་འཇུག་པ་
 དམིགས་པ་མེད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སློའི་ཡུལ་དང་རང་ཉམས་
 སུ་ཁྱོད་བ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་མི་རུང་བས་ན་
 བསྟན་པ་ཡིན། ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་
 ཤེས་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་། དབང་བའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་རང་རྩོན་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སློ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྟེ།
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་རང་རྩོན་ཅན་ཡང་ངས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བ་
 དེ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་འདས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པ་
 དེ་ཡང་སྤར་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་། ཉམས་སུ་ཁྱོད་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 གལ་ཏེ་མཐོང་བ་འདས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རང་རྩོན་ཅན་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྟར་རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་
 བ་འགག་པ་ན་ཡང་། གཞན་སློ་ཡོངས་གཅོད་ཐ་དད་མེད། །དོ་བོ་ཅན་གྱི་སློ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རང་སློའི་སློར་འགྱུར་ཏེ། གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 དང་། འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་སློ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 མེད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཐོང་བ་
 ལ་སློ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་

རིག་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་
 རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་བ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཡང་། འདས་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མངོན་
 སུམ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མཐོང་བ་འདས་པ་དང་ནི་དཔེ་མེད་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ན། གང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད། རྟགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་རིག་པ་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་
 བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ལོང་བ་དང་སྒྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་རང་ངོ་
 པོ། །སྤང་བ་ཅན་སྒོ་དེ་མ་ཐག །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་རི་
 ལྟར་མདོ་སྟེ་པ་དག་དབང་པོ་དང་དོན་དང་སྤྱར་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་ལའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 སྤྱར་སྦྱེས་པས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་
 ཕྱི་མ་གཞན་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་ཏེ། སྒོ་སྤྱ་མའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་ཅན་དེའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒོ་གཞན་དེས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱ་མ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་

ལྷ་འཛོན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལྷ་འཛོན་ནི་འཛོན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་
 ཏེ། གང་གི་ཆོ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྷ་འཛོན་པ་མང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ་མཐོང་བ་ཐ་མ་ཉིད་ལ། རས་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛོན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་གྱུར་འདི་ལྷ་འཛོན་རིང་པོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྷ་འཛོན་པས་མཐོང་བ་ཆོད་
 པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དེ་དག་གིས་འཛོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེར་མི་
 འགྱུར་ན། ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་ལྷ་འཛོན་རིང་པོར་ཡུལ་ཙན་རྣམས་ཤེས། །ཉམས་
 སྤྱང་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན། །དེའི་ཆོ་དེ་ལྷ་འཛོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་འཛོན་པ་གཅིག་རྟོག་པ་མེད་
 བར་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་འཛོན་སུམ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱུར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྟུས་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བརྟུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 བརྟུས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བའི་རྟོག་པ་མེད་པས་གྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་འཛོན་པ་དེ་ལྷ་འཛོན་ཕྱིས་འཆད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་འཛོན་པ་སྟན་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཙན་སྒྲ་
 དང་། །བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་ན་ཉི་ཤ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་འགོད་པ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 རོན་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དོན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ན། །སྤྱི་གཅིག་གི་ཡུལ་ཙན་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་འཛོན་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་འཛོན་རྟོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་རྟོགས་པར་འགྲུར་གྱི།
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བྱད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་
 མོད་གྱི། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྲང་། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མི་རྟོག་པར་འགྲུར། འོན་
 གྲང་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱད་པར་རྟོགས་
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་པོ་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་རྣམས་པ་ངེས་པ་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་པ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་མཚུངས་
 རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་གྱི། འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བདག་ཉིད། ཐ་
 དད་རྒྱ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་པ། ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མངོན་
 སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བརྟུན་ཕྱིར་ན་སྦྱར་བ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་
 ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །དོན་འདིའི་སྒྲིཛོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྒྲིཛོད་དང་དོན་སྦྱར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བརྟུན་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་པ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་གྲང་གང་ཁོ་ན་སྒྲིཛོད་པར་
 བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟུན་བྱས་པའི་སྒྲིཛོད་དང་དེ་ཉིད་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལ་བརྟུན་དབང་པོའི་གསུང་
 པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་མ་ཡིན་

བར་འགྱུར་བ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་དང་དོན་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་
 ལ་བད་ཉན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཉེ་བའི་བ་ལང་
 དང་བུའི་འབྲེལ་བ་མི་དྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྦྱར་དང་དོན་དག་གིས་བད་
 དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་བད་ལ་ལྟོས་
 མེད་པར། དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལས་མིག་སྟོ་ཡིན། སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བད་དང་དེ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྦྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་ནི། གལ་ཏེ་རི་ལྷར་དབང་སྟོ་ཡི། གཟུགས་བད་ཉན་ལ་ལྟོས་ཅན་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་བད་དང་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྟོས་
 མེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་བད་དང་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། གཟུགས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གཟུགས་འདིའོ། །གང་ལ་
 ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། །རྟགས་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་མ་བུའི་སྟོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལ་ལའི་ཆོ་དངོས་སུ་
 རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །དེ་ནི་དེ་མངོན་ཕྱོགས་སྦྱེ་བྱིར། །
 དྲན་པ་ནི་དོན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་དབང་པོའི་སྟོའི་ཡུལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་ལས་དབང་སྟོ་
 འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་བསྦྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་དོན་ལས་དངོས་སུ་དབང་པོའི་སྟོ་མི་སྦྱེ་བ་དེའི་ཆོ། དྲན་པ་
 དེ་ལས་དུས་གཞན་ལ་དབང་པོའི་སྟོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་ལར་རྣམ་གཡང་སྤྱིད་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་ལས་དྲན་པ་སྦྱེད་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་ ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡང་བ་ལ་

སོགས་པས་ཆོད་པ་སྤྲད་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། འོན་མཐོང་པ་
 དྲན་པས་མཆོམས་སྦྱོར་བས་བྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། དྲན་པ་ལས་བྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 སྦྱོད་པར་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་
 ཡིན། །སྤར་གཟུགས་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དྲན་པ་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་དབང་
 པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བས་བྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དབང་པོའི་སྤྱོད་རྒྱར་འགྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའམ་བྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྲད་དུ་དོན་དེ་ནི་སྤར་ཡང་བྱིས་བཞིན་དུ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། མ་ཡིན་གྲང་ན།
 གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་བྱིས་བཞིན་སྤར་ཡང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཅི་སྤྱོད་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤར་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་
 ཀྱང་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བསྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་གཞན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་ན།
 སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་རེར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ། སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་དྲན་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་དེ་ལའང་དོན་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལའང་དྲན་
 པ་དོན་མེད་ཅན། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བརྟུན་ཅི་ལྟར་
 བརྟུན་བཏགས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་དོན་གང་ལ་ཡང་སྤྲད་བརྟུན་བཏགས་པ་གང་
 དེ་ལ་སྤྲད་དེ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོན་པ་དེའི་དོན་ཅན་དུ་
 འདོད་ན་འདི་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གཞན་དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་
 བས་འདིར་དྲན་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་པར་བརྟུན་བཏགས་

མེད་འཛིན་ན། །རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟམ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ལ་བརྟམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྟམ་བཏགས་པ་
 མེད་པས་བྱད་པར་དེ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟམ་མ་བཏགས་པ་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱད་པར་བརྟམ་བཏགས་མེད་
 འཛིན་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་མ་བརྟུང་བ་ལ་བརྟམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟམ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པས་བརྟམ་མ་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱད་པར་ལ་སྐྱེ་
 བརྟམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟམ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྟམ་མ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་འཛིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། བྱད་པར་བརྟམ་བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་
 པ་འདོད་གང་ཅན། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གང་གི་དགོས་
 པ་ཅན་ཡིན། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱད་པར་ལ་སྐྱེ་འགོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པ་ངེས་ན། སྐྱེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟོག་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཡན་གར་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེན། བྱད་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་
 བོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བྱད་པར་དང་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་
 འཛིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བརྟོད་པ་དང་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་དག་ལ། མིག་ཁོ་ན་
 དང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟམ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མིག་སྟོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བར་ནི་འཇུག་བསྟུས་པའོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་
 བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད། །ཅིས་བྱ་བའི་པར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཡུལ་ལ་
བརྟེན་བ་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཤེས་སྟེན་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། །རི་ལྷར་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
གཉིས་རག་ལས། །སྐྱེ་བ་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་རག་ལས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་དེས་མི་བརྗོད། ཅི་ཐ་སྟངས་མི་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀལ་བའོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་
ལ་ཐ་སྟངས་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
བབ་པ་འདི་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། གོ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་མཐོང་ནས། ཐ་སྟངས་དེས་པར་སྟོར་བར་བྱེད། གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོའི་ཐ་སྟངས་དོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྟོར་བྱེད། །
གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་དེས་པར་སྟོར་བ་འོས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྟོར་བའི་དོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷར།
དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྟོར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ། །དེ་བས་ཐ་སྟངས་འདི་ལན། །གོ་
བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ནི་དེས་པར་སྟུར། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་དེས་པར་
སྟུར་བ་དེ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེན། གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོར་བའི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ངོ་བོ་བཟུན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྷར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་སུ་
བབ་པའི་དོན་རྟགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྷའི་དམིགས་པ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་
བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་
དེ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྷར་རུང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་

གྲིས་ཀྱང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ལྷར་འདོད་ཀྱི་ཇེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པས་སྤྲུལ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལན་བཤད་པར་བཞེད་
 བས། བསགས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིམ་ཉི་ཚོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་
 སྒྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་སྒྲོ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་གཞན་དང་ནི་མདོན་འབྲེལ་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིད་པའི་རྒྱུ་ཉི་བའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྤར་རབ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤར་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ།
 རྟུལ་སྤར་གཞན་གང་སྒྲིམ་འགྱུར་བ། དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་ཐག་ཉི་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་སོ་སོར་རྣམ་པ་རྣམས་བསགས་པའི་སྒྲིམ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བསགས་པ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་རྟུལ་སྤར་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་ནི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་ལོ། །བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་གྱུར་པ་ཐ་
 དད་པ་འཇུག། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བསགས་པ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྲུལ་མའི་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་བརྗོད་པ། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཇེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྟུལ་སྤར་རྣམས་ཀྱི་གང་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་
 ཡང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ན་ཡང་། དེ་ཡུལ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་གནས་ན། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཅིག་ངེས་མེད་
 ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིག་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། སྐྱིར་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་མེ་མེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་གི་ངེས་པ་བསལ་བར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་
 འཕགས་པའི་སྟེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་སྟེ་འཆེད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་མར་མི་སྒྲུང་ན། འབྲས་བུ་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེད་པས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རྣམ་དུ་མ་
 ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་
 ཅིག་ཅར་རྣམ་མང་པོ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་
 ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་
 པར་ཆད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་རྣམ་གཞན་ཚུ་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་མེ་མེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
 ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་མི་ཚུ་མ་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར།
 དེ་བས་ན་གང་ཞིག་རི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བར་གྱུར་པ་ན།
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། མཐོང་བ་གོ་རིམ་དང་ལྷན་

པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་བ་མུར་ཞིང་མུར་བར་འཇུག་པ་ལ། ལུས་པས་གོ་རིམ་མེད་པར་ཞེན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ལ་ཡང་མཐོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐར་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཅན་དེ་དག་ལ།
མུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ན་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདིར་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཚུངས་ཅན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་གཤམ་
ཞིག་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་མུར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་མུར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་སྟོན་ནི་ཡུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་མིན་སྐར་བ་དང་ཡུལ་ལ་ལར། །གཞན་ཡང་རིམ་པ་ལྟན་པ་རི་
ལྟར་འབྱུང་། །གང་གི་ཆོ་མུར་བ་ཅིག་ཅར་སྐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མུར་བ་དེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །མུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རིམ་
མིན་ཐལ་བར་འབྱུང་བའམ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལར་ཅིག་ཅར་མཐོང་
བ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་རྗེས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་འཛིན་པ་དེའི་ནི། །ཕྱེ་མ་ལེབ་བྲལ་སོགས་གཟུགས། །མ་བྱ་
དང་རྟན་ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་དག་ཅིག་ཅར་རི་ལྟར་སྐར་བར་འབྱུང་ཏེ་སྐར་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་
མོད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། །ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་ལས་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཡང་ཁྱོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེའོ།

ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་དེ་གཅིག་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུའི་
གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ནོར་བུའི་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པ་དག་ནི་
གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པར་སྦྱང་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་མ་བྱ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟུང་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་སྣ་
ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རས་བྲ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྟོ་སོགས། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
སྣ་ལ་མ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། །འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སེར་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གཟུགས་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྟོས་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་གྱི། དེ་
དག་ལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱའི་མདོངས་ལ་ཡང་ཡིན་
པས་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་བ་ནི་གང་
དང་གང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོས་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་གཟུང་བ་སྣ་
ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོན་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཉེ་བར་
བསྐྱར་བའི་སྣ་ལ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རས་བྲ་བའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་པོ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོས་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཟུགས། །དེ་ལྟར་འབའ་
ཞིག་སྦྱང་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་སྟོན་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཏུ་རྣམ་
པར་བྱེད། །མ་བྱའི་མདོངས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྟེ། །འདི་ལྟར་
སྟོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་གྱུར་

པའི། རྩོ་སོགས་པས་ལ་ནས་ནི། བོར་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན། རྩ་བུ་མཐོང་ངོ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། རྩ་ཚོགས་པ་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འདིས་ནི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་དོ། བཅོས་མ་དང་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་ངེས་པ་དག་ལས་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཅི་འདྲ་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རིམ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཚོན་རམས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
 པས་བྱས་པ་བཅོས་མའི་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་དེ་
 ལྟར་ན། དོན་རྣམས་དུས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ། མཚོན་པ་བྱེད་པའི་སྟོ་དག་གིས། བཅོས་
 པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སྟོས། གཅིག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཚུ་མ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རིམ་ལྷན་དོན་རྩ་ཚོགས། ཡུལ་རྩ་ཚོགས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ཉེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལ། གཞན་ནི་
 རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅིའི་བྱིར་འདོད། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྟོ་ནི་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། དོན་རྩ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྩོར་བ་ནི་གང་ལ་སྟོའི་ངོ་བོ་རྩ་ཚོགས་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བཅོས་མའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལྟ་བུའོ། བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལས་ཀྱང་སྟོའི་ངོ་བོ་རྩ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། གཞན་ཡང་། སྟོ་རྣམས་རྩ་ཚོགས་ངོ་བོའི་བྱིར། སྟོའི་སྟངས་བ་རྩ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 གྱི་བྱིར། དངོས་རྣམས་རྩ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར་རོ། སྟོའི་
 སྟངས་བ་རྩ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅིའི་བྱིར་
 འདི་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན། ཅི་དེ་ཡན་ལག་མིན། སྟོའི་སྟངས་བ་རྩ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 དད་རྣམ་པར་བཞག་འདི་གྲུབ། རྩ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལེབ་ཁྲ་བོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནུས་པར་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྔོན་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རིམ་མོ་སོགས་སྟོ་སྣ་ཚོགས་མིན།
 སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་སྟག་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །སྟོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རིགས་མི་མཐུན་ནུས་ཚུལ་མེད་བྱིར། །སྔོན་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྩ་ཚུལ་ཅུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་ནུས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་ཚུལ་པའི་བྱིར། སྣ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར། སྔོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རིམ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྔོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བྱས་པ་ནི་དེའི་སྟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ལྷན་པ་སྣ་ཚོགས་མིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་མེད་བྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནུས་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་མོ་ལ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་པ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་
 ཚོགས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉི་
 བར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཏགས་ཚུལ་ཉེན་མ་ཡིན། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འབྲ་
 བས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལེབ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བདགས་པའི་རྒྱ་ཚུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་བ་ཉེ་བར་བདགས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོའི་གཟུགས་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྷན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདུ་བའི་སྤྱིར་། ཉེ་བར་བདགས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ། འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷན་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་བདགས་པ་
 ཙམ་གྱི་དོན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་ཁིང་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟེ་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རི་མོའི་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལའམ། སྣ་ཚོགས་སྟོ་ཡིས་བསྟེ་མིན་ཁིང་། སྟོ་སྣ་
 ཚོགས་པས་བསྟེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དབང་
 བོའི་སྟོ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བོའི་སྟོ་དེ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གིས་
 དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཙན་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དོན་དུ་མ་སྟོ་
 གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ཐོབ་སྟེ། དུ་མ་སྟོ་གཅིག་གིས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །རྒྱའི་སྤྱིར་ཅི་སྟེ་སྟེ་མཆེད་
 ཉིད་ལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྤང་ན། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཡིད་གྱི་སྟོ་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཙན་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། དབང་བོའི་སྟོ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་
 ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་
 བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཙན་གཅིག་མེད་པར་ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཙན་གྱི་སྟོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་

དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་མ་ཅན་གཅིག་ཡུལ་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཅིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཕྱིར་
 ཡང་དོན་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒོ་རྟོག་པ་མེད་པ་འགྱུར་བོ། །རི་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པས་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡང་། དོན་གཅིག་
 ལ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་རང་གི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། དེའི་ལོགས་ན་གནས་པའི་དོན་སྤང་བ་
 ཁོ་ན་དེ་དུས་དེར་རང་གི་མིང་དང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་མིང་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་དང་། མ་འབྲེས་པ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །
 མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོ་གས་སྤང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གང་ཞིག་སྣ་ཚོ་གས་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་
 ལ་མ་ངེས་པར་སྒྲུའོ། །སྣ་ཚོ་གས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་ཅིང་སྣ་ཚོ་གས་པའི་
 སྤང་བ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན་དེའི་ཆོ། རེ་ཞིག་སྒོ་དེ་
 གཅིག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟར་དུ་མ་སྤང་བར་འགྱུར། །སྣ་ཚོ་གས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 ཡང་སྣ་ཚོ་གས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་གྱི།
 ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།

རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྟོན་བསམས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་རིགས་པས་དབྱད་
 པ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷ་རྣམ་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་
 བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འགོད་པར་མཛད་དོ། གཤམ་ཏེ་སྟོན་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་དེ་དོན་དམ་པར་ཅིར་འགྱུར། དོན་
 དམ་པར་སྟོ་སྣ་ཆོགས་པ་དེས་དངོས་པོ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་པའི་བསམ་པའོ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས།
 དེ་ཡང་སྟོ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཅིག་དང་སྣ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྣང་བ་དོན་དམ་པར་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནན་
 གྱིས་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་
 དག་གི་གནས་པའི་རྟོན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་
 བར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྟོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྣ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྷ་རྟོན་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་
 མ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་གི་འགོག་པར་བྱེད་པས། ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷ་རྟོན་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྟེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་ལ་འཛིན་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་། རགས་སྣང་མ་ཡིན། གང་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་
 ཕྱིའམ་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་རྟོན་རགས་པར་སྣང་བ་དེ་གཅིག་གསལ་དུ་མར་འགྱུར་

གང་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་ལ་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གཅིག་ཉིད་ནི་བཀག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་
 གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསལ་བྱེད་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་རགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 མང་པོ་ལ་ཡང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་ལ་གང་
 ཤེས་པ་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་ཡོངས་གཙང་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆ་འདི་གང་ལ་གཞན། ཕྱི་རོལ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནའོ། །
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་རུང་། སློ་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སློ་གཅིག་ལ་
 དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་དེ་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ། སློའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སློའི་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་འདིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། སློའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་ཏུ་འདུས་
 པ་ནས་གཞན་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སློ་ཉིད་སློ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །དེའི་ཡང་གང་འདི་ཐ་དད་སྒྲུབ་པ་དེ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་
 ལ་གཅིག་གྲུབ་འཛིན་པའམ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ན་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན།
 གཉི་ག་དག་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། གཞུང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་དེ་
 དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གཉི་ག་མི་འཐད་པ།

དེ་ཕྱིར་གཉི་གས་སྟོང་པ་ཉིད། ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ལེ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་སྟེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས། རྒྱལ་པར་གཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་ས།
 ཐ་དད་ཀྱང་སྟོ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱད་པ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། དངོས་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་རྟེན་ངང་ཚུལ་ཅན། །གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །སྟོའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་གང་
 ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་དམིགས་པར་མ་གྱུར་པ་
 ཕྱིས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་སྟེས་པ་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་དམིགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་ན། འགག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་གང་གི་ཆོ་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་གང་དམིགས་པ་
 དེ་གཉི་གས་མེད་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྟེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 བེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཆོན་མར་འཛིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་བདག་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞན་དུ་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཟུང་

བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན། །ཉིད་དུ་གཞན་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་
 དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 མེད་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཅན་ཏེ་འདི་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན།
 སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོ་དང་། མཆེད་པར་བྱེད་པས་ན་མཆེད་
 པའི་དོན་ཏེ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་
 ཀྱི་དོན་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་བྲག་ཅན་ནོ། །བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་
 སོ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པ། དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་
 དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས།
 །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་
 རྣམ་པར། །སྦྱིས་འབྱུར་རོ། །གང་དག་ཅེ་ན། མ་རིག་པས་བཙུག་ཉིད་ཅན། སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མ་སྦངས་པ་ཅན་གྱི་འོ། །འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
 རབ་རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་
 ཏོག་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྟོས་པ་སྟེ་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་
 གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་རང་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་རིག་པ་ལ་ལའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འདི་ཉིད་ཅས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཐམས་དང་ཐམས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། མེད་པར་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལམ་ན་དམིགས་པ་
 དེ་ལྟར་སང་པ་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་འདི་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐོན་པར་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་རྣམ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འབྲུལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་མིན། གང་དག་གིས་ཤེ་ན། མཚོག་མཐོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་དག་གིས་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་གྱིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རི་ལྷར་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་པ། དེ་ལྷར་ན་ཞེན་པ་མངའ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཚོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་སྟོས་པ་ལ། མཚོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 དག་མེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མཚོག་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་མཚོག་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྩ་ནས་བཏོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
 ཆེ་དེ་ངག་གིས་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉིད་དོན་བཅད་སྟོམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་བཅད་སྟོམས་སུ་མཛད་
 པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་གྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་
 མཛད་ནས། གྲུང་ཆེན་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་སུ་ཟེན་གྱང་བདག་ཉིད་གྱིས་
 མི་གཟིགས་ལྷར་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། བྱི་རོལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་
 མཛད། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བ་དེའི་
 རོར་མཛད་ནས། རི་ལྷར་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྷར་སྤང་བ་ལས་བཞྱོག་པ་
 ལ་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
 རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞྱོག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ། རི་ལྷར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་

བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་སྒྱུན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་།
རྣམ་པ་གང་གིས་སྒོ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྒྲོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ། སྒྲོ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།
ཤེས་ཁྱད་པར་ཡིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི། གཞན་རྟེན་མིན་ཤེས་པའི་ངང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་པར་མཐོང་
བ་དེར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡན་གར་བ་མཐོང་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྣང་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་མི་
སྣང་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འཇལ་བར་བྱེད་པས།
དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲོན་
པོའོ། །འདི་སེར་པོའོ་ཞེས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར། འབྱེད་བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དོན་ཉིད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་
ཐམས་ཅད་པའམ་ཁྱད་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་
བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ངོལ་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཆོད་པ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་སོ་སོ་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་འགྱུར། །རྣམ་

པ་འགའ་ཞིག་གྱང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གཅིག་ངོ་བོར་འགྱུར། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའོ། །
 རྣམ་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
 སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་རྒྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཏུན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 མེད་བས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོལ་སྣ་
 ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་རས་དང་སྤྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཆོད་པ་ནི་གཞན་མ་ཆོད་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རས་དང་སྤྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རས་སོགས་གཞུགས་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ན། རས་ལེན་ན་དེ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཡན་ལག་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་
 བོ་སྣང་བ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ཐ་དད་པར་བཟུང་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་རྣམས་གཞུང་བར་གྱུར་
 པ་ན། ཇི་ལྟར་སྟོ་ལ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་སྣང་བ་དེ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཐ་དད་
 བར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དད་ཅན་ནི། གཞུགས་ལ་

སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་རྣམས་རྣམ་པ་སྤྱེ་བས་ན། སྒོས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་སྟེ། བོར་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་མི་མཐོང་། ཡན་ལག་
 གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ལའོ། །འདིས་ནི་དེ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ལ་ཡང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སོ་སོ་རེ་རེ་ཕན་
 རྒྱུ་ཉིད་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དང་གཞན་ལས། སྤྱེ་སྤྱལ་བྱུང་བར་གྱུར་
 པ་ན། མང་པོ་སྒྲིའི་རྒྱ་ནི་འགྱུར་བ་ལ། །དེའི་ཆོ་འགལ་བ་དག་ནི་ཅིག་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་
 ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་
 བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། བྱིས་ཕན་རྒྱུ་ཆོན་ཆོགས་ནས་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྒྲེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ་བྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་
 གཞན་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་གང་གི་
 རྣམ་ཅན་སྟེ། དོན་གང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོ་དེའི་གཟུགས་དེ་ནི་གཟུང་བར་བརྗོད།
 འདི་ལྟར་རྣམས་པར་འཛོག་པར་རྣམས་པ་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་གཟུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛོན་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རང་གི་
 ཡན་ལག་བཅས། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་གཟུང་ཡིན། །འདི་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གློག་ཤལ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་
 བྱི། བ་ལང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །གློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུང་བ་མེད་
 བར་བ་ལང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་

འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཡན་
 ཚུན་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་རྫས་དུ་མ་འཛིན་པ་མི་འདོད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་བ་ལང་གི་རྫས་གྱི་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བ་གང་གི་ཆོ། ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཉིད་སྤྲེས་བྱས། རི་ལྟར་བ་ཅན་དང་
 སློག་ཤལ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཁྱད་པར་དུ་མའི་འབྲེལ་པའི་
 རེས་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་མི་རྣམས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཉིད་
 འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། ལྟག་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྫོགས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་རྣམས་གངས་གྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཅིག་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཅར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་རྣ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ནི་གཡོ་འགྲལ་ལ་སོགས་
 པའི། ཁྱད་པར་དེ་ནི་རྫས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྫས་འདྲུ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རོན་
 གཅིག་ལ་མངོན་པར་འབྲེལ་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པས་འབྲེལ་པ་རྟོག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་
 ལག་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཆོ་

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱུང་པར་ཉིད་དམ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 བ་ལང་གི་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་རྩ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་བ་ལང་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏོ། །གང་གི་
 ཆོ་རྩ་ཅན་འདི་ཉིད་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བ་ལང་གི་རྩ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ཡིན་གྱི། བ་ལང་གི་རྩལ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་གང་། གང་ཁོ་ནའི་བྱུང་
 པར་ཉིད་དུ་གང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་འགྱུར། བྱུང་པར་ཅན་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་
 ལྟག་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཅིག་
 ཅར་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བའི་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲིས་བུའི་སྟོ་གཅིག་འགྱུར། བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་
 པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལས་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་
 འགྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བཅ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་
 གཞན་རང་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར་སྟོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་
 ཅར་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་
 མཐོང་བ་ན་ཡང་སྟོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སོགས་
 ཐ་དད། །འཛིན་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར། །སྤར་རྩལ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་དུས་ཕྱིས་
 ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཐ་དད་པའི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་

ཚོགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཐ་དད་པས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་དོན་དུ་
 མ་འཛིན་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམས་ལ་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་མང་པོ་མཐོང་བ་ན་རྣམས་པར་གཡེངས་
 པ་ལས་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གཞན་གྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་འཆོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དེའི་སྒྲ་དང་།
 སྤྱི་སྒྲོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཅིག་
 ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་གྲུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཅན་རྣམས་མི་
 འཛིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 བཀོད་པ་འཛིན་པ་ན་བཀོད་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
 བཀོད་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཀོད་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་སོ་བཀོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཁུལ་འཛིན་པ་ན་སོར་སོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིས་བུ་འདིའི་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚས་ཅན་དུ་
 མའི་རོ་བོ་དབང་པོ་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་

བྱེད་དོ། །ཚོས་ཅན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ལྷོག་ཚོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བྱམ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་གང་དང་གང་ལས་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ལས་ལྷོག་དེ་ལས། ཐ་དད་
 རྟོགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་
 ལས་ཐ་དད་པའོ། །དུ་མའི་རོ་བོ་གང་ལ་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་རྒྱད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷོས་ནས།
 སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། །
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་དེ་དོན་དམ་པར་ཆ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རོ་བོ་ཐ་དད་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐ་དད་པའོ། །བརྟག་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེན། རེས་
 འགའ་འབྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་མིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་
 ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐ་སྣད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་བཏགས་
 པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་སྣད་ཀྱི་རོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་རུས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་གྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་རོ་བོར་ངེས་
 པའི་རང་གི་རོ་བོར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྣ་ཚོགས་པ་
 དེ་དག་རི་ལྟར་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །རེས་
 འགའ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐ་དད་
 པ་བརྟགས་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་

ཉེ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱིའི་འདྲ་བ་བྱེད་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནུས་པར་
 ཉོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིན། བདག་ཉིད་རང་གིས་རིག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་
 པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་ནི་རྟ་ལས་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲའི་ཡུལ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྒྲོ་ནུས་སྒྲ་ཚོགས་རྟེན་ཅན་ཉིད། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ན་ཡང་། རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆོ།
 རྟ་བ་ལ་སོགས་སེམས། རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནུས་སྒྱུ་བ་དེ་ནི་ཐ་དད་དོན་
 ཅན་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཡང་རྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །རྟ་
 པ་འགལ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྟ་བ་

ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་
བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་གང་གིས་བསྒྲོག། གཤམ་
ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཤེས་པའི་རྟོན་ནི་གཤམ་དང་གཤམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་གཤམ་དང་གཤམ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཅི་གཟུགས་དེ་ཐ་དད་ན་མ་
པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གང་ལས། གང་གིས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་གསལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་ནི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། རོན་ནི་
ན་མ་པ་གཅིག་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་
བའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བས་
གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ན་མ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་ལས་
བྱུང་བ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ན། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
རོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བའི་
བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བྱས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རས་ཐོས་པ་དེ་ནི་བ་ལང་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཡང་། བ་ལང་ལ་སོགས་
དོ་ཤེས་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒར་མཐོང་བ་ལས་ནི་བསྒྲོག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐོང་
བ་རྟོག་པ་མེད་པར་ནི། དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ན་མ་
རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རེག་པ་དེའི་ཆོ་གང་ལས་སྐྱེ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཕྱིས་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་མེ་ཞིག་དོ་ཤེས་པའི་
ཤེས་པ་མཐོང་བའི་དོན་ཆེས་རིང་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དོན་དུ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་སྐྱས་དོན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ།
སྐྱས་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཐོས་
པའི་དོན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་བ་ལང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལྟར་བ་ཡང་ལ་སོགས་དོན་
 ལ། ཡུལ་ལ་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔག་
 གང་། ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ། དེ་ཡང་དེས་ནི་སྐྱ་དང་
 དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པས་སུན་འབྱེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱའི་ཡུལ་
 དབང་པོའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་
 གམ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དབང་པོའི་ཡུལ་སྐྱར་
 གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མེད་
 པར་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་
 བརྗོད་ཟིན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་གཟུགས། །རང་རིགས་བསྟན་པར་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །སྒྲུབ་ཁྱོང་བ་ནི་
 འཛིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་བཟུང་བའི་དོན་ཉིད་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་
 གཉིས་སུ་བརྟག་གང་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚད་དོན་སྒྲུབ་ཁྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན་ཁས་ལེན་ན། ཡོད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།
 དཔེར་ན་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་

ཉིད་འཛིན་པ་དེའི་ཚོ། མ་མཐོང་འཛིན་ན་ཡོང་སོགས་ཀྱིས། འོན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ནི་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 རྟེ། དོན་དེ་སྐད་ཅིག་མའམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པའི་དོན། མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ། དུས་སྐར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་མིན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་དེའི་ཚོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། དཔེར་ན་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་། ཡིད་ནི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་ལས་གང་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་ཅན་
 ལས་ལ་ནི། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི། སྐར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་བ། དབང་
 པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་གི་ ཡིད་དོ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་
 འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཅུལ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་བཅད་ཟེན་པའི་སྟ་རེ་བཞིན་ནོ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ལས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིད་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་དུས་སུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟ་རེ་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། འདི་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་སྐར་

གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སློ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྟན་པ་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་
 གང་ཡིན་དེ་ངག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་སྤྲད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དེ་ལྟས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སློ་དེ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་ཡང་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་གྱི། དོན་
 ཡན་གར་བ་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་རེས་བཞེན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་
 འབྲས་མིན་བྱུང་པར་ནི། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་ལྟོས་པ་སྟེ། འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་ནི་
 དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པར་བསལ་ཏོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དབང་
 པོ་མེད་པར་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོང་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་

བའི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་ལ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་གལ་ཏེ།
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་མ་བཟུང་བ་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚད་པའམ་བསྐལ་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་འདིས་འཛིན་ན་ཡང་། །དབང་
 པོའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 དེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་འཛིན་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། རང་དོན་རྗེས་འགོ་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྐྱོ་ནི།
 དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྒྱེན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 པོའི་སྐྱོ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་དུ་འདོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉིད་སེམས་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་གང་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་
 བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་
 ཅན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དག་ནི་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་
 པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་འདི་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ནི་གཅིག་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་
 ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིད་དོན་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིན་དེར་ནི་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མི་འགྲུར་ཁོང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པ་རྒྱུར་འགྲུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འབྱུང་
 བར་འགྲུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྐར་ལུས་མེད་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལས་སྐར་མེད་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྒྲིད་པར་འགྲུར།
 མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཕྱིར། །
 འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པས་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐར་
 ཡོད་མིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲོ་བཅས་དོན་མིན། །
 དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན། དབང་པོའི་
 ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་མི་འགྲུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུས་ཅན་
 དག །རི་ལྟར་འཛོན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་འཛོན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལག་པས་གཟུང་བའི་སྒྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུའོ་ཞེན། རྒྱའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རིགས་ཤེས་པས། རྒྱ་ཉིད་
 ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་ལུས་པ། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་ལུས་པ་སྟེ། རང་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 བ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་རྟེན་བྱེད་སྒྲིབ་གང་། རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྟེན་སུ་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་
 དེས་བཞག་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་དེ་བཞག་

པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་གཟུང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་དེས་པའི་གཟུགས་འཛོན་པ་ཞེས་
 འཛིག་ཏེན་ན་གཟུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བུ་དེ་ཡང་དེའི་གཟུགས་འཛོན་
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བུའི་ལག་པས་པ་འཛོན་པས་འཛོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 ལྷག་དང་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་རྟོག་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་སྒྲ་བཏོད་པ་འཛོན་པར་
 འགྱུར་དེ་ནི་དེ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲས་པར་
 འགྱུར་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་ན་བདེ་སོགས་
 བདག་ཉིད་གཞན་མི་རྟོག་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འདི་
 ལ་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར་རང་
 རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལས་བརྗོད་པ་
 དང་སྒྲོར་བ་ཡིན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་བརྗོད་པ་
 དང་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་བརྗོད་པ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 བརྗོད་པ་འཛོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པའམ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲོར་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་ནི་ལྷན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རིག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དང་རྗེས་

འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྗོད་མི་
འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་བརྗོད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་ཅག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་རིག་བྱེད་མིན་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
དག་འོན་གཅིག་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཤེས་གྱིས། རིག་པ་ཡིན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་ཡང་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་ །
གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་
པ་འབའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་སྦྱེད་པ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡང་གཞན་དང་འདྲ་
བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་
དེ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་
དངོས་ཅན་ནོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པས་ན། །
དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུའོ། །དེ་དག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་སྟེས། །གང་གི་
ཕྱིར་ངེས་ཏེ། ཤེས་དང་ཐ་དད་མེད་རྒྱ་སྟེས། །བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
ཤེས་ཡིན། མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་

པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་
 གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དབང་པོ་དང་རུང་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དོན་བཅས་དང་ནི་ཡུལ་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རུང་ཡང་
 སེམས་རུང་བ་ཡོད་ན་སྟེ། སྤར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་སྒྲོས་པས་ནི་
 བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ན། དེ་དག་མེད་དང་རེ་རེ་འཇིག་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་། ལ་ལར་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་སྟོ། །མི་སྐྱེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ཡོད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ན། ལ་ལར་བདེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ། །སྐྱེ་བ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྟོན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཏེ་དེ་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་
 རྣམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་ལས་ཏེ། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལས་སྟོང་མ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ལས་གཞན་རྣམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཡན་ཚུན་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདེ་སྤྱད་སོགས་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱ། རྟེན་གཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལས། རང་གི་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་ནས། གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་ཚོམ་བཞིན། རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཚུངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། གང་གི་
 ཚེ་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་སློ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའམ་དུ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གང་ཉེ་བས་མངོན་དུ་སྟོགས་པས།
 སློ་དང་ནི། བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེད་ཡིན་ན། རྟོན་དེ་བོར་ནས་ནི་སློ། དེས་བདེ་སོགས་རི་
 ལྟར་ཏེ། རྒྱ་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡིན་རིག་པ་ནི་ཡུལ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློས་བདེ་བ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པའི་སློ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་མྱོང་བ་
 གཟུགས་མྱོང་བ་དང་བདེ་བ་མྱོང་བ་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དང་པོར་མཐོང་ཞིང་ཕྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པར་མ་གྱུར་ན།

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། བདེ་བ་ཡང་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱིར། ཡུལ་དང་བདེ་བ་
 ལ་དམིགས་པ་དག་པར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་
 མེད་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་ལྟར་བར་བྱས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་མཚུངས་ཕྱིར། ཉམས་སུ་མྱོང་མིན་ཅིར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་བདེ་བ་མྱོང་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མགྲོགས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་བྱེད་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ལས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པའི་
 དོན་དེ་བོར་ནས། དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོའི་སྒོ། གཅིག་གིས་
 གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་
 ལྷན་པ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ལས་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 ཅམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་དོན་དག་ལས་
 དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དག་ལས་སྒྲིམ་ཕྱིར་རྒྱུའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིད་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར།
 དབང་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རི་

ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་པ་རེ་རེ་ནུས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་གཉི་ག་དག་གྲང་ནུས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་
 ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར། སྒྲོ་སོགས་བཞིན། བདེ་བ་འབའ་
 ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གི་
 རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་
 བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་རྒྱས་པ་མེད་པའམ། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་
 བདེ་བ་ཡན་གར་བར་ཡང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་འི་
 དོན་ནུས་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་མེད་པར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་གར་བ། །དེ་ཡིས་མྱོང་བ་
 མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། མི་
 དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་
 འཛིན་ན་ནི། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། གང་དེ་ལས་འབྱུང་ཅི་མི་འདོད། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འི་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་དབང་པོའི་སྒྲོའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པས་མི་རུང་ངོ་། ། །

ཚད་མ་ནུས་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། དོན་

ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པར་ནི་དོན་འཛིན་པས་དབེན་པར། བདེ་བ་ལ་སོགས་ཡན་གར་
རྣམས། མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་མྱོང་ན་ནི་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཟུགས་སོགས་ཐ་དད་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇམ། ལྷག་བསྐུལ་
གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་སོགས་ཐ་དད་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་དང་
མི་མཐུན་པ། འགའ་ཆོ་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དོན་ནང་དེ་རྣམས་པ། ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི། བྱི་རོལ་མཐོང་ཅན་སྟོ་མི་རིགས། ཁང་
གི་ཡན་ལག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉི་
པ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་སྟོ་ཡིས་ཏྲ་ཏུ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་གར་བ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
པ་མེད་ན། འབའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོང་བའི་བྱིར་འབད་རྩལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་མྱོང་བའི་བྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་
མྱོང་བ་སྟོ་འདོགས་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས། མིག་
ལ་སོགས་པའི་སྟོས་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བདག་དང་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་དོན་འཛིན་ན་ནི། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྦྱིས། དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལས་
སྦྱིས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདག་
དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་ཉིད་ལ་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཉིད་པ་ནི་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དུས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཚེ་དབང་པོའི་སྟོ་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་
 དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལས་སོ་
 སོར་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་དོན་
 ནི་ཡོད་པ་ན། ཅིག་ཅར་བདེ་སྟག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ཅིག་ཅར་ཡུལ་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་ལས་བདེ་བ་
 དང་སྟག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་འགལ་བ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཉེ་བ་ཙམ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་
 ན་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཅར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ནང་ཡོད་
 ཉེར་ལེན་པའི། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི། ཤེས་པ་འང་སྟག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་འབྱུང་། །བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་དེ་གཅིག་ཀྱང་།
 ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱེད་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མི་ཤེས་
 པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 ན་ཉེར་ལེན་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་
 རིགས་མཐུན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་
 ཡང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །བདག་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་བྱེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་

རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དེ་ནི་འགལ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་སྒྲུང་ངོ་། །
 རི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་ན་སྒྲུང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །
 མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲེས་བུའི་མིག་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། མཐུན་པ་
 ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། སྒྲེས་བུའི་མིག་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་མིག་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་གི་
 བྱིར་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནམ། བྱིས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་པ། དེའི་བྱིར་ན་བདེ་སོགས་དོན་ཡང་
 དག་པར་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། རང་ལ་འཕོ་བའི་སྒྲུང་ཅན་ཏེ། །རང་གི་
 སྒྲུས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འཕོ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
 དེས་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་
 པར་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མྱོང་བྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པར་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ན་ཐ་
 སྟད་འདོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མྱོང་བར་བྱེད་པ། དངོས་སུ་མིན་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་རིག་བྱེད་ཡིན། །དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོན་ལས་སྒྱེ་
 བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་དེ་དག་དེ་ནམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དེའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲེས་པའི་བྱིར་དེ་རིག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་མྱོང་བ་ལ་ཡང་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་
 རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་རིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་
 ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་

བས་ན་ཉི་བར་བདགས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་རང་བདག་གྱུར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་མྱོང་འགྱུར། ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ། །དེ་
 བས་དོན་མྱོང་བར་བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྣང་དུ་བྱེད་དོ། །
 འབའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྒྲིལ་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲངས་ཅན་སྒྲུའོ། །གྲངས་ཅན་དེའི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་མྱོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་མྱོང་བའི་ངོ་བོའི་མི་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 འཛིན་པ་ན། འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་སྒྲུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པར་
 སྒྲོན་ཏོ། །སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རབ་དུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་

ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་སེམས་ཀྱི་ནི། །གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཐ་དད་མེད་ཅི་ཡིན། སྒྲོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་
 དད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་པོ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་གཟུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཡུལ་དང་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མ་ངས་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པ་དེ་དག་
 བེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་བྱེད་བྱས་མེད་མོད་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེད་བྱས་
 དང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། གོམས་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཡུལ་
 འབྱུང་ལས། །སྒྲོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། ཤིན་རྒྱུ་ཡུལ་འབྱུང་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷ་བ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་
 བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གང་གི་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱི་འཇམ་
 དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གེས་
 རབ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་དག་གྱུང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་བྱས་མེད་ན་ཡང་། གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་

ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འགལ་མེད་ན། །སྤྱི་
 རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་ཡང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་དག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་འགལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་དེ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་ཅེས་ནི་རི་ལྟར་
 རྟོགས། །གང་གི་སློ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། སློ་
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
 གཅིག་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་
 ཏེ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མིན་ན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལས། དེ་དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 གཟུང་བར་གྱུར་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱེས་བུ་ཀུན་ལ་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱེས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱེས་བུ་འདི་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཉམས་འགྱུར། །
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས། འདིའི་ཟ་བ་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །གང་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་སློ་དག་ལ་རྒྱ་

དང་འབྲས་ཁུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་ལ་
 ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་སྒྲིས་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ན་ནི། ཟ་བ་པོ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
 དང་བདེ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུར་ན། དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་ཞེན། དེ་དག་ནི་དེ་དག་ཡོན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་ལ་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིས་སུ་ལ་
 ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་གོམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནང་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདིས་རྒྱང་། མྱོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་གི་རོ་བོ་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 མྱོང་མ་ཡིན། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་དོན་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་རོ་
 བོ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་གི་རོ་བོ་མྱོང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེར་པོའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན། དཀར་པོ་མྱོང་
 བ་ནི་སེར་པོ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རོ་བོ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་

རང་བཞིན་མིན་པ། ཉམས་མེད་སྒྲོ་གནས་དེ་རིག་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤུངས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་གནས་པ་དེ་མྱོང་བས་རིག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་ལས་གྱི་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཙན་མ་ཡིན་པ་ནི་མྱོང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་མྱོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་
 གྲན་པའི་རྣམ་པ་ཙན། མྱོང་བ་མ་གཏོགས་འདིས་སྒྲོ་གང་། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཏེ།
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གྲན་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཏེ། རི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་གྲན་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མྱོང་བའོ། རྟེན་པས་ན་མྱོང་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྒྲོ་
 སྤུངས་པ་ཙན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་རྒྱར་བྱས། བརྟེན་ནས་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་མྱོང་བ། །
 བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་མཐོང་འབྱུར་གྱི། གཞན་བར་དུ་སྟེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་མྱོང་བའི་
 བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྤུངས་པ་མེད་པ་
 ཙན་ཡང་སྤུངས་པ་དང་ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་སྒྲོའི་ངོ་བོ་སྤུངས་པ་
 མྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤུངས་པ་དང་
 ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་གཤམ་པ་ཡོད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁེམས་ལ་ཡང་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་
 པར་སྤུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པའོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འདྲེས་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོ། ལྷགས་གོང་
 དང་ནི་མི་བཞིན་ན། རི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་གིན་ཏུ་འབར་བའི་གཟུགས་མེ་ལས་ཐ་དད་
 པར་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ་མའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་མྱོང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་འདྲེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་གཤམ་པ་དེ་

ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཀུན་ལས་ཐ་
དད་དང་། ཐ་དད་མེད་གཞག་སྟོག་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་རྣམས་ལས་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་
འདི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ན་གཅིག་
ལ་དམིགས་ན་ཡང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། གང་དང་གང་ལས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་དེ་
ལ་འདི་འདྲེས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་གས་གོང་དམར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལྟར་ན་ལ་ལར་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
རྟེ། འདི་ནི་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་བྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྟོང་བའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཐ་དད་མེད་ཅན་སྟོང་གཅིག་
ན། །དེ་ལྟར་མིན་གང་ཐ་དད་པ་ཅན་མེད་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དུ་
མ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ཐ་དད་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགྱུར། འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཐ་དད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། གང་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རྟེ། དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུབ་མིན།
རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཐ་དད་སྒྲུབ་བྱེད་གྲུབ་པ་མིན། །ཀྱངས་
ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་སྟོན་པར་
བྱེད་པས་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་བདེ་ལ་སོགས། ཐ་དད་སྤང་ཅན་རྣམ་
པ་ཐ་དད་པར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་
དམིགས་པ་དག་དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྟོ་སྟོང་ཐ་དད་མེད་སྤང་ཅན་ཐ་དད། །
སྟོང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་སྟོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ དེ་

བས་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཏེན་ཅིང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཛུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉི་བར་མཚོན་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་ཉིད་མི་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་
 རྒྱུས་ཀྱང་གསལ་བ་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་མས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་པ་ན་ཡང་། རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་
 དང་གཞན་སྦྱེས་པ་ན། རྟོན་ཀའི་མར་ངོའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་ཆོ་གསལ་བས་བསྐྱིགས་པ་ཡང་། ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་
 དུས་ནའོ། །གང་གིས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །ཐ་དད་
 པས་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བ་མེད་པས་ཡིན་གྱི། དུ་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི། སེམས་འབྱུང་ཐ་དད་རྒྱུན་དག་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་ལ། ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུན་ལ་ཡང་སློ་དང་མྱོང་བའི་ཐ་དད་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་མྱོང་
 བ་འདི་དང་སློ་འདི་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡང་ལུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 སྤར་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ནི། །
 སྤར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ན། བདེན་པ་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་

ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་
གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་བས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་
གསལ་བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། དེ་ཕྱིར་འདོད་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པ་དང་མུ་ཙམ་དང་འཛིགས་པ་འོ། །དེས་བྱས་པའི་སྒྲོ་བ་ནི།
འདོད་དང་མུ་ཙམ་འཛིགས་སྒྲོའོ། །དེ་དག་དང་རྒྱུན་པོ་མི་སོགས་ནི། འདོད་དང་མུ་ཙམ་འཛིགས་
སྒྲོ་དང་། རྒྱུན་པོ་མི་སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་འབྲུལ་བར་བྱས་
པ་འོ། །ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། མདུན་ན་གནས་པ་བཞེན་དུ་འོ། །
སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
དེ་ལྟར་མཐོང་བས་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཞེན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་
དམིགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་འདིར་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པེས་པར་གཟུང་བར་མི་འགྱུར། སྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་གསལ་
བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེན། རྣམས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་
འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་ཏེན་ཅན་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
ཅན་ཀྱི་སྒྲུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་བདེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་པའི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

ནམ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་གེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་གཞན་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གང་ལས་གེ་ན། འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་བྲན། དེ་ནི་དེ་འདྲི་དོན་ལྟ་མིན། །
 མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པའི་གེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་གསལ་བ་ཉིད་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་
 ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གེས་པ་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཅན་དེས་སང་
 བས་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་པ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲིམ་པ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱིར་ཡང་དག །གང་དང་གང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཟད་པར་ས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 བསྒྲོམས་པར་གྱུར་པ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 བ། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །གསལ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་
 དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་
 ཡོད་པ། །ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་བས་ན། དེ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའི་གེས་པ་དེ་དག་ལ། མི་སྤྱི་བ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ།

སྒོམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། ཅི་དང་འབྲུ་བར་ཞེན། སྒར་དབྱུང་དངོས་པོ་བཞིན།
 སྒར་བདེན་པ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་ཉི་ལེན་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་རིག་ལ་
 ཡང་རྟོག་མི་འདོད། རྟོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་གང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། བད་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ། དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྲའི་སྒྲ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པར་བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་སྒྲ་དོན་མིན། །
 བདར་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཤེས་པ་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། དཔེར་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ས་གཞོན་པའི་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་བདའི་རྟོན་ཅན་དང་
 སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་དང་། གྲངས་དང་། འདེགས་
 པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་ཞིག་བུམ་པ་ལས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། རྟོན་ལ་འཛིན་རྟོག་སྒྲ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །བད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་དོན་དམ་པ་
 གཞན་ལ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། རྟོན་བཞིན་དུ་མང་པོ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟེང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 བར་བཅད་པ་ལ་བརྟུན་བྱས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་འདྲེགས་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་པ་ཅན་དང་། དངོས་
 བོ་མེད་པས་བསྐྱོག་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟུན་བྱས་པ་ལ་
 བརྟུན་ནས་དངོས་བོ་དོན་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚོགས་པའི་མང་པོ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་པ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་བརྟུན་ལ་བརྟུན་ནས། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གཅིག་བུམ་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བས་བརྟུན་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཆུ་ལ་བརྟུན་
 བྱས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆུའི་བརྟུན་པ་བརྟུན་ནས་འཇུག་པ་འདུས་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་
 པར་བྱེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲུལ་པ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་སྤྲུལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྩལ་སྤྲུལ་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
 གསུམ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་

ལུམ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་ལུམ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། དབང་སྐྱེས་མིན་པ་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །
 གཉིས་བཤད་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ན་གང་
 གིས་ན། དབང་སྐྱེས་མིན་པ་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཤེ། །ལུམ་པ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱི་རོལ་པ་འདི་ལ་ལུམ་པ་སྤང་སྟེ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་
 ཤེས་པ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 གཅད་པའི་ཕྱིར་མངོན་ལུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལུམ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །
 དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དང་ཐུག་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྟེན་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དེ་
 བྱུང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་སྟོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་བད་དེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་། །འདིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཉིད་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་ལུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ནི་
 དེས་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་བད་དེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་ལུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བད་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་སྤྲུལ་གཉིས་དག་ལ་མངོན་ལུམ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་དེ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་གྲུབ་ཅེན། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་

གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བད་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དག་གོ། མཛོན་སྐུམ་དང་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། འགའ་ཆོ་ཤེས་པ་སྤྲ་
 མོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པ་དེ་
 དག་མཛོན་སྐུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཛོན་
 སྐུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། མཛོན་སྐུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་དེ་དག་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་སྤྲིད་པས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛོན་སྐུམ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་མཛོན་སྐུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། ཡལ་ཅན་དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་རྟོག་པ་འདི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བད་ལ་སྒྲོས་པའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་ཅེན། མཛོན་སྐུམ་སྟེ་དེ་བས་ན་མཛོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་
 བྱོང་དུན་མེད་པར། སྒྲོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་བད་དུན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་དག་ལ་
 ཡང་། ཤེས་པ་མེད་པ་སྒྲོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་དུན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་དང་གངས་དང་
 འདེགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ཉིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲེས་བུའི་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་བད་དུན་པ་ནི་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དེས་ཤེས་ཤིང་། རྟོགས་ན་བད་དུན་པ།
 དེ་ཡང་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཛོན་སྐུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། མཛོན་སྐུམ་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མཛོན་སྐུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་དུན་
 པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཛོན་སྐུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལྟར་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ལས་ཤེས་པ་སྦྱིབ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པ་དག་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་མཛད་ནས།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་གྱང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་པར་སྤང་བ་དང་། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྤྲད་དུ་བཤད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་གྱི། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །འདིར་དབང་པོ་དངོས་སུ་རྒྱར་མ་བཤད་ན། གང་
 གིས་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པས་འགལ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དབང་པོ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྒྱད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབང་པོའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་དག །དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དབྱེད་པར་བྱེད་
 བའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྐབས་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གིས་ཡིད་སྐབས་སུ་
 མཛད་ནས་དེ་སྤྲད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དབང་རྟེན་ཅི་ཡིན། དབང་པོ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། མཚན་ཉིད་གང་མེད་པས་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཕ་རོལ་འདོད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་
 དགོངས་ནས་འདྲི་བར་མཛད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། གལ་
 ཏེ་དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་
 ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་མཚུངས་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་།
 དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པས་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བཞིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་

པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་པོར་ནས། དབང་པོ་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ན། དབང་
 པའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་འདོད་ན། གང་གིས་ན་ལྷ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར། དེ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་དབང་པོ་
 རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འགོག་ ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། འདིར་ཡང་སྐུ་ལ་སོགས་འབྱུང་པ་བཞིན། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་
 ཡང་། ། རྟོག་འགྱུར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིད་གྱི་
 འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་ནས་མཁའ་མི་གསལ་བ་ན། སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་ཐག་པ་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། སྐུ་ལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་སྒོ་བཏགས་པའི་ཡིད་སྐུ་ལ་དུ་འབྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་
 འདི་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི། ། རྟོག་ན་ཡང་ལྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བ་ཡང་། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་
 འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མིག་གི་འགྱུར་བ་
 གནས་པ་ནི་མི་ལྟོག་ཅིང་། མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ན་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་གྱི་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ།
 འདི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཉེ་
 བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ལ་ཡང་། བརྗོད་པ་དག་གིས་འགལ་ཆོ་འཛིག་ ། རི་ལྟར་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྐུ་ལ་དུ་འབྱུང་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱི། རི་

ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་སྒྲ་ཡུལ་དང་དུས་ཉེ་བ་ཅན། དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ཅན་དེའི་སྒྲ་བ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡིད་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་དྲན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་
པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པར་འབྲུལ་པ་སྒྲར་
མཐོང་བའི་རྒྱུ་དྲན་པ་དང་རྒྱུ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་བ་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་མིག་བསྐྱད་པ་ཅན་ནི་སྔོན་
མཐོང་བའི་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མིག་རྣམ་པར་བྱེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འདི་དབང་པོ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོངས་
སུ་གསལ་བར་སྣང་བ་མིན། །ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བཞིན་པ་ནི་
དམིགས་ཀྱིས་དགར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲེས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་
མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ། འདིར་བཞིན་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་འཕམ་སད་པ་ན་
ཡང་སྒྲིམ་བུའི། གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་སྟོ་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད། གང་ཡང་རྣམ་པ་གཉི་ག་
ཡང་། །གཉིད་ལོག་པ་འཕམ་མ་ལོག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་གསལ་བ་སྣང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྟོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་གྲེས་པ་ཡོད་པར་སྤྲིད་པ་དེ་ཕྱིར་
སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། མངོན་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཙམ་བརྗོད་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རབ་རིབ་བཅས་

ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་དང་དོན་བྱེད་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དུ་འང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །བྱོན་འབྱུང་
 བརྗོན་པ་ལས་བྱུང་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བས་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཉིས་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
 དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དག །སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གང་
 ལས་འབྲས་ཡིན། གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་
 ཚོད་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས། དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ནི། ཤེས་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་
 ཉིད་དེས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེས། འགྱུར་ན་གང་གིས། ལས་སོ་སོ་ལ་སྟེ་དོན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་
 འབྱེད་འགྱུར། འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སེར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཤེས་བྱར་འགྱུར་བ་འཕམ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་གྱུར་མ་ཡིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་མིན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ། ཐ་དད་པས་ངེས་
བྱེད་མ་ཡིན། མི་རུང་སྟེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་
པར་མེད་ན་ཡང་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ནུམ་པར་
གཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དེའི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་པོར་རིགས་
པ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཐ་དད་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ། འདི་
ཡི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །བྱ་བ་འདི་ནི་ལས་དེས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ནུམ་པར་སྒྱུར་ནས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན།
ཚོད་པ་མེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །

ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ། འོ་ན་ངེས་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་གནས་ཐ་དད་པ་ལས་ནུམ་པར་
ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་བྱས་
པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དེས་ཁྱོད་
པའི་དོན་དང་ལྟ་གཅིག་དོན་འདི་ཁྱོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རུས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དག་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ། ཤེས་པ་ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་པ་དེ་དག་དོན་

དང་བཅས་པ་དོན་འདིའི་ཉམས་སྲུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཡང་། ག་དང་པ་དག་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཐད་པ་དག་ནི་ཡིན་ན་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་
 བོ་འམ་སེར་བོའི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། རྟོགས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་སྲུ་
 རྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པོ་
 འདིའི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུབ་པོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་
 གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་གཤམ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་ཚད་
 མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ག་དང་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་ཉི་བར་བཏགས་པའི་སྟོན་པ་རིག་པ་ནི།
 དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་ནི། གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པས་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གི་བྱེད་པ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་དུ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞེས། རང་གི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་དེར་གཞག་ཕྱིར། རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་
 རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྟེན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱའི་
 ཕྱིར་བྱ་བ་ལྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་

འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །དཔེར་ན་པ་ལས་དེ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྣང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡུལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་
 གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་འདིའོ། །དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་བོར་ནས། གཞན་གྱིས་
 ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་དང་། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 ཅུམ་མཐོང་དང་། དབང་འབྲེལ་དང་དབང་པོ་སྤང་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་
 བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་དག་ནི། ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །མཐོང་བ་དང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་བྱད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་དག་
 བྱེད་པ་རྣམས། བྱ་བ་ལ་ནི་ཚད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཚད་པར་བྱ་
 བ་གང་དེ་རང་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས། ཐ་དད་བྱེད། དེ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་རྒྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་དམ་པ་སྟེ་བྱེད་པའོ། །རེ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ། འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡང་
 མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་བྱད་པར་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་མ་ཚད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་། དབང་པོ་མི་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཅན་མིན་པ་ཡུལ་དང་
 འདྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་འདི་ཤེས་པ་འདིའི་ཡང་ཞེས་ངེས་པས་ཐ་སྣང་དུ་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 དེའི་ནི་ལྟག་མ་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་གྱུ་བ་པས་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་
 མེད་ན་མཐོང་བ་ཅུམ་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་

བྱིར་རོ། འོན་པར་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་ན། འོན་པར་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ན་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ནི། འདི་ཡང་སྒྱུན་ལྷག་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་དངོས་མེད་ན།
 འོན་དང་འབྲ་བ་མེད་ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱད་པར་གྱིས་ཤེས་པ་འདི་དང་རྒྱད་པར་གྱི་
 གཞིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་གྱིས་ཐ་དད་མེད། བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། རྒྱད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་རྒྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པ་
 དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། ཅི་སྟེ་རྒྱད་པར་གྱི་ཤེས་པའི་འབྲ་བ་ཐ་དད་
 པར་འདོད་པ་དེའི་ཚད་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་རྟོགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་བཞེན་སྒོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་རྒྱད་པར་གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འབྲ་བ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་རྒྱད་པར་གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ཀྱང་རྒྱད་པར་དང་རྒྱད་པར་གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་དང་འབྲས་
 བུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་
 པའང་མི་འདོད་དོ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྒྱུན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པར་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པར་རྟོག་
 པ་དེའི་ཚོ། འདི་ལྟར་དོན་གཅིག་ཡིན་ནའང་གཉིས་དོན་མེད་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཅན་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་གཉིས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། གཞན་ཡང་དོན་དེ་བུས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་མ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ་དཔར་བྱེད་པ་དེ་

ལྷ་ར་དེའི་རྒྱ་ཕན་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་
 གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སློ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 གྱུར་ན། །སློ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚིག་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཚད་
 མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བྱ་ནི་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་ཤེས་པ་ལའོ། །དེ་རྒྱམ་གཞག་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། ཤེས་པའི་ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱེད་གཞག་ །ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ནི་དོན་
 དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷ་ར་སྤང་
 པ་ནི་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ན་དོན་གྱིས་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། སྤང་བ་ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ན་གང་ངེས་པར་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་རྒྱམ་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སྤང་པའི་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་། དོན་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྤང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཅི་

ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པར་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་གང་ལས་ངེས་པ་མ་ཆོད་པ་
 ལས་གང་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། སེར་པོ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་ཤེས་
 པའོ། །ཐ་དད་འདི་དེའི་ཆོད་མ་ཉིད། །དེ་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས། གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ན། །ཤེས་པ་
 ལས་སྒྲིས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་འདུས་བྱས་པ་ལས་དོན་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པ་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་དང་དེ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དངོས་མིན་ཏེ་གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་
 རྣམ་པ་ལ། །ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྒྲི་བ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་དེ་ལས་འདིའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲི་བས་འདུས་བྱས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་
 སྒྲིད་པར་བྱེད་ན། འདུས་བྱས་པ་གང་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་ཤེས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་འདུས་
 བྱས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་འདི་ལས་དོན་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ན། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་ཉིད་ན་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་ལྷ་པས་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་
 དེ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཡང་གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དོན་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ནི་ལྷོག་པའི་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་ལྷོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་

རྣམས་ཐ་དད་འདོད་པ་ལ། །དེར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 གྱི། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཉེ་བར་
 བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤེས་པ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་ནས།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ལ། རོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རོན་རིག་པ་འདིའི་དོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་རིག་
 གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱུ་སོ་སོའི་མངོན་སུམ་
 ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཟུང་བ་འདི་ནི་ཡོད་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་། རོན་རིག་དེ་ནི་གང་གིས་ཡིན། །རྒྱ་གང་གིས་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །
 འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་འདྲ་བ་ལས་ཡིན། སྐྱེ་བ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་དོན་ཟུང་
 བར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་གཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲུལ་པར་འགྱུར།
 འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པར་འཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བྱ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། དེ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པས། ཅི་སྟེ་གང་

ལས་འདི་མྱོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 ཤེས་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་དབྱུང་
 བར་བྱ། །འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་
 བྱེད་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་དོན་འདྲི་
 བར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་
 ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐ་སྙད་འདི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་ལུའལ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལུའལ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ན་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དག་གི་ངོ་བོ་འཕྲོ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་འཇོག་པར་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མྱོང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་
 དག་གང་གིས་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་ན་དེ་དག་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དོན་དངོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་དངོས་
 མིན་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་ན་དོན་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལུའལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་

ནི། ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །ཁལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རོན་མཚུངས་ཅན་
གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དྲན་
པ་ལས་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་
དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་
ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོན་
མཚུངས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་
ཡང་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཤེས་
པ་ཉིད་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲུང་
བ་ཉིད་ནི་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། འདི་མཐོང་དེ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཁང་ལ་སྟོན་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་མྱོང་
ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་བ་དང་འདི་ཐོས་པའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དག་
ལས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་གང་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་
མྱོང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་
འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་མཐོང་བ་
དག་གིའོ། །ཁལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་གི་དོན་ཉེ་བ་འབའ་ཞིག་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དང་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གིས་དོན་དེ་མཐོང་བ་དེ་འདོད་དེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་

བོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི། །འབྲེལ་བ་ལ་ནི། །ལྷ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་
 ཡིན། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ན་དོན་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་འཇམ་
 ཐོས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་དུས་ཁྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། འདིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བདག་
 ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན། དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 སོ་སོར་ཁྱོད་བར་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་སོ་སོར་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །ཤེས་པ། དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བྱ་
 གཞན་མེད། །ཤེས་པའོ། །དེ་ཡི་ཁྱོད་བར་གཞན་མེད་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་
 འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྒྱལ་བ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་འགྱུར་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བདག་ཤེས་པ་རང་གསལ་འགྱུར། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བའི་རོ་བོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་
 སྒྲོན་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ལ། སྒྲོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་

སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེའི་སྒོ་
 སོགས་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སྒྱུང་བ་ལའང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མྱོང་གྱུར་ཡང་། སྒོ་
 སོགས་སྒྱུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་སད་པ་ལས་
 དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་
 དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་
 གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་དང་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རབ་རྩ་གསལ་མངོན་འདོད། །
 ཇི་ལྟར་གསལ་བྱེད་རང་ངོ་བོ། །གསལ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་། །གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །སྒོན་མ་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་སྒོན་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་བདག་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྟེན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒོ་
 དེས་ནི་དོན་གཞན་རིག་ན་ཡང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཆོར་བྱ་ཆོར་བ་པོ་མི་
 འཐད། །རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་འདིས་ནི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཅན་རྣམས་མེད། ཆོར་
 བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ནི་ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་དངོས་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པའམ།
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒོ་གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི། ཇི་ལྟར་འཕྱུལ་པས་
 མཐོང་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་འཛིན་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བ་ནི་
 འབྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་
 ཅན། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་

བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི། །ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་
 པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་འདི་ནི་
 གཟུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
 དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། སྐྱ་སོགས་ཤེས་པ་ཐ་དད་བཞིན། །ཇི་ལྟར་
 མིག་འབྲུལ་ཅན་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་སྦྱང་བ་དག་ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པའི་ར་བྱུལ་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འཛོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་དེའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་འདིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲོའི་གཟུང་
 བ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་དེ་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
 བརྟུང་མི་བྱ། །སྒྲོ་གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ལ་གནས་པ་དོན། དོན་རིག་མེད་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ལྷག་མར་གྱུར་པ་
 དེ་ལྟར་ན། རང་རིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོས་སྦྱང་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །གང་གིས་
 བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བརྟེན་ཅེས་གཞན་དག་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 གཞོད་པ་ནི་རྩེ་ཟད་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲོན་ཅི་ཡང་མེད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྒྲོན་
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བཞེད་ནས། ཕྱི་རོལ་དོན་དེ་སྦྱང་
 འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསོག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་གཞན་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དེ་སྦྱང་
 འགྱུར་བ། །བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །གང་གི་

ཆོ་སློ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་བྱད་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སློ་འདིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདིའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱོད་
 གྱིས་ཀྱང་སློས་རང་གི་བདག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་དང་དེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་པ་ནི་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་སློ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་བོ། །ཅི་སྟེ་སློའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་རུང་རོ། །དོན་ཡང་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སློ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཅན། རྩོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡོད། རེ་ཞིག་སློ་དེ་བསྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དོན་ལས་དེ་དང་འདྲ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ཤེས། བར་ན་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་སང་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །དབྱེད་པར་བཞེད་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་འདོད་པ་ན། འདིས་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ན་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། རྩ་མ་
 བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
 ལས་བསྒྲིག་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་དེ་མ་མཐོང་བར་ནང་ཉིད་

དམ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་དེ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་རྟེན་
 ཡིན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །སྒྲོའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་
 བ་མི་འཛིན། ཕྱིར་སྟོན་པོར་དམིགས་པར་གཟུང་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། སྟོན་པོར་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོར་ཡང་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་དམིགས་པ་
 ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དོན་དམ་པར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་ཏེ་ལས་གཞན་པ་
 དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོར་སྣང་བ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བསྟོན་ག་
 པའི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན། དཀར་པོར་སྣང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཡུལ་
 དུ་འཇུག་པ་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཀར་པོར་སྣང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་བར་འབྲོ་བ་ནི་ཤེས་པ་རབ་
 ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་སྦྱེད་པར་
 འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་རྣམ་
 རེས་གྱིས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དོན་ཏྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུར་གྱི། འགའ་ཞིག་ཆོ་ཡང་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡན་གར་བ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དག་ཏུ་བཤད་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྦྱང་དང་། །རི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱན་པའི་དུས་ན་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་
 ཉིད་བྱན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམ་པ་གཉིས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱང་ཉིད་དེ། །རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེས་ནི་
 གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་རིག་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཏྟག་པ་འདི་ནི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས། གྲུབ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་ནི། མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞེན་གཞན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་རྒྱུའི་
 ཡུལ་དག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་
 སློ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་
 ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྦྱང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་
 པར་ཏྟག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི། ཡུལ་དང་བཅས་

བར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བཅས་ཏེ། ཡུལ་སྤངས་བ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཤེས་ཆ་ལ་ནི་དོན་རྣམས་གཞག། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གང་། །སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བདག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འམ་རྣམ་
 པ་གཞན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་འཇུག་ན། དེའི་ཆོ་འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་
 པ་དེས་ཀྱང་དོན་རིག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། བྱི་རོལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་དེ། རི་
 ལྟར་རང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དེ་དེས་བདག་གཅིག་ཡིན་པར་འཇུག་གི། རང་གི་ངོ་བོར་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་གྱིས་འཇུག་
 བ་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་ཐོབ་པར་འཇུག་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བར་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དོན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་གཉིས་
 ཀྱིས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བ་དག་གིས་
 གཅིག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར། ཐ་དད་ཉམས་སྤྱོད་མི་འཇུག་རོ། །ཡུལ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འཇུག་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བསྐྱབས་སྤྱོད་ན། །དོན་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་ཡང་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བ་དག་ལ་གཅིག་གི་འདོད་པ་
 དང་། མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཕྱོད་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གང་གི་ཆོ་རི་ལྟར་གོམས་པའི་
 དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འཇུག། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་གིས་

རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ།
 དེ་དང་ནི་དུ་མའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་
 དེ་ལ། འདོད་པ་དང་ནི་མི་འདོད་པ་དག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་རྒྱུ་པར་ངེས་པར་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན། རོན་མཐོང་བྱེད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་དེས་རོན་དེ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྤང་བ་རྟོག་མིན་
 དབང་སྟོ་མིན། །ཡུལ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དབང་པོའི་སྟོ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་ཉི་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྟོ་ཡང་རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་མཚམས་སྦྱར་མེད། །རྒྱུ་པ་
 གཞན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལའང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཏེ། ཤེས་པས་མཐོང་བ་
 ཡིན། སོགས་པས་ནི་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་ཆགས་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་
 གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པས་ངོའི་རྣམས་གྱི་བྱེད་བྱུག་མི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཡུགས་ལ་སོགས་པ་
 འབངས་ཞེས་གི་ཁར་བཅུག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁའི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲུགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཟ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
 བདེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་

ལའང་། རོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །རང་
 ཉིད་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཉམས་
 སྦྱང་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས།
 དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བྱར་བ་རྫོད་པ། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ། འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ན་ཡང་། །འཛིན་བདག་ཤེས་པའི་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བྱོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་རོལ་
 དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་ལ། ཆད་མ་ཉིད་ལྟོས་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱི་མིན་དོན་ཅན་ཉིད་
 བྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཇི་ལྟར་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་བདག་
 ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་སོ་སོར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཙང་བ་དང་
 མི་གཙང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ངེས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་བྱིར་དོན་ནི་གཞལ་བྱར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ། དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེའི་དེ་ལྟར་ཞེན། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་
 འགལ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
 བྱིར་དེ་ཉིད། དེ་ལྟར་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་འདོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་བྱིར་ཤེས་པའི་ཆ་
 གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན། དོན་བདག་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་སྦྱང་བ་དེར་གནས་
 པ་སྟོ་ཅན་ནི། དོན་དང་འདྲ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆེ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་གནས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་རང་རིག་པ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་ལ། གནས་པའི་དོན་དེ་ནི་གང་ལས་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྟོན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་རིམ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་དྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡུལ་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་དམ་
 པར་འདིར་རང་རིག་ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། དོན་
 རིག་འདོད། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་བརྗོད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། སྐབས་སུ་སྟེ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དཔྱེད་པ་ན་དོན་སྒྱུར་བ་རང་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དོན་སྒྱུར་དེ་བདག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིམ་བཞིན་
 གྲུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 དེ་ལྟར་སྣང་གྱུར་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྣང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་འགྱུར་བའམ། མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱེད་པ་པོར་
 བས་རིམ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་

ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་ཞིག་དོན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དགག་
 བར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་བའི་
 ཉེན་དུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་ལན་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །འདོད་པ་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དངོས་
 ཏེ་དངོས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་སྦྱང་ཅན། ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན། རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བདེན་ཏེ་དེས་གྱང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་
 སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་གྱང་ངས་གྱང་དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །འདིས་ནི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་སྒྲོ་
 གཉིས་སུ་སྦྱང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་ན་རི་
 ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདོད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞར་ལ་
 འོངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡང་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་གྱང་འདི་ལྟར་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིས། མ་རིག་པའི་
 འབྲུལ་པའི་སྦྱོས་བུ་དག་གིས། གཟུང་བ་འམ་འཛིན་པའི་མྱོང་བ་དག །ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་

དད་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ནུས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་འདི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རི་ལྟར་སྒྲུགས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུགས་པས། །དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་འཛིམ་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སོགས་པ་སྒྲོས་པས་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
 སྒྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་མིག་ཅན་གྱིས། །མིག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་
 རྣམ་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དག་གིས་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་འཛིམ་པའི་དུས་བྲལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངན་ན། །རྒྱུ་
 རྩེ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དབེར་ན་མྱ་ངན་དག་ན་ཡུལ་དང་དུས་དེར་གནས་པའི་དབྱིབས་
 ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གང་འདི། དཔག་བྱ་དཔོག་
 པའི་འབྲས་གནས་པ། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་བཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་རིགས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །
 གཟུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་
 བེ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བ་ནི་འབྲས་བྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ཐ་དད་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པར་འདོད་ན་དངོས་གཅིག་ལ། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཆ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེ་ན། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ་སྒྲུང་བ་
 ཡང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཅིག་པོ་དེ་ལ་

རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཅིག་པ་ཉིད་
དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེའི་གཅིག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

༥༥

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ།
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་སྣ་
ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་
ན་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཚུན་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོའི་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
དེ་ནི་དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ངོ་བོར་མཐོང་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
གང་ལས་སྒྲོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་
ན། སྒྲོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་
ལར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཅིག་དང་
དུ་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་
དབྱེད་ན། །དེའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །
གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་མེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་མཚོན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་གྲང་ན་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་དག་དཔྱོད་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྱུང་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་དེ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བྱ་འབྱུང་པ་སྐྱོ་བ་ཉགས་པའི་རྒྱུ་འོ་བོ་གི་འོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་མི་འཐུན་པ་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་འབྱུང་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འཇིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ། ཆོས་མཐུན་པ་འདི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །འདི་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན། འདི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནང་གི་འབྱུང་པ་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་འོ་བོའི་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་བྱུང་ཕྱིར་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཅན། དེ་ནི་མཐོང་སོགས་ཆོས་མཐུན་ཅན་ཉིད་ལ། ལྟོས་མེད་ནི་འབྱུང་པའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་དང་པོ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མཐོང་སོགས་ཆོས་མཐུན་ཅན་ཉིད་ལ། འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཞུང་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། དཔེར་ན་

རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགྲུགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཅེ་ན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་རིག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་རིག་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བདག་ཉིད་
 སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དཔེ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རང་རིག་པ་དཔེ་
 སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བདག་ཡུལ་ཅན་འཛིན་བྱེད་ལ། །
 བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །བདག་གི་ཡུལ་ཅན་
 དཔོག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཚོགས་ཚོར་བཞིན། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གཞུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ། གཞལ་བྱ་གཞལ་བྱེད་
 འབྲས་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཀླན་ལ་འདི་ནི་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔོག་པ་དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བདག་སྦྱང་བར་རུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 བློ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བདག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ལས་བདག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བདག་

ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རུང་ཉིད་དེ་དཔོག། ཁྲོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་བྱ་བ། བདག་དཔག་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
 བར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་གཞན་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོད་
 བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པའི་
 ཚད་མར་བཤད་པ། དེ་ཡང་འབྲུལ་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཡང་འདིར་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོའགལ་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་མཉམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 རིག་པའི་སྒྲས་བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །མིང་གཞན་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །
 བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་གཞུང་འཆད་
 བར་བཞེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལས་གཞན་པ། །ཡུལ་ལས་གཞན་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །རྣམ་
 འགས་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་དཔེར་
 བ་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་བྱ་སྒྲེས་པའི་བྱ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བྱ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་

ཞིག་གིས་ཀྱང་པ་དེའི་གཟུགས་གཅིག་འཛིན་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཡང་པ་དང་མ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་གཉི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 པ་མ་དག་ལས་པ་ལས་མའི་གཟུགས་གཅིག་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་འགའི་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་
 པ་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་དག་ནི། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་
 བ་ཡང་དེ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། ཁས་ལེན་ཏོ། །དོན་
 མེད་པ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་ཉིད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་། དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་དང་། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་དོན་
 དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཤེས་པ་འདི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་གི་ཆོ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་ཡུལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་
 དོན་གྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་སྟོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་བ་ཡང་མ་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྒྲོས། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ན། །སྟོའི་ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདས་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཆོ་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་

གིས་ན་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། གསང་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་རིགས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དོགས་པ་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོ་སོགས་རྣམ་པ་
ཐ་དད་ཕྱིར། །འདས་པ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བའི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཤེས་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་རིགས་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་བཞེན་
དུ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རྟག་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྟག་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་རི་ལྟར་རུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྤར་བསྟན་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མིང་ངམ་དོན་ནམ་མཁན་མའི་དོན་ལ་དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་སོགས་སྤར་ནི། མིང་
སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ། ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་
བྱིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འབད་རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་དོན་ལྟན་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་པོའི་རུས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཞུག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། འབད་
རྩོལ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི།

འདོན་ཙམ་རྗེས་འབྲེལ་ཙན་ཉིད་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་རྣམས་པ་སྟེ། །དོན་གྱིས་རྣམས་པ་འབྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་དོན་
 འགའ་ཞིག་གང་ལས་ཡུལ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་
 ཡིན་པ་སྟེ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བྲན་ཡིན་ན། །འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཙན། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་བ་བདག་ལས་བྱུང་། །བྲན་པ་དེ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་
 གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པར་འདོད་ན་བྲན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཉེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཁྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
 ཙན་གྱི་བྲན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་བྲན་པ་ཡང་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་རྣམ་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་
 བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པའི་བྲན་པ་ཡང་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་
 ཏེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དོན་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། བྲན་པ་དེ་ནི་དོན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྲན་པའི་དུས་ན་དོན་ཞིག་
 ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་པ་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལས་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དེ་ཁྱོད་བ་ལས་
 འབྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འབྱུར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བྲན་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་
 བ་གང་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མེད། དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གསལ་

བའི་རྒྱུ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །དོན་གསལ་བའི་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་
 ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གསལ་བའི་རྒྱུ་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་
 སྒྲུ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཆོ་མཛེས་ལྟར་སྒྲུ་བྱ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱེད་པས་རྒྱུ་པ་དེ་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་
 ཐ་དད་པ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་
 བ། དེ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་བདག་ལ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན། །གང་ཆོ་གཞན་ལ་
 སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་རིམ་བུ་བསམ་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཛིན་
 པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་
 ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་རེ་རེས་རང་གི་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་
 པའི་དོན་སྒྲུས་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་བྱས་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་
 པ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རེ་རེ་དག་གིས་འབྲེལ་ན་ཡང་

འཆད་པ་པོ་ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན།
 རོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། རོན་གཅིག་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རི་
 ལྟར་གཅིག་ཅིག་རོན་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ལ་བྱེད་རོན་ཅི་ཞིག་ལ་
 སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་དེས་རང་ཉིད་སེམས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་འདི་སེམས་པར་བྱེད་པའི་རོན་འདི་ཉིད་ང་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོའི་སེམས་དག་གིས་རོན་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཚམས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
 གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་གཅིག་འདྲའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་འདི་ལྟར་རོན་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རང་དང་འབྲེལ་པའི་རོན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རོན་དག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཉི་གཉི་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ལས་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆད་
 པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་རོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནོ། གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་དེར་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ། འཆད་པ་པོ་
 དང་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གཟུང་། རོན་སྒྲིབ་ཆོག་ས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་རོན་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆོ་དོན་ཐ་དད་པ་
 ཡང་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པས་ཐ་དད་པར་སྒྲིབ་བ། དེ་ཆོ་སྒོ་རོན་ཅན་མེད་འགྱུར། རེའི་ཆོ་སྒོ་

ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དག་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཅན་ལ་དུ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རང་རིག་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་
 གྱུར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྦྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པའི། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་པ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སྦྱང་བའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་
 ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒོ་ནི་ཉམས་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་ཚུལ་དག་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དུ་
 རང་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་ཅན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་
 ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའམ་ཉམས་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པ་ན་ཡུལ་ཉམས་སྦྱང་བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་བས་ན་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྲུང་བྱེད་པ་ཉིད་
 འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྲུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་དང་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཉམས་སྲུང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། ཤེས་དེ་ཡིས་
 བློ་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཉམས་སྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 གིས་ཤེས་ན། ཆ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས། རྣམ་པ་
 གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །ཉམས་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་
 མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཉམས་སྲུང་བའི་རང་གི་རོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སྲུང་བའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་འབའ་ཞིག་
 གས་ཉམས་སྲུང་བའི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་འདིས་འདྲ་བའི་དོན་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆ་གཉི་ག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་
 བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམ་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ན་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་
 གྱི་ཚེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་གཞན་དུ་དེ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་མིན། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་རང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན། མི་འདོད་
 པའི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་བྱི་མ་
 བྱི་མ་ཡུལ་སྐྱ་མ་བསྐལ་བ་སྐྱང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་མ་བྱི་མ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་
 བྱི་མ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བསྐལ་བར་སྐྱང་བ་ཅན་ཏེ།
 ཤེས་པ་བསྐལ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་སྐྱ་མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་སྐྱ་མ་བསྐལ་བར་སྐྱང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་
 ཡི། ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྟག་པ་ཅན། རྣམ་པ་རེ་རེ་འདི་ལ་ལྟག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། རྣམ་པ་རེ་རེ་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་རེ་རེ་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་
 བུམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པས་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ན་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པའི་ཤེས་
 པས་བུམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་བུམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུམ་པའི་རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པར་བུམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གང་
 ལས་ཡིན། གང་གིས་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྱིར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་སྟེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དག་ནི། ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་པ་ལ། །རང་ཉིད་
 སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གསུམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྱིར་རང་སྒྲུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྱིར་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཁྱད་པར་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྒྲེ་བའི་སྒྱིར་རོ། །དོན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་སུར་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེད་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་སུའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་པ་
 དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་དབྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དབྱེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིས་འབྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིས་སུས་དོན་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། ཤེས་
 དབྱེད་དོན་གྱི་འབྲས་ཉིད་སྒྱིར། གལ་ཏེ་དོན་ནི་དབྱེད་པ་ལས། །འབྲུལ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་
 བ། །དེའི་ཆོ། སྒྲོ་ན་མ་ཡིད་བྱེད་དེར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་
 ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱིར་བ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་ངོ་

བོར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ངེས་པར་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་དྲན་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་དྲན་པ། དེ་བཞིན་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་། །བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྗེ་མཁན་
 ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར། །རྗེ་མཁན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 ན་བུམ་པ་འགྱུར་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྷར་ན་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་བུམ་པ་དྲན་པར་
 བྱེད་པ་ན་ངེས་པར་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གྱུར་
 བུམ་པ་འབའ་ཞིག་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་
 པས་བྱས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་ངེས་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པས་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་ཆོ། སུལ་བྱུང་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྲེལ་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །
 ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་བ་ལས་
 གཞན་ཅིར་འགྱུར། དོན་དང་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་གྱི་སུལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདྲ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུལ་པས་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོ་མ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །གཟུགས་
 མཚུངས་པའི་མཆོ་མ་དག་ལས་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མཐོང་བ་ན་ངས་སྟོན་མཐོང་བ་དེ་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཏྟགས་པ་པོ་དེའི་ངོ་བོར་སྟོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་

རྣམ་པ་དག །གཉིས་མེད་དངོས་ཡིན་ན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་བྱི་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པོ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ནི། རྣམ་པར་གནས་པ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 འཛིན་པ་ཅན་གསུམ་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ཅན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རང་
 ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་
 པ་ནི་འོ། །དེའི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རོན་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། རོན་བསྐྱེ་བ་ཅན་ཏེ་རོན་
 གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རོན་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཅིང་ལྷན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྦྱར་རོ། །སྒྲོ་དམིགས་པར་འགྱུར། སྒྲོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་འོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེ་ན། རྩོན་སོགས་རོ་བོ་སྤྱ མདུན་ན་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པས་མདུན་ན་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གལ་ཏེ་རོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་རོན་དང་འབྲས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་དང་པོའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གཅིག་བྱིར་སྦྱོར་
 རོན་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་དུས་བྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་རོན་སྒྲུ་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མཐོང་མེད་
 ཅན་བྱི་མ་བྱི་མ་མེད་ཤེས་པ་འོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རོན་ལས་འབྱུང་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རོན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དང་སྦྱར་བར་
 བྱེད་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་གྱི་རོན་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་སློང་དང་བཅས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གྱི་
 དེགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ། དེས་པར་སློང་དང་བཅས་
 པར་ནི། །ལྟན་ཅིག་མུང་ནི་མུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་མུང་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་
 སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 གང་ཞིག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཐ་དད་སྟོན་པོ་དང་ཉམས་སུ་མུང་བ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱེས་བུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མིག་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཞན་གཉིས་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བས་མ་དེས་པ་བསྟན་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་འབྲུལ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཟུང་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མུང་བའི་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 པའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། སྟོ་སེར་དག་གི་ཐ་དད་དག་ །ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་
 སེར་པོ་དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་མི་འཕུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེར་བསྟན་ཏེ། །སྟོན་པོ་དང་
 དེ་ཉམས་སུ་མུང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་
 བྱི་མུང་བ་མེད་པ་འཇམ། །དོན་དམིགས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་མུང་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་ཅན་ཡང་མཐོང་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་
 པ་ཅན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་མུང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་

ན་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པའི་མཁུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་དེ་དམིགས་པ་དེ་
 དག་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དམིགས་པ་
 ན་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ངེས་
 པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
 ཏུས་སྣང་བ་ཅན། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྒྲོག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཁུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བོ་ལ་སོགས་པར། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་
 པོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ཏུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་པར་འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཕྱོག་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐ་དད་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་
 གལ་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་འདོད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་དེ་
 གང་གི་ཆེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་བས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཤིན་
 ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲ་ནོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱི་
 བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིས་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁུག་
 པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲ་བ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕྱོག་པ་དང་མི་ཕྱོག་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱི་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་མ་སད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཕྱོག་པ་ལས་ཀྱང་གང་ལས་དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་

འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཆེ་སྒོ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྣང་བ་འབྱུལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྣེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་གཞག་པ་
 ཡིན། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་སྣང་བ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བར་སྒྲིབ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན། ཕྱི་
 རྩོལ་གྱི་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་ཡང་དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུ་བ་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན།
 ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲུ་སྣེ་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྩོལ་དོན་རྟེན་ཅན་བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡི་རོ་བོར་སྣང་བ་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པར་སྣང་བ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལ་སོགས་པར་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྣང་བའི་སྒོ་ལས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྣང་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་གྱུར་པའི་ སྒོ་སྒྲོན་པས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱེ་བ་དངོས་པོ་
 ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ས་
 བོན་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
 རྟོགས་པ་ན་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམས་པར་གཞག་པ་ཅན་འདི་ནི་སྒྲོན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་གཞག་པ་གཅིག་པོར་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཙན་
 གྱི་ཉེས་པ་ཡང་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྒྲུར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་མེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་ཞིང་བྱི་མ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་མེད་ན་མི་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་
 བར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ན། གང་ལས་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་ནི་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་
 ལས། ཏུ་བ་ལས་རྒྱ་མེ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་མེར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྟོགས་
 པ་དེའི་ཆེ་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་མ་དེས་པའི་བྱིར་གང་
 ལས་དེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའོ། །དེ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལའང་དུ་བ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འདོད་ན་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་
 སློ་རྟོགས་ཀྱི་མིང་ཙན་མེར་སྒྲུང་བའི་སློ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན།
 བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་དག །སློ་གང་ལས་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། །མེར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་མ་འོངས་པའི་སློ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་མེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ད་ལྟར་སློ་བསྐྱུབ་པས་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེའི་ཆེ་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སློ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ལས་རྒྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་རུང་བག་ཆགས་སྟིང་པོ་ཙན། །མེར་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་

པར་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་ཉེན་རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། དུ་བར་
 སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི། །མེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲིང་པར་བྱེད་ཀྱི་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། མེ་ལས་དུ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་
 གསལ་བར་སང་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་རྣམས་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རྩོད་པ་དེ་དག་ཡོད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་
 མར་མི་སྒྲུབས་སྒྲོང་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་རྩོད་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་སྒྲོའི་ཚུལ་
 གཉིས་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མྱོང་བ་ངེས་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་
 ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་དོན་ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་དེ་དོན་
 ལས་དེ་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་མིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པ་དེའི་ཆོ།
 དོན་ཐ་དང་མེད་པོ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱིན་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན། དེའི་དོན་ཅན་དོན་གཅིག་གི་རོ་བོའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 དེ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་དབང་པོའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་དབང་པོའི་འགྱུར་བས་གསལ་མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲུང་
 འགྱུར། མང་བོ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་
 གཟུང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཚིགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ན། ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུར་གྱི་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དུ་མི་འཇུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་
དོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུར་འཇུར་ཞིང་། །དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་
ཆ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཏེ་ནང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་ཀྱང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
པར་གྱིས་ཐ་དད་འཇུར་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
དེ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས། བ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་དག་
ལའང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྡེ་ལས་
འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དམིགས་པར་འཇུར། གཞན་དང་འདྲ་བར་
ཡང་འཇུར་རོ། །པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་རྣམས་འགའ་
ཞིག་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་
པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །

འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྩལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་མི་གསལ་བས་སྒྲིམ་ཁུ་
 མིག་འཁྲལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མར་མེ་ལ་སོགས་
 གྱིའོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་དབྱིངས་ཅན་
 ཅོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྒོ་དང་ནང་ན་དམར་པོར་སྒྲུང་བ་དག ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མར་མེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་རྣམ་པ་
 དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེའི་སྒྲིམ་སྒོ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ནི་སྒོ་
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དེ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་རྩལ་གཉིས་

སྲུ་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་བ་གཞན་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་གྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། དེ་དེ་བྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་
 གསལ་བ། ལྟ་བ་པོ་ཡུལ་དང་། དུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་ལ་མི་བཟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དབང་པོ་གཞོད་
 པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་
 མ་ཡིན། དེས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། སྟོ་འབྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 དེ་མཐོང་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་དབང་པོ་གཞོད་བྱས་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ལས་གཞན་
 པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་
 སྟོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བཅ་པོ་སུམ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་མར་མེ་
 ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་འདིའི་སྐྱེས་བྱ་
 དབང་པོ་འབྲུལ་པ་ཅན་མིག་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 སྒྱུངས་པས་ཡིན་པར་འགྱུར་པས། དབང་པོ་འདས་མཐོང་འགྱུར་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྐྱེས་བྱ་དེའི་མིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་མིག་མ་
 བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་གིས་དོན་མཐོང་བ་ཐ་མལ་པའི་
 མིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་གསལ་བ་ཡིན། གང་གིས་

ན་དེ་ལས་མཐོང་བ་དམན་ཞིང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆེས་གསལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་གཞི་བཟུངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཞིང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་བ་དག་གིས་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། ལྷང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གཅིག་གི་མར་མའི་རྩས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རྩས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འདི་ནི་འབྲས་སུ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་རྩས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐོང་བར་རྩས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བར་རྩས་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དེར་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟར་རུང་། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་འགྱུར། །མར་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མར་མེ་ཙམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་སྒོར་འགྱུར་རོ། །མར་མེ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་ཡོད་ཕྱིར། །མར་མེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱེད་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་དག་ཀྱང་རྒྱ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ལས་མར་མེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་

བོ་དང་མེར་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབང་བོའི་བྱང་
 བར་གྱིས་མིག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྱུ་བ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་སྣང་བར་གྱུར་བ་ལས། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱང་བར་གྱིས། །ལྟ་བ་པོ་
 མང་པོ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉེ་བ་དང་གིན་
 ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བ་མི་རུང་ངོ་། །
 དོན་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་མང་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་གསལ་བ་
 དང་མི་གསལ་བར་སྣང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེས་
 སྣང་ཐ་དད་པས། །འགྱུར་ན་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་བ་དེས་ན་དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་སྣང་བ་
 དེ་བསྐྱེབས་པ་དང་མི་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཆོ་མ་
 ཚོད་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར།
 ཚོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་
 མི་འགྱུར་ངོ་། །སྒྲེས་བུ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་སྣང་བའི་ཆ་མི་གསལ་བ་དག་གིས་སྣང་བའི་
 དོན་དེ་ཆ་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། གལ་ཏེ་སྣང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་
 སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་དོན་གྱི་འོ། །མི་སྣང་ན་དེ་ཕྱིར། སྣང་བ་མི་གསལ་བས་ཡན་ལག་སྒྲ་བ་
 རྣམས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་རགས་པར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གཅིག་ཡིན་ན་གང་ལས་

སྒྲིང་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 གང་གིས་ན་འདི་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
 དང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། རྩལ་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཉིད་ལ། །
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བྱེ་བ་ནི་རི་སྟོན་དུ་རྩལ་ཐུང་པ་ཀྱིས་བར་དུ་བྱེ་བ་ན་དེ་ལ་རྩལ་ཐུན་ཉིད་
 དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆ་གང་གིས་སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། གང་
 ལས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་ཐ་དད། །སྐྱེས་བུ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་གནས་པ་དག་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་སྟེ་
 སྒྲིང་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་
 དོན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་
 གཞན་ཐ་དད་ན། སྒྲིང་བ་དོན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དོན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་
 གང་ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ཐ་དད་པ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་པའི་དོན་ཉེ་བ་ཐག་
 རིང་པོ་ན་གནས་པ་ན་སྒྲིང་བ་མི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟོད་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲིང་བ་
 དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །རྒྱ་གང་གིས་དེ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་འོ། །
 གཞན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། རྩལ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲིང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 སྒྲིང་བ་ལ་བསྒྲིབས་པ་དེ་འདིར་ཉེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། གང་གིས་ན་རིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་བསྒྲིབས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདིར་གསལ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་འདྲིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཉེ་བ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུས་ཐག་རིང་པོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་
 གྱི། ཐག་རིང་པོ་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོ་སྒྲུང་
 བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མི་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་
 ལ་འང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མིག་དང་ཉེ་བ་ན་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་ཁྱེད་གྱི་གཞུང་གིས་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེ་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་འང་སྟེ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོང་བ་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ནའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པས་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གཞན་སྟེད་པ་དེས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་དེ་
 དག་ན་མས་ནི་ཕན་ཚུན་དག་སྒྲིབ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་སྟེ། ས་བསྒྲིབས་པ་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་འགྱུར་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་
 མིན་ན་ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ངོ་བོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། གཅིག་གིས་
 གཟུགས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་སྒྲིས་བྱ་མཐོང་འགྱུར། སྒྲིས་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་རེ་རེས་ཐག་ཉེ་བ་

དང་རིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 མཐོང་འགྱུར་ན། མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། མ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲི་
 ཡང་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བས་བསྒྲིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བ་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་བ་འམ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་གི་ཡང་མ་མཐོང་བས་བསྒྲིབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འམ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་པོའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་འམ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །མི་འགྱུར་ན། མ་མཐོང་མཐོང་བ། གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཏའི་ཁའི་
 མེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འམ། ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་
 རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཤེས་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དོན་རྟེན་སྒྲིས་གྱུར་པའི། ཟུང་བས་ནམ་པར་ཤེས་པས་རི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་དུ། །
 སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིག་པར་བྱེད། །བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རང་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
 གཉིས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྲི

དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་གསལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་མར་མེའི་ཕྱོགས་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱོགས་དེ་ལ། ཤེས་པ་སྒྲ་དང་མར་མེ་དག །མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་
 གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ཡི་དེ་དག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་
 པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་
 གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། །སྤྲུམ་འཛིན་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་
 མར་མེའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལས་མེད་གསལ་
 ཡིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་
 ཆེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྤང་བས་ན་སྒྲོའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་
 མོད་ཀྱི། སྒྲ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱར་
 བྱུར་པ། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 རིགས་མཐུན་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ན་འབྱུང་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་དེ་
 མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཕན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས་མཚུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དོན་ཀྱང་

འགའ་ཞིག་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ངེས་ཡིན་ན། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ངེས་བྱས་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་བྱེད་འདྲ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འདྲ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐར་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རང་རྣམ་པས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དོན་གསལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་འདོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྟག་པ་དག་ནི་འདི་འགྱུར་

བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྩོམ་རྩོམ་གསལ་དོན་དག་
 གྲུང་། །བརྟན་པ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རུས་པའི་རང་
 བཞིན་ལས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུའི་
 ཕྱིར་གཏོང་བ་མེད་བར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རུས་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རུས་པ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྲུང་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞིན་རིམ་གྱི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་སྒྲུབ་པ་དེ་
 དག་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེའི་ཐ་དང་
 བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཡང་། རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་འདྲ་སྟོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །རིམ་རིམ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་དག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དཔེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཤད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི།
 དུས་ཕྱིན་དུན་པ་ལས་གྲུང་ཡིན། །དེས་མེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པས་
 ཚུལ་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་འགོད་པ། དེའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པས་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་དུས་ཕྱིས་དུན་པ་ལས་གྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དང་རང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ལས་དུས། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་

ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ནས། གང་ལ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་དེ་དེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་
 མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཚུལ་གཉིས་སྒྱིར་བཤད་པ་སྒར་ཡོད་པ་དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པས་ཚུལ་གཉིས་འདོད་པ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་གཉིས་
 བསྐྱབ་པར་བཞེད་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚོ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞར་ལ་འོངས་
 པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཉེས་པ་མེད་པར་ནི། དེ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྒྱུར་བ་ལ། །ཡང་དག་པ་ཉམས་
 སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤེས་
 པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྲུབ་པ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དྲན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དྲན་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དུས་

བྱིས་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཡང་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་
 དཔེན་པར་དྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་དྲན་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ལས་
 ཤེས་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་
 ཤེས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་བདག་
 ཉིད་དོན་དུ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་སྟོང་ཡུལ་གྱིས། རང་གི་ཡུལ་གྱིས་བྱ་མེད་
 ཅིང་། ཐ་དད་པར་ནི་དེ་ཁྱོད་བྱེད། ཤེས་པ་ཡོད་ནའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན། ། འདི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་ཤེས་པ་འཇམ། གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་འདི་ཐ་དད་པར་ཞེས་
 དེ་ཐ་དད་ཅན་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
 ཅམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 འདོད་ན་དོན་དང་འབྲུ་བ་ལས་གཞན་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེད་བྲེད་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་དྲན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 བློ་འགྱུར་མེད་གྱི། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་
 ཚོགས་པ་གཞན་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཕྲ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པར་དྲན་
 པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
 དྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོས་པར་རུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་
 ལ། ཤེས་པ་གང་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་དྲན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཅིག་མ་འདས་པ་འདི་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 ཐ་དད་གསལ་བྱེད་ཅན་ལ་དོན་ལ་སྟོ་དྲན་པ་ཐ་དད་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་དང་འབྲུ་བར་ཞེས།

མཆོ་སོགས་བཞིན། མཆོ་མ་གཟུགས་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་གྱངས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་ཕན་ཚུན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་
 དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 བའི་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ན། དེ་རང་ངོ་བོ་འཛོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་བ་ཙམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན།
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ངོ་
 བོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་རིག་
 རྣམས་པལ་ཆར་འགྱུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་པལ་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་
 བྱས་ཤེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཕྱོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 པལ་ཆར་གྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་ཉིད་ཅེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 གཞན་གསུངས་པ་ལ་རེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 དྲན་པ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ལས་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་པས་

གཞན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཞན་
 གང་ལས་འགྱུར། རང་ཁོ་ན་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དགོངས་པས། དེས་མེད་པར་ནི་དྲན་
 པ་དེ་མ་ཡིན། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་
 པ་ལ། དྲན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་རྟོག་པ་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དགག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་
 རང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པར་
 མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ན་དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུང་བ་ན་དེའི་ཆོ་མྱོང་བ་གྲུབ་
 ཕྱིར་རོ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 གྱི་སློབ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ་
 ཡོད་པའི་དུས་ན། ཡུལ་གྱི་སློ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སློ་
 འགག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིས་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་ཤེས་
 པ་འགག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སློ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་བྱི་མ་དེས་རང་ངོ་བོ་སློ་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་མཛོན་

ཉིད་ཅན་བདག་ཉིད་མྱོང་མེད་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱོད་བ་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་བྱའི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་
 སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་གང་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་
 སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་དུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཤེས་པ་འཕམ་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད། ཉམས་སྤྱོད་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟག་དུ་བདག་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། བར་མངོན་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་ལ་
 བསྟོན་པར་བྱས། གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བལྟས་པས་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གང་གི་ཆོ་རང་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ།
 ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱན་པ་ལས་སོ་
 སོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་
 བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་སྤྱང་གང་དེ། །དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཤེས་པ། །དེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཤེས་པ་འདྲ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དབང་གིས་དེས་དོན་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བས་སྤྱོད་བ། །གཞན་ཡང་ཅེས་ནི་
 འདོད་འགྱུར་ན། །དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྤྱོད་
 བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། །དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །འདྲ་བ་

ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དགེ། མྱོང་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དོན་དང་འདྲ་བས་ཐམས་
 ཅད་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་མྱོང་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།
 གཤམ་ཏེ་སློ་འདྲ་དེ་མྱོང་ཡིན། །འདྲ་བ་ཙམ་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སློའི་ངོ་བོ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མྱོང་བ་
 འདྲ་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་སློའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་དང་འདྲ་བས་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བདག་ཉིད་
 མྱོང་བ་ཡིན་པས་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་སྟེ་སློ་རང་ཉིད་སློ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། འདྲ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་སློ་འདིའི་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། །
 དེ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅི་ན། རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་མྱོང་བ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི་མྱོང་བ་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དག་ལ་སྟོ་འདོགས་པས་འབྲུལ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་བ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་བྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱུར་
 པ་དེའི་ངོ་བོ་མྱོང་བའི་སྟོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། རྒྱུའི་བྱི་རི་ལྟར་སྟོ་བཏགས་པ་བཞིན། སྟོ་
 སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ། མྱོང་

ལས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚེ། སློ་ནི་སློ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་དག། དེ་ཡོད་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིའི་དོན་དང་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེའི་སྒྲི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་སློ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སེམས་པས་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་ནི་སློ་སོགས་དངོས་
 ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་སློ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སློ་ནི་སློ་སོགས་དངོས་མིན་ན། །
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མྱུང་བ་རི་ལྟར་རུང་སྒྲེ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སློ་དོན་དང་འདྲ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་གྱི་དེ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱེད་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་མྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོ་མྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཚན་མ་ཡིན་ན། །
 དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་འདིའི་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་འཇོག་
 པར་འགྱུར། །དོན་དང་འདྲ་བས་དོན་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རམ་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་པ་
 ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་འདི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
 ཉིད་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁུམ་པའི་
 ཤེས་པས་གྲང་སྤྲུལ་སུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་སུའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་བྱ་

ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན།
 བུམ་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཁྱོད་བར་
 འགྱུར་ན་འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་འདྲ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་སྡོ་སོགས་ངོ་བོའི་བྱིར་། རྒྱུའི་བྱིར་ཤེས་པ། སྡོ་སོགས་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བར་འདྲོད། །ལས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ངོ་བོའི་བྱིར་། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ལས་
 དེའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན་སྤར་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱིས་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡང་ཤེས་པ་སྤར་མ་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་འདྲ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་དེ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་
 ན་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་བོས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ངོ་ཞེས་དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་
 ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཁྱོད་བ་དེ། །དོན་བཞིན་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་ཡང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། ཡུལ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་དོན་འདི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཅིག་ཅར་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ན་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ན་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་

ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 མེད་དེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་
 ཡུལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ནའོ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་བྱིར་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་
 ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་སྣང་འགྱུར་བ། །དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་སྒྲིས་བྱས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་
 དེའི་ཚེ། ཅིག་ཅར་སྒྲིས་བྱའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནང་གི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན། །དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་པར་མངོན་པར་གསལ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་
 ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་སྣང་འགྱུར་བ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་གསལ་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལས། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམིགས་པ་
 ལས་སོ། །ཅི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་

པ་དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་གསལ་བ་མིན། རི་ལྟར་དངོས་པོ་དཀར་པོ་
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གསལ་
 བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྱུར་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ཡང་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་འགའ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོ། ཤེས་པ་
 གསལ་བ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བར་འགྱུར་
 བ་གསལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྐྱོག་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཡང་དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་
 བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་
 བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱོག་པ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཚོ། གསལ་བ་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་ན། ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་
 གྱིས་ལན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱི་དུ་

ཐ་མ་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མིན་དུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བས་ན་དངོས་པོ་
 རྩེ་ཟད་ཀྱང་གསལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གང་གི་ཆོ་སྦྱིས་བྱས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ན་དེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་ཅན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མཐོང་དེས་དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་པར་གསལ་བས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་གིས་གང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུག་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟས་བྱིན་མི་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོས་བྱ་གཞུགས་མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 ཕྱིར་གཉིས་ལས་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་རྟོགས་ལ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ།
 དོན་མ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་དག །དུས་
 མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་བ་ཡོད་ན་འདི་
 འདིས་མཐོང་། །ཞེས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཆོགས་པ་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་འདྲ་

བ་མཐོང་། དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་ལོ། །དོན་འགག་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཤེས་པ་
ལས། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཡུལ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ན་དོན་འདི་ཤེས་
པ་དེས་མཐོང་བའི་དེ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དོན་
འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་ན་རང་རིག་
གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རབ་རྟུགས་ལ་བར་
སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་རབ་རྟུགས་ཁྱུང་བ་ན། ཤེས་པས་
བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དོན་གྱིས་སྤར་རི་
སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་མ་བཟུང་བ་
ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་
ཡིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིན་མ་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །
ཅི་སྟེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཁྱུང་བ་ན། དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་བདག་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པ་དེས་མི་རིག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ་
མ་ཡིན་ལོ། །གཤོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ལ་
དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱུང་བ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱུང་ཞེས་པ། །སྤར་
ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ་བཞིན། །དབེར་ན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འདྲ་བ་
ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་དག །ཁྱུང་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤངས་
ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་མཐོང་བ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདི་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་ཞེས་འདྲ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བྱ་འདི་ཡང་སྤར་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བའི་དུས་ན་དོན་མཐོང་མེད་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡང་།

རོན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་ག་མཐོང་བ་མེད་པས་ན།
 རོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་མཐོང་བས་འདི་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་
 འདྲ་བ་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོན་མཐོང་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདྲ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
 དེ་ཡང་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མྱོང་བའི་རོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ། གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིས་
 མཐོང་མེད། རོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་ལས་རོན་
 འདིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་རོན་
 རིག་པར་འགྱུར། ཤེས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཆོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རོན་འདི་འཕ། ཤེས་པ་འདི་ཞེས་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 ཤེས་པ་རྩི་ལྟར་ཡོད། བརྗོད་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན། །འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་དང་ལྷགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་དངོས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་
 གྱུར། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་གཉིས་པ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 གསལ་བ་དེ་མི་གསལ་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་གསལ་བ་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བདག་
 མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཐྱོགས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་
ཡིས་ནི། །བདག་རིག་མིན་པའི་ཐྱོགས་དག་ལ། །གང་དེ་ལའང་ལན་བརྟེན་དོ། །དཔེར་ན་དེ་
དག་གི་སྒོ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མ་གཤམ་པ་དེ་དག་གཤམ་པའི་གཏམ་ལྷོག་པར་
འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་རྟ་བུའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྒོ་མངོན་སུམ་མིན་པར་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ་རྒྱལ་དཔོག་པའོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེ་བ། གཞན་ཡང་འདིས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས། །མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་དང་དོན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུ་བའི་བྱེད་པར་དང་གོམས་
པའི་བྱེད་པར་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཐ་དད་
པར་ནི་འབྲུག་པ་ཅན། །ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །བདེ་སྤྱད་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱེད་པར་དགའ་བ་དང་གཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་འདོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ་སོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ནང་ནས་གསལ་བར་འབྱུར་
ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་སྒོ་
ཡིན་ཏེ་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་ཞེ་སྒྲུབ་དང་རྩྱལ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན། ཅུང་ཟད་ངེས་
མེད་གཤམ་གང་དེ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
གི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོའི་ངོ་བོ་དག་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ན། སྒོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་

རིག་ཡིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་གང་གིས་ན་སློ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནུས་
 བར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱེས་བྱ་གང་གི་
 རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དམིགས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཁྱོད་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་བ་པོ་གཞན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཁྱོད་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 གྱིས། །དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
 །བདེ་བ་བསྐྱེད་པའམ་དེར་སྣང་བའི། །གལ་ཏེ་སློ་རིག་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཉིད་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་
 རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ་ཡང་དེས་བསྐྱེད་པའམ་དེར་
 སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གཞན་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའམ།
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དམིགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
 ཡང་། །གཉིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེར་སྣང་
 བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས། །གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ།
 །གཞན་གྱི་སློ་དེ་སྦྱེ་མིན་ཞིང་། །དེར་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །སློ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །
 །དེ་ལྟར་ན་དེས་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཁྱོད་ཞིང་དེ་
 །བཞིན་དུ་གསལ་བར་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་
 གཞན་གྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྒྲོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་དེ་མི་འཛིན་ན་སྒྲིམ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འཛིན་ན། མི་འཛིན་ཞེས་ནི་
 སྒྲུབ། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གར་བ་ཡང་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་གསལ་
 བ་དེ་སྒྲིམ་མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རག་ལས་པ་འམ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་
 པ་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་གང་གིས་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གང་ན་ཇེ་ཞིག་སྒྲིམ་ནི་
 གསལ་བ་ལས་སྒྲེལ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་སྒྲོ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དངོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ན་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་
 པའི་དོན་སྣང་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་པར་མཚོན་པའི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲོ་དེ་ལས་ནི་
 གཞན་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་དེས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་བདག་
 རིག་གྲུབ་སྒྲོ་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ན་

བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །
 གཤམ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དེའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གདུང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་འདི་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རོན་
 མཚུངས་དེ་ཐ་དད་གང་ལས་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་པོའི་ཤེས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་དག་གིས་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་
 གང་ལས་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དམ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 གཤམ་ཏེ་མཐོང་མེད་ལས་དོན་གཅིག་། ལྡན་སོགས་ཁྱུང་བ་དེས་ཡིན་ན། རོན་མཚུངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་། །གཅིག་ནི་དགའ་བ་དང་གདུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གཞན་གྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཁྱུང་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་གང་དོན་གཅིག་འདུས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུང་བ་པོ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་ཁྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དབང་ལྷུག་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་

གཟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཆོ། མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱན་མི་
 འཛིན་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་
 པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་
 བྱ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། མ་མཐོང་བས་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 ན་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་ནི་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ མྱོང་བའི་ཐ་དད་དག་
 ཀྱང་གསལ། གང་གི་ཆོ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་དཔོག་པ་ལ་དེ་སྒྲུང་དུ་བརྗོད་ནས། གང་དག་ཆོས་འདི་པ་
 དང་གཞན་དག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས།
 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་
 པ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིམ་བྱ་དེ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག །ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་མཚུངས་འགྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཏུང་བར་འགྱུར། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པས་
 གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་འདུས་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དེ་ལས་བྱུང་
 ཅན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཤད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་སྒྲིབ་མིན་ཞེས་དེ་ཅི་རང་གིས་ཁས་སྤངས་

བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དམ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འབྱུང་བ་དག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་
 མིན་ཁྱེད་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ཉིད་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་
 སུ་མཐོང་བར་མི་འདོད་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་སྦྱེས་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་
 བ་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེར་སྤྲོད་བ་སྦྱེས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གཏུང་བ་དང་ཕན་
 འདོགས་པ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་ན། །གཏུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པར་གཏུང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཆོ་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱུད་ལ་ལར་བདག་
 ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བ། རང་ངོ་བོར་སྤྲོད་གཏུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དམིགས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་
 མིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ནམ། །རང་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་གཟུང་བར་གྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་གཏུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྦྱེས་བྱ་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ཅམ་ལས་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མཐོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དམིགས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་མཐོང་བའི་
 དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་
 རྟེ། །དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན་དམིགས་པ་སྟེ་དོན་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་རིག་སྟེ་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་
 ཉིད་ནི་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བར་རིག་ཅིང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན། གསལ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྟེས་ཤིང་ཁྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྟེས་པ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེས་པ་ཉིད་ཁྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་
 སུམ་མེད་པ་ནི། སྟོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སྟོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་
 རྟགས་ལས་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕམ་འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འཕམ། རང་སྟོ་ཉིད་དམ། ཡིད་བྱེད་སྔ་མ་སྔར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། གངས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་རེ་ཞིག་སྟོའི་རྒྱ་རྣམ་པ་འཕམ། མཐོང་བ་ཅན་ནི་དབང་པོ་དང་
 དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མིག་གམ་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབང་
 པོ་དང་ཡུལ་དག་ནི་རང་རིག་འབྲས་སུ་ལྟོག་པ་རྒྱ་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཐོགས་
 པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱི་མ་མི་
 སྟེ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་རྣམ་པ་མཐོང་བ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུའི་ཚོགས་པ། དེ་ནི་འདི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡིད་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་

ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་སློ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་
 རྒྱ་ནམས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅེ་
 ཞིག་དེ་ལ་དབང་པོ་མིན། སློའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་
 དབང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་སློ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དོན་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གང་གང་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་སློ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་
 བ་དང་བསྐལ་པ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སློ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་ཡིད་
 བྱེད་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་ཉིད་མེད།
 དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་རྟོགས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སློ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་
 རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 དོན་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་
 གྱིས་གསལ་བ་འདི་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་དེ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སློ་གཞན་གང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་དོན་གང་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད། གང་ཆོ་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དོན་ནི་དོན་

གསལ་བ་གསལ་བ་སྟེ། །དོན་གསལ་བ་རྟགས་ཡིན་གྱི་དོན་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་གསལ་བ་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་གསལ་
བའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གང་
ལས་སྟོ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་བ་ཉམས་སྦྱང་མ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ།
དེ་གསལ་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དེ་དོན་གྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་པ་མེད་པར་
དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར།
ཅི་སྟེ་དོན་གྱི་གསལ་བ་སྟོ་འམ་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་བར་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་སྟོ་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོན་འདིར་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེ་ཉིད། །བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བ་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་
ལྟར། སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟན་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་
པའི་བྱད་པར་ཅན་འདིའི་དེ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། དེ་འདོད་ན་འདྲ། ཅི་སྟེ་
དོན་དེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་སོ་སོ་བ་ལ་དོན་སྐད་ཅིག་འཛིག་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རེ་རེ་སྟེ་བ་ལ་
དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་འཛིག་པ་ཐོབ་པར་རྒྱར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
བ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོའི་
རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རམ། ཤེས་མིན་རྟགས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པ་
དེའི་ཆོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་གང་ལས། དེ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན་འདི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་དོན་ལ་

དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ན་དོན་ཤེས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་
 ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 རྟགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པར་
 ཡང་། དེ་ནི་གོ་བྱེད་རིམ་ལྟར་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་
 གང་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡིན། དོན་དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོར་
 མཐོང་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། མཐོང་བ་ལ་ལར་མཐོང་
 བ་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་དེ་
 མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྦྱེས་བྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོད་དེ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ། སྦྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སྟོ་རྟགས་འགྱུར།
 དོན་དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཡང་རང་ཉིད་སྟོ་རྟེན་སུ་དབག་པར་འགྱུར་ན་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཚིག་ཡན་གར་དེ་ལས་ནི། འོ་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་གི་ཚིག་
 ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། སྦྱེས་བྱ་རྟེན་སུ་དབག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས། སྟོ་ནི་རྟེན་དབག་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 དོན་གྱི་ཚིག་ལས་ནི་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྟོའི་རྟགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་

སྐྱེས་ལུ་ཚེས་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་རང་གི་སྤྱི་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་ལུ་གཞན་དང་ཚེས་རང་གི་ཡུལ་
 ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལུ་རང་གི་ཚེས་ཀྱང་རྟགས་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་
 ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན། སྤྱོད་ལ་ཚེས་དེའི་
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བའི་འབྲས་
 ལུ་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ན། སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། ཅི་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་དེ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དོན་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ན། དེའི་རྟགས་ནི་
 འབྲས་ལུ་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་འབྲས་ལུར་འགྱུར་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྡེ་པོ་དང་། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་
 དང་རེག་བྱའི་མིང་ཅན་མ་གཏོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་དང་དམིགས་
 པ་དག་སྟེ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉི་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འབྲས་ལུ་དེ་ཅུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ནང་
 ནས་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། དབང་པོ་དང་དམིགས་པའོ། །རེ་ཞིག་དེ་རྟགས་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྤྱོད་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་འབྲས་ལུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལྟོག་པ་ཉིད་ལས་དབང་པོ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མ་གྲུབ་ན་དེ་མི་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་ཡང་གང་འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཅུ་ལས་དབང་པོ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་

ཡིན་ཞེན། རྟགས་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་འདིའི་འབྲེལ་པར་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ནི་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྟགས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པར་
 འདོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་པས་གཞན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་
 བྱི་སྤར་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྤར་འདི་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་ན་རྫོང་པར་བྱེད་ནའོ། །རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཉི་
 བར་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དཔེ་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་
 གལ་ཏེ་དེར་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་
 མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཅན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་
 གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན། དེའང་ཞེས་བྱ་བྱག་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ལས་དོན་
 བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དོན་ལས་དེ་སྒྲོ་རི་ལྟར་ཡང་བྱུང་བ་མིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མ་བྱུང་བ་
 བ་ཡུལ་དམིགས་པ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན། དོན་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སྒྲོ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲོ་ནི་མཐོང་ནས་
 གྱུང་། བདག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གཡོ་འགྲུལ་བརྫོང་ལ་སོགས།
 གཡོ་འགྲུལ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གདོང་གི་མདངས་དང་ཁ་དོག་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔོག་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བདག་སྟེ་སྒྲོ་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་སྒྲོ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་གཟུང་
 བ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་

རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་གཟུང་
 བ་ཅན་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་སློ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་རྟོགས་སྐྱབ་པ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 འདོད་ན་ཡང་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་སློ་ནི་འབད་ཚུལ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་སློ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་
 རོ། །དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སློ་སྦྱིས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སློ་ཡང་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་
 རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། རང་ཉིད་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད། སློ་སྦྱ་མ་ལས་སློ་
 ཕྱི་མ་སྦྱི་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ལས་སློ་ཕྱི་མས་སློ་སྦྱ་མ་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །གསལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 གཅིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་ན། གཞན་མི་གསལ་
 བ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློན་མ་བཞིན་
 དང་། སུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཉི་ག་ཡང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 རི་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག །
 གསལ་མིན་བདག་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདྲ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལས་

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སློ་གཉི་ག་ཡང་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སློ་འདི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སློ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་ཡུལ་ནི་རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་བས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་འདྲ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། རོན་གྱི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སློ་ནི་ཁས་ལེན་ན། སྤར་འབྱུང་བ་ཙན་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སློ་བྱི་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སློ་སྤར་པའི་ངོ་བོ་ཀྱན་ནས་འཛིན་པ་ཙན་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལ་སློ་སྤར་པ་དོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་ཙམ་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་སློ་སྤར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློ་དེ་ནི་རང་རིག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་མཚུངས་ཙན་ཡུལ་ཡང་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བར་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སློ་བཞིན་དུ་སློ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སློ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། རང་རིག་གསལ་བ་ཁོ་བོ་སྟེ། དེད་ཙག་འདོད་ཀྱི། སློ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་འདི་ལ་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི། དངོས་འཕྲོས་པས་ན། རང་གི་རྣམ་

བར་འཛོག་པས། གསལ་བར་གྱུར་པས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དག་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྒྲོ་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་མ་དེ་ནི་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་
 གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་སྤྱི་མ་
 རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྩོགས་པ་
 དང་། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་འོན་ཏོན་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དོན་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ལ་འཕོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་དག་ཕན་ཚུན་
 གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་
 དག་སྟེ། གཉིས་པོ་དག་ལས་གཅིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་
 གསལ་བ་གཞན་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁལ་ཏེ་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ། དེ་གཞན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་
 གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བུམ་པ་དག་ལས་མར་
 མེ་གཅིག་པོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 དེ་རྟེན་ཅན། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཁྱད་པར་
 ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ན། ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ། །
 གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་ནམ་སྒྲོ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་

བྱར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དོན་ནམ་སྤྱི་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །
 རྒྱལ་དཔོག་པ་སྤྱོད་མཛོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ངེས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་མཐོང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དེའི་འཇམ་
 གཞན་གྱི་ཡང་ནི། དོན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་། །དོན་མཐོང་བའི་དུས་ནའོ། །དེ་
 ཡང་སྤྱོད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་སྤྱོད་རང་རིག་པ་བསྒྲུབས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོས་རིག་པ་གསུངས་པ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་མཛད་
 དོ། །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱིའི། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་
 བདག་རིག་གྲུབ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱོད་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་གཞན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པ་ལ། རེ་ཞིག་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱིས་དེ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལན་གཞག་ནས་རང་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་པས་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །ཤེས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཕྱིས་
 འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཡི་གེ་རིང་སོགས་འཛིན་མི་
 འགྱུར། །སོགས་པ་སྤྱོད་པས་ནི་བྱུང་བྱ་དང་ཚད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཡི་གེ་ན་
 བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱད་དུ་རུལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་མཛོན་པར་འདྲེས་པའི་དུས་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི་མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུམས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཞིང་དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་ན་བའི་སྤྱི་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིའི་རང་

རིག་པའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་བྱེད་པ་སྐྱེད་
 བར་འགྱུར། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡི་གའི་ཆ་གཅིག་ཆེས་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱིས་
 འཛིག་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྟོང་བ་ནི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གའི་ཆ་གེས་
 པ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་འཛིན་པ་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུས་རིང་པོར་མི་གནས་པའི་བྱིར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ། གནས་པ་མ་ཡིན་ན། རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་དུ་མ་སྐྱའི་སྐྱད་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །དེར་སྐྱད་པ་དེ་ནི་སྟོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་ཡི་
 གའི་ཆ་རྣམས་སྐྱད་བར་མི་འགྱུར་བ་ནས། ཅིག་ཅར་སྐྱད་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ནི་ཅིག་ཅར་
 སྐྱད་བའི་བྱིར། ཡི་གེ་རིམ་མེད། རིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་རིང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན་སྐྱད་
 གསང་མཐོན་པོ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ལས་རིང་པོའི་སྟོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྟོ་
 གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱའི་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆ་དུ་མའི་རིམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྐྱད་བ་ལས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱད་བ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ན་ཡི་གེ་རིང་པོའི་སྟོར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བས་
 གཅིག་མེད་པའི་བྱིར། རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་ཡི་གེ་ཆ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བན་རྒྱུན་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེ་འབྲེ་བ་དེས་སྟོ་རིམ་མིན་པར་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་
 རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ནས་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 འདོད་ན། གང་གི་ཆོ་ཡི་གེ་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཅིག་གི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྟོ་བས་ལས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱི་མའི་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེད་ན་ཡང་

སྒྲུ་མའི་ཆ་བྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་ལས་དུ་མས་སྒྲོ་རིམ་
 བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་ཆ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཙམ་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་ཡན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པར་གོ་རིམ་དང་
 ལྷན་པའི་ཡི་གེ་ཆ། སྒྲོ་རིམ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་
 གེ་ཆ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བྱུང་བས་ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཆ་སྒྲུ་མ་
 ཐ་མའི་བར་གནས་ན། །ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་རྒྱ་མཚུངས་པའི་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་
 གེ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་གནས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲེ་ཡི་གའི་ཆ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 འཕེལ་བས་སྒྲུ་ཙམ་འགྱུར། མཉན་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་
 གསང་མཐོན་པོར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡི་གའི་ཆ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཡི་གའི་ཆ་
 ཐ་མའི་དུས་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཡི་གའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཏེ། ཡི་གའི་ཆ་
 ཐ་མའི་དུས་ན་འབྲེལ་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་མིན་
 བར་ནི་འཛིན་པའི་བྱིར། རྒྱུའི་བྱིར་རིམ་ལྷན་སྒྲོ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གའི་ཆ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་གཞན་དང་གཞན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་རིང་པོར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་མཚུངས་པ་དུ་མ་ཡང་ཐོས་པའི་བྱིར། རིང་པོའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིས་ཡི་གེ་ཆ་ཐ་མའི་
 དུས་ན་ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལས་བྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོ་ནི་
 རང་ཉིད་གནས་པ་མེད། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་གནས་མེད་བྱིར།
 ཡི་གའི་ཆ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དུས་བྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བཅོད་དོ། །གནས་ན་རང་ཉིད་ཅི་སྒྲེ་སྒྲོ་དེ་དུས་བྱིས་གནས་པ་དེའི་
 ཆེ་སྒྲོ་དེ་བྱིས་ཀྱང་ནི། མི་འཛིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 བྱེ་བྲག་མེད་བྱིར་རོ། །འཛིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒོ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་
 བ་སྒྲོན་འདི་ཡིན། ཡི་གའི་གོ་རིམ་མེད་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་ལ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་
 གནས་པ་ལའང་། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅིག་
 ཅར་སྒྲེ་བ་ཡི་གོ་གོ་རིམ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འདིའི་དུས་རིང་པོར་གནས་
 པར་འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདི་ནི་སྒྲོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ལས་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་གཅིག་ལས་ཡི་གའི་གོ་རིམ་མེད་པར་སྒྲེ་བས་ན་ཚུལ་བ་ལས་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་བའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མས་ཡེ་གའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་འབད་ཚུལ་དེའི་ཡེ་གོ་རིང་པོ་དང་ཆོད་
 གསུམ་པའི་འབས་བྱ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་འབད་ཚུལ་ལས་ཅིག་ཅར་ཡེ་གའི་
 གོ་རིམ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་
 གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲོན་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ། སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་གོ་རིམ་མེད་པ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འབད་ཚུལ་ལས་ཅིག་ཅར་གོ་རིམ་མེད་པ་
 གསལ་བ་ཡིན་ན། འབད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་
 གྱི་ཡི་གའི་ཡན་ལག་དུ་མའི་རང་གི་ཤེས་པས་མཆོད་པ་སྒོ་དུ་མས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་
 གའི་ཡན་ལག་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་དག་ནི་ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 དེས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དེས་སྒོ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། རྟོག་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སྒོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་དུ་མས་དེ་འཛིན་ཡི་གོ་
 གཞན་འཛིན་པ་ན་ཡོད་པ་ན། སྒོ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱོང་འགྱུར་ན། སྒོ་གཞན་གྱིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡི་གའི་ཡན་ལག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དམ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མ་

འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་བྱེད་མིན་དེས་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་རིང་སྟོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཐ་མའི་སྟོན་
 རིང་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་རིང་པོ་སྟོང་མི་འགྱུར་ན། དྲན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་རེ་རེ་དེ་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་པས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོང་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དེ་སྟོ་ཐོས་པ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནའོ། །ཚོད་པ་མེད་པར་སྣང་མི་
 འགྱུར། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཚོད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རིང་པོའི་སྟོ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཚོད་པ་ཐོས་ན་ཡང་སྟོངས་པ་འཇུག་པ་མུར་བ་ལས་ཚོད་
 པ་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིས། སྟེས་བྲས་ཚོད་པ་ཐོས་ན་ཡང་། མཁྱོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཚོད་
 མེད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཡི་གེ། བྱང་གཉིས་དག་ནི་བརྗོད་པ་ན། ཚོད་པ་མེད་
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར། དབང་པོ་ལས་ཚོད། མཐོང་ན་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡི་
 གེའི་ཐོས་པ་རྣམ་པར་ཚོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚོད་མེད་སྟོ་འདོགས་དབང་པོ་ལས། རྣམ་པར་ཚོད་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོའི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་སྣང་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུགས་ཚད་དུ་གནས་

བ་ཅན། །འདི་ལ་མིག་འཇུག་པའི་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །མིག་འཇུག་པའི་དུས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིག་
 འཇུག་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ནི། རྒྱལ་དུ་མ་འདས་པས་མཐར་ཐྱིན་
 བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་དུས་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་དུས་དག་ཀྱང་དུས་རྒྱུད་ཆར་སྟེ་བར་མི་རྣམས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དུས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བར་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་ན། དུས་གྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མས་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཚས་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །རིམ་དེ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྟོས་འཛོན་
 པར་འགྱུར། ཡི་གེ་འཛོན་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་རང་འཛོན་པ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་
 ཚོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་མ་ཚོད་པ་འཛོན་པ་གང་ལས་ཡིན། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོད་པ་ཐོས་
 པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོད་པ་མེད་པར་འབྱུལ་པས་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟ་
 ན་རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་དབང་པོ་དག་ལ་འཛོན་པ་བར་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ན་
 ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོས་འཛོན་པ་ནའོ། །གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཚོད་ན་ཡང་། དེ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་སྟོས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་འཛོན་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་མེད་པར་སྦྱང་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་མེད་པ། སྟོ་ཀུན་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་འབྱུལ་པ་ལས་
 གཞན་དུ། དབང་པོའི་འབྱུལ་པ་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཁྱད་པར་མཚན་པ་མེད་པར་དོན་བསྐྱེས་པར་
 འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫི་ལྟར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་
 ཡོད་ན་བསྐྱེས་པ་རྫོགས་པའི་རོ་བོ་དུན་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱེས་བྱེད་པ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་སྦྱིས་པ་པན་
 རྟེན་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི། བ་དང་མཚོན་མེད་འབྲེལ་པ་ཅན། འོན་ཏེ་ཕྱི་བ་དང་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ། དེ་པ་གང་དེ་རྣམ་ཏྟག་ཡིན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅན། འོ་ཤེས་པ། གསལ་སྒྲུབ་ཉིད་ནི་གང་ལས་ཡིན། གང་གིས་ན་འདིས་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲུ་མི་སྒྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྟོན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཐོས་པའི་རང་གི་ཤེས་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཚོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྱུར་བྱེད་ན། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཚོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཤེས་པས་ཚོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ། དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བགྱང་བའི་དོན་སྒྱུར་བ་ནི་ཚོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་ཚོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་ན་རིགས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ཅན་

གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དོན་དང་དེ་མུང་བ་དེ་དག་གིས་པའི་ཤེས་པས། ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་གང་གིས་ན་དབང་པོས་ཚོད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པས་སྦྱར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གང་ཞིག་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཚོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཚོད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ལ་ཚོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་
 ཚོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་དེ་མུང་བ་ཚོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་
 ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚོད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཚོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སློ་
 རྣམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དོན་མཐོང་བ་དེས་བདག་ཉིད་མུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མུང་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་སྤྲོ་
 མ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་རེ་རེ་སྦྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚོད་པ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་ཅིག་ཅར་སློ་གཉིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད།
 འདི་ལའང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་གང་གིས་
 བསྐྱོག་པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་སློ་
 མཐོང་མེད། སློ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དེས་ན། ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་ཚོད་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འདོད། ཅི་སྟེ་
 ཚོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་དཔྱོད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅར་
 སློ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱ། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་
 ཅར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། འདི་ཡང་ནུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ནུམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་
 ལྟར་སློ་དེ་ནུམ་ས་རིགས་མཐུན་པ་དག་ལས་ནུམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཤེས་པ་རེ་རེ་སླེད་
 པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནུམ་པ་ཉིད་ནི་རེས་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་
 སྐད་དུ་རིགས་མཐུན་པའི་སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་ས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡིད་གྱིས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། མིང་དང་འདྲེས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡང་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་བཞིན་དུ་ཡི་གཤེ་གོ་རིམ་ལ་དམིགས་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་འདི་ལ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ནུམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེ་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱད་པ་འདིས་ནི། རྒྱལ་དཔག་པ། གང་གིས་མངོན་སུམ་དོན།
 མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྣང་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ནུམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། རི་ལྟར་ངོ་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་ན་རིགས་མཐུན་པའི་ནུམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ཞིང་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་འདུག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཡང་འདོད་དོ། གང་གིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
 དེས་ངོ་ཤེས་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ངོ་
 ཤེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དང་སྦྱོང་དང་མར་མེ་སོགས། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། སྐྱེ་བྲེགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་སྦྱོང་གཞན་དང་གཞན་
 ལ། མར་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་སྟོ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་ན། རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཅན་ལ་འང་། སྐྱེ་དང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་

བར་སྒྲུང་ཡོད། གལ་ཏེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་ཤེས་
བའི་སྒྲོས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་གསལ་བར་
སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་གསལ་
བར་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དེ་དང་འདྲ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ནི། །ཡི་གེ་
སོགས་གཅིག་ཉིད་ངེས་པ་མེད། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ངོ་
ཤེས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་ངོ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་བྱན་པ་དང་། སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གང་དེ་ཚོས་སྟོ་
འདོགས། སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་སྟོ་འདོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་
ཉིད་འདི་ཤེས་མེད་ན། འདས་པའི་དོན་བྱན་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟོ་འདོགས་པས་ངོ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་བྱན་པ་དང་དེའི་ཚོས་སུ་སྟོ་
འདོགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་དབང་སྟེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར། བཀག་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་།
མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཤེས་པས་ཕྱོད་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ཤེས་པ་ཕྱོད་བ་དག་དོན་གྱི་ཤེས་པ་
དང་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ལས་
ཡིན་ཞེན། ལན་དུ་འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་དག །དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་
གཉིས་སུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པ་མེད། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དེ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དོན་
དུ་སྒྲུང་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་

འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ནི། དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་སྣང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་ན་ཡང་ཤེས་པ་
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྣང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྟོ་སྟེ་མས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་དག་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་དག་སྟོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་ཤེས། དོན་དང་དོན་ཤེས་པ་འདི་གང་གི་ཆོ་ཕྱིར་
 བའི་ཆོ། ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་དུས་ན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གང་དེ་དག་གྱིས་ནི་སོ་སོར་ཏེ། སོ་སོར་ཐ་དད་པར་བྱན་
 པར་འགྱུར། དྲན་པར་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་སྣང་བ་གཉིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་
 ཅར་དོན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཤེས་པ་དག་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་
 ཡིན་ན་དོན་དུ་སྣང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་སྣང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། སྣང་བ་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་པའི་སྟོན་གང་ཡིན་པར་འདི་གཞོན་པར་དཀའ། ལན་གང་བ་པར་དཀའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་ནི། ཕྱིར་བའི་རིམ་བཞིན་སྟེ་ན་ཡང་། དོན་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དག་རིམ་བཞིན་སྟེ་བར་འདོད་ན་སྣང་བ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་ཆོད་པར་མི་
 འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཆོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི། རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། དོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་འབའ་

ཞེས་མྱོང་བ་གཅིག་རྟོགས་འགྱུར་གྱི་སྒོན་པོ་སྤང་མྱོང་བའི། སྒོན་པོར་སྤང་བའི་མྱོང་བའི་མྱོང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དོན་གྱི་ཤེས་པར་རྣམ་པར་སྤང་བ་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤང་བ་དག་གིས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་དོན་དུ་སྤང་བས་སམ། དེའི་ཤེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་མྱོང་བར། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་དྲན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་དཔེ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ནི་མྱོང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དྲན་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞེས་གཞན་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་

པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲེས་པ་ན་དེའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་དེའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ན་བརྒྱད་
 པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་ཉམས་སྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་
 འདིའི་ན་ཤེས་པའི་ཉམས་སྲུང་བའི་སྤང་བའི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་ཅན། རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་
 འདི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་གང་གིས་སྒྲེད། རེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བའམ་དབང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྒྲེ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བོ་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་མ་ཡིན་སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པས་རང་ཉིད་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ། ཡུལ་གཞན་ལ་བོ་འཕོ་མི་འགྲུར། །དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་དང་
 གཞན་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་བྱུང་བྱང་
 གྲང་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་སྒྲེད་བྱེད་ལས་གཞན་མིན། །འོན་
 གྲང་དེ་ལྟར་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་
 འགྲུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉེ་བ་སྟེ་ཉེ་བ་ཉིད་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཉིད་བཤད་
 དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོར་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་གཟུང་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་བྱི་མས་ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཐག་ཉེ་
 བ་སྒྲོ་བྱི་མས་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྒྱད་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་བདག་ལ་ཤེས་པ་བསྒྲེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ། བདག་
 ཉིད་ཤེས་པ་བསྒྲེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནང་ཡན་ལག་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་ལ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་བདག་ལ་བྱི་ཡན་ལག་གཞན་གང་གིས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་ནི་དེ་མ་
 གཏོགས་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་གཟུགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་
 བ་ལ་ཡང་གཟུགས་བྱེད་ནུས་པ་མེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒོ་དེ་འདྲ་བ་གཟུགས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། གཞན་དུ་དོན་ནི་ཉེ་བ་ན། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་བྱ་འགས་བདག་སྒོ་
 ཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྒོ་དང་སྒོ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་འགོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་སྒོའི་དོན་གཟུགས་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ། མིད་པར་རྒྱ་བ་ཅན་ལྷ་ལ་དོན་ཉེ་བ་
 ཅན་གནས་སྐབས་འགའ། ཡོད་མིན། གང་གིས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ་གཟུགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོ་ཉམས་སུ་ཟུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། སྒོའི་དྲན་པ་ཅན་ཡང་ཅུ་ནས་བཏོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 གྱུར་པའོ། །འདྲ་གི་སྒྲིམ་ནི་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་སྒོ་དེའི་དྲན་པ་ཡང་རྒྱན་
 ཆད་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་སྒྲིམ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། འབད་ཚུལ་
 ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། གང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པའམ། ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དོན་ནི་ཉེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེ།
 རྒྱུད་པ་ལ་གཟུགས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་
 ཞིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་རྒྱན་

ཆད་འགྲུར་ཏེ་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་གཏམ་དེར་ཡང་
 མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཐ་མར་བདག་ལ་སྟེ་
 བདག་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་འི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྲུར་བས། འདིའི་
 ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་འི་རུས་པ་ཟད་པར་འགྲུར་བས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྟོན་སྟོའི་རུས་པ་ཟད་ཡིན་ན། གང་ལས་དོན་སྟོ་དེའི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ལས་སྒྲིད་
 པ་འི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཐ་མའི་རུས་པ་ཟད་པ་འི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་དོན་
 མཐོང་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། །སྟོན་སྟོ་མེད་པར་སྟོ་མ་
 ཡིན། །སྟོ་སྟོ་མ་རུས་པ་ཅན་མེད་པ་སྟོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་གང་
 ལས་ཤེས། གཞན་ལ་ཆགས་པས་རུས་བྲལ་བ་འི། ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པས་ཤེས་
 པ་སྟོ་མ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་
 ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཤེས་པ་སྟོ་མ་ལ་
 ལྟོས་པ་སྟོ་ན་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཅན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་འགྲུར་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྟོ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར།
 དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོ་མ་རྣམ་པར་ཆགས་པ་
 དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་འི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་
 ལ་ཆགས་པ་འཕམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཡུལ་
 གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྲུར་ན་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲེན། ཅིག་ཅར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉི་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བར་ཁས་བླངས་
 པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་རུས་
 པ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་
 པ་ཅན་ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད། ཡུལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
 ངང་ཚུན་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་ནི་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆེད་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚུངས་པ་
 རྟེན་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཞན་ལ་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྒྲེ་བ་ལ་ལྷོས་མི་འགྱུར། གཞན་ལ་ཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པས་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྷོས་པ་དེའི་བྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་
 རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ཡང་། ལྷོས་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་རུས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་པ་ལྷོས་པ་མེད་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱིར་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རེ་རེ་ལྷོས་པ་མེད་པར་
 བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་རེ་རེ་སྒྲེད་པའི་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེད་ཅིག་ཅར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲོ་

ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །བྱེད་པ་
 གཅིག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤོའི་རོ་
 བོའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱེད་གྱི་གཅིག་བདག་དང་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་འགྱུར་བའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤོ་རྒྱམས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་རྒྱམ་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཅིག་ཅར་མར་མེ་དུ་
 མས་མཐོང་། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་དུ་མས་མཐོང་བ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལྟ་བ་པོ་དུ་མའི་དབང་གིས་མར་མའི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་ཡིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱམས་བདག་ཉིད་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན།
 རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་
 ཡིད་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བས། །འོ་ན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་མེད་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྲུང་བྱེད་པ་བོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བཤད་པ་ཡིན། ལུས་
 ལས་སྤོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་གང་ཡིན་དེའི་གལ་ཏེ་ལུས་གཅིག་པོ་དེ་སྤྲུང་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 བྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་ངེས་ཡིན་ཤེས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྤོ་རེ་ངེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་འདྲ་

བྱེད་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་འགྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཉེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིས་གང་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆོ་སྦྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་
 སློ་ཡིན་ན། སློ་ལས་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་སློ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། སློའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་བོ་ཅག་འདྲ་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ཇི་ལས་སློ་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིར་སློ་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་བས་ན་དེ་སྤྲད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་སྦྱོན་མེད་པར་སློ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 སློ་སྦྱོན་མ་ནི་སློ་བྱི་མ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་
 བས་ན་སློ་ནི་སློ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་སྦྱོན་མ་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་
 སློ་སྦྱེ་གཞན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། གཟུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་ལས་
 གཞན་མིན། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་གཟུང་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྷང་བ་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཆ་མེད་ཅན་ལ་
 ཡང་སྤྲ་སོགས་མེད། ལྷང་བའི་ཡན་ལག་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཚད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤྲ་
 བའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཆ་མེད་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲ་སོགས་མེད། འཛིན་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་
 གྱི། འདི་བསྦྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་

བ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་
 བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ། གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ནི། གཞན་མིན་དེས་ན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་
 ཡིན། གཟུང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ། ལས་འདིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི། དེ་དངོས་ངེས་པར་གཞན་ཅི་ཡིན། །
 གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར། སྒོ་ལ་འང་སྒོ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད། དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྣམ་
 པར་གནས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟ་
 སྟེ་འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་དང་མྱོང་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིའི་ཤེས་
བྱའི་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ཡང་གཞུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིའི་གཞན་གྱིས་འཛིན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མི་ཕྱིད་ཞེས་འདྲི་
བར་བྱེད་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་
གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་
ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་གཉི་ག་གཞུང་བར་མི་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིའི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། གཞུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་ཡང་། རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱབ། སྤྲ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཐོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བའམ་
འཛིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིས། །གཞུང་བ་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ། གཞུང་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ན། གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྤར་
 མེད་གང་དེ་འདྲ་དེ་བྱིས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་རང་སྒོ་
 འཛིན་ཡོད་ན། རང་གི་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཁས་
 གྲུངས་ནས། དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ། དེའི་བྱིར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉི་བར་མ་གཏོགས་
 པ་དོན་གཞན་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མིན་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་
 གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཉི་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཉི་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་
 ཞིང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྣམ་
 པ་གཅིག་གིས་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གཟུང་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པའམ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་
 འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དུ་མ་
 གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད། ཅི་རྣམ་པ་
 དུ་མ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཅེས་སྤར་བསྟན་ཞིང་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྤྲེ་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་ན། གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་ཅིར་
 མི་རུང་། །འོ་ན་ཀྱང་། ཚོགས་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་ཚོགས་
 པ་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་མའི་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་ན་འགལ་
བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དུ་མར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚེགས་པ་དག་ནི་རང་གི་འབྲས་སུ་
སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ནི། དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡང་།
ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པས་འབྲས་སུ་དུ་མ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པར་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པོ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
གཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེགས་
པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཚེགས་པ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་སྒྱུར་
བར་ནུས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ནུས་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་
ནོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལྟ་སུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚེགས་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་དུ་མའི་རྒྱུའི་
གཟུགས་དུ་མ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད་གྱི། དེ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
ལྟ་སུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་
ཚེ། ཤེས་པ་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཉུག་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པས་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་དྲན་པ་ལས་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
དེ་ཉིད་གྱིས། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས། དེའི་
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོའི་
སྟོབས་གྱིས་འོངས་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འཇུག་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལྷ་རྒྱ་པའི་ཉི་པར་ལེན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལམ། གཞན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ། གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 བ་ལས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཟུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ནི་བག་ཆགས་སང་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་
 ལྷ་རྒྱ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་ཉི་ལྟར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྟོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །གཞན་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཙན་གྱི་སྟོ་ཕྱི་མ་སྟེ།
 དོན་གང་ལ་འཕོ་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་
 ཅིག་ཙན་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སེམས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་མཐོང་
 བ་ཙན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། ཏྲག་ཏུ་གོ་རིམ་ཙན་
 མི་འགྱུར། ཅིག་ཙན་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཕྱིར་སྣང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
 ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཙན་གྱི་
 ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་མ། ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཙན་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨི་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་སྣང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ན།
 སྟོ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། ལ་
 ལར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་ལར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ངེས་པ་
 མེད་པ་ཙན་གྱིས་ཤེས་པ་དག་གཟུང་རོ། །དེས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། སྒྲའི་སྣང་བ་སྟེ། སྣང་བ་འདི་གཉིས་ཅིག་
 ཙན་སྣང་བར་འགྱུར་ན། སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྣང་
 བ་ནི། ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། བདག་དང་དེ་སྒོ་སྒྲུང་བྱེད་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཡི་གེ་ཨ་རང་འཛིན་པའི་ངང་ཅན་གྱི།
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་ཨིའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་
 ལྟར་ན། གཅིག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས། གཉིས་གཉིས་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 ལན་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དུས་བྲན་བ་མཐོང་གི་ཉམས་སུ་
 སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བྲན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་འཕོ་བ་
 ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ལས་འཕོ་བ་དེ་ན་རང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ལན་དུ་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
 པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲན་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེའི་བྱིར། ཡུལ་གཞན་
 ལ་འཕོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 རང་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
 མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་དུས་ན། ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་མིན་ན། དེའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་སྒྱུར་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ཤེས་པ་སྒྲ་སྒྲ་
 མར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མའི་ཤེས་
 པ་གཅིག་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་དང་འབྲུབ་ར་ཞེན། གཞན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྒྱུར་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་འཕམ། ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་

བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བདག་ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཆོ་
བདག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཉམས་
སུ་ཁྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་གང་
ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེའི་ཆོ་བདག་གམ་གཞན་ལ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉི་ག་ལ་
ཡང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཅན་གཤམ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
ན། དེ་གང་ལས་བདག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གསལ་བའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གསལ་བའི་རྒྱ་བཞིན་གྱི་གྲུབ་མི་འགྱུར། གསལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་དེ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་དོན་འདོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་གསལ་བ་མི་འགྱུར་ན།
ཡུལ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཟུང་བ། གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་
འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཆོད་
མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་སྦྱར་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས། དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཆད་དོ། །ཤོ་རིམ་བསྒྲོག་
པའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུས་པས་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོད་མ་རྣམས་པར་
ངེས་པ་ལས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཅུང་

ཟད་ཅམ་ཚུལ་བ་མཛད་དོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སྲུང་པ་ཞི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་
 བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚིག་གོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། །རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པས་ཅི་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་དོན། །བདག་
 མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་གཞན་དག་གི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ནོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྟགས་ཏེ། །ལུང་ལས་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྒྲ་པའི་འོ། །དེ་སྒྲུང་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཚིག་ །རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུང་ལས་
 རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་བ་པ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། །རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ནི་ཚིག་ཡིན་ན། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་
 པ་ཡི། །རྗེས་སྲུང་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལུང་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུང་ལས་རྒྱུ་བ་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གི་ཡུལ་
 འདི་ལ་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པའམ། །གཞོད་པ་ཅན་མི་འཇུག་སྟེ། །དོན་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཚད་མས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་
 བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། །ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་གིས་
 རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། །ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལུང་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་ནི། །དེ་ཆེ་ལུང་དེ་ཚད་མིན་ཏེ།
 །ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་བ། །ལུང་རྒྱུ་བ་ན་རྟགས་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྷན་ལ་གྲུབ་ཅེན། ལུང་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལུང་དེའོ། །དེ་
 ཡང་གང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལུང་དེ་ལྷན་ནོ། །ལུང་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དེ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ཡང་འགྱུར་མོད་གྱི། འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་ལུང་
 ཡིན། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདིའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཉིད་
 གྱིས་གནོད་གྱུར་པ། ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་མས་
 གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལུང་དང་
 འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པས་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚད་མེན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ།
 དེས་ལུང་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་ན་ལུང་དེ་དོར་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། དེ་
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན། དེས་གྲུབ་པ་རྟོགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 རྟོགས་མ་གྲུབ་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བེ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
 ཅུང་ཞིག་སྟོན་པ་ན་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པས་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཚོ་
 ཤེས་པས་ཁོ་བོ་སེམས་པ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚོ། དེའི་ཚིག་
 བཞད་གད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་བ། ཚད་མ་གང་ལས་བྱུངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་མི་སྟེ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་

ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟེན་དོ། །གང་གིས་ན་ལུང་ལས་
གཞན་གྱི་མཐོང་བ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་
ལུང་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་གང་གི་གང་ལུང་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་ནི་ལུང་དང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ།
ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ལུང་དེ་རིགས་པས་སམ་
གཤམ་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྲང་ན། དེས་ལུང་གང་གིས་སེམས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་
སྟོན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རིགས་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་གཟུང་ཡིན། །
རིགས་པ་དེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་འཛིན་ཅིས་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་མེད་
ཅིང་། དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་
ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་
གྲུབ་པའི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲིམ་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་སེམས་པ་མེད་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བར་མི་རྣམས་པ་དེས། རྣམ་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་འདི་འདིའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ནན་ཏན་
དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཐ་མལ་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ནན་ཏན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་

དེ་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ། འདི་ལས་འདི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད། རི་ལྟར་ཐར་
 པ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་དང་
 སྤེད་པ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 ཡང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞོན་པ་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོ་མས་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པས་གང་གིས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དོན་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་
 བོ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དཔྱོད་
 པར་འགྱུར་བས། སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་མངོན་སུམ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་དང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆད་
 པ་ཅན་ནི། སྤྱིས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཅན་
 གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྟོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ལུང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་དེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་

སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྐྱེས་ལུའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་
གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། སྐྱེས་ལུའི་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །དེ་ཉིད་དེ་
ཉིད་མིན་ནུམ་གཞག་ བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་དང་། །དེར་སྒྲུང་བ་དག་སྐྱེས་ལུའི་འདོད་
པ་ཙམ་གྱིས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། །དོན་དམ་པ་ནུམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་ས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
སྐྱེས་ལུའི་བསམ་པ་དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཉིད་ནུམ་གངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཡང་།
དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་པས་
ཤེས་པས་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུབ་བྱེད་མིན། དཔེར་ན་མེ་ལ་ཀླན་དུ་བརྟགས་པའི་དུ་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་
སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་བཞོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནུམ་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་རོ། །དངོས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
སྟེ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་འོངས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་དེ་མེད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་འབྲུལ་
པ་དང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་འབྲུལ་
པའམ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དག་གམ་འབྲས་བུའམ། །

དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད། །སྤང་བ་སྟེ་དོན་ནོ་
 མཐོང་བ་མེད་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འབྲེལ་པ་སྟེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་
 བེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ན། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གངས་ཅན་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ།
 གཉི་གལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བསྟན་པར་
 བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སེམས་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི།
 ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ། མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ན་དེས་དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་
 ཡིས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཐལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་བརྟོན་པ་གང་གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་དེས་ན་དོན་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་མེད་ན་ནི་གཞན་མེད་ཕྱིར་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །བདག་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་བཤད་ནས། དོན་སྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་སྟོས་པས་རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏོ། །གང་དག་ཅེ་ན་སྐྱབ་དག་དང་། །
 རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ལུང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། ལུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ལས་དོན་ནི་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་

བྱིར། དེ་ཉིད་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་ལུང་གི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོག་དང་ལུང་
 དང་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཕན་གྱི། དངོས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་རྒྱུའི་བྱིར། ལུང་དང་རྟོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྟོས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟོགས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དོན་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟ་བུ་ན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི། དོན་ལ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྟོགས་དང་གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་ལུས་མེད། །སྟོགས་གྱི་ཚིག་གམ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་སྟོན་པར་ལུས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ། མེ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་
 བ་དེ་དག་སྟོགས་དེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་དག་ལ་རང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་གནས་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ནམ་པར་གཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་རི་ལྟ་བུ་ན་དེས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གང་གི་སྐྱས་སྟོ་
 བཏགས་པ་རྟགས་མ་ཡིན། དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཕན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གཞན་སྟོར་བ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཕན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོགས་གྱི་
 ཚིག་དེ་འཆད་པ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐེ་མོམ་དག །སྤྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཐེ་
 མོམ་ཟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན།
 འདི་ལྟར་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས་
 རྒྱུའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད། དོན་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་དག །རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་དེ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཏགས་རྣམས་ལྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སམ་
 བརྒྱད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་
 བརྗོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཤམ་གཤམ་ན། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་མོམ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པས། དངོས་སུ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་
 པས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་གཤམ་གཤམ་
 ལྟར། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་མེད་དེས་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་
 ལག་དག་གི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་བརྗོད་པ་སྟེ།
 ཏགས་མ་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན་ཞིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པས་
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་མེད་
 ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ། །རྣམ་
 ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐེ་མོམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དེ་ལ་ཐེ་མོམ་གྱིས་གསལ་འདོད། གསལ་པར་
 འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་

བུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐབས་ལ་བབ་པའི་རྟེན་གྱིས་འགྱུར། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྟེན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ཐེ་ཚོམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཚིག་ནི་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་ཚིགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཚིགས་པ་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་།
 དེ་མཚུངས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཞན་གྱིས་སྐྱེ་ནི་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་གྲང་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་མེད་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་སྐབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དངོས་སམ་བརྒྱད་
 པས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བང་གི་ཡན་ལག་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགྲུབ་
 པ་ལ། རུས་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པར་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁིའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དེའི་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་དོན་ཉིད་
 དོན་ཀྱི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེ་ལ་བྱན་པ་སྦྱེད་པ་
 བྱི། གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་ཉིད་ལ་གནས་པ། ཚིག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ལས་སམ་རུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉི་ག་སྐབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 གྱི། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་
 སྟོང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་སྟོང་དུ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་

བྱིར་རྒྱུ་ལྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྱིར། ཡུལ་དག་བཤད་
 པ་ཉིད་ལས་ནི། །དེ་ལྱིགས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འདིར་རི་ལྷ་ར་གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་
 ར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་འདི་མེད་པར་ཡང་སྐྱ་ནི་བྱས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་པའོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་རྟེན་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པས། དེ་འཛིག་སྟོར་འགྱུར། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚིག་བསྟན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་། འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གྲུབ་ལ་
 གཤམ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ལྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ། གསུམ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཆང་ཉིད་བརྗོད་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཆང་བ་ཉིད་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི། དམ་བཅའ་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ་དག་སྟོན་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྟོན་མི་རུང་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱིས། གཏན་ཚིགས་ལྷ་ར་སྣང་ཐལ་མིན་
 བྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཏན་
 ཚིགས་ལྷ་ར་སྣང་བ་དག་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་
 བ། གཏན་ཚིགས་ལྷ་ར་སྣང་བ་དག་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་བ། གཏན་ཚིགས་ལྷ་ར་སྣང་བ་དག་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་གལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་

མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་། འདི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་
 པར་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པར་འབྱུང་རོ། །
 ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གང་ལས་དེ་དག་ལས་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་དུ་གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཉིད་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་དགོས་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཚོ། རྩ་མཁན་བུམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
 དེ་ལྟར། བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། འདིར་
 ཡང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུར་མོད་
 གྱི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་དག་ཡང་སྒྲོན་མེད་ན། །གང་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུབ་པའི་
 དོན་བརྗོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་དམ་
 བཅའ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟོན་པ། །རི་ལྟར་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་བཟོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྦྲང་
 བའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ལྟར་སྦྲང་བཅས་བཟོད་སོགས་བཞོད་པའི། །ལན་ནི་
 འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་བྱེད། །ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྦྲང་བ་དང་
 བཅས་པ་བཟོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་སྒྲིའི་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པས་ཕྱོགས་
 ལྷ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་མཛེས་པར་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚིག་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྲིན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་
 བཞད་གང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་རྣམས། །རིགས་མིན་ཞེས་སྤྲུལ་བཟོད་ཟེན་ཏེ།
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་སྦྲང་བ་
 དང་བཅས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྟར་སྦྲང་བ་དང་བཅས་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བརྟུན་པ་དང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་འགོད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ཅ། རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་
 བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མའི་ལན་མ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞད་
 གང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བྱེད་
 བར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་

མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་ལན་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གྲང་མ་
 དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་
 ལྟར་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་བུས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་ཅིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་བསྟན་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། །འོ་ན་འདི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་། གོ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བརྗོད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་པར་བྱ་བ་
 དེ་ལ་མྱོངས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། མྱོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 བཞི། རོ་བོ་བཞི་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་བཞི་ཡོད། །
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོན་བདག་ཉིད་འདོད་ཚིག་
 གིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་རོ། །ཅི་རིགས་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པར་གཟུང་རོ། །རང་གི་རོ་
 བོ་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་ནི་འདོད་པས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 གིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་གཟུང་རོ། །འདིར་སྡུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལ་མ་རིག་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་

འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་མ་བརྗོད་པ་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་གཙོད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུའོ། །དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་བརྗོད་ན་ཡང་། འདོད་པས་བྱུང་བ་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། བདག་གི་དོན་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་
སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཉིད་མ་བརྗོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ་
བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོར་ནས། གཞན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁས་
ལེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
ལྟོས་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་ན་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འགྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བརྗོད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་
བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱབ་
དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་བྱས། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བསལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་སྒྲོལ་བས་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཚེས་གྱི་བྱུང་པར་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཚོགས་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ལྟོས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
གྱི། །བྱེ་བྲག་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡའི་ཐ་སྟངས་ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་

བཞི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲོན་བསྟན་པའི་དོན་དྲོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ཡང་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རྟོགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །གནས་
 སྐབས་ལས་ནི། རྩོད་པའི་སྐབས་ལས། རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་
 དེའི་དཔེའི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡང་། སྒྲོན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟོད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཇི་སྐད་བཤད་
 བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་དེ་མ་གྲུབ། དཔེ་ལའོ། །དཔེ་དེ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་སྒྲོན། །འདོད་པ་གཞན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གང་
 ལ་རྩོད་པ་ཡིས། །དོན་གང་ལ་རྩོད་པས་ཏེ་དཔེར་ན་ཅི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་དགོད་དེ་ཉི་བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནའོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དུ་ནི་གལ་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མི་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྤར་སྒྲུའི་ངོ་བོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ངོ་ལ་
 གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་མེད་འགྱུར། དཔེར་ན་སྤྱིར་གཞན་
 གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྤྱིར་
 བ་ལ། རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་འགལ་བ་དག །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྒྲོན་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་
 ན་བུམ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུས་མངོན་པར་གསལ་བ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་བུམ་པའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅིག་པ་ལས་སྒྲིམ་བུ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་སྒྱིར་འདོད་ན། རོན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྒྱིར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལུས་ཁས་ལེན་མེད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ལུས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ལེན་པ་མེད་ན། གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 དོགས་པས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བུམ་པའི་ཕྱིར། ཚིག་
 འགལ་ཞིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་དེ་དེ་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་ཚིག་མི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བློན་པས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐད་དོན་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོག་ན། བྱེད་ན་འཇིག་ལ་འང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །སྒྲིམ་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། རོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 བ། བུམ་པ་དང་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ཏུག་པ་
 སྒྱིར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་སྒྲིམ་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་བུམ་པའི་མི་ཏུག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་
 དད་པར་རྟོག་པ་ན་འདི་ལ་འང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུའི་སྒྲུའི་མི་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོགས་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བུམ་པའི་མི་ཏུག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཏུག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་དང་བུམ་པ་དག་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ལ།
 ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་འཕམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། སྒྲོན་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་

སྒྲིལ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱམ་པ་དང་རྩྭ་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་
 འདོད་པ་ཉི་ལྔ་འགོད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི་མི་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚམས་དེ་འདྲ་བ་
 ཉིད་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་པ་སྒྲིལ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱིས་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་
 ལྟར་དོན་གཞན་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན། བྱམ་པ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་
 བྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་མི་རྟག་
 ཅེས་མི་འཇུག། ཁོས་ཅན་སྒྲིལ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྒྲིལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མི་ལྡན་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་ལྡན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དག །རྣམ་གཅོད་ཕྱིར་ན། མ་འབྲེལ་པ་དང་གཞན་དང་ལྡན་པ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས། རྣམ་གཅོད་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
 སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་ལྡན་པ། བསྒྲོག་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱས་པ་ན།
 གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡིན། བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ཉིད། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་

བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་འུགས་ཀྱིས།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཀྱི་དོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། སྐྱ་ཚོས་ཕན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕན་
 རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྟོན་ལྟར་མེད་དོ། །འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི། གང་བྱས་
 པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཚོས་
 ཕན་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཕན་ཚོས་དག་གིས། ཚོས་དང་ཚོས་ཕན་ཁྱད་པར་ཕན། །འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚོས་ཕན་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་ཕྱིར། །སྐྱ་ཚོས་ཕན་ལ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ནི། ཚོས་ཕན་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་མི་འདོད་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཕན་གཅིག་ལ་འདབ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །
 ཚོས་རྣམས་དུ་མ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྟན་
 བཅོས་བྱེད་པ་དེས་ཚོས་ཕན་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་བདག་ཉིད་
 འདོད་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་

གིས་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་གྱི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་གནོད་པ་སྟེ། ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་དང་། དམ་བཅའ་དག་སྟོན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ན།
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཆོས་ཅན་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སའི་ཡོན་
 ཏན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གནོད་པ་ན་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 འགལ་ཞིག་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐབས་མིན་མ་ཡིན།
 ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བསྟན་
 པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་ལ་མཚུངས། དེ་ལྟར་ནི་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ། སྐྱེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མཚུངས་གིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྐབས་ཡིན། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལན་མིན་ཏེ་གྲོ་ལ་

བས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཙན་ལ་བརྟེན་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 བསྐྱོག་པ་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བསྐྱོན་བཅོས་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན། རྟོལ་བས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱང་སྐབས་ཉིད་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་ཙན་གྱི་སྐབས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཙན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་དང་འགལ་
 བ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཆོས་ཙན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་རྟོལ་འདོད་སྒྲུབ་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་རྟོལ་བ་འགལ་
 ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ཙན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆོས་ཙན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། གང་དང་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོལ་བས་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཙན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོལ་བའི་འདོད་པ་འགྱུབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་མིན་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་
 འདོད་འགྱུར་བ། རྟོལ་བའི་འོ། །དེ་ཡང་སྟེ་འདོད་པའོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་དག་གིས་
 རྟོགས་འགྱུར། ལུས་པ་རྒྱུར་ལྟར་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་གཞན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གསལ་བར་
 དབང་ཕྱག་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཙན་མིན་དེ་བརྟེན། །
 དེ་སྐད་དུ་རྟོལ་བའི་འདོད་པ། འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་འབྲས་བུའི་

ཏྲགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཚིག་ནུས་པར་སྒྲུབ་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་ན་འདོད་པ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལའང་། གཞོད་འགྱུར་
 གཞན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ཅུང་ཟད་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ན། དེ་
 ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་
 ལ་གཞོད་པ་ན། རྒྱལ་བས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྟེ་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 རྗེས་དཔག་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། རྗེས་སུ་ད
 པག་པ་དེས་གྲུབ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནུས་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་མེད། གཞོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་དེ་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད། གལ་ཏེ་རྩོད་དེར་དེ་ཆོ་འགྱུར། །
 བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ན།
 རྒྱལ་བས་རྩོད་པ་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་
 སྒྲོན་དེ་མིན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཡང་དཔྱོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དཔྱོད་པ་འདི་ཐབས་ཡིན་དེས་ནས་སྒྲུབ་དཔྱོད་
 ཅིང་ཕྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ། དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་
 ལག་མིན། །དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

མཛོན་སྐྱུ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་དང་པག་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱུ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་མོ་རྣམས་པར་དཔྱད་པས་ཡུལ་ནི་གཉིས་པོ་དག་ རྣམས་པར་དག་པའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་
 ཡོངས་སྐྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དུས་དེར་འགྱུར། ཡོངས་སྐྱུ་བརྟགས་པའི་དུས་ལས་
 དུས་བྱིས་བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་སྐོལ་
 བ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བས་སོ། །
 དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དཔྱད་
 དུ་མི་རུང་ཉིད་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་དེས་བསྟན་པའི་དོན་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་ཏེ། གཏན་མེད་པའི་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཉིས་རྣམས་པར་དག་པའི་བྱིར་གནས་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་
 ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། གནས་
 གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། དེའི་ཆོ་དེས་
 བསྟན་པའི་དོན་དཔྱད་པ་ལ་ལུང་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་དེ་ལྷ་མོ་བསྟན་བཅོས་
 ཡོངས་སྐྱུ་ལེན་པ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་བཟུང་བ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པ་དག་ བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞན་མིན་ཏེ། གཞན་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་བསྐྱུབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བརྗོད་པ་ན་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱུངས་ནས་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལུང་གི་དོན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སྐབས་བཟུང་བ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཁས་སྐྱུངས་པ་མེད་པར་དེ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་དོན་དག་ལ་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབྱེད་པ་ན། གྲུབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ལུང་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ། དབྱེད་པ་ཀྱན་ལ་
 བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལྷགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་
 རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་ན།
 དངོས་པོ་གྲུབ་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནུམ་པར་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་མེད་ནུམས་གྱིས། །གང་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིང་
 ཡང་མེད་པའི་གནག་རྩི་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དུ་བས་ཏེ་རྟགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པས། གྲུབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་མེད་པར་ཡང་། གྲུབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 རིགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ། གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་ཚྱོད་
 པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནུམ་པར་གཞག་པ་དེ་
 བྱས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའམ། སྦྱིས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་གང་སྟེ། དཔེར་ན་ན་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའམ། བདག་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དབང་གིས་དོན་
 ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་གང་ན། རེ་ཞིག་སྟེ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱེ་བོ་རེད་བྱས་སྦྱིས་འགྱུར་བའི་འོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ལའོ། །དེ་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འཛིན་བྱེད་པ། །
 འདི་ནི་གང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ལུང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བུའོ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་ཉིད་ངན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོས་པ་དེ་
 ལས་དབྱེལ་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་
 གཞག་པ་ཙམ་ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་པ་གང་ལས་
 ཡིན། །གང་གིས་ན་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དབྱེད་པའི་རྣམས་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་མེད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 མཐོང་བས་གནོད་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་། ལ་ལར་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ལ་བཞུགས། །
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 ཚེས་གཅིག་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙན་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་
 འདས་ལུགས་སམ་ཞེས་བཞད་གང་དུ་མཛོད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ལས་གཞན་པའི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཚེས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚེས་དང་། གཏན་ཚིགས་དག་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིས་གནོད་འགྱུར་ཏེ་
 འགལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རོ། །
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་གྲུབ་པའམ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི། ཚེས་ཙན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་

མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི་ཇི་སྟེན་པ་དེ། མ་ལུས་པ། དཔེ་ནི་ཉི་པར་འགོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་སེམས་
ལྷན་མེ་ལ་སོགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ལས་ཤེ་ན། །ཚིག་དང་དྲུག་སོགས་
ལས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་འདི་
སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
པ་པོ་སྐྱེས་སུ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་སུ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
འགལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དུ་བ་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་མེ་དང་ལྷན་པའི་ས་ཁྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ད་ལྟར་དང་འདིར་
ཁྱོད་གྱི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ན་
ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་ཡང་ཤུགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
རང་བཞིན་དང་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་གྱིས་ནི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་ག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འབྲས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འབྲུལ་པ་
མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན། རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཚུད་གཞོད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རང་
བཞིན་བདག་ཉིད་ལས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ན་གང་གིས་ནི་རང་
གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་མི་བྱེད། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེས་སུ་བསྐྱབ་
བྱུར་འདོད་པའི་དོན་དག་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་གཏན་ཚིགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ལ་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་གཏན་
ཚིགས་ལ་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་གང་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལ་ཅི་རྒྱལ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་བརྟེན་པས་དེ་གཞོད་པ་ཅན་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བརྟེན་གྱང་རུང་མི་བརྟེན་གྱང་རུང་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གང་

ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་མི་བརྗོད། །དངོས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་
 འགལ་བ་དེའི་ཚེ། འདིར་ཚོལ་བ་སྒྲིན་ཅི་གཞོད། སྒྲིན་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཞོད་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་
 གྱིས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གཞོད་པ་སྒྲིབ་མ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤངས་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དཔུང་པ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 ཚོལ་བ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་དེས་བསྟན་
 བཅོས་དེ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞོད། གང་གིས་ན་གཞོད་པ་ཅན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིན་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོལ་བ་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་ཚོལ་བ་དེས་མི་རིགས་
 བྱེད་མེད་ན་མ་པ་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཉེས་པ་སྟེ།
 སུན་འབྲིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། ཚོལ་བ་སྒྲིན་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་
 ཡང་འགྱུར་ན་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཚོལ་བ་སྒྲིན་དང་ལྷན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། །
 འདོད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། སྐྱབ་མེད་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཚོལ་
 བ་དོན་མེད་བརྗོད་པ་སྒྲིན་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་མེད། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཚོལ་བ་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་སྟེ་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ཡང་། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །སྐབས་མ་ཡིན་པ་རིགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྐབས་སྟུབ་པ་པ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་། སྐབ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབ་པ་དག་ནི་འགོག་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཁྱོད་མི་རིགས་
 པ་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལུགས་སམ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་
 དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། སྐབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་མི་ལུས། །བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།
 གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་འདི།
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྐབས་སྟུབ་པ་པའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་འམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་
 བ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ན། སྐ་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་དོན་གཞན་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་གྲུབ་པ་ན་
 ཡང་འགའ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ངེས་པ་
 རྟེ། འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་གཞོད་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཚོས་
 ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་རྟེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་དག་འགལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཉིད་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ལྟར་

ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་དག་གི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གཅིག་གྲུབ་པ་ན་
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 མེད་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཏྲགས་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཕན་ཚུན་གཞོད་བྱ་དང་། གཞོད་བྱེད་མིན་ནའང་།
 སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་བསྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡེ་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་ལ།
 སྐབས་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐབས་སུ་བབ་
 པ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་འགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་བསྟུ་བའི་སློ་ནས་གཞོད་བྱེད་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་དྲི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་ཀྱན་རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཉིས་པ་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་གཞན་ཇི་སྟེན་དུ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་
 གཏུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཆོས་

གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་མི་འབྱུང་
 བའི་། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་གཞན་དེ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འེ་ཐ་སྟངས་སྟེན་པ་དེ་འདིར། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ། མི་འདོད་དོ། །ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱོག་
 བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ན། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོད་
 འབའ་ཞིག་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ། གཞན་བརྩམ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་པར་
 བྱེད་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་
 གྲངས་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་ཡིས་དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཁོ་ལ་བ་དེ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར། གང་གི་ཆོ་ཁོ་ལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་
 གུང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྟོག་པ་མ་
 ཡིན་འདོད་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་
 པར་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་བརྟོག་པ་སྟེ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་
 དག་གིས་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དག་གི་ཚིག་ །བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པས་
 ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཏྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་
 ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཚིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་དག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་
 སྐྱབ་པ་མིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཚོལ་བས་གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཚོས་
 སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་གཞོད་འགལ་བ་ཅི་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགལ། བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚེ། བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཕྱོགས་མཚན་ཕྱི་
 རོལ་དོན་ཅན་གྱི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་འདོད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བཅོས་ཅུང་
 ཟད་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོར་ནས། རྩོད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 པས་བསྐྱབ་བཅོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 བ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་

ལྟར་ན་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཤམ་ཏེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་བས་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དོགས་པ་གང་ལས་ཡིན། གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་
 ཏུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པས་བསྟན་
 བཅོས་འཛིན་པ་ཚད་མ་གཞོད་པའམ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་
 ཚད་མས་དེ་གཞོད་མེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་གཞན་འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོན་པར་
 རུས། དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཤམ་ཏེ་ཚད་མས་གཞོད་ཡིན་ན། མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་འོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚིག་ནི་གང་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་
 མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འཇུག་
 པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་སྤར་ཡང་རྒྱལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ནི་གང་
 རུང་ཟད་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་
 པས་སྤར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་འགའ་སྟེ། སྤར་གྱི་པོར་ནས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གཞན་དག་ནི་འཛིན་ཐོབ་ཅིས་མ་ཡིན། ཐོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 པས་དོན་ཐོབ་པ་དང་ཐུང་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྟོས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་
 འདོད་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཏུ་འབད་རྩེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་
 འདོད་པའི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་
 བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ནི། མི་རྟག་

བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་མེད་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་
 བ་ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁས་
 ལེན་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་བྱས་བྱུང་པར་དག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། གནག་རྩི་མོ་ཡི་བར་
 ལ་རབ་བྱགས་པའི། ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྦྱ་བརྗོད་ཟེར། །
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་བཤམ་བ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་
 གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྦྱ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོད་པའམ། མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་རང་
 འདོད་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན། ཇོ་ཤོས་པོ་རྣམས་ལ་རྩོད་མེད་ཕྱིར། རྩོད་པ་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། བདས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་པར་དབྱེད་
 པའི་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇོ་ཤོས་ཀྱང་སྦྱར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་དབྱེད་པའི་
 རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། རབ་བྱགས་རྟེན་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་
 ཉིད་གྱི་སྦྱ་སྦྱོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱག་དབྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གྱི་སྦྱས་ཆོས་ཅན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་བས་ན་
 བྱགས་སྦྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཆོག་དེས་བདག་ཉིད་གྱི་སྦྱས་སྦྱར་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་གྱི། ཚེས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནསོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པས། ཤེས་བྱ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་དེ་ལྟར་ནི། གྲུབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། བསྟན་
 པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་ཚིག་ནི་
 འབྲས་ལྟན་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནུས་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཅན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར། དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཚེས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་སྐྱབ་པ་བཀག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རང་གི་
 ཚིག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྟེ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཚེས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་སྒྲུས་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་
 ཕྱོགས་ལ་འགའ་བ་མེད། གང་གིས་ན་རྟོན་པར་བྱེད། ཟུང་ཞིག་ཀྱང་བརྟོན་པར་རིགས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱས། །དེ་ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིར་འགྲུར། གང་གིས་ན་ཚེས་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བདག་ཉིད་སྟོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་

དེ། དེ་མི་རྒྱུ་ཚེས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བྱ་བར་རྒྱུ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཅན་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བས་སྟོང་པས་དཔེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་སྒྲིན་འདི་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གིས་སྒྲིན་འདི་ཡིན་གྱི། བྱོན་པ་ཀྱི་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱོན་པ་ཀྱི་ཚེས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱོན་པ་ཀྱི་ནིས་པར་མི་འདོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཡང་
 བྱོན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་སོགས་སྒྲིན་ཡིན་
 ཡང་། བྱོན་པ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་དག །ཐམས་ཅད་བྱོན་པ་ལ་གཞོན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་བྱོན་པ་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད།
 བྱོན་པ་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ནི་བྱོན་པ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་
 དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱོན་པ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་བོར་ནས། བྱོན་པ་
 ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟེ་
 བྱོན་པ་ཀྱི་ཚེས་བརྗོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་ལ། རྩབ་པ་མེད་དང་ལྷོག་པ་དག །སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་
 ཏེ་གཏན་ཚིགས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་

པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་གང་གིས་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྱད་དོ། །རང་གི་ངོ་
 བོས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོའི་སྒྲི་འདི་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཡིན།
 དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། ཁོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། མ་བསལ་བས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པས་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྒྲིས་བྱུང་མེད་གཞོད་
 པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་མ་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོལ་བ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
 འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་
 སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྐབས་གཞན་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒྲིས་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཚོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་
 བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བསལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལས་ངེས་པར་གཟུང་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། འདོད་
 པའི་ཚིག་གི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་འོས་པའམ་ནུས་པས་ན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་དོན་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་བསལ་བ་དང་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་ལྟ་བོ་
 དག་ལ་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་ཆུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བསལ་བ་ཕྱོགས་

ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པའི་བྱིར་ལྷག་མ་ནི་སྟེ། རོན་བཞི་པོ་དག་ནི་བྱོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་
 ཉིད་འདི་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དེས་གཟུང་
 རོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚིག་གི་སྐྱོན་བརྟེན་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 བསྟན་པ་འགྱུར་བ་ཡང་བྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་དུས་གཞན་གཅོད་
 བྱིར་ཏེ། སྒྲུངས་པའི་བྱིར་ཁོ་ནའི་ཚིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ལ་སྐྱ་
 འཇུག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་འོངས་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། རང་གི་ངོ་
 བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡི་ནི་ཚིག་ལ་ཡང་། །བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་། འདོད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་མཐའ་
 དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡིས་ནི། འདས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྐྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་ཚེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་རོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བྱས་པ་དེ་ལ། རྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་
 བྱིར་མི་རིགས། །དེའི་རོན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་ཉིད་ལ་བདག་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །སྐྱོལ་བ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷོས་མེད་འདོད་པ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 འདོད་པ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །བསྟན་བཅོས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་
 བསྐྱབ་པའོ། །དེས་ཏེ་སྐྱོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །སྐྱོལ་
 བའི་འདོད་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། །འདོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་
 པ་ན། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྱུ་མེད་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་ཆོགས་འགལ་བ་དག་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །དེས་སྒྲུ་ལ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། །དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་འགལ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི།
 །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ཡིན་འདོད་ན། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱད་པའི་དག་གི་ནི།
 །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐེ་ཆོམ་གཏན་ཆོགས་ཆོག་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཚད་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་
 པའམ་འགོག་པ་དེའི་ཆོ། །གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་ཚད་མ་འགལ་བ་དག་ནི་
 །དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་ཅན་ནམ་གཞོད་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ལྷོས་པ་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ། །གཏན་ཆོག་ལྷོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསལ་བ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲུངས་གིང་ཚད་
 མས་བསལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ནི་
 །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆོ་བསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། །ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ན་རིམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་གཞོན་པ། རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་གཞོན་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། རྟགས་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་རིམ་རྣམ་པ་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་རང་གི་ཚོག་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་འབྲས་རྟགས་དང་། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་ལྷགས་ནི། །རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དབག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལ། །འདིར་འབའ་ཞིག་ནི། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དབག་དང་། །ལུང་གྲགས་གྲགས་པས་མ་གསལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ན། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་གི་ལུང་དང་། །རང་གི་ཚོག་དང་འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་གྲགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་གིས་བསྟུས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རིམ་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ཚོག་དག་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་དབེར་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལུང་དང་རང་གི་ཚོག་དག་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་གྲགས་པས་གསལ་བ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཏེ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་བཞིན་དུ་

འགྱུར་བའི་རྒྱས་དབྱེ་བར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་
བྱ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་
དག་གི་དོན་བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་པར་
འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་འོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཡང་
དག་ངེས་དང་ལྷན་པའི་དག །དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་དག་གང་ལ་ཡོད་
ཞེས་བྱ་བར་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་དེ་
ཚད་མ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་
དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་མེད་
པར་ཆིག་མི་འཇུག་པས་ན་འཆད་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས། འབྲས་བུའི་རྟག་ཡིན་པ་དེ་
བས་ན། མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲུས་བཤད་དོ། །འདི་
ཡང་གཅིག་བྱས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བུ་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། ཆོལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་ན། གཞན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གྲགས་དོན་ལ། །དེ་ནི་རྟོག་མིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཁས་མི་ལེན་ན། དཔྱོད་པ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མཚུངས་པ་གཞན་
ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་གཉི་ག་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འདེན་མར་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་
ཆོལ་བ་གང་གི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཆིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྟོན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆིག་གི་རྣམ་
པ་ཉིད་ལ་དེས་རང་གི་ཚིག་དེ་ནི་ཅོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་རྟོག་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤམ་བྱེད་པ་ཅུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་གྲགས་

བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་པའི་སྒོ་
ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལུང་གིས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །བསལ་བའི་དཔེ་ཡང་དཔེར་ན་མ་འོངས་ལ་ཚོས་བདེ་མི་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲུག་བསལ་འབྱིན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་བདེ་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་དེས། དེ་
ལ་གཞི་དཔེ་དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་
ཚོས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་དཔྱད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་གཞི་དཔེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བསྟན་
བཅོས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་ཅན་མིན་དངོས་པོ་ལ། ཇི་
ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགའ་བར་བསྟན་པ་དེའི་
ཚེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་འགའ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་། འགའ་བ་མ་ཡིན་དཔེར་
ན་དཔྱད་པ་པས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དེས་མ་ངེས་པའི་
ཚོས་ཅན་སྒྲུ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྤར་རྟག་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡང་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞི་དཔེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་རང་ཚིག་བཞིན། དཔེར་ན་ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཚིག་ཙམ་དག་ནི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཞི་དཔེ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་
སྟེ། བསྟན་བཅོས་སྐོལ་བ་དེ་ཡང་། རང་གི་ཚིག་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཕྱིས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །དེ་དག་ཚིག་གཉིས་
པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ལ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡོད། ཚིག་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
གཞན་ལ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ལ་གཞི་དཔེ་བྱེད་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་དག་གསལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་ལས་ཚིག་གཅིག་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་དམ་བཅའ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་མིང་། རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དཔག་རིམ་བཞིན་དོན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བས་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་གཞོད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྤངས་ནས། དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་བཤད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་འདི། བསྟན་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། བྱི་རོལ་མིན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་དད་བྱས་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྔར་སྤངས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། གཞོད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚད་མ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསལ་ཏེ་འདི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་དག་གཞོད་པ་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་བྱས་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་

བ་པོ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་
 བའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཆོག་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ན། རིགས་པའི་སྒོ་ལས་ཁས་
 གྲངས་པ་ལས་གཞོད་པ་ལས་རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ཐ་
 དད་པར་བྱས་པ་ཡང་། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གགས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་ཙན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བེ་རུས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གགས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་
 བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྐོལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཁས་གྲངས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་དངོས་ཀྱང་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཡིན། ཡུལ་ལ་ལར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་བྱེད་པར་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐོལ་བ་དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཅིས་
 ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་དེ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་མི་འདོད་ན་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲར་དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་
 འགྱུར་བ་སྒྲ་མ་དེས་བྱི་མ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་འདིའི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན། རང་གི་ཆོག་
 བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་གགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲར་དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་དེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། འདི་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཆོག་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཤེས་ན་དེའི་ཆོ་དོན་དེ་ཉིད་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དེས་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་

བ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་གྱིས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྐོལ་བས་ཁས་
 གྲུངས་པའི་བྱིར། གང་གི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐྱེ་བའི་འདོད་པས་
 བྱས་འདི་ཡི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐྱེས་བའི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་
 ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 བ་བཞད་གང་དུ་མཛད་པའོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར། བསྟན་བཅོས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་རབ་ཐུགས་དོན་
 དག་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཡིན་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་།
 བསྟན་བཅོས་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་བསྟན་བཅོས་
 ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཤློག་གྱུར་ཡུང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེད་པ་ན།
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་
 ཡུང་ཁས་གྲུངས་མེད་པར་ནི། དེས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ།
 འདོད་འཇུག་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་
 ཆེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་རྟགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རྟོག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་དེ་ལ་དེས་དབྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལའང་བརྟག་པའང་པལ་ཆེར་ནི། ལྷ་མིག་
 འགལ་བ་བཟོད་ཡིན་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཆོས་
 མིན་ཅུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། རྒྱ་
 ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱས་དང་བསྐྱས་པ་དང་།
 སྐྱེན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་

གང་གིས་རྒྱལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་བད་ཀན་གྱི་མངར་བ་དང་བསིལ་བ་དང་། སྤྲུམ་པའི་རྩེ་མཉམ་ལྟ་བུ། གང་གི་རྒྱལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དེ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་བྲིམས་
དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་གིས། སྦྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་
དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་
པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཁྲུས་ལ་
སོགས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཆད་མར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཡང་དཔྱོད་པ་བསྟན་ཅི་ན། འདིར་དཔེར་
ན་སྤྲེས་བུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ལུང་གི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཞག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་གཞོན་བྱེད་
གང་ཡིན། རིགས་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལོ། །རང་གི་
ཆོག་གིས་གཞོན་མེད་གང་། །མཐོང་བ་མེད་པ་ལའང་སྟེ་ཤིན་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལའོ་དེ་གཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲི་བྱི་འགལ་བའི་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ད་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་བསྟན་
བཅོས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རྣམས་པའི་ཡུལ་ལམས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
བ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དག་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་སྒྲ་ནི་སྟོན་བྱེད་པའོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞིག་ཅི་ན། སྤྲེས་བུའི་འདོད་དང་
རྗེས་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་འདོད་པའི་སྒྲ་ནི་སྟོན་བྱེད་ན་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་སྤྲེས་བུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ལུང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་སྒྲིམ་ལུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་དགག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀག་པ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་འདི། སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
 བའི་དོན་ལ། གཞོད་མེད་ཆོག་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཆོག་མ་
 བཀག་པ་ཙན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་པ་དཔོན་གྱིས་ཐ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས་བསྟན། དཔེར་ན་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་འདིར་གྲགས་པས་གྲུབ་པས་རང་གི་ཆོས་
 ཙན་དེ་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རང་དང་འགལ་བ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་བཤོམ་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 གྱི། བསྟན་བཅོས་ནི་ཆོས་གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷ་ར་ན་དེ་ལྷ་ར་གཞོད་པར་འགྱུར་
 ཞེན། །

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ། བདེན་ཏེ་མཛོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། མཛོན་སུམ་
 སོགས་གྱིས་ངེས། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 གཞོད་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད། སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་པས། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་།
 ཡུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙན། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 སྒྲིམ་རྣམས། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། བཀག་པ་མེད་བྱས་པ་འཇལ་སྟེ། བདར་བྱས་པ་
 རྣམས་སམ། མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བདར་མ་བྱས་པ་ཙན་གྱི་སྒྲིམ་རྣམས་ནི་འོ། །སྒྲིམ་ཆོག་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྗོད་པའི་
 རུང་བ་ཉིད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པ་

ཅན་དེ། འབྲུང་བར་འབྲུར་བའམ་ཡོད་པ་ཡི། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ཡིས། རུང་བ་ཉིད་དེ་ལ། །
 འགལ་བ་ནམས་ནི་དེ་སྐྱེས་བྱ་ནམས། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གཞོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་རུང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རུང་བ་ཉིད་ལས།
 སྐྱ་ཀུན་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་སྟེ། །འབྲེལ་པ་གྲགས་པ་མེད་ནའང་། སྐྱ་ལ་དངོས་པོ། །དེ་ལ་ནི།
 དེས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མེད་
 བ་ཡང་། དེ་ལ་དེས་ཐ་སྟན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དངོས་པོ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནམས་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་།
 དོན་དམ་པར་སྐྱ་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་འགོག་ །འདི་ནི་གཞོད་བྱེད་རྒྱ།
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 འདི། ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་སྐྱའི་རུང་བར་འབྱུར་བ་
 དེའི་ཚེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་འགོག་སྟེ། སྐྱའི་རུང་བ་ཉིད་འགོག་པ། རྗེས་དཔག་ལས་འབྱུར་གྱི། མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱ་དོན་ལ་དབང་ལྷན་མེད་ཕྱིར། སྐྱའི་རུང་བ་ཉིད་དམ་རུང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་ན། གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་ལས་དེས་པ་དེ་འགོག་
 པར་འབྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་བྱེད་པས་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་འབྱུར། དེ་
 ལ་རུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉིད། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་

བ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་
 གཞན་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་
 བསམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །
 འདོད་པའི་སྐྱུ་རུང་བ་ཉིད་སྟོང་བ། གང་ལ་ཡོད་བ་ཉིད། རི་སྟོན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཅན་མིན། དེ་ལ་གང་ལས་ཡིན་འདིར་
 ཡོད་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ། དཔེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟར་འབྲས་ལྷན་འདོད། །གཏན་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་འདོད་གལ་ཏེ་གང་ལས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྟེན་ཅེ་ན། འདིར་
 འདི་ལྟར། སྐྱ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །བདེ་ཡང་འདོད་ཅུ་རྟེན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པའི་ཚིག་ ཅེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ལ། གྲགས་པ་ལ་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན། མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བསྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་ལྟར་གྲགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།
 གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། དེས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཚད་མའི་ལན་མ་
 ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་གྲགས་པས་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྟོན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དོན་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ནི་རྩེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་

དམ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཉིད་ལ། རྗེས་
 དཔག་མེད་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་པ་དངོས་སུ་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློབ་སྟོབས་ལས་
 ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་ན་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ་བསྟན་པས་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ཡང་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། དེས་ནི་
 དངོས་རྣམས་ཡོད་པ་མེད་པའི། རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། ཐ་དད་དེ། སྣ་ལས་
 བྱུང་བའི་གྲགས་པ་འོ། རྟེན་དབང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །
 འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདོད་ལས་སྟེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་བུའི་འདོད་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་དུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་འཆད་པ་པོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཞོ། རྟེན་བས་ན་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོན་ལས། དངོས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ལྷ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་བས་ན་རི་བོང་ཅན། རི་སྤྱི་དུ། ལྷ་མི་འདོད་ན། དེ་གཞན་
 གྲགས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་དེ་
 བེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། སུན་མོང་མ་ཡིན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདོད། གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས། ལྷ་བ་གཅིག་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སུན་

པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་།
 འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེ་གཅིག་
 ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་འགོག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངག་འདི། དེ་སྐད་བརྗོད་མིན་ཏེ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 དེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ད་ཀྱི་གིང་མིན་ཞེས། །ད་ཀྱི་གིང་མ་ཡིན་པར་བཞོད་པ་
 ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞིག་མཚོན་པར་འགྱུར། ལྷ་
 བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ག་སྤར་དང་།
 དདུལ་ལ་སོགས་དག་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བརྟུན་ལས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གང་ཁོ་
 བ་ལ་སྦྱེས་བྱ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གྲགས་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེའི་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 ལར་ཏེ། ག་སྤར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། གདོན་མི་
 ཟ་བར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གྲགས་པས་འགོག་པ་ན་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཞིག་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་
 བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བའི་སྦྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་པ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་ལ་
 ལར་ལྷ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་

པ་ཡིན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་
 དངོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ། རི་བོང་ཅན་ལ་འང་བསྒྲིག་པ་མེད། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལར་དངོས་སྒྲ་བ་
 ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 དེ་དངོས་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད། བསྒྲིག་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་
 ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་པའི་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་
 རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ཅན་འགོག་
 བར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་ངེས་བཟད་ཅན། །སྒྲ་གང་ལ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་པའི་བཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རུང་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འདོད་པ་བསྒྲིག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ། རུང་བ་
 དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་པ། །སྒྲེས་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེན། གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་
 དཔག་པ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ནོ། །ཅི་འབྲུ་བ་ཞིག་ཅེན་བཟད་འགོག་པ་མེད་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཟད་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞོད་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཡང་སྒྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་
 པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ།
 འདིས་ནི་རྣམ་པ་བཟད་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་རང་རྒྱལ་ཅན་དེས། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་དེ་དག་ནི། འགོག་པ་དག་ནི་འགལ་བར་

འགྱུར། དམ་བཅའ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་འགོག་པ་ན། གྲགས་པ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིགས་
ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནི་དང་པོའི་དོན་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་བྱིར་རོ། གྲུའི་ན་ལ་བ་སྒྲིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པོའི་སྒྲི་འདོད་
རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གྲེ་ལ་གྲགས་པས་འཇུག་པ་ན། གྲེའི་སྒྲི་ནས་གཞོན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བརྗོད་དོ། གཤང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ། གྲེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་དོན་ནམ། རྒྱ་
མཚན་བྱེད་པའི་སྒྲི་དང་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ནམས་དོན་
དམ་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གནོད་པར་རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཤང་གི་བྱིར་
དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན་གྲགས་པས་གནོད་པ་དེའི་བྱིར།
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྟན་པར་བྱ་བྱིར་གྲགས་པ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ལས་བྱི་
རོལ་མིན་པ། ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས། ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་བཞིན། རང་གི་ཚིག་དང་
ཁས་སྐྱངས་པས་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། གྲེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་གྲགས་
པས་གནོད་པ་དག་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རེ་ཞིག་ཚོ་ལ་བ་རང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྐབས་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཚིག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་པའི་སྐབས་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དཔྱོད་པ་ཁས་ལེན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གནོད་པ་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདི་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གྲགས་པས་གནོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གྲགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། འདོད་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་

ཅན་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་འདི་གཉིས་པོ་འདི་ལྟེ། །དགོས་པ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་
 དག་གནོད་པ་གཉིས་པོ་འོས་བློ་བ་དཔོན་གྱིས། རྒྱ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཞུང་གྱི་
 བའི་དོན་ཅན་དག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་
 བུའོ། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 རྟོལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སེམས་
 གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གནོད་
 པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་གྲགས་པས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པས་གནོད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 གནོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་མ་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
 འདི་ལ་ཡང་། །སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ནི་མཉན་ལ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། གཉིས་མེད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རིགས་ལ་སོགས་པས་དཔེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྟོ་ཡི་སྟེ་བ་སྟོ་ཚིགས་པ། །
 རྒྱང་བ་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །སྟོ་ཡི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
 མདོན་སུམ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཡུལ་ཉིད་ནི། རྒྱང་ན་མདོན་སུམ་ཉིད་
 གྱིས་གནོད། །རྒྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་འཇམ། སྟེ་

ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ། མཉན་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་
 རོན། ལྷག་མ་གཤམ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་
 བཞིན་སྒྱུ་ནི་དངོས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་དེ་ཕྱིར། སྒྱུ་ནི་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། རྒྱ་གང་གིས་
 བེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྒྱུ་འི་
 ཚོས་རྣམས་ནི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་ཉིད་
 མིན་གྲུབ་ཉིད་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
 གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མཉན་བྱར་སྒྲིམ་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རང་ཉིད་བརྟུང་པས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་བརྟུང་། གང་གིས་ན་མཉན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བརྟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་དེ་ལ་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་བརྟུང་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྟུང་པར་བྱེད་པ་ལས་
 གཞན་རྟུང་པར་བྱེད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་ཀླབ་བརྟུང་
 བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྱུར་བརྟུང་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་མཉན་པར་བྱ་བ་
 བརྟུང་པ་འཕམ། གཞན་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟུང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་
 རོན་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་དེས་དེ་ལ་བརྟུང་པའི་དབང་པོའི་གཤམ་པ་
 བརྟུང་པའི་དབང་པོའི་ཞེས་རྟུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་དབང་པོའི་གཤམ་པ་ལས་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་
 སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་
 བུ་ལ། དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་གཤམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་
 བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་མཉན་བྱས་ཏེ། མཉན་

པར་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱའི་རང་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚུལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་ལ་སྤྲེལ་ཆོད་པའི་དུས་སམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྟར་པ་ལའོ། །ཚུལ་ཕན་དེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གནོད་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞན་དེ་དང་ལྟར་པའི་ཚུལ་ཕན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རང་གི་ཚུལ་ཕན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཚུལ་ཕན་གཞན་ལ་ནི་སྤྲེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཕན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ་ཕན་གྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །གང་གིས་ན་དེའི་དགོས་པ་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་འདི་འབྲས་བུ་དང་ལྟར་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ཚུལ་ཕན་འདི་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཕན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚུལ་ཕན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་ལྟར་པའི་ཚུལ་ཕན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་དེར་འགྱུར་རོ། །ཀུལ་ཏེ་དེ་དེའི་དོན་ཕན་གྱི་རང་གི་ཚུལ་ཕན་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དོན་འདི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོད་པ་གནོད་པ་ཕན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་ལ། རང་གི་ཚུལ་ཕན་ཚིག་ཀྱང་ནི། །བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚུལ་དག་ལ་གནོད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གནོད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གྲགས་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཕན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཞེས། རྟེན་དག་ལ་གནོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཡིས་དེ་རྟེན་པ་ལ་སྤྲེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་

འགལ་བྱེད་ཅོད། བཅས་ཅད་དུ་ཆོག་པ་ཉིད་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགལ་ཞིག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
 གང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་གཞིན་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཞིན་པ་ཉོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་
 ལྟའི་ནམ་ཅན་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། རྒྱུའི་བྱིར། དེ་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་གཞིན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞིན་པ་ཡང་
 གཞིན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མེད་པར་བསྟན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བྱིར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཆོག །བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་གྱིས་གྲུབ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་ཆོས་ལ་གཞིན་པ་ལ་རེག་པས་གཞིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་
 དངོས་སུ་གཞིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་གཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་
 གཉིས་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལ་གཞིན་པ་དེ་བས་ན་གཞིན་པས་ཆོས་ཅན་ལ་གཞིན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ཡུལ་གང་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། འབའ་ཞིག་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་དང་འགལ་བས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིན་མེད་དོ་གཞན་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུལ་དུ་བྱུང་
 བར་བྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེས། ཅིག་ཅར་སྒྲིན་སོགས་རྒྱ་མིན་བྱིར། ཅིག་ཅར་འབྲས་བུ་མི་
 བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་

ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་སྐྱབས་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་ངོ་བོའི་གཏན་ཆོགས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཙམ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་གལ་ཏེ་
 སུན་འབྱེན་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགལ་སྐྱེ་ཉེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཙན་
 དངོས་མེད་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙན་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཙན་བསལ་བ་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའམ།
 གཏན་ཆོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཆོས་ཙན་
 འབའ་ཞིག་འགོག་པ་ཡང་གཞོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཙན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་བསལ་བ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ། །དེས་
 བ་གཉི་ག་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཙན་ལ་ནི་གཞོད་པ་གང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པར་འགྱུར་ངོ་བོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཉེ། གང་
 ཆོས་ཙན་འགོག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཏན་ཆོགས་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རང་གི་ཆོས་ཙན་སྦྱོས་པ་དེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་ཆོས་ཙན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཡན་གར་མིན། གང་གིས་ན་ཡན་གར་བ་
 འདི་འགོག་པ་ན་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་ཙན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བསལ་བ་ན་རང་གི་
 ཆོས་ཙན་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་འགོག་པ་ནི། ཆོས་ཙན་ལ་གཞོད་པའི་དེའི་ཆོ། འདིར་གྲངས་ཙན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཞོད་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིག་ཙམ་སྐྱེས་སོགས་རྒྱ་མེད་
 ཕྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། རྣམ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་བྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིམ་མ་ཡིན་པས་ན་
 འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ། སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་སྤྱན་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་མེད་པ་ཡང་
 སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བས། ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པས་ན་གཏན་
 ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ངེས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཅན་བཀག་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། རིམ་བཞིན་
 བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་
 ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྡོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུའི་ཕྱིར། ཅིག་
 ཅར་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ལྟག་ལྟན་
 རྒྱུད་པར་འདོད། གཏན་ཚིགས་སྤྲུལ་མའི་ཁྱབ་པ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན། གང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདོད་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་དེ་རྟེན་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད།
 གཞོད་བྱ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་མིན། །རྟེན་གང་ཡིན་པ་བསལ་དུ་ཟེན་གྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས། གཞན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེས།
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཡིས་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་བསྟན་བཅོས་

ལ་མཐོང་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་དེ་གནོད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དེ་ལྟར་རང་གི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཚུལ་ཅན་གཞན་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གནོད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྐབས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུགས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེན། དེ་ལ་བྱུང་བར་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྐབས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུགས་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུགས་ཉིད་ལ་
 གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་བྱུགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱུགས་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་། སྐབས་བྱེད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱུགས་ཉིད་ལ་གནོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུགས་ཙམ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཙམ་ནི་བྱུགས་སྒྲིན་ཉིད།
 དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་འདི་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ།
 ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྒྲིན། གང་ཡིན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མིན། དམ་བཅའ་
 བ་ཙམ་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་བར་གྱི་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་སྒྲིན་མིན། བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཚུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་བསལ་བས་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་བཤད་པ། འདིས་བསྐྱབ་
 ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། ཚུལ་དང་ཚུལ་ཅན་བྱུང་བར་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཅན་རང་གི་རོ་བོ་ལ། གནོད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེའི་བྱུགས་ཙམ་

བརྗོད་པ་ཡིན། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་
 བསལ་བ་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཉེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡང་ཡན་
 ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་ན་ཡང་། ཡན་ལག་ལས་
 ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མདའ་དམའ་བའི་བྱང་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་ཀྱི་བྱང་པར་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཙམ་བསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བ་ན་ཚེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དེའི་བྱང་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་བསལ་བའི་དཔེ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གཞན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་
 གྲང་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཡོད། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་
 མིན་ཅན་དེ་ཡང་། རྩིས་མཚན་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 དང་། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྷན་དང་མཐོང་བ་སྟེ། སྤང་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐོང་བའམ་རྩིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། མ་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་མིན་པ། གཞན་ཉིད་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན།
 དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཉེ་ལྟར་ན་གཤོད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཡན་ལག་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ལ། རྩུལ་སྤང་རབ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལ།
 སྒྲིབ་གཡོགས་དང་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་མེད་པ། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་ནས་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། ཉེས་རྩིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བྱང་པར་ཅན་དང་། མཐོང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤོན་མི་ཟ་བར་
 འདོད་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། མཐོང་བ་
 འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་པར་ཅན་མིན་དང་གཞན་ནི། བསྒྲུབ་ཡིན་

ན། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱབ་པ་ལ་སྦྱབ་
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་
 བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐབས་ཉིད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་ཡན་ལག་ཅན། ལྷི་ལོག་འགྲོ་འགྱུར། ལྷི་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་
 ཏན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འཇི་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལུ་མ་
 འདྲེས་པ་བཅའ་བ་དག་སྒང་དམའ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་རི་ལུ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་
 གིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་འདི་ནི། འདིའི་ལྷི་བ་དང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སྒང་ནི་དམའ་བའི་བྱང་པར་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་བཅའ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་གཞན་འབྲས་བུའི་
 རྩིས་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྷི་བ་དང་ལོག་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་ཅན་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི། འཕྲོད་འདྲུ་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །རྩིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དེ། འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མཐོང་མེད་དེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེན་བྱང་པར་གཞན་ལ་སྟེ། ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ལ་འོ།
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཉིད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །རྩལ་སྤྲ་མོ་ཆ་གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ལ་ཆ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྩིས་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་
 དེ་ད་ལྟར་ནི། སྤྲ་བརྩམས་རྩིས་ཀྱིས་སྤྲེང་བ་དག །བཅའ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སྤང་
 མཐའ་དམའ་བའི་བྱང་པར་དེ་འབྲས་བུའི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལྷི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་གཅིག་ལྷག་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དམའ་བའི་བྱང་པར་མ་ཡིན་

ཏེ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱི་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རས་བལ་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་ན་གང་གི་ཆེ་རས་བལ་གྱི་
 སྐྱད་པ་གིན་ཏུ་སྐྱ་བ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་
 མདའ་དམའ་བའི་ཕྱིར་རོ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིལ་བུ་འདྲེས་ན་དེའི་ཕྱི་
 བཞིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྩལ་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཉིད་རྟོགས་མིན་ནོ། དེས་ན་གང་ལ་རྩལ་
 ལྷག་པ་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་དེ་ལ་དེའི་ཕྱི་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་བའི་གོང་བུ་གསུམ་པ་
 བཅུག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ནི་
 གཞན་དག་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ས་རྩལ་ཆོགས་དག་ལ། རིམ་བཞིན་
 ལྷན་དང་སྟེ། རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། རིམ་བཞིན་ལྷན་པ་
 ལ་རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱི་ཆོགས་འདི་
 བེ་ཕྱི་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་རོ། ཅིག་ཅེར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད། རྩལ་གྱི་ཆོགས་ལ་འབྲས་བུའི་རྩལ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གཞན་
 བར་བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཕྱི་བ་ཐ་དད་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐར་བ་ནས་
 བརྒྱམས་པའི་རྩལ་གྱི་སྐར་བ་གཞན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་བའི་བྱད་པར་
 དེའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་མ་ཤ་ལ་སོགས་པའི། གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ། གསེར་པ་
 སྒྲིལ་པས་ནི་འོལ་མ་སེལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། གང་གི་ཞེན། མ་ཤ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 བསྐར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བསྐར་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ།
 དེ་སྐད་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འོལ་མ་སེལ་རེ་རེ་ཐ་དད་པར་བསྐར་བ་ནས། འོལ་མ་སེལ་
 དང་། བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐར་བ་ན་ཡང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་འོལ་མ་སེལ་
 གཅིག་ལ་སོ་སོར་རེ་རེར་ལྷན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 ཤ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཤ་ག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་མ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཤ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐར་བ་ན། འོལ་མ་སེལ་གྱི་ཕྱིད་

ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་ག་ག་ལ་སོགས་པ་
 གངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་ངོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཅམ་ཉི་བ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ལྷི་བ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ན། མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྗེས་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
 མ་ག་ག་ལ་སོགས་པའི་གངས་མི་མཉམ་པའི་སྒྲིན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནས། ཡུངས་ཀར་
 བས་བརྩམས་ཏེ་རེ་བ་སྒྲན་པ་ནས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་
 རྗེས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་
 དང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལྷན་པ་ན་འབྲས་བུའི་རྗེས་ཡོད་པ་ལྷི་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དང་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷི་བ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ནས་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། འཕེལ་ལྷན་འབྲས་འཕེལ་ལྷི་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ། ཡུངས་ཀར་ལས་སྒར་ལྷི་བ་ཉིད་གིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡུངས་ཀར་ལས་
 སྒར་རི་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་གིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷི་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྒྱུད་བ་སྟེ། དེ་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་ལས་གཞན་པའི་ལྷི་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་བར་མཚོན་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྗེས་དེའི་རྒྱལ་པ་རབ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷི་བ་མཚོན་པ་མེད་བྱིར་
 དེ་མ་ཐག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་རབ་དག་ལ་ལྷི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བརྟགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་རས་བལ་ལྷི་བར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། །དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། དོན་དེ་མི་

མཐོང་རས་བལ་བཞིན། དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་གཟུགས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་ག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་མེད་བཞིན་
 དེའི་ཡོན་ཏན། ཐམས་ཅད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་མཆོན་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར།
 མ་ག་ལ་སོགས་ལྷ་ག་མ་མེད། དམའ་དེ་མཆོན་བ་སྟེ། དམའ་བའི་བྱུང་བར་འཛིན་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། མ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ག་པ་མེད་བ་ནི། ཉེ་བར་མཆོན་བ་ཙམ་ནི་ཡོན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། ལྷ་ག་དང་ལྷ་ག་ཉིད་བདག་ཅི་
 བཞིན། དབང་པོས་མིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། འཛིན་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པ་བྱ་མ་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་
 ལས་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ག་པ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། འདིས་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མི་
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡོན་པོ། །ཁས་སྤངས་རང་གི་
 ཆོག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་ཀྱང་། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། མཛོན་སྐྱུ་
 དང་། རྗེས་སྐྱེད་པག་པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གཟུང་རོ། །རི་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་
 པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེས་
 གཞོད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཉོ། །རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རི་
 ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་
 བ་ལ། དཔེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཞིང་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་བཤད་པ་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དཔྱོད་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ལ་འོངས་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། དེ་བཤད་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་དམ་
བཅའ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲོག་པར་ལུས་པ་
ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་
རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་དང་ལྷན་
པའི་རྒྱུན་ལྷན་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དམ་
བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་དེ་
བཞིན་མིན། བདག་ཉིད་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་འགོད་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་དུས་ན། བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་འདར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ལ་ནི། ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་སྒྲས་ཁྱད་པར་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་བར་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་
ཁྱད་པར་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་
གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཉིད་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི།
ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཐལ་བ་
མེད་དོ། །གཞན་དུ་རི་བོར་རྩ་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་འགྱུར། །དེ་བས་ན་
དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། རང་གི་རོ་བོ་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་ནུས་པར་གཞག་པ་
དག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་བོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུན་འདི་ནི་ལས་ལ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལས་བརྗོད་

བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་སྒོམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ན།
 གང་གིས་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ལས་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྐལ་བཟང་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཁས་བྲལ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །དེ་སྐལ་བཟང་གྱི་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེར་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མཚུགས་བསྐྱེད་
 བའི་སྐལ་བཟང་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ།
 དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགས་རྣམ་པ་འགས་ཞིག་གིས། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སོགས། རྒྱུད་པར་འགོད་པ་དག་གིས་ལན། གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་
 པ་སྒོམ་པས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཞེས། དེ་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྣམ་པ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གང་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཕམ།
 རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དབྱེ་བ་མ་བཟུང་བ་ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐལ་བཟང་

ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་།
 གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཁས་སྒྲངས་མཚན་ཉིད་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་
 པར་མེད་པས་གང་ལས་དེ་དག་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་ཆོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་ནམ། གཉི་གར་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་
 དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དཔེའི་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གང་གིས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉི་ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 གཉི་ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བཤད་
 པ་དེའི་ཆོ་ ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་
 བྱང་པར་ཡིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་ཆོས་ཅན་
 ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་པ་
 ཅན་དག་ལས་ཆོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་
 ལ་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་དཔེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
 དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམས་ལྷོ་ལ་གྱི་ལྷོ་ལ་པ། བམ་པོ་སུམ་བུ་རྩ་དགུ་པ། ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 ཚོས་ཅན་འཇུག་ཅན་འདོད། །རྗེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཙམ་པའི་ཚོག་གིས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ངེས་པར་གཟུང་བའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་
 པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན་དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་སྤར་ངེས་པར་བབྱང་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལྷོག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེའི་དོན་ལ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས། དེ་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རྩོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་
 ཐེམ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་ཚིགས་སོགས་ཚིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལ་བྱབ་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རྒྱ་འདིས་སྤར་ངེས་གཟུང་ཡིན། དེ་ཡིས་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་དོན་
 འདི་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། གང་གིས་སྤར་ངེས་
 པ་གཟུང་བ་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར་བྱགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དམ་
 བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། བྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། མི་ལྟན་པ་རྣམས་པར་
 གཙོད་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དམ་
 བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངག་གིས་འགལ་བ་
 བྱི་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདས་པ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་འདིར་འདོད་དང་
 འབྲེལ་མེད་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཉིད་ཡིན་ན་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས། རྣམ་པ་གཉི་
 ག་དང་འདོད་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞེག་འདིར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་

ཀྱན་དེའི་བུ་ལ་དར་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་དག་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བས།
 ཀྱན་དེའི་བུ་ལ་ཞོ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་ལ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཟོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་སྒྲ་བ་ན་སྒྲ་ལས་བསྒྲོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ལ་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་རང་དང་འགལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱི་ཡིས་
 བོ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅི། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་བས་ན་སྒྲ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལ་ཉག་པ་ཉིད་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས།
 སྒྲའི་མི་ཉག་པས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ལས་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མ་ལུས་པ་འཕངས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲ་ཡང་
 འཕངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་

བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ནི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་དང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་ངོས་པོ་སྒྲུབ་བདག་
 ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་དོ། །ལན་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགའ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་
 སྒྲུ། སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་འགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་དེ་
 མཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་དང་
 འགའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་དེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ནི་ཁྱད་པར་
 མི་སྤྱོད་ཕྱིར། སྐྱེའི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕེལ་བས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། སྐྱེ་ཁྱད་པར་འདོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་
 ཤིང་ཤ་པ་ཤིང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་ཤ་པ་ལ་ཤིང་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱེས་ཁྱད་པར་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤིང་གི་སྐྱེ་དེ་རྣམ་པ་འདིས་ཤིང་ཤ་པ་ལ་

གསལ་བ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ནི། གིང་གི་པ་ཉིད་གིང་མིན་ཞེས་སྒྱིག་ཅིག་ལ་
 ངེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱིན། སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིག་
 ལ་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ནི་ཀྱན་མིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྒྲུབ་འོ་འོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཀྱན་སོ་སོ་དེ་ཉིད་མིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མེད་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 བ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ནམ་གངས་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་
 ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་མ་
 གྲུབ་ཅེན། གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དེ། གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཤེས་བྱེད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། སྒྲུབ་སྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་འོ་འོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་འབྲེད་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ། ཐམས་ཅད་
 ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚུངས་
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ལྷོག་པས་ཁྱད་
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། འདི་རིམ་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། རིམ་ལྷོག་པས་ཅད་
 ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོག་ནས་ཚེས་སུ་
 རྒྱུ་ལྟེན་པར་གཞག་པར་འབྱུང་རོ། འོན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟེན་
 སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚེས་གཞན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཀྱུན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡི་དངོས་རྒྱུ་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་རིམ་ལྷོག་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
 དང་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ལྟེན་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཔག་བྱ་
 དཔོག་བྱེད་དག་གི་དོན། ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཡི་ནི། ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡིན། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐ་དད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཅེ་ན། ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་
 པ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་གི། དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ལ་ཐ་དད་
 པ་བསྟན་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་མཐར་ཐུག་པའི། ཤེས་དེ་དག་ལ་ཐ་
 དད་པར། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་སྤང་འབྱུང་བ། ཐ་སྙད་དེ་ཡི་རྟེན་ཅན་ཡིན། རིམ་ལྷོག་སྤང་
 བ་བཞིན་གྱི་ཚེས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི།
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

འདིར་ནི་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ནི་དམ་བཅའ་བའི་
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ། ཐ་སྙད་
 གྱི་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲི་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐ་དད་སློ་ནི་འདྲེས་མེད་ཅན། གང་སྒྲི་
 ཐ་དད་པའི་སློ་འདྲེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཆོག་ནུས་པར་སྦྱར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་ནུས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་སློ་དང་
 འདྲེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སོ་སོར་ནུས་པར་གཅོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གིས་ཕྱིར་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེས་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་
 གཞན་གྱིས་དཔེར་ན་འདུས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ། འདུས་བྱས་པ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སྒྲི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དམ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞིང་སྒྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དེ་ན་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་
 པའི་སྒྲི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་འདིའི་བྱད་པར་སྒྱི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་གཞུང་འཇུག་ས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱད་པར་སྒྱི་དག་སྟེ་
 གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ། ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་

སྤྱི་དག་ཐ་དད་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན། སྐྱེ་ནི་ཚུ་ལ་བྱུང་མི་
 རྟག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཚུ་ལ་བས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་
 ཡིན་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཡན་ལག་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་
 བཤང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཚོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན་གཤམ་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན། གོང་བུ་མང་པོ་དག་ཉེ་བ་ན།
 ཅི་རྟ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། རྩ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། གོང་བུ་རྩ་ཅན་དེ་
 རྟ་མིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་གོང་བུ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་རྩ་ཅན་ཉིད་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གོང་བུ་རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་འཁྱུར་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དེས་པ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་ཡན་ལག་མིན།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཉིད་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྟོགས་ནས་ནི་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་གི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 རྟོགས་ནས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལྟོག་པར་འཁྱུར་རོ། །ལྟོག་པ་དེ་ལས་རང་གི་རོ་
 བོར་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
 བ། དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཁྱད་པར་
 དམ་བཅའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡང་དམ་
 བཅའ་པའི་དོན་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། མཉན་པར་བྱ་བའི་སྐྱུས་ཀྱང་རྣ་བའི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལ་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་
 པ་ཅན་དང་ཚེས་ཅན་བརྗོད་པ་ཅན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལ་
 གཞན་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཕྱོགས་ཚེས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་
 གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ། ཕྱོགས་ཚེས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ཚེས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་དོན་ཐམས་ཅད། །བདེ་བར་བཟུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
 ཚིགས་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཚེས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་དབེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ །ཚེས་ཚིག་ཐུད་ཐ་དད་བྱེད་པས། །མི་ལྟན་པ་དེ་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གཞན་དང་ལྷན་པ་དག །ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། །བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། །གང་
 གི་ཆོ་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱད་པར་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་མི་ལྷན་པ་དང་། །བྱད་
 པར་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ན་གཞན་དང་ལྷན་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 བརྗོད་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཆོག་གི་སྤྱད་དེ་
 མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འང་ཆོག་གི་སྤྱད་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་
 ནའང་བརྗོད་འདོད་ལས་འཆད་པ་པོའི་སྐབས་ལས་འོངས་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲི་
 སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཡིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཡིན། །གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
 སྒྱུར་བ་འདིས་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ་དེའི་བརྗོད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིན་ཉིད། །གཞན་
 ལ་དེ་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞན་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་སྒྲིབ་འཕོང་སྒྲིན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིད་སྒྲིབ་ཁོ་ན་འཕོང་སྒྲིན་
 པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། །སྟོན་པོ་མཆོ་སྒྲིས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །
 མི་སྤྱིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན། །དེ་ལ་འང་སྒྲིབ་པོ་རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི།
 རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན། །རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །དཔེར་ན་ལྷ་སྒྲིབ་དཔལ་བའོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པོ་མི་དཔལ་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 །དེ་ལྟར་གྲགས་སྤྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་འདི་སྐད་དུ། །འདོད་པས་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སྒོ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་པུང་དེ་ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ཀྱང་སྒྲ་བོ་སྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 སྒྲ་བརྗོད་འདོད་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་དེས་མི་ལྟན་པ་ནི་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་འོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་ཕྱིར། སྟོགས་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་ཆོས། ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་མི་རྟེན་ཏོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་དགུའི་དགོས་པས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་
 ཏོན་དུ། གཉིས་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་
 རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཆོས་རྣམ་པ་
 བཞི་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཚུད་
 ཕྱིར་ཐ་དད་སྦྱི་དག་དང་། ལྷོག་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་འདོད་པས། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་བསྟན་ཏོ།

དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སྟོག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོག་པར་མི་འདོད་ན། འོ་ན་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 འདིའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི།
 རྟོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། རྒྱུ་ནི་འབྲེལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་
ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ནུམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་ནུམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྩོལ་བ་ལས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
ནི། སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིས། བརྩལ་མ་ཐག་བྱུང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རུང་ངོ་། ཐམས་ཅད་གྱི་
ཚོད་མིགས་པར་འགྱུར་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་ངེ་ལ། །དམིགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ནུམས་ལ་རྩོལ། །ནུམ་ཀྱན་ཉེར་སྒྱུར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཉོས་པ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་འབྲས་བུ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་
འགའ་ཞིག་ཆོ། འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དེའི་སྐྱེའི། རེས་འགའ་བའི་འབྲས་བུར་གྲུབ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་
བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ། དེ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་རེས་འགའ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཙམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་དུ་
བསྟན་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་དོན་ཙན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་རང་བཞིན་ཡང་

བཤད་པ་ན། སྐབ་པ་པོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཤམ་མ་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་འབྲས་བུའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐབ་པ་པོས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་མཁས་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཁས་
པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན། མཁས་པའི་དོན་དུ་གཏན་
ཚིགས་གྱི། །རབ་དབྱེ་ཙམ་ནི་བཤད་པ་ན། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །རང་གི་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདྲིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
གྱི་ཚིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་པ་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། དཔེ་འདི་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །
གང་གི་ཞེ་ན། ཚུ་ལ་བས་གསལ་དང་སྒྲེ་བའི། བརྟལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་འབྲས་བུར་གྱུར་
པ་དམིགས་པ་དང་། བརྟལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་
མོད་གྱི། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཅན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡོད་དང་། །རྟགས་སོ། །བདག་དང་ཐ་
དད་མེད་པ་གང་། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ཏེ་དོན་རྟགས་སུ་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ཡིས་
ཡོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲུལ་མེད་ཅན་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་དོན་རབ་དབྱེ་ཡིན། །རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདྲུ་

བ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་དང་། རྗེ་ཁོལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་དག་ལ།
 འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 དེ་དག་གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད། རོན་གྱིས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འབྲེལ་པ་དང་ནི་སྤྲིད་ཕྱིར་རོ། །རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་མི་འབྲེལ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 འོ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། གཞན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་
 གྲུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་
 ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་ན་སྒྲུབ་བྱེད་
 མིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་ངེས་པར་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ལྷོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས། ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ། འབྲེལ་བ་མེད་ལ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ལྷོག་པ་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 བ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་
 དངོས་ནི་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 བྱུང་པར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་
 བ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་པར་ལྷོག་
 པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་ཅི་ན། དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་མ་མཐོང་

བ་ཙམ་ལ་བསྟན་ནས། དེའི་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། གང་གིས་ཕྱིར་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། །གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། སློག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །
 རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་
 བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་བྲམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་
 རྩལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པ་ལ་རྩལ་པར་འགྱུར་ན། གང་ལ་རང་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལྷོག་པ་ན་ཡང་། སློག་ལ་སོགས་ཀྱང་ལྷོག་
 འགྱུར་ན། ཞེས་བསམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སློག་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷོག་པ་དེ་ལྟར་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་མིན་ཏེ། མི་རུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་རྩལ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདག་ལྷོག་པ་ཡིས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་མེད་པའི་སློག་
 ལ་སོགས་པ། ལྷོག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སློག་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་རྩལ་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་རྩལ་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ལྷོག་པས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་བདག་
 དེ་ལས་བྱུང་། །བདག་གི་དང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སློག་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བདག་ལས་
 བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དེ་བས་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བ། བདག་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཙམ་དུ་

འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་འགྱུར་གང་ན། བདག་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།
 དེ་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པ་ན། སློག་ལ་སོགས་པ་དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་ན་ནི།
 སློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ན་འང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གང་སྤར་མི་
 དམིངས་པ་དང་། གང་དམིགས་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་སློག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 བོ་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ཏུ་སློག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་
 བ་སློག་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདག་
 ལྟོག་པས་དེ་ལྟོག་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་ཡང་ལ་ལར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་མཉམ་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །མི་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ལ་ལར་འཇུག་པ་དང་། ལྟོག་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱུང་བར་བཞིན་ནོ། །བདག་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་ལར་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། བུམ་པ་སོགས་ལ་
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་མི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྟོག་པའི་བྱུང་བ་གང་ལས་ཡིན།
 ལྟོག་པ་སྟེ། མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོག་པ་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལྟོག་པའི་
 སློག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་བྱུང་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། སློག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིན། །ལ་ལར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ །
 གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་ནི། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་
 ཀྱི་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འཛིག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་
 བ་ཚད་མ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་སྟེ། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་
 འདི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ལུས། དེ་ལྟར་ཚད་མས་
 བསྟན་པ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲན་དང་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོག་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ལྟོག་པ་ན་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་འདི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་བསྐྱམས་པ་ན། གཞན་ལྟེ་དབང་པོ་འགྱུར་བ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་བའི་
 དྲན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་སྒོ་དང་རྩེ་ལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྟུབ་པ་དང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་། འཇུམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་འབྱུང་བ་དྲན་པ་
 དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུལ་དབང་སྒོ་ལས་འབྱུང་། ཉམས་སུ་
 ཟུང་དང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་
 རྩེ་ལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟེ། ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་གྲང་། རང་རིགས་
 ལས་བྱུང་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སློ་དྲག་པོ་དག་གི་ནང་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་འབྲས་ཐུ་ལྗོག་པ་
 ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་བ་དང་ཐོགས་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སློ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་།
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤར་གྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉི་བར་
 ལེན་པ་དང་། སློ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་བ་དང་། རྟོག་པ་དག་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་
 གན་འདོགས་པ་དང་གཤོར་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་དང་།
 ལྗོག་པ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་ལ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ།
 བདག་གི་དངོས་པོ་འདི། སྤྱི་མཆེད་དྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་ལྗོག་པ་དག་ལ་
 བརྟེན། །གལ་ཏེ་ཡང་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་འདིར་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཐུག་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་
 ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 བདག་ལྗོག་པ་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྗོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་ཉིད་དང་
 སློག་ལ་སོགས། །དེ་མཚུངས་འབྲུལ་བ་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མ་ཡིན་
 དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་ལྗོག་པ་ཡིན་ནའང་། སློག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཉིད་ལས་ལྗོག་པར་འགྱུར་གྱི། མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་ལྗོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 པ་ལ་ལྗོག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་ལྗོག་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རིམ་ལྔ་ཏེ། རིམ་ལྔ་ན། རེ་ཞིག་མཉན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བསྐྱབ་མིན་དེ་ལས་དེའི།
 ལྗོག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཉིད་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལྗོག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་
 སྒྲ་བས། དོན་གྱིས་དེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་

འཇུག་པ་མེད་བཞིན་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡོད་
 དམ་ཞེས་དྲི་བ་ལ། གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སློག་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་སློག་ལ་སོགས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ལྷོག་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་མེད་
 པའང་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སློག་ལ་
 སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཉིད་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་སོ་རྣམ་གཅིད་དེ།
 ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བཞིན་པ་ན། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་བཞིན་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་སྤུན་སྦྲུལ་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཉིས་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མ་
 དེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འཕེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་འབྱུང་པ་
 མེད་པ་གཏུན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་ལ་གྲུབ་མེད་དང་། གཞན་ཡང་སློག་ལ་སོགས་པ་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །འགྱུར་བར་འདོད། བསྐྱབ་པ་ནི་མེད་པ་འགོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚས་གཉིས་པོ་ལ་ཚས་གཅིག་གི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་གི་ནང་ནས་
 གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་

དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 འདི་དག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཡོན་ན་དགག་པ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 ལས་ཏེ། །མཐུན་པའི་བློགས་མེད་པ་ལས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ཉིད་ལ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་བློགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། མེད་ལས་ཏེ། མཐུན་པའི་བློགས་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ཅི་
 བྱིར་འདོད། མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་གྱི་གཞུང་གིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྷོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདིར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུ་བའི་མཐོང་བ་སྒྲུན་པོས་སྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྒྲུ་བས་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་མི་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷོག་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྒྲོ་བྱུང་བ་དག་
 དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མེད་པ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ལྷོག་
 མེད་མི་འདོད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་འདོད་དམ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པ་ན་གཞན་གྱིས་
 མིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་དམ་

བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད། ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
འདོད། རིགས་པས་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་གྲུང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་བསམ་པར་མི་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ནུམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་མེད་པ་དགག་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་ནུམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཅི་སྟེ་ཡང་ནུམ་པར་གཅོད་
པས། མེད་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གཏན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། འགོག་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་བོའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་
པར་དགག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དངོས་ལ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ཏྟག་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་བོ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ལྷོག་ན་ལྷོག་པར་མ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ནུམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཉིད་འདོད་
པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་དང་དགག་པ་སྟེ། ནུམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
མ་ཏྟགས་པར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་གཞན་ཡོད་མིན་དེ་ཡང་། བསྐྱབ་དང་དགག་པ་སྟེ་
མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མེད་ལ་མེད། དེ་ལྟར་
འདི་ལ་མི་སྐྱེ་ཐོབ་བསྐྱབ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྐྱའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏ་ལའི་འབྲས་སུ་
དང་། སྐྱུ་རུ་རའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནུམས་ལ་དགག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ནུམས་ལ་
འགོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་མེད་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་

ཡིན་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་མེད་ན་གང་དེའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བཤམ། །དགག་པའི་དོན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དགག་པའི་དོན་དེ་འཇིག་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དུ་འགོག་པ་ན། དགག་པའི་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྣམ་
 པ་གཉི་ག་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་དོན་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་མི་དགག་གོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁྱེད་གྱི་གཞུང་གིས། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་
 མི་འགྱུར། །མེད་པ་འགོག་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་
 གྱི། ཡོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚུལ་དང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རི་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་
 བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་དགག་པའི་
 ཐ་སྙད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོ་ལ་སྐྱང་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་
 དགག་པས་རིག་པར་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། ཕྱི་རོལ་མིང་རྟེན་སྐྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་
 སྐྱང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་སྐྱང་བ་ནི་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ལ་སྐྱང་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བསྐྱབས་པ་དང་། དགག་པ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབས་
 པ་དང་དགག་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། བསྐྱབས་པ་དང་དགག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། ཚུལ་ཅན་དེ། དེ་དག་དང་ནི་
 འབྲེལ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་སྟོན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱའི་འཇུག་ཕྱིར་ན། སྐྱའ་འཇུག་པ་ན་དེར་སྟོ་ལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཡོད་དོ་ཞེན་དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། གལ་
 ཉེ་སྟོ་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དངོས་དོན་
 རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག །སྤྱི་རོལ་དངོས་
 པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའམ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དགག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་དག །ཐམས་ཅད་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་
 ཉེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་མེད་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཐ་དད་པ་
 ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པའི་ཆོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཏུ་མ་དགག་བསྐྱབ་བཞིན། གལ་ཉེ་
 བྱེད་ཅག་གི་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་ནམ་དེའི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའམ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྟོ་ནི།
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བསྟན་པའི་ནི་ཆོས་ཏུ་མའི། རྟེན་ཅན་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་
 ཅ། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་ཆོས་ཅན་འབྲེལ་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་དག་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་མ་རེག་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས།
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་འགོག་པ་ཡིན་ན་དེས་དབེན་པ་སྟེ།
 འགྲིབ་པའི་རོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ། མེད་པའི་དོན་གྱི། ཐ་སྦྱང་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྦྱང། དེ་དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཉེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཐ་སྦྱང་དེ་ནི་དོན་ཐ་དད་རྟེན་ཉེ།
 གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེས་སུ་རྗེས་འགོ་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟེའི་དོན་ལ་གཞོད་མི་

འགྱུར་རོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། ཐོག་མ་མེད་
 བའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཐ་སྟད་འདི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དོན་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་དང་པ་ལ་རྟོན་པའི་ཐ་སྟད་ལ་རྟོན་
 པའི་སྒྲིས་བྱུང་ག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་
 འདི་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་དང་། སྒྲུའི་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བྱུ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུའི་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་ཡིན། །དེ་དེ་ལས་ཐ་
 དང་དོན་གཅིག་ །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དང་པ་དེ་ནི། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་དག་ལས་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐ་
 དང་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་དོན་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཐོབ་པ་ཅན་བཞིན་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གྲགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ། འབྲེལ་བས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསྟན་པ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཐ་དང་རྟོན་ཅན་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
 དག་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཤེས་བསྟན་ཅན། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཅན་ཡང་དག་པར་མ་
 གྱུར་བ་དངོས་པོ་ཐ་སྟད་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར། །སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་འགལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་
 ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། ཉན་པར་
 འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་གེ་ཚེས་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པ་ཅན་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉན་པ་ལ་གུས་པར་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ན། འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། གེ་ཚེས་ཟ་བ་ཅན་གྱི་བདག་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་
 བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གེ་ཚེས་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གེ་ཚེས་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་ཚད་མས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གེ་ཚེས་ཟ་

བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེས་ཚད་
 མས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། ཁས་ལེན་པ་ཙམ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཚད་
 མས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་གང་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ།ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཚད་
 མ་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་རུང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་དག་མཐོང་བ་མེད་པར་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་རིགས་
 པ་གཤམ་པ་རྣམས་ཁས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ལྷོག་
 པ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 མེད་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ན་དགག་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་རྟེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་

རྩོགས་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལས་
 ལྟོག་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། གཅིག་ལ་ངེས་པ་གྲུབ་པ་ནི། །
 གཞན་ལ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཉིད་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་རྩོགས་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མཐུན་པའི་རྩོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་
 སྤང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ལས་
 གཅིག་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་
 གྱི། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་
 སྤང་པོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་
 པས་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་
 སྤང་པོ་གཉིས་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལ་ལར་སློག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། དེ་དག་སློག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདྲིར་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ། །རིགས་དེ་ཡོད་ཅན་དོན་ཡོད་ནའང་། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་
 གསལ་པའི་བྱབ་པར་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་པའི་བྱབ་པར་ཏུ་ཟད་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལ་ལར་ཏེ་གསལ་བའི་བྱང་པར་མ་ལུས་པ་མཚུངས་པར་ངེས་པར་བྱེད་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར། རིགས་པ་ཡོད་པ་ཙན་གྱི་གསལ་
 བའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། འཐས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་
 པ་བཞིན། །དཔེར་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འཐས་པ་ལ་ལ་ལ་ལྷགས་གྱིས་བཅད་པ་ཉིད་འགའ་
 ཞིག་གིས་རི་ལྷར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཐས་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆེས་མང་དུ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེས་
 འདི་རྒྱད་དུ། གསལ་བ་འཐས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། འཐས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན། དེ་
 བས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ལ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། བདག་དང་
 བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་མེད་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བདག་མེད་པ་ཡང་སློག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སློག་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགའ་བ་མ་མཐོང་ན། གང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ལྷོག་
 པར་འགྱུར། །བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སློག་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
 བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་དང་འགའ་བའི་བདག་གི་སློག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་བས་ན། དེ་དག་བརྒྱད་པས་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འགའ་བའོ། །དེ་འབྲས་དང་བདག་ཉིད་སློག་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ལ་ལར་ཏེ་བདག་ལ། རྣམ་ངེས་ཕྱིར་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་སློག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་དངོས་སུ་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་
 མེད་པ་དང་འགའ་བའི་བདག་གིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེས་ན།
 བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སློག་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་མེད་པ་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་ཅིང་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་
 བདག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར།
 གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་གྲུབ་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་དེ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། །
 མེད་པ་དངོས་ལ་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སློག་སོགས་མཐུན་སྟེགས་ལས། ལྟོག་པ་མེད་
 པ་དེ་དག་མཐུན་སྟེགས་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལྟོག་པ་བདག་མེད་
 མེད་ན་ཡང་། བདག་དེས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། མཐུན་
 པའི་སྟེགས་མེད་པ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ལྟར་གསོན་པོའི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྟོག་པ་
 དེའི་སྤྱོད་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ལུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལུང་པོ་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྟོག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་སྟེགས་མ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་དག །
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟོག་པ་མེད་ན། ཡང་ཡོད་པ་མི་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་སློག་
 ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟེགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མཐུན་པའི་སྟེགས་ལ་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་། རྒྱུ་གྱིས་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྟགས་མཐུན་སྟེགས་ལྟོག་མེད། །
 གལ་ཏེ་མཐུན་པའི་སྟེགས་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སློག་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཚད་ དེའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་སྟེགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་
 རྒྱུའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་རྗེས་འགོ་མེད། །ཅི་སྟེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དེའི་ཚེ། བདག་མེད་མེད་ཕྱིར་བདག་བཅས་མིན་ཏེ། གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་པ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་རང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ལ། གང་
 ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲུབ། །རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གང་
 འཇུག་པ་སྟེ། ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཕྱོགས་པ་ན་རག་ལས་པ་དེ་ཕྱོགས་བྱེད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རག་ལས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཡང་སྟེ།
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན། འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་ངེས་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་པ་
 ཡིན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འབྲས་ལ་མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བ། །དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བྱེད། དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་
 གཞན་ཏེ། བདག་གི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་སྟེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ནི་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགོ་ཙམ་ལས་རྒྱུའི་རུས་པ་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་མེད་ན། སྟོག་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་མེད་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདག་ཕྱོགས་པ་མེད་པས་དེ་མེད་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པས་བདག་ནི་སློག་ལ་སོགས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ལྷོག་པ་ལས་གཤོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སློ་བུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེ་དག་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གོ། །དེ་སྐྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ལས་འབྱུང་། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན། འབྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་དེའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐོབ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་

བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་
 ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ཡང་མི་
 འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་
 བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་མིན། །དོ་
 བོ་ཐ་དད་མེད་ཉིད་ཉམས། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དེས་ན་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གི་ཚོགས་
 པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་མས་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་
 ལྟར་ཚོགས་པ་འདིའི་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཐ་དད་མིན་ན། དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཉིད་ཉམས། གཅིག་
 ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་གཅིག་ནི་དུ་བའི་དངོས་ཉིད་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། མི་དང་ཅིག་ཤོས་གཟུགས་
 གཉིས་ཡིན། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་པས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དོ་བོ་ནི། དོ་བོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་དུ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དུ་བ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
ན། དེའི་ཆེ་དུ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་སུ། དེ་འབྲུང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་
མི་འབྲུང་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག །ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དུ་
བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་མཐོང་
བཞིན། ཇི་ལྟར་མེ་ལས་དངོས་སུ་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས། དེ་རྒྱར་
རྟོགས་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་སྟེ། རྟགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནའང་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུའི་རྟགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་འོ་མའི་སྤུལ་པ་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་
ཇི་ལྟར་ཡིན། །འབྲས་སུ་གཅིག་ལས་མཐོང་བ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་
འབྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྩམ་སྤུལ་པའི་རང་
བཞིན་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་། འོ་མའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་
བ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་མ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་
པ་དག་གི་སྤུལ་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱའི་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དེ་
དག་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་
པོའི་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ཞུ་བར་རྣམ་གང་ལས། འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤུལ་
པའི་རྣམ་པར་བྱེད་བྲག་མེད་པས་གཉིས་གྱི་ཡང་། འོ་མ་དང་རྒྱ་དག་གིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། འདི་བདག་ཅིའི་ཐ་དད་པ་

དང་། ཐ་དད་མེད་གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རང་གཞིན་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གྲང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལས་ཚུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ འོ་མ་དང་ཚུ་ཐ་དད་
 ཞེ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་རྩལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེན།
 བདེན་ཏེ། ཇི་ལྟར། རང་རང་གཙོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འདྲེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ནི་པན་
 ཚུན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱ་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སློ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སློ་དེའི་དངོས་ཏེ། རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 སྒྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་དེས་འབྲས་
 བྱ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གང་གིས་འབྲས་བྱ་དེ་དག་སྒྲིད་
 པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དོན་དམ་
 པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་
 འང་ཆ་གང་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྟོན་ཡིན། མེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེས་ན་དུ་སྒྲིད་པ། །དུ་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དུ་བའི་མེ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས།
 མེ་དུ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེས་ན་དུ་བའི་རྟགས་དེ་ལས་མེ་དེ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་གཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལྟོས་པའི་
 རྟེ། ཤིང་གི་བྱང་པར་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་འི་ཆ་ཉིད་ལས་ནི། མེ་
 རྟགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་འི་མཚན་ཉིད་ལས་དུ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ་ལས་འབྱུལ་མེད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དུ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་
 པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྲུབ་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་བ་དང་བྱང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོའི་རྟེན་དེ་ལ། དུ་བ་བྱང་ཤིང་འགྱུར་ཡན་ལག །རྟེན་ལ་རྟེ། །
 དངོས་ལ་མེ་ནི་གནས་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྒྲུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་དུ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 དེ་དུ་བ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མེས་བསྦྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་
 ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་སྦྱེད་པའི་དུ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་མེའི་མཚན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དུ་བ་མེ་ལ་འབྱུལ་པར་འགྱུར། དེ་མེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དུ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ནི། བདག་ཉིད་རི་བཞིན་རྒྱ་ལྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཞེས་
 བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བ། བདག་ཉིད་རི་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གིས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟགས་པར་བྱའོ། །འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་

མ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན།
 བཤད་པ་དེ་ལ་འོང་སྟེས་བྱ་མ་མཐོང་ལས། སྟོག་ལ་སོགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ལ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མི་སྣང་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཤད་པས། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་གང་
 ལྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། མི་སྣང་དོན་ལ་དེ་སྟེ། གཏན་
 ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་དེ་དངོས་ཏེ།
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཆ་ནི་ཁས་སྒྲངས་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲ་མ་དག་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་དོན་གཞན་
 གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཙམ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ཡིན་གྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི། སྣང་བའི་དོན་དག་ལ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་
 ཡོད་པའམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་གྲང་ན། ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་
 ན་ནི། དོན་གྱི་རུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་དང་ལྟོག་པ་མེད་ན་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་

ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉི་ག་
 ལྟར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་འདྲ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་
 དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཅན་དག་མི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། རང་བཞིན་མི་
 དམིགས། གཅིག་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ཡུལ་ནི་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་རྒྱུ་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། ཤེས་བརྟེན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་དག་ནི་
 འགོག་པར་འགྱུར། །རྩི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་ན་སྤྲེག་མེད་ཕྱིར་མེ་མིན། དཔེར་ན་འགའ་
 ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་མེ་དང་འདྲ་བར་སྦྲང་བའི་ཤེས་པ་སྤྲེག་ན། མེ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
 ཡོད་ན། གཞན་ལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ལས་མེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྲེག་
 པར་བྱེད་པ་འདི་དོན་མེ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐ་དང་
 པ་མེད་པར་མེ་འདི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་
 ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར། མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་དོན་
 དག་ལ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་དེ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཕྱིར། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་ཅན་དང་། རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྱུར། མེད་པ་འདི་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་ཐ་སྙད་དོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པས། །རྒྱ་མཚན་མེད་པ་འདི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། མེད་པ་འདི་ཤེས་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་འཇུག་པ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣེ་འདི་གྲུབ་པོ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་ཞེ་ན། སྣང་བ་
 མ་མཐོང་ལ། དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་
 མཐོང་བ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་འབྲས་ལའང་། ཡོད་ན། སློ་དང་སྒྲུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་
 མེད་པའི་ཐ་སྣེ་ལ། དེ་དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྐྱེས་སུ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་
 བ། དེ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 བརྗོད་དང་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མེད་པ་ཐ་སྣེ་ཅི་འདྲ་བ་སྣང་བར་
 འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་ན། ཡུལ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཐ་སྣེ་དབྱས་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི། གྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྣེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན།
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 གང་ལས་ཤེ་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། དཔེར་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་
 འབྲས་སུ་དང་རྒྱའི་ཐ་སྣེ་དབྱས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ནི་
 འབྲས་སོགས་སྒྲུའི། ཐ་སྣེ་ཕྱིར་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར།
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི། འབྲས་སུ་གྲུབ་པས་ན། དེ་བས་ན་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་
 བཤད་པ་ལ། ཐ་སྣེ་དཔེ་བསྟན་མེད་པ་ཅན། གང་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར། རོན་གཅིག་གཞན་དང་འདྲེ་བ་ཅན་
 དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་དངོས་པོ་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་ཅེས།
 དམིགས་པ་ཞེས་ནི་རྟོག་པ་ཡི། དེ་ལྟར། སློ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཅིག་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དོགས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་
 བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། རོན་ནམས་བྱུང་པར་རྟོག་
 པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དོན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཐ་
 དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དབང་
 ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རོན་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཕྱོད་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་དོན་ཐ་
 དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ། མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྗེ་ལྟར་གཞན་དང་འདྲེས་
 པ་ཅན་ནམ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་།
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟེ་བདག་
 ཉིད་ཕྱོད་བ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཉིད་ནི། ཤེས་འདིའི་ཐ་དད་སློ་རྒྱ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱོད་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི། སློ་གཉིས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློ་འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་དེའི་དོན། ཤེས་པ་
 ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གལ་ཏེ། སློ་རང་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ཤེས་པ་འཇམ། རོན་
འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཤོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་རིག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དེ་བས་ན། བྱ་བར་ཅན་དངོས་པོ་མྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དམིགས་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ། བསལ་བ་སྟེ། བཀག་པས་ནི་གཞན་མ་ཡིན།
དེ་བས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་པ། དེ་དགག་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ།
དེ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་འགའ་ཞིག་ །དོན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་
པ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས། རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། གོ་བྱེད་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན། དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གིས་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིའོ། །ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བ་
ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཡུལ་དང་
དམིགས་པ་འདི་ལ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདི་གཉིས་ནི། རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་
གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། མི་དམིགས་པ་ལས་ནི།
དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལྷོག་པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་
ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཡུལ་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
ཐུག་མེད་འགྱུར། དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་
ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་དོན་དག་ལ་
མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མི་སྣང་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཅི་
སྟེ་ཡོད་པའམ་ཅི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
མི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་གང་
ལ་མེད་པ་དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རྟགས་ཅན་མིན། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་
སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། ཤེས་པའི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །
སེམས་ཅན་གཞན་ལ། སྟེ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པར་
འགྱུར་བ་ན། འགྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཉིད་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པའི་
ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག །མི་སྣང་
བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྷོག་
པ་བསྐྱབ་ལ་རྣམ་པ་མེད། ལྷོག་པ་ངེས་པ་ལའོ། །དང་པོར་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་

པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་དང་པོའི་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། མེད་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བའམ། དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དོན་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་གང་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར། གང་གིས་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེན། ཡོད་
 ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཡོད་ན་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་། རྩོམ་པའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་
 དད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུལ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་གཉིས་སུ་དེས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟུན་པས་ཀྱང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགལ་བ་དང་ལྷོས་མེད་བཞིན། དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་ཚིགས་པ་ཐ་
 མ་ལ་གསལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲིར་ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་འགལ་བ་
 ཉིད་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་
 བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་དེས་འགལ་བ་ཉིད་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ན། ལྷོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྦྱོར་འཛིག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་མི་
 འདོད་པ་དེའི་ཚོ། འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི། ཉི་
 བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི། །ཀྱན་སྦྱོང་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོས་པ་བཅས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་
 འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཉིད་ན། དངོས་པོ་འགྱུར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཚོས། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་དངོས་པོ་
 འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་དུབ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དེ་དེ་འདྲ་བར་
 བྱུར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། གཞན་འཇིག་སྟེ་མི་རྟག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་དེའི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེས་དངོས་པོ་དེའི་འཇིག་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་དེ་
 ཉིད་འཇིག་པའི་དངོས། སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅིར་
 ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བས་ན། དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་འཇིག་
 པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའམ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་
 ཏེ་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་དེ། དེ་གྲུབ་བདག་ཉིད་
 ཅན་འགྱུར་ན། རྒྱ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་བདག་ལ་ཕན་བྱེད་
 འགྱུར་བ་ཅི་ཅིར་འགྱུར། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་ཕན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ། འདོད་པའི་ཆོན། འགྱུར་ན་ཅི་སྟེ། འདིའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་བས་ན་གང་ལ་ལྷོས་པར་
 འགྱུར། འཇིག་པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོ། ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་མེད་ནའང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། རྟག་ཏུ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་
 བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་འཇིག་ཅན། །གང་ལ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་འབྱུང་འཇིག་ཅན་ནོ། །སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་མི་འདོད་བཞིན། སྔོན་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་
 པས་ན། སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏེ།
 སྔོན་པས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་
 ལས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྟོས་མེད། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 པོ་མེད་པའི་འཇིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྟག་ཏུ་
 དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོའི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྟེ་བ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་
 མ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་
 པ་ཡོད་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན། གཤོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མེད་ཡོད་ཇི་ལྟར་རུང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་
 འགྱུར་ན། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། འཇིག་པའི་རང་
 ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་རུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་དེའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་
 པའི་རྒྱས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་འཇིག་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་
 དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །གང་དག་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། དེ་དག་དེ་དངོས་ལ་
 དེས་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཚོགས་པ་གགས་
 བྱེད་པ་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་
 གི་ཆོ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཕལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལ་སྔོན་པ་མེད་པ་དང་། །གོ་མས་པའི་ཕྱིར་
 བེ་མདོར་བསྐྱས་ནས། །ཁོ་བོས་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་
 དབང་སྤྱོས་མཛད་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྫོགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སུ་ལྷ་ཉི་ལྷེ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་སྤོང་དག་བའི་སློ་གོས་ཀྱི་
 བསྐྱར་བའོ། །



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དབ་རིག་སྐྱེ་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）